



वैद्य श्री जादवजी त्रिकमजी आचार्य



## “समर्पणम्”

आयुर्वेदकलानिधिर्गुणनिधिः प्रज्ञोदधिः सद्विधिः  
भारद्वाजकुलोद्भवद्विजमणिः सद्द्वैद्यसंसन्मणिः ।  
श्रीमान् भारतवैद्यवर्यमुकुटालङ्कारचूडामणिः  
विद्ववैद्यवरत्रिविक्रमश्रुतः श्रीयादवो राजते ॥ १ ॥

श्रीमतां सौराष्ट्रदेशान्तर्गत-पोरबन्दर-पुरवास्तव्यानां, आयुः-  
वेदीयग्रन्थमालासंपादकानां, आयुर्वेदार्खवर्कणधार-  
धुरीणानां निखिलभारतवर्षीयपञ्चदशवैद्यसंमे-  
लनसभापतिमहोदयानां, आचार्योप-  
नामधेयानां श्रीमतां तत्रभवतां

## यादवशर्मणां

करकमले समर्प्यते सप्रश्रयं

प्रतिसंस्मृतमिदं

## नवनावनीतकम्

—१९४५—

प्र-थेपरकत्रा—

भियजां वशंपदेन

घिन्डियालोपाहेन

सदानन्दशर्मणा

नवनावनीतकमालोक्य श्रीमद्भिर्गुरुवर्यैः कविराज नरेन्द्रनाथमित्र  
महोदयैः प्रदत्तं स्वभिप्रायसूचकं पत्रम्ः—

मया सम्यग्व्यधायि पारायणं सदानन्दशर्मप्रतिसंस्कृतस्य  
नवनावनीतकाख्यस्य ग्रन्थस्य । समुपलभ्यमानश्च नावनीतका-  
ख्यो ग्रन्थोऽशुद्धिबहुलो यत्र तत्र च त्रुटितसन्दर्भांशो न तथा  
विदधाति गौरवमायुर्वेदस्य यथायम् । यथा च पूर्वमभिप्रेवेशमहर्षि-  
प्रणीतसंहितामशेषविद्वद्बृहस्पन्दग्रन्थो भगवान् पतञ्जलिस्तदनन्तरञ्च  
दृढबलः कश्चित्पाञ्चनदीयः प्रतिसंशक्तेऽनुपलभ्यमानानाञ्च  
ग्रन्थांशानां पूरणं विदधे यथा वा महामुनिसुश्रुतप्रणीतां संहितां  
नागार्जुनः प्रतिसंशकार अमितं च यशो लेभे तथैव श्रीमान् सदा-  
नन्दशास्त्री नावनीतकं प्रतिसंस्कृत्य त्रुटितांशानां पूरणं विधाया-  
मितं यशः प्राप्स्यतीत्याशासे । यथात्र नवीनानां योगानां सन्निः-  
वेशः कृतः स तु विस्तारयति लेशोक्रमित्यादि प्रतिसंस्कृतिलक्ष-  
णमनुसृत्यैव महतीमुपयोगितामुपजनयत्यस्य ग्रन्थस्य । यतश्च  
संस्कर्ता कुरुते तन्त्रं पुराणञ्च पुनर्नवमित्यतो नवीनेनानेन  
सुमहत्प्रयोजनं विदुषां सेत्स्यतीति ॥

## “भूमिका”

“अथि आयुर्वेदार्णवकर्णधारधुरीणाः ! परमप्रवीणाः !! प्राणा-  
चार्यचूडामणयः !!! नैतद्विदितचरं तत्र भवतां भवतां यदार्यस-  
भ्यताविलोपकाले यवनाधिपत्यकाले वा सुरभारतीसाहित्यं कीदृशीं  
विषमां दशामवापेति । जानन्त्येव सर्वे यत्तदानीन्तने काले कैश्चिदार्य  
साहित्यसौहित्यादराक्षहिष्णुभिः परमापसदैरनार्यैर्भारतीयसभ्यतायाः  
परमप्रामाणिका विश्वविदितानवद्यह्यविद्याः कृतविद्यविद्वद्वृन्दवद्य-  
वेद्या विवेधविषयविनिबद्धाः परमरत्नभूता गद्यपद्यात्मका ग्रन्था  
आग्नेसात्कृताः, कैश्चित्स्वदेशनिनीपया अपहृता, कैश्चिद्य नीरपूरेषु  
निपातेताश्च । ग्रन्थोऽयमपि तस्मिन्नेव काले केनचिद्वगतायुर्वेदत-  
त्वेन विपाश्चिता बौद्धधर्मावलम्बिना वा चीनराज्यसीमान्तप्रान्त  
प्रदेशनिकटवर्तिनितुरुष्कस्थानस्य ( Turkestan ) पूर्वभागे साम्प्र-  
तिककूचार ( Kuchar ) संज्ञकमण्डलमध्यवर्तिनि प्राचीने नगरके  
छनयितेत्यनुमीयते । कालवशाद् भूगर्भनिलिनेऽस्मिन्नगरके, समति-  
क्रान्ते च बहुतिथे काले, प्रचुरधनप्राप्त्याशया तन्नगरनिखननावसरे  
समासादितं पुस्तकमेतज्जीर्णशीर्णकलेवरं मृदायमानपत्रम् केनापि  
तत्रत्येन ।

“ ततश्च कूचारप्रदेशमन्णावसरे पुरातत्यानुसन्धानरसिकेन बावर  
( H. Bower C. B ) नामकेन विदुषा तदधिगन्तृपुरुषात्पुस्तकमादाय  
प्राचीनलिपिपठनसमुपाजितपरमकीर्तये रूडल्फ हार्नेले ( Dr. A. F.  
Rudolf Hoerle M. A Ph. D. ) नामकाय विदुषे समर्पितम् । परम-  
साहसिकेन अनेनापि विदुषा एकविंशतिवर्षाणां महता परिश्रमेण अवि-  
कलमपाठि पुस्तकमिदम् । ततश्चैतेन मुद्रापितं पुस्तकमेतत्प्रतिविम्बित-  
प्राचीनपुस्तकलिपिप्रतिमासहितम् । यद्यपि पुस्तकमेतत् पाश्चात्यैः वाव-  
रीयामुद्रितपुस्तक ( Bower manuscrip ) नाम्ना निर्दिश्यते, तथापि  
यत्पुस्तकस्य द्वितीयखण्डगतप्रारम्भिकपद्यप्रदर्शनेन स्फुटमस्य  
परिचीयते नावनीतकाण्या संज्ञा । यथास्य पाश्चात्यैः पूर्वोक्तनाम्ना  
व्यपदेशः कृतस्तत्र प्राचीनपुस्तकान्येवमप्रयासप्रत्युत्कारप्रदर्शना-  
देति निर्णयते ।

यद्यपि प्राचीनमूलपुस्तकं सप्तखण्डात्मकमेकत्र समुपलभ्य  
पाश्चात्यैः सहैव मुद्रापितं सप्तखण्डात्मकमेव, परं सप्तखण्डात्मक

मेतत् नैकेन "नावनीतकेति नाम्ना व्यपदेष्टुं शक्यते, यतोहि द्वितीय-  
खण्डगतप्रारम्भिकपद्येषु एतदीयाध्यायविषयसङ्ख्यासमाख्यान-  
प्रदर्शने द्वितीयखण्डरहितानामपरेषां पण्णां खण्डानां द्वितीयखण्डाद्  
विषयान्तरनिरूपणपरतया समापतति द्वितीयखण्डगतात् ग्रन्थाद्  
याह्यविषयता । अतो द्वितीयखण्डनिर्दिष्टैश्च नियन्धस्य नावनीत-  
केति संज्ञा भवितुमर्हतीति निर्विवादम् ।

अथ नावनीतकनामायं निबन्धः पूर्ण अपूर्णो वेति विजिज्ञासा समु-  
देति—तत्रेदमुच्यते । यदस्याध्यायविषयसङ्ख्यासमाख्यानपद्येषु—  
"इत्येते षोडशाध्याया विज्ञेया नावनीतके" इत्यनेन पद्यादेनास्य  
स्फुटं षोडशाध्यायात्मकत्वम् । तत्र च समुपलभ्यमाने ऽस्मिन् ग्रन्थे  
अन्यौ द्वावध्यायौ समप्रवृत्तौ, चतुर्दशोऽध्यायश्चाद्यन्तयोऽव्युत्थितः ।  
तथाचापरे ऽध्याया आद्यन्तपदपाद-पद्य-पद्यकदम्बांशेषु वृत्ताः  
समुपलभ्यन्ते । ग्रन्थश्चायं—“अध्यायश्चूर्णयोगानां प्रथमोऽथ प्रद-  
र्शितः” इत्यादिना प्रथमाध्यायप्रारम्भप्रतिपादितया अध्यायगतधि-  
पयानुक्रमणिकया स्ववाच्यविषयं सुस्पष्टमवगमतीति नात्राधिकं  
विचारणीयमत्र साम्प्रतम् । परमस्य प्रणेता किं नामधेयः, कीदृग् तस्य  
पारिहृत्यम्, कदा समजनि, कतमं वा प्रदेशं जन्मनालञ्चकारेति  
विजिज्ञासामुदेति । तत्रेदमभिधीयते । यन्नावनीतककर्त्रो स्यग्रन्थे  
नाकारि स्वनामनिवासादिपरिचायकः कापि समुल्लेखः । परमनु-  
मानमाधित्य किञ्चिदिह निर्दिश्यते । तथाहि—अनिर्दिष्टनामास्य  
प्रणेता, अल्पप्रशः पञ्चनदप्रान्तयास्तव्यश्चेत्यनुमीयते । अल्पप्रशता  
चास्य—“यथाश्विनं प्राहृणी पाचनीया” “विष्टं गधो विप्लविल्लि मूल-  
शिपुम्” इत्यादितद्रचितपद्यकदम्बेषु सुस्पष्टं दरीदृश्यते । “अलं मा-  
न्यानां व्याख्यानेषु कटाक्षनिक्षेपेण” इति मत्या नेयं प्रतन्यते । पर-  
मस्य पञ्चनदप्रान्तयास्तव्यता प्रदर्शयते—“तथाहि-मूलदुल्लके-निष्ठा  
क्षं चटकं कृत्या डेम्बुकाभिर्दृष्टापयेत् । ( अ. ८ । ५-२५ ) इत्यत्र  
पञ्चनदप्रान्तियभाषाप्रसिद्धस्य परत्यभिधायकस्य “डेम्बू” इति  
शब्दस्य “डेम्बुका” इति-रूपं प्रतिसंस्कृत्य परत्यये प्रयोगः कृतः ।  
तथा “चीडायाः जेहवसकाष्ठं सूक्ष्मनूर्णानि कारयेत्” इत्यत्रापि धीया-  
साभिधायकस्य पञ्चनदप्रान्तियभाषाप्रसिद्धस्य ‘चीड’ इति शब्दः

स्य “चीडा” इति रूपं प्रतिसंस्कृत्य तदर्थं प्रयोगः कृतः । अपि च चतुर्दशोऽध्याये पञ्चनदप्रान्तीयभाषाप्रसिद्धस्य अल्पायतनप्रदेशाभिधायकस्य-सुडू-(सुडू) शब्दस्य सुडूकमितिरूपं प्रतिसंस्कृत्य अल्पायतनार्थं प्रयोगः कृतः । अतः “पञ्चनदप्रान्तवास्तव्योऽयं महाभागः” इत्येव युक्तं प्रतिभाति । एवम्भूतशब्दप्रयोगस्य च नान्यद्वीजं भवितुमर्हतीति सुशकं वक्तुम् । न चानेन स्वप्रान्तीयभाषाप्रसिद्धाः शब्दा एव व्यवहृता, परमेतत्प्रान्तप्रसिद्धानां मानवसमाजप्रचलितानां प्रधानामपि प्रयोगः कृतः । तथाहि—जीवनीयोपसिद्धं च घृतमभ्यञ्जनं हितम्” (अ. १४-प. ३८) । “समभागानि सर्वाणि दध्ना सह विमिश्रयेत्” (अ. १४-प. ४३) इत्यत्र समुपवर्णिता घृताभ्यञ्जनप्रथा, दधिप्रलेपनप्रथा, च पञ्चनदप्रान्ते जनसमाजे विशेषतया (इदानीन्तनेऽपि काले) समाद्रियते अतः पञ्चनदवास्तव्योऽयमिति युक्तम् ।

यद्य-आत्रेयप्रणीतत्वेन समास्रातानां लघुशार्दूलचूर्णादिकानां कतिपययोगानां, आत्रेयाभिहितायां दृढबलप्रतिसंस्कृतायां चरकसंहिनायामनुपलम्भाद् दृढबलात्प्राक्तनोऽयं नावनीतकर्ता” इति केपाञ्चिद् भारतीयपिडुपां मतं तदपि न सम्मानार्हम्, आत्रेयाभिहितासु अन्यासु संहितास्यपि तत्पाठस्थितपरिकल्पनया संशयास्पदाश्रयणात् ।

यद्यपि चरकमुश्रुतमेलादिसंहिताभ्यः संज्ञग्राह योगानविकलं (तदीयपाठात्मकतया) ग्रन्थोऽस्मिन् ग्रन्थकर्ता, परमप्राज्ञहृदयसंहितायाः सम्भवतो न कमपि यांगमिति चाग्भटा-प्राक्तनोयमिति निश्चेतुं शक्यते ।

त्रुटितांशबहुलस्य चास्य प्रतिसंस्कारप्रविकारयिषुभिः पञ्चावसंस्कृतपुस्तकालयाध्यक्षवर्यैः मोतीलाल बनारसीदासमहोदयैराश्रितोऽहं प्रतिसंस्कारकरणाय साप्रहमविलम्बितम् । कृतविद्यवैद्यवृन्दबन्धस्य महर्षिगणस्य सम्पादनार्हे प्रतिसंस्कारे ममायं परिश्रमः सफलतामुपगतो नवेति विद्वांस एव ह्यास्पन्ति ।

प्रतिसंस्कारे चास्मिन् क्वचिदशुद्धमूलपाठो विपरिधर्तितः, सर्वथा शुद्धितांशश्च भागः क्वचिद्विधिविधग्रन्थसाहाय्येन क्वचित्स्वरचितपद्यांशेन च पूरितः, क्वचिच्च प्रकरणोपयुक्तास्तन्मान्तरोक्ता नवाविच्छ्रुताः स्वानुभूताः स्वाविच्छ्रुताश्च योगाः सन्निवेशिताः । अन्त्यमध्यायद्वयं च मयैवात्र सधियोजितम् । नवयोगसमायोगाद्यास्य नवनावनीतकसंज्ञा कृता । नवनावनीतककलेवर-विद्वृद्धिनिवृत्तये समाहृतोऽहं ( एतन्नियन्धप्रकाशकैः ) । विद्वृद्धिनिवृत्तिविषयं पद्यायं कृतः प्रतिसंस्कारः परिसमाप्पते मयेति चेत्खिद्यते मदीयं मानसम् । अस्मिंश्च प्रतिसंस्कारकर्मणि धीमद्भिर्गुरुवर्यैः कविराज नरेन्द्रनाथ मित्र महोदयैस्तत्तत्स्थलेषु यत्स्वसंमतिप्रदानेन महत्साहाय्यं प्रदत्तं, तत्सादरं चहाम्भवद्वितचेतसा ।

अपि च सुदुष्करे प्रतिसंस्कारकर्मणि कृतोऽयं प्रयत्नश्चेद्भारतीयभिपजामुपकारकणिकामप्युपजनयेत्तदात्मानं सफलपारिश्रमं मन्येयम् । अन्ते तु—

घर्णयोजकदोषेण त्वज्ञानाद्वा प्रमादतः ।  
 कुत्रचित्स्पलनं जातं घर्णान्यत्वादिरूपकम् ॥  
 संशोधयन्तु सततं सन्तस्तदनुकम्पया ।  
 स्पलनं यच्च कुत्रापि स्यान्मे पूरुपदोषतः ॥  
 सयुक्तिकं सूचनीयं धीमद्भिस्तद्विशेषतः ।  
 द्वितीयमुद्रणावृत्तौ तत्सर्वं शोधयिष्यते ॥

१२—१०—८२  
 छाहौर

इति निवेदनम् :—

मित्राणां, वर्येभ्यः

सदानन्द शर्मा

## नवनावनीतकस्य विषयानुक्रमणिका ।

विषयाः	पृष्ठ-ङ्काः	विषयाः	पृष्ठ-ङ्काः
प्रथमोऽध्यायः		अयोरजीवचूर्णम्	१३
मङ्गलाचरणम्	१	तिक्तकचूर्णम्	१५
प्रतिसंस्कृतप्रणीता ग्रन्थोप- क्रमणिका	२	वृषद्व दशकचूर्णम्	१५
प्रतिसंस्कारस्य प्रयोजनम्	२	सिद्धार्थिका गुटिका	१६
तन्त्रप्रतिपाद्यविषयानुक्र- मणिका	३	समशर्करचूर्णम्	१६
अध्यायगतविषयानुक्रमणिका	४	सूदमैलाद्यचूर्णम्	१७
अस्य ग्रन्थस्य अधिकारी	५	सौवर्चलाद्यचूर्णम्	१७
तालीशादिचूर्णम्	५	यवान्यादिचूर्णम्	१८
यवानीखाण्डवचूर्णम्	६	वृहदग्निमुखचूर्णम्	१९
गुडदाडिमाद्यवलेहः	६	जीरकाद्यचूर्णम्	२०
लाजादिचूर्णम्	६	भास्करलवणचूर्णम्	२०
मधुयष्टिकाद्यवलेहः	७	कफनिःसारिका वटी	२२
मयूरपिच्छमस्मादिलेहः	७	मन्दाग्निदीपनचूर्णम्	२२
विद्रुममस्मादिलेहः	७	फ्रिमिमुद्गरचूर्णम्	२३
शण्डीजादिलेहः	७	विबन्धहरचूर्णम्	२३
परण्डतैलयोगः	८	वृहद्रंगाधरचूर्णम्	२४
सितोपलादिचूर्णम्	८	दाडिमाष्टकचूर्णम्	२५
शठ्यादिकं चूर्णम्	८	सारस्वतचूर्णम्	२५
हिङ्गवादिचूर्णम्	९	सुदर्शनचूर्णम्	२६
हिङ्गवादिघटिका	१०	वृषभीतकादिचूर्णम्	२७
लगुङ्गचूर्णम्	१०	कुटजयवाद्यं चूर्णम्	२८
नवायसचूर्णम्	११	शार्दूलचूर्णम्	२९
लाजादिचूर्णम्	१२	सौवर्चलादिगुटिका	२९
रसाञ्जनादिगुटिका	१२	अम्लवेतसादिगुटिका	३०
		त्रिप्रकादिगुटिका	३०
		पाठाद्यं चूर्णम्	३२



विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
मागधचूर्णम्	३२	धान्यन्तरघृतम्	६७
हरिद्रादिचूर्णम्	३४	मेथीमोदकः	६६
शट्यादिगुटिका	३५	चव्यादिघृतम्	७०
यवानीखाण्डवचूर्णम्	३५	घृह्णसायलेहः	७०
द्वितीयोऽध्यायः—		छागलाघघृतम्	७१
अमृतप्राशघृतम्	३७	धान्यन्तरघृतम्	७२
पानीयकल्याणकघृतम्	३६	जीवन्त्याद्यं घृतम्	७३
महाकल्याणकघृतम्	४०	विषहरघृतम्	७४
तिककघृतम्	४२	विन्दुघृतम्	७५
महातिरुक्कघृतम्	४३	महाविन्दुघृतम्	७६
पञ्चगव्यघृतम्	४४	सारस्वतघृतम्	७७
विडङ्गाघघृतम्	४५	तृतीयोऽध्यायः	
श्रीरपदपलघृतम्	४६	प्रथमं बलातैलम्	७८
श्रूयणघृतम्	४७	द्वितीयं बलातैलम्	८०
यासाघृतम्	४७	राक्षादितैलानि	८१
चाङ्गेरीघृतम्	४८	तृतीयं बलातैलम्	८१
द्वितीयं चाङ्गेरीघृतम्	४८	अमृततैलम्	८२
कण्टकारिकाघृतम्	४९	कुञ्जप्रसारणीतैलम्	८२
द्राक्षाघृतम्	४९	नकुलतैलम्	८६
रासायनिकंघृतम्	५१	मूलकतैलम्	८७
शरमूलीवघृतम्	५२	महामापतैलम्	८८
मायूरघृतम्	५४	घृह्णकाक्षीसाद्यतैलम्	८९
महाश्रूयणघृतम्	५६	सिद्धार्थकतैलम्	९०
व्ययनप्राशोऽथलेहः	५७	मूलकतैलम्	९१
दशाङ्गघृतम्	६०	मूलकतैलम्	९२
नाराचकघृतम्	६१	सहचरतैलम्	९३
मूलकघृतम्	६२	मधुयष्टिकानैलम्	९४
लघुनाद्यघृतम्	६४	अभ्यगन्धातैलम्	९५
आमलकघृतम्	६५	दिमसागरतैलम्	९६
सिद्धोत्तघृतम्	६६	अभ्यगन्धातैलम्	९७

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
चन्दनाद्यतैलम्	१००	आढकीमूलघृतम्	११४
अनुवासनिकेहः	१००	वृहत्कुटजावलेहः	११५
पिप्पल्याद्यतैलम्	१००	मधुकादिचूर्णम्	११६
सिन्दूराद्यतैलम्	१०१	लाक्षाचूर्णम्	"
कासीसाद्यतैलम्	१०२	क्षयकासे अन्नरुमा०	"
पालित्यहरतैलम्	१०३	पिप्पल्यादिलेह	"
फणिसकाद्यतैलम्	१०३	वासावलेहः	११७
श्वदंष्ट्रातैलम्	१०४	अगस्त्यहरीतक्यवलेहः	"
मूलकतैलम्	१०५	हिकादिरोगेषु पथ्यक्रमः	११६
मधुकाद्यतैलम्	१०६	शय्यादिकं चूर्णम्	"
स्नेहपाके तत्परिभाषा०	१०६	शृङ्गघादिचूर्णम्	१२०
कृष्णासर्पतैलम्	१०७	सर्जुरादिलेह	"
<b>चतुर्थोऽध्यायः</b>		द्राक्षादिलेहः	१२१
तिलादिप्रदेहः	१०८	खर्जुरादिलेहः	"
गोधूमचूर्णादिलेपः	१०८	वासाघृतम्	"
पिप्पलत्वक्कायः	१०८	दुग्धप्रयोगः	१२२
पलादिप्रलेपः	१०८	द्राक्षाघृतम्	"
त्रिकशूलहरो लेपः	१०९	समदुग्धकघृतम्	१२२
चित्रकादिचूर्णम्	१०९	द्राक्षाद्यं "	१२३
हरीतक्यादिचूर्णम्	१०९	सर्पपैलादिप्रयोगः	१२४
द्वितीयं हरीतक्यादिचूर्णम्	११०	व्योपादिलेहः	"
रसाजनादिचूर्णम्	११०	त्र्युपणादिचूर्णम्	"
द्वितीयं रसाजनादिचूर्णम्	११०	द्वितीयं त्र्युपणादिचूर्णम्	१२५
त्रपुषीजादियोगः	१११	शृङ्गघादिचूर्णम्	"
दाडिमाष्टकचूर्णम्	१११	गोवालादिधूमः	"
भूनिम्बादिचूर्णम्	११२	कटुरोहिण्यादिचूर्णम्	१२६
चन्दनाद्यचूर्णम्	११२	लाजादिचूर्णम्	"
दध्यादियोग	११४	सैन्धवचूर्णम्	"
वदरीपत्रादिकलकः	११४	मयूरपुत्रविभूनिघोषः	१२७
त्रपुसबीजादिकलकः	११४	पिप्पल्याद्यवलेहः	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषया	पृष्ठाङ्काः
विष्यत्यादिलेहः	"	कार्पासमज्जादिप्रलेपः	"
श्यूषणादिचूर्णम्	"	वदरघृतम्	"
यवक्षारादि "	१२८	विल्वमूलादिनस्यम्	"
द्राक्षादिलेहः	"	जीवनीयतेलम्	"
विष्यत्यादिदुग्धपाकः	"	भृङ्गराजनस्यम्	१३२
तुगाक्षीयादिलेहः	"	पाटलादिलेपः	"
दन्तीहरीतकयवलेहः	१२६	तवणादिलेपः	"
मध्वासवः	१३०	नागरादिलेप	१४०
मधुकादिशीतकपायः	१३१	नागरप्रलेपः	"
पञ्चसारम्	"	श्यूषणाद्यचूर्णम्	"
सन्ततादिज्वरघ्नः कपायः	"	धात्रीप्रलेपः	"
मलवन्धहर कपायः	१३२	सुधानुसारनस्यम्	"
कोष्ठयक्षताहर कपायः	"	शट्यादिचूर्णम्	१४६
शट्यादिककाषः	"	शुण्ठीदुग्धम्	"
शृङ्ग्यादिगणकाषः	१३३	सक्तुकधूनप्रयोगः	"
अरिष्टपत्रादिकाषः	"	कण्ठीरमसप्रयोगः	"
चन्दनादिकपायः	"	कासीसादिगुटिका	१४२
सर्षपज्वरहरः कपायः	१३४	अर्कमूलादिगुटिका	"
कर्कटकमांसखेद-	"	अजाज्यादिचूर्णम्	"
शिक्षाघञ्जनम्	"	थिडङ्गादिकवलप्रहः	"
शिरीषाघञ्जनम्	१३५	सोमराजिकादिषटी	१४३
पञ्चभद्रकपायः	"	यवक्षारादिगणद्वयः	"
पटोलपत्रादिकपायः	"	हिंश्यादितैलम्	"
कणमूलशोधहरो लपः	१३६	अजामुत्रप्रयोगः	"
चित्रकादिचूर्णम्	"	विष्यत्याद्यतेलम्	१४४
बुचेलकादिलपः	"	सिन्धुघारद्रव्ययोगः	"
मुचुहुन्दादिलपः	१३७	समुद्रफेनचूर्णम्	"
प्रपाण्डरीकादिजेपः	"	विष्यतेलम्	"
करवीरादिलेपः	"	हरितालपूरणम्	१४५
विष्यादिनस्यम्	१३८	जातितैलम्	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
पिप्पलीक्षारतैलम्	"	शतावर्यादिकषायः	१५३
हिंम्वादि तैलम्	"	सूक्ष्मैलाचूर्णम्	१५३
शशाङ्कलेखाद्यबलेहः	"	तृणपञ्चमूलकाथः	१५४
पामाहरः प्रयोगः	१४६	पलादिचूर्णम्	१५४
सिंहमहरो लेपः	"	गोजुरचूर्णम्	१५४
मूलकबीजादिलेपः	"	शिलाजतुयोगाः	१५४
श्वेतकरवीराद्यतैलम्	१४७	अपामार्गक्षारयोगः	१५४
हरिद्राद्यतैलम्	"	कुसुम्भपुष्पादियोगः	१५५
दद्रुहरः प्रलेपः	"	अथ रक्तपित्तहरा योगाः	
अरग्वधदललेपः	१४८	द्राक्षादिस्वरसप्रयोगः	१५५
पामाहरः प्रलेपः	"	दाडिमपुष्पादिस्वरसप्रयोगः	१५५
वृद्धासन्दूराद्यं तैलम्	"	खदिरसारादिचूर्णम्	१५५
भस्मातकरसायनम्	"	हीबेरादिकषायः	१५६
नलदादिलेपः	१५०	कुटजत्वगादिकषायः	१५६
निशादिलेपः	"	अथ शोधहरा योगाः	
शिरीषत्वगादिलेपः	"	पुनर्नवादिचूर्णम्	१५७
घात्रीफलादिलेपः	"	हरीतक्यादि चूर्णम्	१५७
यवक्षारादिलेपः	१५१	अगस्तिमोदकः	१५७
मूलकबीजादिलेपः	१५२	नवायसचूर्णम्	१५७
मूलकबीजादिप्रलेप	१५१	पुनर्नवादिलेपः	१५८
परण्डबीजादियोगः	१५१	भूनिम्बादिचूर्णम्	१५८
मूत्रकुच्छहरा योगाः		पिप्पलयादिचूर्णम्	१५८
दुग्धयोगः	१५१	वृष्णमृदादिलेपाः	१५९
मृद्धीकादियोगः	१५२	पुनर्नवाष्टककथः	१५९
पर्वाणकबीजाप्रयोगः	१५२	अथ च्छार्दिहरा योगाः-	
त्रिकुङ्कुमप्रयोगः	१५२	दाडिमादियोगः	१५९
लोहचूर्णप्रयोगः	१५२	कोलमज्जादियोगः	१६०
हिंसादिचूर्णम्	१५२	मयूरपुच्छमस्त्रयोगः	१६०
तृणपञ्चमूलादिकाथः	१५३	करञ्जबीजादियोगः	१६०
यवक्षारप्रयोग	१५३		

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
श्रमवत्थवत्कलभस्मजलम्	१६०	पाण्डुकामलाचिकित्सा	
आम्नास्थिकायः	१६०	त्रिवृच्चूर्णप्रयोगः	१६६
मातुलुङ्गपक्षयादियोग	१६१	फलत्रिकादिकृपायः	"
लाजादियोगः	१६१	मधुयष्टाचूर्णम्	"
चन्दनकलकप्रयोगः	१६१	हरिद्राचूर्णयोगः	"
तृष्णादिरा योगाः		त्रिकलाघलेहः	"
षट्प्ररोहादिगुटिका	१६१	आमलकाघलेहः	"
मधुयष्टिकादिगुटिका	१६२	पञ्चमोऽध्यायः	
पथ्यक्रमः	१६२	अश्वगन्धायस्तिः	१७१
तसलोष्टनिर्वापितजलम्	१६२	यष्टीमधुकवस्तिः	१७२
परूषकादिजलम्	१६२	जीयनीयवस्तिः	"
तर्पणम्	१६२	राक्षाघवस्तिः	"
धात्रिकादिलेपः	१६३	दशमूलाघवस्तिः	"
प्रमेहरा योगाः		विडङ्गाघवस्तिः	१७४
सुरवायादिकृपायः	१६३	पटोलाघवस्तिः	१७५
नवजीवनचूर्णम्	१६३	हयुषाघवस्तिः	१७६
यवतर्पणम्	१६४	पित्तहरो वस्तिः	१७६
श्लेष्ममेहहरः कृपायः	१६४	वैशेषिकवस्तिः	१७७
विश्वमेहहरः कृपायः	१६५	मुस्ताघ क्षीर वस्तिः	१७८
गोक्षुरगुग्गुलुयष्टिका	१६५	घातप्रवास्तिः	१७९
लोहादिचूर्णम्	१६५	सिद्धवस्तिः	१७९
शयदंष्ट्राचूर्णम्	१६६	घृष्यवस्तिः	१७९
निशाचूर्णम्	१६५	कफहरवस्ति	१८०
तिक्तचूर्णम्	१६६	सर्षपाघवस्तिः	१८१
विसर्पहरा योगाः		रसायनवस्तिः	१८१
मसूरादिलेपः	१६७	शाहमलिनावस्ति	"
विमर्षहरः कृपायः	"	पिच्छावस्तिः	१८२
पटोलादिकृपायः	१६८	मूत्रवस्तिः	"
सारिषादि कृपायः	"	क्षारवस्तिः	१८३
महातिकतादिप्रयोगः	"	धैतरणवस्तिः	१८५

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषया	पृष्ठाङ्का
परण्डाघवस्तिः	"	त्रिफलारसायनम्	"
पद्मोऽध्यायः	१-२	नागवल्लारसायनम्	"
पिप्पलीवर्द्धमानरसायनम्	१२६	काकमाचीरसायनम्	२००
काकमाचीरसायनम्	१२६	भल्लातकरसायनम्	२०१
त्रिफलारसायनम्	१६०	कृष्णतिलरसायनम्	२६२
गोक्षुरकरसायनम्	"	श्वदंष्ट्राद्यचूर्णम्	२०२
वाराहीकन्दरसायनम्	१६१	वंचारसायनम्	"
वाराहीचूर्णरसायनम्	१६१	मण्डूकपर्णीरसायनम्	२०३
वाराहीघृतरसायनम्	"	ऋतुविभोगन हरीतकी- रसायनम्	२०३
पिप्पलीप्रलपकरसायनम्	"	गन्धकराजरसायनम्	२०३
सोमराजीरसायनम्	१६२	पलाशबीजतैलम्	२०४
द्वितीयं सोमराजीरसायनम्	"	लाङ्गलिकारसायनम्	"
तृतीयं सोमराजीरसायनम्	१६३	शतावरीरसायनम्	२०५
भल्लातकरसायनम्	"	शतावर्यादिचूर्णम्	२०६
मण्डूकपर्ण्यादिरसायन- चतुष्टयम्	१६४	नस्यतैलरसायनम्	"
मधुयष्टीरसायनम्	"	आश्विनरसायनम्	२०७
त्रिफलारसायनम्	"	अश्वगन्धाद्यं रसायनम्	२०८
पुनर्नवारसायनम्	१६५	अश्वगन्धारसायनम्	२०८
मूर्वादीनां कल्पाः	"	सप्तमोऽध्यायः	
हरीतकीरसायनम्	"	यवागूलक्षणम्	२०९
बीजकस्य रसायनम्	"	यूपलक्षणम्	२१०
पलाशबीजरसायनम्	१६६	पेयालक्षणम्	"
द्वितीयं पिप्पलीरसायनम्	"	धरहरोयूप.	"
पिप्पलीवर्द्धमान रसायनम्	१६७	लाजपेया	"
मेघ्यरसायनम्	"	पञ्चकोलसाधितायवागू	"
स्वर्यरसायनम्	१६८	सप्राहिणी यवागू	२११
भृङ्गराजरसायनम्	"	शालपर्ण्यादियवागू	२११
द्वितीयं भृङ्गराजरसायनम्	"	रक्षातिसारघ्नी यवागू	२११
तृतीयं भृङ्गराजरसायनम्	१६९	ग्राममूत्रहृद्ग्रहर यवागूद्वयम्	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
कृमिघ्नी यवागूः	२१२	सारस्वतघृतम्	२१६
विपासाहरी यवागूः	२१२	आमलकाद्यं घृतम्	२१६
विषघ्नी यवागूः	२१२	शतावरीघृतम्	२२०
चूडणी यवागू	२१२	विंशतित्रैगिको योगः	२२०
जीर्णप्रतिश्यायहरी यवागूः	२१२	चीरकाकोलीयोगः	२२०
कर्पणी यवागूः	२१३	श्वदंष्ट्रादियोगः	२२०
खेहनी यवागूः	२१३	मधुकचूर्णम्	२२१
शशासादिहरी यवागूः	२१३	विदार्यादिप्रयोगः	२२१
पकाशयरुजाहरी यवागूः	२१३	पञ्चशंकरचूर्णम्	२२१
वर्चोनिरस्वनी यवागूः	२१३	स्वयंमुस्तादिमोदकः	२२१
संग्रहणादौ यवागूद्वयम्	२१३	तिलयोगः	२२२
यवागूद्वयम्	२१४	गोधूमयोगः	२२२
यवागूप्रयोगौ	२१४	मापयोगः	२२२
यवागूद्वितयम्	२१४	विदारीयोगः	२२३
घातकफघ्नं यवागूद्वयम्	२१५	विदारीचूर्णम्	२२३
पित्तहरा यवागूः	२१५	आमलकचूर्णम्	२२३
आर्षमन्त्रः	२१५	अश्वगन्धायोगः	२२३
यवागूद्वयम्	२१५	स्तम्भनयोगः	२२३
पडङ्गयुग्मम्	२१६	शुक्रस्तम्भनयोगः	२२४
अतिसारहरी यवागूः	२१६	विदार्यादिपूपलिका	२२४
सर्वातिसारहरी यवागूः	२१६	शतावरीयोगः	२२४
संग्रहणीहरी यवागूः	२१६	कुलीरशृङ्गादिशङ्कुलिका	२२४
कृमिहारिणी यवागूः	२१६	चटकाण्डप्रयोगः	२२५
रक्तपित्तहरी यवागूः	२१६	कुक्कुटमांसप्रयोगः	"
अतिसारहरी यवागूः	२१७	गोलुरकादिचूर्णम्	"
ज्वरहरी यवागू	२१७	मापयूवादिप्रयोग	"
कल्याणिका यवागूः	२१८	घस्ताण्डप्रयोगः	२२६
घातहरी यवागू	११८	मापदुग्धयोगः	"
अष्टमोऽध्यायः		दुग्धप्रयोग	"
कुलीरशृङ्गाचूर्णम्	२१६	घृतम् दुग्धयोगः	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषया	पृष्ठाङ्काः
नवमोऽध्यायः		केशकृष्णाकरो योगः	"
वैदहिका वर्ति	२२७	पलितहरो योगः	"
अक्षवीजादिगुटिका	"	पलितहर. प्रयोगः	"
अक्षिरोगहरी वर्तिका	२२८	पालित्यहर तैलम्	२३८
पुष्पाञ्जनादिरसक्रिया	"	द्वितीयं पालित्यहरतैलम्	"
अक्षिशूलहर प्रयोगः	"	आमलकाद्यघृतम्	"
सैन्धवाद्यञ्जनम्	"	त्रिफलाद्यतैलम्	२३९
नेत्रशूलहर प्रयोग	२२९	द्वितीयं त्रिफलाद्यतैलम्	"
चूर्णाञ्जनम्	२२९	केशस्थिरीकरणम्	२४०
आन्ध्यहरो योगः	२२९	केशोत्पादनम्	२४१
तुष्याञ्जनम्	२२९	पलितप्रतिषेधक प्रयोगः	"
चन्द्रोदयावर्ति	२३०	शुक्लापत्रादिलेप	"
उशीरादिलेप.	"	एकादशोऽध्यायः	
मनःशिलाद्यञ्जनम्	"	हरीतक्याः परिचयप्रश्नः	२४२
सिद्धयोगः	२३१	ब्रह्मणः प्रत्युत्तरम्	"
आश्च्योतनम्	"	हरीतक्या उत्पत्तिः	"
नेत्रशूलहर. प्रयोगः	"	हरीतक्या जातयः	२४३
नेत्रामयहरः प्रयोगः	२३२	तासां स्वरूपाणि	"
रसाञ्जनादिप्रयोगः	"	तासां प्रयोगः	"
अभिष्यन्दहरी वर्ति.	२३२	विजयायाः प्राधान्यम्	"
सौवर्चलाद्यञ्जनम्	"	त्रिवृतायाः प्राशस्त्यम्	२४४
हिततमावर्तिः	"	हरीतक्या माहात्म्यम्	"
पिप्लापहारिका वर्तिः	"	हरीतक्या पञ्चरसा	"
स्रोतोञ्जनाद्यञ्जनम्	२३४	हरीतकीरसायनम्	२४५
गरिकाद्यञ्जनम्	"	गुडहरीतकीयोगः	"
पथ्यावर्ति	२३५	अमया प्रयोगः	"
शिवावर्ति.	"	प्रथमो विरेचनप्रयोगः	"
अगुर्वाद्यञ्जनम्	"	द्वितीयो विरेचनयोगः	२४६
दशमोऽध्यायः		तृतीयो विरेचनयोगः	"
भृङ्गराजाद्यतैलम्	२३६	हरीतकीरसायनम्	"
प्रपीण्डरीकाद्यतैलम्	"	हरीतक्या माहात्म्यम्	२४७
केशकृष्णाकरणम्	२४७	द्वादशोऽध्यायः	
		शिलात्रनु घर्जनम्	२४८



विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
भावनया तद्दीर्घोत्कर्षः	"	उर्वर स्तन्यशोधनम्	"
भावनयाः प्रकारः	"	उर्शाराद्यतैलघृत	२६३
लोहसाहचर्येण दीर्घा- गुणकरत्वम्	२४९	मधुपर्णाक्षीरम्	"
मात्राया त्रैविध्यम्	"	अष्टमङ्गलघृतम्	"
शिलाजतुनः स्वरूपम्	२५०	उःमर्दनम्	२६४
शिलाजतुभेदाः	"	क्षीरद्रोणीविगाहनम्	"
शिलाजतुभेदानां लक्षणानि	"	कटपलादिलेहः	२६५
शिलाजतुप्रयोगे वर्जनीयम्	"	हरेणुक्तादिलेहः	"
शिलाजतुनः सामान्येन	"	कुष्ठादिचूर्णम्	"
भावनौषधानि	२५२	मद्रमुस्तादिचूर्णम्	"
शिलाजतुनः प्राशस्त्यम्	"	लाक्षादिचूर्णम्	२६६
( त्रयोदशोऽध्यायः		वालचन्द्रामृतचूर्णम्	"
चित्रकस्य त्रैविध्यम्	२५३	तृष्णाहरो योगः	"
त्रिविधचित्रकपरिचयः	"	प्रियंगुकादिक एकः	२६७
चित्रकस्य ग्रहणकालः	२५४	छर्दिहरा योगाः	"
चित्रकस्य गुणाः	२५५	दाहहरो योगः	"
चित्रकसायनम्	"	विस्फाटकचिकित्सा	"
चित्रकरसायनम्	२५६	मज्जिष्ठादिलेपः	२६८
चतुर्दशोऽध्यायः		मुखपाकचिकित्सा	"
सुवर्णचूर्णम्	२५६	धातकीपुष्पादितैलम्	२६९
स्वरया दन्तोद्गमनोपायः	२५७	धिल्याद्यं तैलम्	"
अतिधिपाचूर्णम्	"	धिल्यतैलम्	"
यचाचूर्णम्	"	सर्वगन्धाद्यं तैलम्	२७०
नरेन्द्रमुष्टिका	"	कर्णधूपनम्	"
आनन्दोदयचूर्णम्	२५८	कुलीरशृङ्गापादिलेहः	"
प्राणेश्वरचूर्णम्	२५९	( द्युर्घाम् )	"
वालक्रेचनचूर्णम्	२६०	भाग्यादिलेहः	२७१
वालामभयान्चूर्णम्	२६१	मद्रदार्यादिलेहः	"
वालज्वरेमांशुशचूर्णम्	२६२	धात्र्यादिलेहः	"
वालक्रन्दनचिकित्सा	"	चातुर्जातकादिलेहः	"
मण्डलचिकित्सा	"	पिप्पल्यादिचूर्णयोगः	"
		कापप्रयोगः	"

विषयाः	पृष्ठाङ्काः	विषयाः	पृष्ठाङ्काः
धित्वमूत्रकपायः	२७२	नागवेशरादिदुग्धयोगः	२८३
धातशूलहरो योगः	"	अश्वगन्धादुग्धम्	"
प्रवाहिकाहरो योगः	"	परएडवीजाद्वियोगः	"
मधुकादिप्रयोगः	"	धातकीपुष्पादियोगः	"
प्रवाहिकाहरो योगः	२७३	भूस्तृणादलेपः	"
मुखपाकक्रमः	"	श्वेतवृहतीमूलयोगः	२८४
गैरिकादिलेपः	"	फलघृतम्	"
उरोघातहरः प्रयोगः	२७४	अश्वगन्धाघृतम्	"
लघुपञ्चमूलकपायः	"	गर्भप्रदचूर्णम्	२८५
मूत्रग्रहहरोलेहः	२७५	वटशुक्लदुग्धम्	२८५
यक्ष्णप्रयोगः	"	प्रजाकरं घृतम्	२८६
कर्णस्युतिहरं तैलम्	२७६	पोडशोऽध्यायः	
क्रिमिघ्नं चूर्णम्	"	मञ्जिष्ठाद्यं तैलम्	२८६
कुष्ठाद्यद्वर्तनम्	"	कुङ्कुमाद्यं तैलम्	२८७
तृष्णाहर कपायः	२७७	मसूरप्रलेपः	२८७
दाडिमबीजाद्यचलेहः	"	मुखसौन्दर्यकरो लेपः	२८८
पित्तज्वरहरः प्रलेपः	२८८	मुखकान्तिकरो लेपः	"
कासघ्नो लेहः	२८९	सदनुकलङ्कहरो योगः	"
कुङ्कुमहरः प्रलेपः	"	अङ्गरागः	"
शुद्धपाकहर प्रलेपः	"	मुखदौर्गन्ध्यहरो गुटिका	२८९
पञ्चदशोऽध्यायः		गात्रदौर्गन्ध्यहरो लेपः	"
मातुलुङ्गबीजप्रयोगः	२९०	मलघातहरचूर्णम्	"
मातुलुङ्गमूलघृतम्	"	चूर्णदग्धप्रतिक्रिया	"
लक्ष्मणामूलप्रयोगः	"	जात्यादिगुटिका	"
बलादिप्रयोगः	"	जातीपत्रादिलेहः	२९०
पलाशपत्रयोगः	२९१	मपक्वप्रतिक्रिया	"
नागकेशरयोगः	"	व्यङ्गहरो लेपः	"
मयूरशिखामूलयोगः	"	यौवनपिट्टिकाहरो लेपः	"
शिथलिङ्गीबीजप्रयोगः	"	नीलिकाहरो योगः	"
सौभाग्यनन्दनघृतम्	"	मुखकाष्णर्षहरो लेपः	२९१
वटशुक्लदुग्धयोगः	२९२	गात्रकाष्णर्षहरः परिपेहः	२९१
कुण्डलमूलादियोगः	"	प्रतिसंस्कारसमाप्तिकालः	२९१

# “नावनीतकम्”

सारदीपिकाख्यया हिन्दीभाषाटीकया समनूदितम्  
प्रथमोऽध्यायः ।

योगिगणांचितचरणं भीषणभयवारिधे स्तरणम् ।  
मुरलीघञ्जिराभरणं हृन्मलहरणं महः शरणम् ॥ १ ॥  
आश्रेयं शास्त्रतत्त्वप्रयचनचतुरं फायतन्प्रस्यतन्त्रं  
राजर्षिं शल्यतन्त्रप्रकथनपदर्याविश्रुतं सुश्रुताख्यम् ।  
तन्त्रोपस्कारकारं मुनिमिह चरकं चैव शेषायतारं  
ग्रन्थोपस्कारकार्यश्रमफलनधिया नीमि नञ्चण मूर्धा ॥ २ ॥  
व्योतिःशास्त्रकलानिधेर्गुणनिधेः कारुण्यधारां निधेः  
दीप्यैकशिरोमणेर्द्विजमण्यैः सङ्गेशमुक्तामण्यैः ।  
जीवानन्दमहोदयस्य तु सरःस्वत्वाच्च मातुः पितुः  
वन्देऽहं परया मुदा प्रतिपदं पादारविन्दद्वयम् ॥ ३ ॥  
श्री कृष्णमूर्तिने नमः ।

भेदकृतज्ञानानूत्यानां भिषजां प्रतिपत्तये ।

क्रियते प्रतिस्वरुर्धा व्याप्तियं सारदीपिका ॥ १ ॥

योगि गणों ने पूजित धारण वाली, भयभूत समाप्त सागर से पार करनेवाली  
गात्र, हृदयमन हरिता, तथा हृमपुर मुरली नामक भाभूषण धारण करनेवाली दिव्य  
व्योति ( कर्णिक श्री कृष्ण ) ही हमारा शरण ( तथा करनेवाली ) है । आयुर्वेदज्ञान  
के मूल तत्वों को निरूपण करने वाले तथा वाचस्पतिना के प्रधान प्रवक्ता, महर्षि  
आश्रेय, रचना के प्रवचन करने में अतिज्ञान राजर्षि सुश्रुत, तथा अमिषेत  
मदिरा के प्रतिपादकों, संप्रदायान् के प्रवक्ता, और ब्रह्मानन्द मुनि धारण को हम  
एवं ही प्रतिपादकों की महत्ता को समझते हैं नमः सिद्ध होकर नमस्कृत करता है ।

ज्योतिःशास्त्र के कलानिधि, गुणनिधि, कृष्णावरुणालय, ब्राह्मणाप्रणी, सद्दश के पुक्तामणि, तथा देवज्ञचूडामणि श्रीयुग परमपूज्य जीवनानन्द नामक पिता, तथा सरस्वती नामक माता के चरण युगल में प्रतिपद प्रेमपूर्वक प्रणाम करता हू ॥२-३॥

### प्रतिसंस्कर्तृप्रणीता ग्रन्थोपक्रमणिका-

क मे मतिर्मन्दगतिः क चेदं नावनीतकम् ।

तितीपुरस्म्यहं मोहाद्वाहुभ्यां हि महार्णवम् ॥ ४ ॥

चरकादिभिराचार्यैः प्रागेव कृतवर्त्मनि ।

अस्मिन् वा प्रतिसंस्कारे भविता सफलश्रमः ॥ ५ ॥

अल्पविज्ञान वाली कहा तो यह मेरी बुद्धि, और वहां यह अतिदूरूह नावनीतक नामक ग्रन्थ । इसलिए यह प्रतीत होता है कि ( नावनीतक के प्रतिसंस्कार करने में ) मैं दो बाहुओं के सहारे अपार सागर को पार करना चाहता हू । किन्तु चरक प्रभृति आचार्यों के बताए हुए मार्ग से प्रतिसंस्कार करने में मेरा श्रम अवश्य ही सफल होगा यह निश्चय है ॥ ४ ॥ ५ ॥

### प्रतिसंस्कारस्य प्रयोजनम्

बुद्धिताध्यायपद्याङ्गपादपादांशसंयुतम् ।

आर्पातिदुर्लभामोघयोगरत्नविभूषितम् ॥ ६ ॥

सुदुर्लभं ग्रन्थरत्नं विलोक्य नावनीतकम् ।

क्रियते प्रतिसंस्कारो भिषङ्मङ्गलकाम्यया ॥ ७ ॥

ऋषि प्रणीत, प्राचीन, अल्पदुर्लभ, तथा अचूक योग रत्नों से विभूषित, नावनीतक नामक सुदुर्लभ ग्रन्थरत्न को पद, पादारा, पाद, पद्य, योग, तथा कहीं अध्याय के रूप में बुद्धितांश देखकर वैद्यों के हित के लिए इसका यह प्रतिसंस्कार किया जाता है ॥६॥७॥

नवाविष्कृतयोगाढ्यो नवतत्त्वविभूषितः ।

कृतोऽयं प्रतिसंस्कारो ज्ञेयः स्वल्पविदामपि ॥ ८ ॥

नावनीतक के इस प्रति संस्कार में नवीनाविष्कृत योगों का भी समावेश किया गया है । कहीं २ नवीन रस्य निरूपण किए हैं । इसे स्वल्पज्ञ भी पाठक ( वैद्य ) मली प्रकार समझ सकता है ॥ ८ ॥

आर्पितन्प्राप्यनेकानि पूर्वाण्यलोक्य यत्नतः ।

पाठांशास्त्युडितास्त्वस्य स्वंबुद्ध्या च प्रपूरिताः ॥ ९ ॥

प्राचीन ऋषिप्रवीन अनेक ग्रन्थों को देखकर तथा वहाँ अपनी बुद्धि से इस ग्रन्थ के उचित अंशों को मैंने यथामति पूर्ण कर दिया है ॥ ९ ॥

घिल्डियालोपसंज्ञेन सदानन्देन शुभ्रमणा ।

क्रियते प्रतिसंस्कारः प्राचीनाचार्यसंमतः ॥ १० ॥

घिल्डियाल (खजाणिसंज्ञा) उपनामक सदानन्द शर्मा ने इसका ऋषिमतानुमोदित यह प्रतिसंस्कार किया है ॥ १० ॥

प्राचीनमित्येव न महनीयं न नूतनमित्येव नितान्तदृश्यम् ।

हिताहिते तत्र परीक्ष्य सन्तः समाश्रयन्त्यन्यतरत्प्रकर्षम् ॥ ११ ॥

यह प्राचीन है, इसीलिए यह आदरणीय है, और यह नवीन है इसी कारण यह अत्यन्त अप्राप्त है, यह सिद्धान्त सर्वथा अनुचित है । क्योंकि विज्ञ पुस्तक हिताहित का विचार करके किसी एक वस्तु को आदरणीय समझत है ॥ ११ ॥

सुजनश्चिनुते गुणान्, स्रजः खलु दोषानिह तन्त्रपाठकः ।

कमलानि मरालसत्तमो यत भेकोऽस्ति किमीन् सरःस्थितः १२

शरज का परिशीलन करते समय विज्ञ जन गुणों को, और मूल दोषों को ग्रहण करता है । जैसे तालाब में रहने वाला इस कमलों को, और मेंढक किमियों को मद्दयरूप में लेता है ॥ १२ ॥

### तन्त्रप्रतिपाद्यविषयोपक्रमारणिका—

प्राक् प्रणीतैर्महर्षीणां मुषैर्योगैः समन्वितम् ।

घट्येऽहं तन्त्रनिष्कर्षं नाम्ना वै नावनीतकम् ॥ १३ ॥

मैं अत्रि, अश्विमेध, चरक, प्रभृति महर्षि प्रणीत प्राचीन सिद्ध (अभूत) योगों में मुक्त आभूत के पद शर्मा का सारभूत नावनीतक नामक ग्रन्थ कर रहा हूँ । इन श्लोक में जो "घट्ये" इन पद का प्रयोग किया है, इस से ग्रन्थ कर्ता का यह अभिप्राय सूचित होता है कि मैंने इन ग्रन्थ को आविष्ट पदों से नहीं बनाया है, किन्तु नावनीतक नामक ग्रन्थों के अन्तर्गत इस ग्रन्थ को सारभूत किया है । यह ग्रन्थ भी सत्य ही है, क्योंकि आगे कहे जाने वाले कालीनादिपूर्ण प्रभृति योगों का पाठ चरक सहित आदि प्राचीन ग्रन्थों से इस ग्रन्थ में अविष्ट सप्तद्वय किया है ॥ १३ ॥

नानाव्याधिपरीतानां नृणां स्त्रीणाञ्च यद्वितम् ।

कुमाराणां हतं यद्य तत्सर्वमिदं घट्यते ॥ १४ ॥

नाना प्रकार के रोगों से समानान्त पुरुष, स्त्री, और बालकों के लिये जो २ लाभप्रद योग हैं, उन का इत में वर्णन किया जावेगा ॥ १४ ॥

**समासरतबुद्धीनामल्पत्वात्प्रीतिवर्द्धनम् ।**

**योगबाहुल्यतश्चैतद् हितं विस्तरवेदिनाम् ॥ १५ ॥**

चरक संहिता प्रमृति बृहत्काय पथों की अपेक्षा अल्पकाय होने से संक्षिप्तज्ञान प्रेमी वैद्यों के लिये यह ग्रन्थ अत्यन्त उपादेय है । और चुने हुए अनुभूत योगों के आधिक्य के कारण विस्तरवेदियों के लिए भी लाभप्रद है ॥ १५ ॥

### अध्यायगत विषयानुक्रमणिका-

**अध्यायश्चूर्णयोगानां प्रथमोऽत्र प्रदर्शितः ।**

**द्वितीयो घृतयोगानां तृतीयस्तैलयोगवान् ॥ १६ ॥**

१म ग्रन्थ के पहिले अध्याय में चूर्णमसक, दूसरे में घृतसज्ञ, और तीसरे अध्याय में तैलमसक योगों का वर्णन किया जावेगा ॥ १६ ॥

**चतुर्थो मिश्रयोगाख्यो नानान्याधिचिकिरिसते ।**

**पञ्चमो वस्तियोगानां षष्ठे चैव रसायनम् ॥ १७ ॥**

चतुर्थ अध्याय में अनेक रोगनाशक योगों का निरूपण होगा । पाचवें अध्याय में वस्तियोग, और छठे अध्याय में रसायन योगों का वर्णन किया जावेगा ॥ १७ ॥

**सप्तमश्च यवागूनां वृष्ययोगात्मकोऽष्टमः ।**

**नेत्राञ्जनानां नवमो दशमः केशरञ्जने ॥ १८ ॥**

सातवें अध्याय में यवागूसक योग और आठवें में वृष्ययोग कहे जावेंगे । नवम अध्याय में नेत्राञ्जन और दशम में केशरञ्जनकर योगों का समारम्भ होगा ॥ १८ ॥

**एकादशेऽभयाकल्प कथितो द्वादशे तथा ।**

**शिलाजकल्पः, कल्पश्च चित्रकस्य त्रयोदशे ॥ १९ ॥**

बारहवें अध्याय में अभयाकल्प, बारहवें अध्याय में शिलाजकल्प, और तेरहवें अध्याय में चित्रककल्प वर्णन किया जावेगा ॥ १९ ॥

**कौमारभृत्ययोगालयस्तथायश्च चतुर्दशः ।**

**तथा पञ्चदशेऽध्याये प्रोक्तं चण्ड्याचिकिरिसितम् ॥ २० ॥**

चौदहवें अध्याय में कौमारभृत्य ( रात चिकित्सा ) और पन्द्रहवें अध्याय में चण्ड्याचिकित्सा कही जावेगी ॥ २० ॥

तथा षोडशके अध्याये सुमगानां चािकैरितम् ।

इत्येते षोडशाध्याया विज्ञेया नावनीतके ॥ २१ ॥

सोलहवें अध्याय में सुमगाचिकित्सा का वर्णन होगा । इस नावनीतक नामक ग्रन्थ में निर्दिष्ट विषयवाले केवल मोनह अध्याय हैं ॥ २१ ॥

अस्य ग्रन्थस्य अधिकारी

नेदं दद्यादपुत्राय न चात्रात्रे कथञ्चन ।

प्रस्तावो नास्य चाशिष्टे कर्तव्य इति मे मतिः ॥ २२ ॥

इस ग्रन्थ को पुत्रविहीन, आशुविहीन, तथा अशिष्ट पुरुष को न पढ़ाये, यह मेरी समझ है, क्यों कि ऐसे पुरुषों को पढ़ाने से इस ग्रन्थ का प्रचार नहीं होगा ॥ २२ ॥

अथ तालीसादिचूर्णम्—

तालीसपत्रं मरिचं नागरं पिप्पली शुभा ।

यथोत्तरं भागवृद्धास्त्रगले चान्द्रभागिके ॥ २३ ॥

पिप्पल्यष्टगुणा चात्र प्रदेशा सितशर्करा ।

असितं तु पृथक् सर्वं चूर्णयदतियत्नतः ॥ २४ ॥

घस्त्रपुतं ततः कृत्वा काचकुण्डपां विनिलिपेत् ।

चूर्णमेतन्मतं नाम्ना तालीसादिसमाह्वयम् ॥ २५ ॥

कासश्वासारुचिहरं चूर्णं वै दीपनं परम् ।

हृत्पाण्डुप्रहृणोदीपशोपत्नीहज्जरापहम् ॥ २६ ॥

दृष्टतीसारगुल्मघ्नं मूढवातानुलोमनम् ।

मधुना शीलयेच्चूर्णं कासघ्ने पुनः पुनः ॥ २७ ॥

तालीसादिचूर्णं । तालीसपत्र एक भाग, कालीमित्थ दो भाग, सोंठ तीन भाग, पिप्पली चार भाग, बरलोचन पांच भाग, दालचीनी तथा छोटी इलायची प्रत्येक षड्भाग, गाड़ अष्ट भाग ले । गाड़ को छोड़ कर सब औषधों को पृथक् पृथक् महीन कूट ले । तदनन्तर उन्हें अलग अलग कपट्टन कर काचकूटी ( बोलत या शीशी ) में कान दे । इस चूर्ण का नाम तालीसादि चूर्ण है । यह कान, खाग, अर्धचि रोगों को दूर करता है । यह अत्यन्त सुपाचक है । इतरेण, पाण्डु, प्रहृणी, शोष, शीशा, तथा ज्वर वा नाशक है । यह चूर्ण वमन, अतीनास तथा गुम को दूर करता है । मूढ वात को अनुलोमन करता है । इस चूर्ण को शीशी की प्रस्तावनामें वा २ मां ने चार्ण च दिव ॥ २३—२७ ॥

### यवानीखाण्डवचूर्णम्—

यवानीं तिन्तिडीकं च नागरं त्यम्लयेतसम् ।  
 दाडिमं यदरञ्जाम्लं कार्पिकाण्युपकल्पयेत् ॥ २८ ॥  
 धान्यसौधर्चलाजाजीयराह्णञ्चार्धकार्पिकम् ।  
 पिप्पलीनां शतं त्येकं द्वे शते मरिचस्य च ॥ २९ ॥  
 शर्करायाश्च चत्वारि पलान्येकत्र चूर्णयेत् ।  
 जिह्वाविशोधनं हृद्यं तच्चूर्णं भरुरोचनम् ॥ ३० ॥  
 हृत्सीहपाश्वशूलघ्नं घियन्धानाहनाशनम् ।  
 कासश्वासहरं प्राहि प्रहृष्यशौचिकारनुत् ॥ ३१ ॥  
 चूर्णमेतत्समाख्यातं यवानीखाण्डयाभिधम् ।  
 पूर्णमात्रा मता चास्य मापकप्रयसंभिता ॥ ३२ ॥

यवानीखाण्डवचूर्णं । अजमायन, तिन्तिडीक, मोंठ, अमलवेन, अनारदाना, छट्टे बेर, ये मर प्रत्येक दो तोले, ले । धनियां, सचर लक्ष्ण, जीरा, दालचीनी, प्रत्येक एक एक तोले लेवे । एक सौ पीरत, और दो सौ काली मिरच के दाने । चीनी ४ पल (अर्थात् चत्वारि तोले) ले । इन सब को पृथक् २ कूट कर चूर्ण बनाले । यह चूर्ण जिह्वा का शोधक है । हृद्य ( हृदय को हित ) है । भोजन करने की रुचि बढ़ाता है । इस चूर्ण के सेवन करने से हृच्छूल, ग्रीहशूल ( तिल्ली की पीडा ) तथा पारश्वशूल नष्ट होता है । मलमूत्रग्रन्थ, तथा आनाह नाशक है । खांशी और श्वास में विशेष लाभकारी है यह संपाही है मंगदणी तथा बवामीर को दूर करता है । इस चूर्ण को यवानीखाण्डव नाम से निर्देश करते हैं । इस की पूर्णमात्रा तीन मासे है । यह कफ प्रधान भरुचि में विशेष हितकारी है ॥ २८—३२ ॥

### अथ गुडदाडिमाद्यवलेहः

गुडदाडिममृद्धीकापिप्पलीविश्वभेषजम् ।  
 मातुलुंगरसक्षौद्रैर्लोढं श्वासनिवर्हणम् ॥ ३३ ॥

गुडदाडिमाद्यवलेहः । गुड, अनारदाना, दास, पीरत, सोंठ इन सब को कूटकर मातुलुंग के रस, तथा मधु के साथ चाम्ने से श्वास दूर हो जाय है ॥ ३३ ॥

### अथ लाजादिचूर्णम्

लाजपाठाकुष्ठघनाश्वान्नं पिप्पलीकणः ।

शिरापुष्पस्वरसैर्युक्तः श्वासहरः परः ॥ ३४ ॥



लानादिचूर्णं । धान की खील, पाटा, कूठ, मोथा, चमन, और पिपली का चूर्ण शिरीष के फूलों के स्वरस के साथ सेवन करने से रवास को नष्ट करता है ॥ ३४ ॥

### अथ मधुयाष्टिकाद्यलेहः

मधुर्कं मरिचं मार्गं मृद्धोका पुष्करागुह ।

मधुसर्पियुतो लेहो हिकाश्वासनिवारण ॥ ३५ ॥

मधुयाष्टिकाद्यलेहः । सुन्हठी, काली मिर्च, भारगी दाख, पुहकर मूल, और अगुरुकाष्ठ, इन सब को कूटकर चूर्ण बना ले । तदनन्तर मधु तथा घृत के साथ इस चूर्ण को मिलाकर चाटे । इस लेह के सेवन करने से हिचकी तथा रवास दूर हो जाता है ॥ ३५ ॥

### अथ मयूरपिच्छमस्मादिलेहः

शिलिपिच्छं रुरां शृङ्गं सम्पुटस्यं दद्विद्वृशम् ।

भस्मद्वयमिदं श्वासी लिह्यात्सुमधुसर्पिषा ॥ ३६ ॥

मयूरपिच्छमस्मादिलेहः । मोर के पत्र, तथा हरिण के शृङ्ग को सम्पुट में रख कर तीन भाग देकर भस्म बाले । यह भस्म मधु और घी के साथ सेवन करने से रवास दूर करता है ॥ ३६ ॥

### अथ विद्रुमभस्मादिलेहः

प्रवालशङ्खत्रिफलाचूर्णं मधुघृताप्लुतम् ।

पिप्पलीगैरिकञ्चैव लेह्यं हिकानिवारणम् ॥ ३७ ॥

अथ विद्रुमभस्मादिलेहः । मूणा भस्म, शङ्ख भस्म, तथा त्रिफला चूर्ण को मधु और घीके साथ लेह बनाने के बाद से हिचकी आना बन्द हो जाता है । इसी प्रकार विशुद्ध गैरिक और पिप्पलीचूर्ण मधु के साथ चाने से हिचकी आना रोक देता है ॥ ३७ ॥

### अथ शण्डीजादिलेहः

शण्डीजं प्रघालं च गैरिकञ्चैव लेहयेत् ।

हिकाश्वासनिवृत्त्यर्थं ररोष्ठाश्यास्त्रिमस च ॥ ३८ ॥

शण्डीजादिलेहः । शण्डी के बीज, मूणा भस्म, तथा विद्रुम गैरिक इन तीनों को मधु के साथ चाने से हिचकी तथा श्वासरोग निवृत्त होनाता है । इसी प्रकार

गधा, उंट, तथा घोड़े की हड्डी की भस्म को मधु के साथ चाग्न से द्विधा तथा श्याम नष्ट हो जाता है ॥ ३८ ॥

### अथ एरण्डतैलयोगः

पिवेदेरण्डतैलं वा चारुणीमण्डमिश्रितम् ।

द्विधाश्वासनिवृत्त्यर्थं स्निग्धः संशोधने पिवेत् ॥ ३९ ॥

एरण्डतैलयोग । द्विचरी और श्वास को हटाने के लिए चारुणीमण्डमिश्रित एरण्डतैल का पान करे । अथवा खेदपान करके किसी अथ विरेचक औषध का सेवन करे । क्योंकि विरेचन के प्रयोग से वायु विगुणान्स्था छोड़कर अनुलोमान्स्था में चला जाता है ॥ ३९ ॥

### अथ सितोपलादि चूर्णम्

सितोपलां तुगाक्षीरं पिप्पलीं बहुलां त्वचम् ।

अन्त्यादूर्ध्वं द्विगुणितं लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ४० ॥

चूर्णितं प्राशयेच्चैतच्छ्वासकासकफातुरम् ।

सुप्तजिह्वारोचकितं मंदाग्निं पार्श्वशूलिनम् ॥ ४१ ॥

हस्तपादाङ्गद्राहेषु ज्वरे रक्ते तथोर्द्धगे ।

सितोपलाद्यं नाम्नेदं चूर्णं जीर्णज्वरापहम् ॥ ४२ ॥

सितोपलादिचूर्णं । मिथ्री, वशलोचन, पिप्पली, छोटी इलायची तथा दालचीनी को अन्त्य से पूर्व वस्तुओं को उत्तरोत्तर दूना लेवे । अर्थात् दालचीनीसे इलायची, इलायची में पिप्पली, पिप्पली में वशलोचन, और वशलोचन से दूनी मिथ्री लेवे । इस चूर्ण को सहन और घी के साथ चाटे । इस चूर्ण के सेवन करने से श्वास, कास, जिह्वास्तम्भ, अरुचि, मंदाग्नि, तथा पार्श्वशूल नष्ट होता है । यह चूर्ण हाथ, पैर तथा सारे शरीर के दाह को ज्वर तथा उर्द्धग रक्तपित्त को दूर करता है ॥ इसका नाम सितोपलादि चूर्ण है । यह विशेषतया जीर्णज्वर नाशक है ॥ ४०—४२ ॥

### अथ शंख्यादिकं चूर्णम्

शटोपुष्करजीवन्तीचोराकामुरनागरम् ।

भूधात्रीसुरैसैलाम्बुत्वक्कणामुस्तकंसमम् ॥ ४३ ॥

सञ्चूर्ण्य चूर्णमेतत्तु दत्त्वाऽष्टगुणशर्करम् ।

सर्वथा तमके श्वासे द्विधायां च प्रयोजयेत् ॥ ४४ ॥

पार्श्वशूलप्रशमनं तथा हृच्छूलनाशनम् ।

कासापहं च परमं समाख्यातं भिषग्वरैः ॥ ४१ ॥

शय्यादिकचूर्ण । कचूर, पुहङ्गामूल, जीवन्तीमूल, चोरक, अगुरु, सोंठ, मृमि भावला, तुलसी, इलायची, सुगन्धवाला, दालचीनी, पिपली, तथा मोथा इन सब को सम परिमाण में लेकर कूट ले । तदनन्तर चूर्ण से अठगुनी चीनी मिलाकर रखले । तमक ( दमा नामक ) श्वास, तथा हिक्का में इस का प्रयोग करे । यह चूर्ण विशेषतया पार्श्वशूल, हृच्छूल तथा कास को नष्ट करता है ॥ ४१—४५ ॥

अथ हिङ्गवादिचूर्णम्

हिङ्गु त्रिकटुकं पाठां हनुषामभया शटीम् ।

अजमोदाजग्नेच तित्तिडीकाम्लवेतसौ ॥ ४६ ॥

दाडिमं पुष्करं धान्यमजार्जा चित्रकं वचाम् ।

द्वौ क्षारौ लघणे द्वे च चक्षुश्चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ४७ ॥

चूर्णमेतत्प्रयोक्तव्यमन्नपानेष्वनल्पयम् ।

प्राग्भक्तमथवा पेयं मद्येनोष्णोदकेन वा ॥ ४८ ॥

पार्श्वहृद्वस्तिशूलेषु गुल्मे चातफफोल्बणे ।

प्रहण्यशोविकारेषु ग्रीहि पाण्डुवामयेऽरुचौ ॥ ४९ ॥

उरोविषये च कासे च हिक्काश्वासे गलप्रदे ।

आनाहे सूत्रकृच्छ्रे च शूले च गुदयोनिजे ॥ ५० ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं नाम्ना हिङ्गवादिसंज्ञकम् ।

पूर्णमात्रा मता चास्य प्रायकद्वयसंमिता ॥ ५१ ॥

हिङ्गुवादिचूर्ण । होंग, सोंठ कालीमिर्च, पीपल, पाठा, हाऊबेर, हरद, कचूर, अजमोद अजवायन, तित्तिडीक, अमलबन, दाडिम के बीज ( अर्थात् अनारदाना ), धनिया, जीरा, चीता, वच, दोनों क्षार [ "स्वर्जिना यावत्शुकश्च कारश्यमुदाहृतमिति रसताद्विणी" ] । सजीवार और जवातर क्षारद्वय (दोनों क्षार) कहे जाते हैं ] दोनों नमक और चक्षु इन् सब को समान भाग में लेकर कूट चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को भोजन के साथ, अथवा अथवा किसी वस्तु के साथ सेवन करना चाहिये । इसमें किसी प्रकार की दवावट नहीं है । अथवा इस चूर्ण को भोजन करने से पहिले मद्य वा उष्ण जल से सेवन करे । इस चूर्ण के सेवन से पार्श्वशूल, हृदयशूल, वस्तिशूल,

वातफोस्वण गुल्म, सप्रहणी, बवासीर, तिष्ठी, पाण्डुरोग, अरुचि, उरोविबन्ध, कास, श्वास, गलमह, आनाद, मूत्रकृच्छ्र, उदशूल तथा योनिशूल प्रवृत्ति रोग दूर होते हैं । इस चूर्ण का नाम हिङ्ग्वादचूर्ण है इस की मात्रा दो मासे है ॥ ५६-५१ ॥

### अथ हिङ्ग्वादिवटिका

भावितं मानुलुङ्गस्य चूर्णमेतद्रसेन वा ।

बहुशो गुटिकाः कार्या कार्मुकाः स्युस्ततोऽधिकम् ॥ ५२ ॥

हिङ्ग्वादिवटिका नाम्ना समाख्याता भिषग्वरैः ।

घातानुलोमनायेमा प्रयोक्तव्या विशेषतः ॥ ५३ ॥

हिङ्ग्वादिवटिका । पूर्वोक्त चूर्ण ( हिङ्ग्वादचूर्ण ) को बिजोरेके स्वरस के साथ घोटकर गोलिया बनाले । ये गोलिया चूर्ण की अपेक्षा अधिक गुण दिलाती हैं । इन गोलियों का नाम हिङ्ग्वादिवटिका है । कोष्ठस्थ विगुण वात को अनुलोमन करने के लिए इन गोलियों को विशेष रूप से प्रयोग करना चाहिए ॥ ५२—५३ ॥

### अथ लगुड चूर्णम्

कटुत्रिकं तिरुकरोहिणी घनं

किराततिक्कोऽथ शतक्रतोर्यवा ।

ससप्तपर्णातिविषा दुरालभा

सप्रायमाणा तु पटोलपत्रम् ॥ ५४ ॥

विडङ्गचव्यं सगुडूचि निम्बकं

प्रियंगुनीलोत्पलरोध्रमञ्जनम् ॥

सघातकी मोचरसं फलात्रिकं

तथा नवं विल्वकपित्थसारिधम् ॥ ५५ ॥

समाः स्युरेते द्विगुणं तु चित्रकाद्

द्विरष्टभागं कुटजत्वचस्तथा ।

सुसूक्ष्मापटं शिशिराम्बुसंयुतं

पिथेसु चूर्णं गुणमापकोम्मितम् ॥ ५६ ॥

निपेचितं चूर्णमिदं निहन्ति

महातसारं ग्रहणीमजीर्णम् ।

ज्वरं प्रमेहं श्वयथूनरोचकं

ह्यसद्रेजा गुल्ममथापि पाण्डुताम् ॥ ५७ ॥

अन्ये च ये पित्तकफानुबन्धा  
 रोगा नराणां भृशमातुराणाम् ।  
 सर्वाङ्गेष्वर्चूर्णमिदं प्रयुक्तं,  
 मात्रेयजुष्टं लघुडाह्यमभयम् ॥ ५८ ॥

कटुत्रिकाद्यर्चूर्ण । सोंठ, काली मिरच, पीपल, कड़की, मोथा, विरायता, इन्द्र जी, समरणा, अतीस, धमाहा, पटोत्पत्र, श्रायमाणा, वायविडङ्ग, चव्य, गिलोय, नीम त्रियम्बु, नीराकमल, अञ्जन लोष, भाव के फूल, मोचरस, इरड, वहेडा चांवले, बेलगिरी, वैद्य फल, तथा अन्न-मूल, इन सब औषधों को समान भाग ले । चित्रक को द्विगुण लेवे । बूटे की छान को १० दत्त भाग लेवे । इन सब औषधियों को पृथक् २ बूट बगल छानकर चूर्ण बनाले । तदनंतर इस चूर्ण को ठंडे पानी से पी लेवे । इस चूर्ण की मात्रा तीन मासे है । इस चूर्ण के सेवन करने से प्रव्रत चित्तार, सपहणी, अजीर्ण, ज्वर, प्रमेह, शोथ, अरोचक, रनप्रद, गुल्म, तथा पाण्डुरोग नष्ट हो जाता है ॥ अथ पि पीडित मनुष्यों के श्वाँस भी जो पित्तज अथवा कफज रोग होते हैं, उन सब को यह चूर्ण नष्ट करदेता है । इस चूर्ण का प्रयोग आत्रेय महर्षि ने किया है । इस चूर्ण का नाम लघु चूर्ण है ॥ ५४—५८ ॥

### अथ नवायसर्चूर्णम्

त्रिकलायास्त्रयो भागा भागास्त्रिकटुकात् त्रयः ।  
 चित्रमुस्तापडङ्गानां त्रयःस्युर्नव चायसात् ॥ ५९ ॥  
 नवायसमिदं चूर्णं पाण्डुश्वयथुरोगनुत् ।  
 मात्रा चास्य समाख्याता रक्तिप्रयमिता शुभा ॥ ६० ॥  
 जीर्णान्नरहरक्षितहानरक्तप्रणाशनम् ।  
 यष्टहोषसमुद्भूतां प्रभूतां यधिरालयताम् ॥ ६१ ॥  
 श्याञ्जोमेहं महाघोरं नाशयत्यधिलभियतम् ।  
 यष्टद्रोगसमायुक्तं मेहं हन्ति विशेषतः ॥ ६२ ॥

नवायसर्चूर्ण । इरड, पटोटा, आसना प्रत्येक एक भाग, सांड, अलीमिरच पीपल प्रत्येक एक भाग, तथा नीरा, कान, बलीचुड़ प्रत्येक एक भाग ले । इन औषधों के द्वाय जोड़कर नवायसर्चूर्ण का नाम है ।

उत्तम शङ्खुटित लोहभस्म मिलाकर चूर्ण बनाले । यह चूर्ण पायड़ तथा शोथ रोग में विशेष गुणकारी है । इस चूर्ण की तीन रत्ती की मात्रा है । इस चूर्ण के सेवन करने से जीर्णज्वर तथा वातरक्त दूर होता है । यह दोषनित देह की रुधिरात्मता के लिए यह अव्यर्थ महौषध है । मृत्रगत श्लेष्मण को यह विशेषरूप से रोकता है । यह दूधोप संयुक्त प्रमेह रोग में विशेष रूप से गुण दिताता है ॥ ५६—६२ ॥

### अथ लाक्षादिचूर्णम्

लाक्षां ससौवर्चलभद्रमुस्ता-

मागारधुमं कटुकत्रिकं च ।

क्षारो यधानां च शटी समेषां,

भागाः समाश्चूर्णकृता विधेयाः ॥ ६३ ॥

सञ्चूर्णयेच्चूर्णमिदं तु नास्त्रा

लाक्षादिकं कीर्तितमामयक्षैः ।

क्षौद्रेण युक्तं खलु चूर्णमेत-

न्निहन्ति रोगान् गलदन्तजातान् ॥ ६४ ॥

लाक्षादिचूर्णम् । लाल, मौचलनमक, भद्रमोथा, घा का धुवा, सोंठ, कालीमिरच, जवाखार, कचूर, इन सबको समान भाग में लेकर कूट कपड़ द्यानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण का नाम लाक्षादि चूर्ण है । इस चूर्ण को शब्द के साथ सेवन करने से कण्ठ तथा दन्तवेष्टन रोग दूर होते हैं ॥ ६३—६४ ॥

### अथ रसाञ्जनादि गुटिका

रसाञ्जनं दारु निशा वच्चाभया-

सगैरिकं तेजवती सपिप्पली ।

समानि कुर्यात्तुलितानि शुद्धिमा-

ञ्जलेन पिष्ट्वा गुटिकास्तु कारयेत् ॥ ६५ ॥

वैश्वर्यदौर्गन्ध्यजडत्यजिह्वा,

प्रलेपपेच्छिद्ध्यगलास्यरोगान् ।

निहन्ति रक्तं मुखपाक माशु

रसाञ्जनाद्या गुटिका प्रयुक्ता ॥ ६६ ॥

रसाञ्जनादिगुटिका । रसों, दाहूलदी, वच, शङ्ख, गैरिक, तेजबल की हान, औषधीयता इन सब औषधों को समान भाग में लेकर कूटकपट्ट धान कर चूर्ण बनाले । तदनन्तर ११ चूर्ण को पानी से पीन कर बटिका बनाले । इन बटिकाओं के प्रयोग से स्वरमङ्ग, मुखदोर्मन्थ, जिह्वाकी जडता, तथा मललक्षता, मुखपैच्छित्य, प्रमृति कण्ठगत, तथा मुखगत रोग दूर होजाते हैं । ये गोलिणं दांतों से खून गिरने तथा मुखगर्भ में विशेषतया गुण दिखती हैं । इन गोलियों का नाम रसाञ्जनादि गुटिका है ॥ ६५—६६ ॥

### अथ त्रयोरजीवचूर्णम् ।

त्रिफलायास्तु कुडवं पिप्पल्याः कुडवं तथा ।  
 विडङ्गमरिचाभ्यां च द्वे पले तु समावपेत् ॥ ६७ ॥  
 पलं पलं प्रकुर्वीत दन्तीचिप्रकयोरपि ।  
 गुडचीं पिप्पलीमूलकुष्ठानाञ्च पलं पलम् ॥ ६८ ॥  
 शृङ्गवेरापले द्वे तु सव्यात्पञ्च पलानि च ।  
 शेपाएयर्धपलानि स्युर्यानि तानि नियोधत ॥ ६९ ॥  
 राखा वला मोक्षुरकं मधुकं देवदारु च ।  
 वचा प्रतिविषा पाठा मुस्तकं कटुरोहिणी ॥ ७० ॥  
 कटुकं शारिरे द्वे च श्यामा मङ्गातकानि च ।  
 पुनर्नद्या तेजयतो त्वत्वं पत्रं शतावरी ॥ ७१ ॥  
 लुद्रा व्याघ्रनखं चैव मञ्जिष्ठा कूटशाल्मलिः ।  
 निचुलं त्रिवृता भार्गी कुटजस्य फलं त्यजेत् ॥ ७२ ॥  
 पतद्रौपधसंभारं सूक्ष्मचूर्णं तु कारयेत् ।  
 यावदेतद्भवेच्चूर्णं द्विगुणं स्याद्योरजः ॥ ७३ ॥  
 तदेकत्र कृतं गुफस्या काचकृष्णं तु विन्यसेत् ।  
 रक्षिह्वयमिता मात्रा लेहयेन्मधुसर्पिणा ॥ ७४ ॥

त्रयोरजीवचूर्णं । त्रिफला चार पल, पिप्पली चार पल, विडङ्ग एक पल, औषधीयता कालीमिरच एक पल लेवे ॥ दन्तीमूल तथा चित्रकपुल को भी ११५ एक एक पत्र-परिमित ले । गिलोय, पोस्तामूत्र, औषधीयता कूट इन को ११५ पत्र-परिमित प्रदण करे ॥ सोंड दोपल, औषधीयता पात्र पत्र ले । शेष औषधियों को जिन्हें हम चाहते हैं, वे सब अलग अलग पात्र-परिमित लेनी चाहिये ॥ राखा, सरिटी, मोक्ष,

मुलहठी, देवदार, वच, अतीस, पाटा, नागामोधा, कटुकी, कायफल, अनन्तमूल, श्यामालता, श्यामा, भिलावे, पुन्नवा, तेजबल, दालचीनी, तग, शतावर, छोटी फंटकारी, व्याघ्रनख, मर्जीठ, कृशात्मलि ( एक प्रकार का मेमर का भेद ) निचुल निशोध, भारगी, कूडे की छाल, तथा इन्द्र जी इन सब औषधों को आधा आधा पल परिमित लेवे । इन सब औषधों को कूट कण्ड छानकर चूर्ण बना कर रखले । तदनन्तर इन सब औषधियों के चूर्ण से दूना उत्तम लोहमस ले । इन सब को गूब मिलाकर काच तृपी में रखदे । इस चूर्ण की मात्रा दो रत्ती है । इस चूर्ण को शहद और घी के साथ सेवन करना चाहिए । अर्थात् इस चूर्ण का सहन और घी सहान हे ॥ ६७—७४ ॥

क्षीरं चानुषिवेद् शोफी निरघ्नः क्षीरसेविता ।  
 प्रयोगादस्य नियतं जायते विगतव्यथः ॥ ७५ ॥  
 अयोरजीयमित्येतत्ख्यातं सिद्धं रसायनम् ।  
 संवत्सरप्रयोगेण शतं वर्षाणि जीवति ॥ ७६ ॥  
 निहन्ति श्वयथुं चोश्रं वृत्रमिन्द्राशनिर्यथा ।  
 पाण्डुरोगमथाशांसि मन्दाग्निं क्रिमिकोष्ठताम् ॥ ७७ ॥  
 भगन्दरं कामलां च कुष्ठानि जठराणि च ।  
 शीहगुल्ममपस्मारं शूलं च परिकर्तिकाम् ॥ ७८ ॥  
 यस्मिन् यस्मिन् विकारे तु चूर्णभेदप्रयुज्यते ।  
 तं तं विकारं हन्तीह देवारीन् केशवो यथा ॥ ७९ ॥  
 अनुप्रयोगो लाजानां सकथो मधुसंयुतः ।  
 क्षीरानुपाना लहा.स्यु सप्ताष्टौ दिवसानि तु ॥ ८० ॥

इस चूर्ण को ला कर दुग्ध को अनुपान के रूप से सेवन करे । यदि शोफपीडित मनुष्य अन्न त्यागकर, केवल दुग्धहारी बनकर इस चूर्ण का सेवन करे तो अवरय ही वह उक्त रोग से निमुक्त होमायगा । इस चूर्ण का नाम अयोरजीय चूर्ण है । और यह अनुभूत रसायन है । इस चूर्ण को एक साल तक सेवन करने में पुरुष सौ वर्ष तक जीवित रहता है । यह बड़े मयङ्कर शोफ ( मोना ) को भी नष्ट कर देता है जैसे विकली शूल को जला देती है । इस चूर्ण के सेवन करने से पाण्डुरोग, कशासीर, अग्निमान्द्य तथा किमिरीय दूर होनाता है । भगन्दर, कामला, अठारह प्रकार के कुष्ठ, उदररोग, शीह्रोग, गुल्म, अपस्मार ( मिरगी ) शूल, परिकर्तिका प्रभृति, विविध रोगो



को यह चूर्ण दूर करता है । जिस जिस भी रोग में यह अयोरजीव नामक चूर्ण प्रयुक्त किया जाता है उस उन रोग को ऐसा नष्ट करता है जैसे हृद् का वज्र दैत्यों का विनाश करता है । इस चूर्ण के प्रयोग के अनन्तर कम से कम सात आठ दिन तक केवल लाजाश्यों का सेवन करना चाहिए । अथवा सदन सयुक्त सत्तुओं का सेवन करे । इस पथ्य के अनन्तर दूध को पिये । या लेह्य वस्तु जो कि मृदुपाच्य हों उनका सेवन करे ॥ ७५—८० ॥

### अथ तिरुकचूर्णम्

मुस्तैलाचन्दनोशीरं यधानी व्योपवत्सकौ ।  
फलत्रिकं त्वक् कटुकी दाह्य दावीं च पर्पटः ॥ ८१ ॥  
पटोलनिम्बपद्मप्रभामूर्वाभूनिम्बशिप्रुकाः ।  
आयमाणा च सौराष्ट्री मुरा प्रतिविषा समाः ॥ ८२ ॥  
तिरुकं नाम दृद्गुल्मशूलहा सन्निपातनुत् ।  
चूर्णमेतत्समाख्यातं विशेषाज्ज्वरनाशनम् ॥ ८३ ॥

तिरुकचूर्णं । नागरयोषा, रक्तचन्दन, तारा, अजवायन, सोंठ, कालीमिरव, पीपला, कूडे की छाल, हरड, बहेडा, भांगला, कटुकी, दालचीनी, देवदारु, दाह्यलदी, पित्तपाण्डा, पटोलपत्र, नीम, कच, मूर्वा, विरायण, सुहावनने की छाल, आयमाण, जलपीपल, मुरा, तथा अतीस इस सब द्रव्यों को समान परिमाण में लेकर अलग अलग कूट कपड्डु क्षानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण का नाम तिरुक री । इस चूर्ण के सेवन करने से हृद्गुल गुल्म शूल तथा सन्निपात नष्ट होता है । यह चूर्ण ज्वर में विशेषतया गुण दिताता है ॥ ८१—८३ ॥

### अथ वृषद्वादशकचूर्णम्

पिण्डल्यतिविषा हिंगु नागरेन्द्रयवा घचा ।  
पाठाजमोदाकटुकामयासौवर्चलवृषाः ॥ ८४ ॥  
समांशिकमिदं सर्वं चूर्णीकृत्य प्रयोजितम् ।  
वृषद्वादशकं चूर्णमजीर्णनाहशूलनुत् ॥ ८५ ॥

वृषद्वादशकचूर्णं । पिणली, अतीस, हींग, सोंठ, इन्द्रजी, कच, पाटा, अजमोद, कटुकी, हरड, गोबर्जलनमक, और अहूस की छाल, इन सब औषधों को समान

परिमाण म लेकर कूट कर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण का नाम वृषदादश चूर्ण है। इसके सेवन करने से अजीर्ण, आनाह, तथा शूल नष्ट होताते हैं ॥ ८४—८५ ॥

### अथ सिद्धार्थिका गुटिका

मागध्याः कुडवः स्यान्मरिचादपि कुडवस्तथा देयः ।

शुण्ठ्याः पलानि षट्स्युः पञ्च च तालीसपत्रस्य ॥ ८६ ॥

सूक्ष्मलायाः कर्पो गुडस्य दद्याद्भिषक् तथाऽर्द्धतुलाम् ।

पतञ्चूर्णं कृत्वा गुटिकास्तोलकमिताः कुर्यात् ॥ ८७ ॥

कासं श्लेष्मोद्रेकं भङ्गस्यारोचकं विषममग्निम् ।

शमयत्यजीर्णमनिशं गुटिका सिद्धार्थिका नाम्ना ॥ ८८ ॥

सिद्धार्थिका गुटिका । पीरला एक कुडवपरिमित, और कालीमिरच कुडव ले। सोंठे ६ पल और तालीसपत्र पाच पल लेवे। छोटी इलायची एक कर्प परिमित ले। इस में अर्द्धतुला ( ५० पल ) गुड का प्रक्षेप कर। इन पूर्वोक्त औषधियों को कूट कपडदानकर चूर्ण बनाले। तदनन्तर उक्तपरिमाण मे गुड डालकर एक एक तोले की गोली बनाले ॥ ८६—८७ ॥

इन गोलियों के सेवन करने से खाशी, कफ का प्रावृत्त्य, अन्त में अरुचि, विषमग्नि ( कभी अन्न का पचजाना, कभी न पचना ) रोग, तथा अजीर्ण नष्ट होताते हैं। इन गोलियों का नाम सिद्धार्थिका गुटिका है ॥ ८८ ॥

### अथ समशर्करचूर्णम्

पलात्वग्दलनागपुष्पमरिचं स्यात्पिप्पलीनागरं

पलाभागविवाङ्गितैः समधृतैश्चूर्णैः समा शर्करा ।

पतञ्चूर्णमजीर्णगुल्मजठरेष्वर्शं सु हृद्दोगिषु

हिकाश्वासिषु पार्श्वशूलिषु हितं कण्ठ विकाराश्च ये ॥ ८९ ॥

समाख्यातामिदं चूर्णं समशर्करसंज्ञकम् ।

वर्द्धमानकसंज्ञं च कैश्चिदेतत्प्रकीर्तितम् ॥ ९० ॥

पूर्णमात्रा मता चास्य तोकाङ्गमिता शुभा ।

चूर्णमेतद्विशेषेण कोष्ठमयविनाशनम् ॥ ९१ ॥

समशर्कर चूर्णम् । छोटी इलायची, दाठचीनी, तन, नागवेशर, कालीमिरच, पीपला, तथा सोंठ इन सब औषधियों को ( इलायची से सोंठ तक ) क्रमस द्वि-

गुण परिमाण में ले । अर्थात् इलायची एक भाग, दालचीनी दो भाग, तत्र तीन भाग, नागकेश चार भाग, पिपली पाच भाग, सोंठ छ भाग ले । इन सब औषधियों के चूर्ण के समान परिमाण में चीनी ढाल चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के सेवन करने से अजीर्ण, शुल्म, उदररोग, बवाशीर, हृदयरोग, हिचकी, श्वास, तथा पार्श्वशूल प्रभृति रोग नष्ट होते हैं । और यह चूर्ण बरठरोगों में भी लाभदायक है । इस चूर्ण का नाम सम-शर्करा चूर्ण है, कई आचार्य इसे वर्द्धमानक चूर्ण के नाम से निर्देश करते हैं । इसकी पूर्णमात्रा आधे तोले की है । यह चूर्ण कोष्ठगत रोगों में विशेषतया गुणकारी है ॥ ८२ ॥ ८१ ॥

### अथ सूक्ष्मैलाद्यचूर्णम् ।

सूक्ष्मैला सुरसा, हिङ्गु तिनित्डीकाम्बुवेतसे ।

भार्गी तामलकी जीवा शटी पुष्करमूलकम् ॥ ८२ ॥

शुण्ठी कणा किङ्क शृङ्गी चोरकं त्वक् च यावजम् ।

चूर्णकृत्य मिदं सर्वं कासश्वासिषु योजयेत् ॥ ८३ ॥

द्विकामु पार्श्वशूलेषु घाते च कफसंवृते ।

सूक्ष्मैलाद्यमिदं चूर्णं ख्यातं मात्रा द्विमापिकी ॥ ८४ ॥

सूक्ष्मैलाद्यचूर्ण । छोटी इलायची, सुरसा (तुरसीभेद), हींग, तिनित्डीक, अमलवेन, भार्गी, भूमि अंबला, जीवली, कचूर, पुष्करमूल, सोंठ, पीपला, बिड-लवण, काकडासिगी चोरक (पार्श्वतीय गुणधद्रव्य विशेष । पार्श्वतीय भाग में चोरा इन नाम से कहा जाता है यह भोट में अधिकतया पाया जाता है ) दालचीनी, तथा यवहार इन औषधों को समान परिमाण में लेकर कूट कण्डछान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग से खासी, श्वास, हिचकी, पार्श्वशूल, तथा क्वाश्ट बान, नष्ट होना है । इसक चूर्ण का नाम सूक्ष्मैलाद्य चूर्ण है । इस चूर्ण की मात्रा दो मासे की है ॥ ८२—८४ ॥

### अथ सौवर्चलाद्यचूर्णम् ।

सौवर्चलाम्बुवेतसपिप्पल्लो नागरं चचां हिङ्गुम् ।

अन्त्यादृष्यधिघर्दितभागं सञ्चूर्णयेत्सर्वम् ॥ ८५ ॥

सौवर्चलाद्यचूर्णं नाम्ना मात्रैकमापमिता ।

हज्जठरशूलनाशनमेतत्तृणाम्बुना पेयम् ॥ ६६ ॥

सौवर्चलाद्यचूर्णं । सौवर्चल लवण, ( सचल नमक ), अवलचेत, पीपला, सोंठ, वच, तथा ह्रींग इन औषधियों को अलग से पूर्व क्रम से एक २ भाग बटाकर ले ( अर्थात् ह्रींग, एक भाग, वच दो भाग, सोंठ तीन भाग, पीपला चार भाग, अमल बेन पांच भाग, सौवर्चल छ भाग लेवे ) । इन सब औषधियों को अलग २ कूट कपडदान कर चूर्ण बनाले । इनका नाम सौवर्चलाद्य चूर्ण है । इस की मात्रा एक मासे हे । इस चूर्ण के सेवन करने से, हृत्कूल, तथा उदरशूल नष्ट होजाता है । इस चूर्ण को गरम पानी के साथ पीना चाहिये ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

### यवान्यादिचूर्णम् ।

यवानिका कणा दन्तीमूलं मागधिकाशिफा ।

रक्तचित्रकमूलञ्च पृष्टश्चैव यवाग्रजः ॥ ६७ ॥

चूर्णाकृत्य पृथक् सर्वे सममेव समाहरेत् ।

सम्भेल्य कामं यत्नेन काचकुप्यां तु विन्यसेत् ॥ ६८ ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं यवान्यादिसमाह्वयम् ।

मापैकत समारभ्य मात्रा मापत्रयोन्मिता ॥ ६९ ॥

चूर्णमेतद्गुचिकरं परं मलविबन्धनुत् ।

यकृत्प्लीहामयहरं वह्निमान्द्यप्रणाशनम् ॥ १०० ॥

### अस्य अनुपानम् ।

अभसोष्णेन दिवसे द्विवारं परिशीलितम् ।

काठिन्यवेदनादैर्ष्यमलबन्धादिलक्षणम् ॥ १०१ ॥

कासमन्दज्वरोपेतं मीहानं यकृदामयम् ।

हन्ति सप्ताहमात्रेण चूर्णमेतदसंशयम् ॥ १०२ ॥

अजगवन, पिपली, दन्तीमूल, पीपलामूल, लाल चीते की जड़, और जवा-  
सार इन छ औषधियों को अलग २ कूटकर, समान परिमाण में चूर्ण लेकर मिला  
देवे । तदनन्तर काचट्टी ( चोतल ) में रख दे । इसका नाम यवान्यादि चूर्ण है ।  
एक म से से लेकर तीन मासे तक इस की मात्रा है । यह चूर्ण रुचिकर है, तथा कोष्ठ-  
बद्धता दूर करता है । इस क सेवन करने से यकृतोग, मीह्रोग, तथा अग्निमान्द्य दूर

होना है । इस चूर्ण को गरम पानी के साथ दिन में दो बार खाने से एक सप्ताह में ही कठिन्य, वृद्धि, बेडना, कोष्ठबद्धता, कास, तथा मन्दस्वर प्रवृत्ति उपसर्गयुक्त श्लेष्मिणी तथा यक्ष्मरोग निश्चय ही नष्ट होजाता है ॥ १७—१०२ ॥

### वृद्धदग्निमुखचूर्णम् ।

द्वौ क्षारौ चित्रकं पाठा करञ्जं कटुरोहिणी ।  
 सूक्ष्मैला पत्रकं भार्गी क्रिमिघ्नं हिङ्गु पुष्करम् ॥ १०३ ॥  
 शटी दार्धी त्रिवृन्मुस्तं वचा चन्द्रयथास्तथा ।  
 धात्री जीरकवृक्षाम्लं श्रेयसी चोपकुञ्चिका ॥ १०४ ॥  
 अम्लवेतसमम्लीका यमानी सुरदारु च ।  
 अभयातिविषा श्यामा ह्रवुपारम्बधं समम् ॥ १०५ ॥  
 तिलमुष्ककशिप्रणां कोकिलाक्षपलाशयोः ।  
 क्षाराणि लोहकैट्टञ्च सुमृतं सष्टिघानतः ॥ १०६ ॥  
 समभागानि सर्वाणि श्लक्ष्णचूर्णानि कारयेत् ।  
 मानुलुङ्गरसेनेह भावयेच्च दिनत्रयम् ॥ १०७ ॥  
 दिनत्रयं तु शुक्लेन शृङ्गचेराम्भसा तथा ।  
 अत्यग्निकारकं चूर्णं प्रदीप्ताग्निसमप्रभम् ॥ १०८ ॥  
 उपयुक्तं विधानेन नाशयत्यच्चिद्रदान् ।  
 अजीर्णकमघो गुल्मान् म्लीहानं गुजदानि च ॥ १०९ ॥  
 उदराण्यन्त्रवृद्धिञ्च अष्टीलां वातशोणितम् ।  
 प्रणुदरयुल्यणात् रोगालक्ष्मार्त्तिं प्रदीपयेत् ॥ ११० ॥  
 समस्तद्वयञ्जतोपेतं भक्तं कृत्वा समाजने ।  
 दापयेदक्ष्यचूर्णला मापह्वयमितं शुभम् ॥ १११ ॥

खट्वार, (त्रवाखार), चीते की जड़, पाठा कीजड़, करञ्ज के बीज, पांचों लवण छोटी इलायची, तेजपत्र, भारगी, वायविडग, हींग, पुष्करपूल, कचूर (आर्द्रकभेद) दाहलदी, निमोन, नागरमोथा, वच इन्द्रजी, आवला, जीरा, वृक्षाम्ल, गजपीपल, कालाजीरा, अमलनेत्र, रमली, कजदाफल, देवदाल, हरड, अरीस, श्यामानता, हाऊबेद, अमनतान, तिलखार, मुष्करखार, शोभाजनखार, कोकिलाक्षखार, पलाश-खार, और मगह्रा भस्म (सुविधिमारित) इन सब औषधियों की अलग २ समान परिमाण में लेकर (मगह्रा को छोड़कर) चूर्ण बनाले । तदनन्तर मानुलुङ्ग, शुक्ल

( सिरका ), तथा कदेरु के रस से अलग २ तीन २ दिन भावना देवे । यह चूर्ण अत्यन्त दीपन है, और प्रदीप्त अग्नि के समान प्रभावशाली है । उचित रीति से इस चूर्ण को सेवन करने से यह अजीर्ण, गुल्म, झीहरोग, बवासीर, उदर रोग, अश्रुवृद्धि, अष्टीला, वातरक्त, प्रभृति रोगों को दूर करता है । यह चूर्ण तरुण रोगों को दूर करता है । मन्दाग्नि को दूर करता है । एक पवित्र पात्र में भक्त ( भात ) तथा व्यञ्जनों ( शाक्यभृति ) को रख कर इस चूर्ण को ढालकर सेवन करे । इस की मात्रा एक मासे से २ मासे तक है ॥ १०३—१११ ॥

### जीरकाद्यचूर्णम् ।

जीरकं धान्यकं विल्वं पाठा मुस्तं च टङ्गणम् ।  
 हीवेरं कुटजत्वक् च शतपुष्पा च दाडिमम् ॥ ११२ ॥  
 समङ्गा धातकीपुष्पं ज्यूपणं च त्रिजातकम् ।  
 मोचास्रावः कलिङ्गश्च यमानी च रसाञ्जनम् ॥ ११३ ॥  
 याचन्त्येतानि चूर्णानि तन्मितं जातिकाफलम् ।  
 सञ्चूर्ण्य सर्वमेतत्तुकाचकुप्यां तु विन्यसेत् ॥ ११४ ॥  
 जीरकाद्यमिदं चूर्णं नामतः परिकीर्तिम् ।  
 पूर्णमात्रा मता चास्य माषकृद्यत्नमिना ॥ ११५ ॥  
 एतत्प्राशितमात्रेण दुस्तरां ग्रहणीं जयेत् ।  
 सामं निराममपिवा विनिहन्त्यातिसारकम् ॥ ११६ ॥

जीरा, धनियां, बेलगिरी, पाठा, नागरमोथा, सुहागा, सुगन्धबाला वूडे की छाल, सोये के बीज, अनारदाना, मजीठ, धाय के फूल, त्रिकटु, ( सोंठ कालीमिरच पीपल ) दालचीनी, इलायची, तेजपत्र, मोचरस, इन्द्रजौ, अजमायन, और रसोंत इन द्रव्यों को पृथक् समान भाग में लेवे । और सब के समान जायफल का चूर्ण ले । इनको मित्राकर बोल में रस दे इमहा नाम जीरकाद्यचूर्ण है । इस चूर्ण की पूर्णमात्रा दो मासे है ॥ इसके सेवन करने से असाध्य ग्रहणी, दूर हो जाती है । तथा साम और निराम अतिसार को भी नष्ट करता है ॥ ११६ ॥

### भ.स्करलवणचूर्णम्—

सैन्धवं च बिडं चैव पत्रं तालीसकेशरम् ।  
 पिप्पली पिप्पलीमूलं धान्यकं कृष्णजीरकम् ॥ ११७ ॥

एषां द्विपालिकान् भागान् पञ्च सौर्वचलस्य च ।  
 मारिचाजाजिगुण्डानामेकैकस्य पलं पलम् ॥ ११८ ॥  
 त्वंगेले चार्द्धभागे च सामुद्रात्कुडवद्वयम् ।  
 दाडिमात्कुडवश्चैव द्वे पले चाम्बलेतसात् ॥ ११९ ॥  
 एतच्चूर्णीकृतं दलदणं गन्धाद्यममृतोपमम् ।  
 लयणं भास्करं नाम भास्करेण विनिर्मितम् ॥ १२० ॥  
 जगतस्तु द्वितार्थाय घातश्लेष्मामयापहम् ।  
 घातशुद्धं निहन्त्याशु घातशूलानि यानि च ॥ १२१ ॥  
 तक्रमस्तुसुरासीधुशुककाञ्जिकयोजितम् ।  
 जाङ्गलानाञ्च मंसिन रसेन विविधेन च ॥ १२२ ॥  
 मन्दांशुरश्नते नित्यं भयेदाश्वेय पायकः ।  
 अर्थांसि ग्रहणीदोषं कुष्ठामघमगन्दरम् ॥ १२३ ॥  
 हृद्रोगमामद्रोपञ्च विषन्धानुदरे स्थितान् ।  
 स्राहानमश्मरीश्चैव श्वासकासोदरकिमिन् ॥ १२४ ॥  
 विशेषतः शर्करादीन् रोगप्रानविघ्नांस्तथा ।  
 प.एदुगेर्गाश्च विविधाप्राशयत्पशुनिर्यथा ॥ १२५ ॥

मन्थनराण, मित्रराण, तेजराण, तालीशराण, नगकेरा, पीपल, पीपलायन,  
 धनियां काला जीरा इन सब को बलम २ दो दो पत्र लेवे । सौर्वचल नमक पांचदल  
 ले । काजीमिराच, जीरा और मोड प्रयेक एक पल लेवे । दालचीनी और छोटी  
 इलायची प्रयेक पाधा पत्र ले । सामुद्रजवण दो कूडव ( ८ पल ) और चन्द्रशुन्य  
 एक कूडव, चम्बलेन दो पल लेवे । इन सब औषधियों को घूट काट छानकर चूर्ण  
 करने । इसका नाम लक्ष्मणरश्मि चूर्ण है । इस को भस्कर ने मगरा के द्विप के  
 लिए बनाया था । यह चूर्ण विशेषतया पातरलेपनातक है । इसके मंत्र करने से  
 पातशुन्य तथा वातद्वय नष्ट होता है नक, मानु, हारा, गीरा, मिर्चा, कांजी, तथा  
 जाड़न जन्तुओं के मंसि के रस, तथा गूँ चादि के साथ इसके मेलन करने से मन्थमि  
 राने दुग्ध की उत्पत्ति बढ़ती है, और बरगीर, मंजरी, कृत्, भगवन्, इन्द्रयोग,  
 आधरोग, मलक-प ( कौष्ठरदत्ता ) शीतमय, चन्द्ररी, रक्तम, काम, उदरोग,  
 किमि शंकर, पण्डुरोग, चूर्णित कारलेपनातक इत्यादि अष्ट हो जाती है ॥  
 १७-१२५ ॥

## कफ निःसारिका वटी ।

वचा कणा शीतसिता तथा कर्कटशृङ्गिका ।  
 भागिकं पृथगेतत्तु व्याघ्री यष्टी द्विभागिका ॥ १२६ ॥  
 चूलिकालवणञ्चैव वसुभागिकमुत्तमम् ।  
 सञ्चूर्ण्य सर्वमेतत्तु चासाकाथेन पेययेत् ॥ १२७ ॥  
 रक्षित्रयमिताश्चैव वटिकाः कारयेत्ततः ।  
 विन्यस्य काचकुप्यां तु विधानेन निरोधयेत् ॥ १२८ ॥  
 समाख्याता भिषग्वर्यैः कफनि सारिका वटी ।  
 कासवेगे मुखे न्यस्ता शनैश्च परिचूषिता ॥ १२९ ॥  
 कफं निःसारयत्याशु ह्युरःकण्ठसमाधितम् ।  
 कासं श्वासं प्रतिश्यायं वैस्वर्यं च व्यपोहति ॥ १३० ॥

वच, पीपल, शीतलचीनी, और कपर्द मिमी, एक एक भाग लेवे । छोटी  
 कटेरी और गुलबटी प्रत्येक दो भाग ले । नौसादर विशुद्ध आठ भाग ले । इन  
 औषधियों को उक्त परिमाण में लेकर चूर्ण बनाने तदनन्तर थड्से के स्वरस से घोट-  
 कर, तीन२ रत्ती की गोली बनाकर भोगत में रखकर विधान लगादे । इनका नाम कफ-  
 नि.सारिका वटी है । जिस समय कास का वेग हो उस समय एक मोली मुँह में  
 रखकर घूमना जाय इस रीति से सेवन करने से वक्षःप्रदेशस्थ तथा कण्ठस्थित  
 जमा हुआ कफ आसानी से बाहर निकल जाय है, और कास का वेग शान्त हो  
 जाता है यह वटिका स्वान, प्रतिश्याम, ( जुघाम ) वैस्वर्य में भी लाभ दिताती  
 है ॥ १२६—१३० ॥

## मन्दाग्निदीपनचूर्णम्

( हरि नीतिका )

शरत्तोलकप्रमितं शुभं खलु चूलिकालवणं परम् ।  
 मरिचं मिसिस्त्यथ जीरकं मन्दाग्निना भृष्टं तथा ॥ १३१ ॥  
 आदाय भिषजामग्रणीः सञ्चूर्णयेत्सुविधानतः ।  
 सुविधाय पटपरिगालितं खलु काचकुप्यां विन्यसेत् ॥ १३२ ॥  
 मन्दाग्निदीपनसंशकं चूर्णं समान्यातं युधेः ।  
 मापिकृतो मापद्वयप्रमिता मता माश्रामवा ॥ १३३ ॥



स्वचिरं परं परिशीलितं जठरानलस्योद्दीपनम् ।

आध्मानहरमेतत्परं शूलोदराजीर्णापहम् ॥ १३४ ॥

भोजनादौ भोजने वा तथा जीर्णाद्यनेहसि ।

चूर्णमुष्णाभ्युना पीतं विनिहन्ति गदानिमान् ॥ १३५ ॥

नीलादर पांच तोले, कालीमिरच पांच तोले, और मुना इत्या जीरा पांच तोले लेकर कूट कपडबानकर, चूर्ण बनाकर, रीशी में रखदे । इसका नाम मन्दाग्निदीपन चूर्ण है इसकी मात्रा एक मासे से दो मासे है । यह चूर्ण अत्यन्त स्वादिष्ट है, उदरामि को बढाता है । आध्मान ( अकण ) को दूर करता है । उदर-शूल, अजीर्ण, षोष्ठबद्धता प्रवृत्ति रोगों को दूर करता है । भोजन से पहिले, भोजन के समय, और उदरगूटादि रोगों के समय इस चूर्ण को गरम पानी के साथ पीने से उक्त रोग दूर हो जाते हैं ॥ १३१—१३५ ॥

### क्रिमिमुद्गरचूर्णम्

कम्पिह्लाभ्युद्गपिण्णली क्रिमिहरं शूही यवानी वचा,

चूर्णं मापमितं तदूर्ध्वमपिवाहीन्द्रेण संयोजितम् ।

कासं नाशयति ज्वरं शमयति सामातिसारं हरे-

च्छर्दिं, मर्दयति क्रिमीन् परिहरेत्कोष्ठस्वितान दाहपात् ॥ ३६ ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं क्रिमिमुद्गरसंज्ञकम् ।

क्रिमिनोदररोगस्य शिशूनां हि महौषधम् ॥ १३७ ॥

कमीला, मोषा, पीपल, वायविडङ्ग, वाकडासिंगी, चणमायन, ( शुष्मानी धात्र-मायन ) और वच, इन सात औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड बान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के सेवन करने से गायत्री, अर, सामातिसार, तृमिनाति सा, यमन तथा अन्वगत तृमि नष्ट होते है । इसका नाम क्रिमिमुद्गरचूर्ण है । यह चूर्ण बालकों के क्रिमिरोगजनित अतिमास के लिए बहुत महौषध है ॥ १३१—१३७ ॥

### विषन्धहरचूर्णम्

मधुयष्टी म्यर्णपत्री द्वितोलकमिता पृषक् ।

तोलककमिता चैवं मिसिञ्च कटुरोहिणी ॥ १३८ ॥

सिता यद्वितोलकमिता सर्वं सम्चूर्ण्य विष्यसेत् ।

चूर्णं मेतत्समाख्यातं विषन्धहरसंज्ञकम् ॥ १३९ ॥

मापत्रयात् समारभ्य तोलकैक मितापरम् ।

विवन्धहरचूर्णस्य मात्रा मात्राविदर्चिता ॥ १४० ॥

निशायां शयनादौ वा प्रत्यूषे शीतवारिणा ।

चूर्णमेतन्निपीतं तु मलबन्धं व्यपोहति ॥ १४१ ॥

गुलष्टी २ तोले, सनाय की पत्ती २ तोले, सोंफ एक तोला, कटुकी एक तोला, और खाड १ तोले लेवे । इन चार औषधियों को कूट कपडड्वानर खाड मिलावे । तदनन्तर शीशी में रखदे । इसका नाम विवन्धहर चूर्ण है । तीन मासे से लेकर एक तोले तक इस चूर्ण की मात्रा है । इस चूर्ण की रात को सोते समय, अथवा प्रातःकाल १ शीतल जल के साथ सेवन करने से कोष्ठबद्धता ( कान्तिपत्र ) दूर होती है ॥ १३८—१४१ ॥

### बृहद्रंगाधरचूर्णम्

धातक्यतिविषा चैव श्वेतसर्जश्च मुस्तकम् ।

मागधी मरिचं शुण्ठी निम्बभूनिम्बविल्वकम् ॥ १४२ ॥

आम्रबीजं दाहनिशा दाडिमं लोधमेव च ।

कुटजस्य फलं जम्बूत्वक् चैव सरसाञ्जनम् ॥ १४३ ॥

पाठा शाल्मलिकास्त्रावः समङ्गा वालकं तथा ।

विजया भृङ्गराजश्च सर्वं तु समभागिकम् ॥ १४४ ॥

सर्वचूर्णसमं चैव कुटजस्य त्वचो रजः ।

सञ्चूर्ण्य सर्वमेतत्तु काचकुप्यां विनित्तिपत् ॥ १४५ ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं बृहद्रंगाधरामिधम् ।

अतिसारं चिरोद्भूतं नानावर्णं सुदारुणम् ॥ १४६ ॥

महासाध्यां ग्रहणिकां कासं तृष्णां च दुर्जयाम् ।

अरोचकं पाण्डुरोगं ज्वरं शोथमिदं हरेत् ॥ १४७ ॥

त्रिगुञ्जतः समारभ्य द्विमादकमितं परम् ।

अजादुग्धेन मधुना वारिणा वापि योजयेत् ॥ १४८ ॥

धात के पल, अतीस, सोंफ राल, नागरमोथा, पीपल, काली मिरच, मोठ, नीम की छाल, नितायना, बेल की गिरी, आम का बीज, दन्हन्दी, अना के पत्ते, लोध, इद्रनी, जामुन की छाल, रसौन पाद, ( पाठी ), मोचस, मर्चिट, गुग्गुलु-

बाला, भांग के पत्ते तथा भांगरा इन सब औषधियों को एक एक भाग लेवे । और औषधियों के समान परिमाण में कूड़े की छाल को ले ॥ इन औषधियों को कूड़-कपडछानकर शीशी में भरकर रखदे । इसका नाम बृहद्रगाघर चूर्ण है । यह चूर्ण विविध बर्ण वाले, पुराने तथा अत्यन्त दाहण अतिसार, और महासाध्य समझणी को दूर करता है । इसके सेवन करने से खांसी, प्यास, अरोचक, पाण्डुरोग, ज्वर, तथा शोथ नष्ट हो जाता है । इस की मात्रा तीन रसी से दो मासे तक है । इस चूर्ण को बकरी के दूध के साथ, अथवा शहद, या पानी के साथ सेवन करे ॥ १४१—१४८ ॥

### दाडिमाष्टकचूर्णम्

कर्पकप्रमिता चांशी चानुर्जातं द्विकार्धिकम् ।  
कणा यमानिकाजाजी धान्यध्वोर्पं पलोन्मितम् ॥ १४९ ॥  
दाडिमं चाष्टपलिकं तन्मिता च सिता मता ।  
समाख्यातमिदं चूर्णं दाडिमाष्टकसंज्ञकम् ॥ १५० ॥  
त्रिमाषकमिता चास्य पूर्णमात्रा प्रकीर्तिता ।  
अतिसारं प्रहृणिकां कासं श्वासं च हन्त्ययम् ॥ १५१ ॥

बसलोवन एक कर्प, नागकेशर, तेजपत्र, दालचीनी, और छोटी इलायची प्रत्येक दो कर्प, पीरल, बनवापन, जीरा, धनियाँ, सोंठ, बालीमिरच, तथा पीरल प्रत्येक एक पल, अनारदाना आठ पल, और हांड आठ पल लेकर चूर्ण बनावे । इसका नाम दाडिमाष्टक चूर्ण है । तीन मासे इसकी पूर्ण मात्रा है । इसके सेवन करने से अतिसार, संप्रहृषी, खांसी, तथा श्वास रोग नष्ट होता है ॥ १४९—१५१ ॥

### सारस्वतचूर्णम्

बुध्नाभ्यगन्धे लघणाजमोदे,  
द्वे जीरके त्रीणि कट्टनि पाटा ।  
माहृष्यपुष्पो तु समानि चूर्ण,  
हृत्वा तु चूर्णेन घचोद्भवेत् ॥ १५२ ॥  
तुल्येन युक्तं बहुदो रसेन,  
तद्भाषितं प्रहृषितिर्मितायाः ।

सर्पिमधुभ्यां खलु मापमात्रं,

१ लिह्यान्नर सप्तदिनं हिताशी ॥ १५३ ॥

सौख्यमिच्छन्मनसश्च धैर्यं,

मेधां तथेच्छन् द्विगुणं च कालम् ।

पठेन्नरः श्लोकसहस्रमहा,

१ तद्वत्प्रयुक्तं त्रिगुणं च कालम् ॥ १५४ ॥

सारस्वतमिदं चूर्णं ब्रह्मणा निर्मितं स्वयम् ।

हिताय सर्वदा पुंसां दुष्प्रज्ञानां विचेतसाम् ॥ १५५ ॥

कूठ, अरण्य, सेंधा निमक, अजमोद, सफेद जीरा, कालाजीरा, सोंठ, कालीमि  
रच, पीपल, पाठ, शंखपुष्पी, इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण  
बनाने । इस चूर्ण के समान परिमाण में बच का चूर्ण भी इस में डालदे । तदनन्तर  
ब्राह्मी के रस में सात<sup>१</sup> बार भाजना दे । इस चूर्ण को मधु और घी के  
साथ खावे । इस<sup>१</sup> की मात्रा एक मासे है । इस चूर्ण को एक सप्ताह पर्यन्त सेवन करने  
से स्वर मधुर होजाता है । दो सप्ताह पर्यन्त सेवन करने से धारणा शक्ति बढ़ती है ।  
तीन सप्ताह पर्यन्त पथ्यपूर्वक प्रयोग से मनुष्य प्रतिदिन एक हजार श्लोक याद  
कर सकता है । इसका नाम सारस्वत चूर्ण है । इसे ब्रह्मणे अल्पज्ञ विद्विषतचित्त वाले  
पुरुषों के हितके लिए निर्माण किया था ॥ १५२—१५५ ॥

### सुदर्शनचूर्णम्

यचान्यतिविषा मूर्धा शृङ्गी क्षुद्रा महौषधम् ।

अभया धन्वयासश्च मरिचं विल्वमूलकम् ॥ १५६ ॥

निशा कालीयकं चैव सुरदारु घनं घचा ।

ग्रन्थिकं घालकं निम्बं त्रायन्ती पर्पटः शटी ॥ १५७ ॥

कणा पुष्करमूलं च चित्रकं मधुयष्टिका ।

शिप्रयीजं सेन्द्रययं घरी दार्षी च चन्दनम् ॥ १५८ ॥

पद्मकं स्फटिकारी च शालपर्णी शुद्धचिका ।

उशीरं कटुकी धारी कुटजत्वक् पटोलकम् ॥ १५९ ॥

पृश्निपर्णी च सर्षपाणि तुल्यभागानि कारयेत् ।

सर्षापधाद्ग्रमितं क्षिपेत् भूमिभ्यश्चूर्णकम् ॥ १६० ॥

एतत्सुदर्शनं चूर्णं सिपद्मण्डलपूजितम् ।  
 मायिकमापकादस्य मापकद्वयसंमिता ॥ १६१ ॥  
 प्राकृतं वैद्युतं चापि तीक्ष्णं सौम्यमघापिवा ।  
 अन्तर्गतं बहिस्स्यं च निरामं साममेव वा ॥ १६२ ॥  
 ज्वरमप्रविधं हन्ति तथैव विषमज्वरम् ।  
 नानादोषोद्भवं चैव दुर्जलोत्थितमेव वा ॥ १६३ ॥  
 विरुद्धभेषजमयं ज्वरं चैव व्यपोहति ।  
 सोहानं च यच्छ्रोमं चैव दुर्जलोत्थित मेव वा ॥ १६४ ॥  
 सुदर्शनं यथा चक्रं प्रसुराणां त्वणाशनम् ।  
 उज्ज्वलामिह सर्वेषां चूर्णमेतत्तथा मतम् ॥ १६५ ॥

अजवायन, अतीत, मुर्वा, बाकशाशिगी, छोटी कटेरी, सोंठ, हरद, धमासा, कालीमिरच, बेत की जड़, इलदी, अण्डु, देवदारु, नागरमोषा, बब, पीपलामूल, सगन्धबाला, नीमकी छाल, शयमाणा, विल्लशयडा, कचूर, पीपल, पृश्नकरमूल, चीते की जड़, मुलइली, सहिजन के बीज, इन्द्रजौ, शतावर, बाकहलदी, चन्दन, पद्माख, पटकरी, शालपर्णी, गिलोय, लश, कडकी, अविजा, कूडे की छाल, पटोलपत्र, पुरिनपर्णी, ( पिठवन ) इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट करके छानकर चूर्ण बनाले । तदनन्तर इन सब औषधियों के ऋद्धे परिमाण में चिरायते वा चूर्ण मिलादे । इसका नाम सुदर्शन चूर्ण है । इस चूर्ण का वैद्य समाज में बड़ा आदर है । इस की मात्रा एक मासे से दो मासे तक है । इस चूर्ण के प्रयोग से, प्राकृतज्वर, वैद्युतज्वर, तीक्ष्णज्वर, सौम्यज्वर, अन्तर्गतज्वर, बहिष्मज्वर, सामज्वर, निरामज्वर, आठ प्रकार के दोषज्वर, विषमज्वर, नानादोषजनित ज्वर, दुर्जलज्वर, दुष्ट औषधियों के सेवन से उत्पन्न हुआ ज्वर, ग्रीवारीय, तथा यक्ष्मोग दूर होता है । अगुरों के मारने में सुदर्शनचक्र त्रिस प्रकार प्रसिद्ध है, उसी प्रकार वारों को दूर करने के लिए यह चूर्ण भी प्रसिद्ध है ॥ १६१—१६५ ॥

### विमीतकादिचूर्णम्—

विमीतकं चातिपिपं भद्रमुस्तां सपिप्त्रजीम् ।  
 भागीं सशृङ्गवेरं च सुदमचूर्णानि कारयेत् ॥ १६६ ॥

चूर्णमेतन्निपीतं तु मधेनोष्णोदकेन वा ।

नाशयत्यचिरादेव श्वासकासापतानकम् ॥ १६७ ॥

बहेडा, अहीस, भद्रमोथा, पीपल, भारगी, सोंठ, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कण्डधानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मद्य अथवा गाम जलके साथ पीने से श्वास, कास, तथा अपतानरु रोग नष्ट होना है ॥ १६६—१६७ ॥

### अथ कुटजयवाद्यचूर्णम्-

कुटजयवपिप्पलीना द्वे कर्पे मधुरसाद्वपला ।

पाठा पलप्रमाणा द्व च पल शृङ्गचेरस्य ॥ १६८ ॥

सौवन्त्रलस्य कर्पे कर्पे क्षारस्य यावशुकस्य ।

द्विङ्गोस्तथाद्वैकर्पे तच्चूर्णे कारयेत् सूक्ष्मम् ॥ १६९ ॥

चूर्णमिदं मधुना वा सितया वा सर्पिषा यवाग्या वा ।

मद्यं वा शीलयता मधेनालोड्य पातव्यम् ॥ १७० ॥

पतन्निहन्त्यजीर्णं क्षीर्णं मेहं च पाण्डुरोगञ्च ।

सभगन्दरार्शांसि च युक्तं पथ्यप्रयोगेण ॥ १७१ ॥

नाम्ना कुटजयवाद्यं चूर्णमिदं चै समाख्यातम् ।

मात्रा मापाद्वैकत. विबुधमता मयिकप्रमिता ॥ १७२ ॥

चूर्णमेतद्विशेषण कृमान् जीर्णातिसारकम् ।

निहन्ति च तथान्प्राणां घलसञ्जननं मतम् ॥ १७३ ॥

कुटजयवाद्यचूर्णं । इन्द्रजी एक कर्प, पीपला एक कर्प, मूर्वा दो कर्प, पाठा

एक कर्प, सोंठ दो पल, काला नमक एक कर्प, जवाहार एक कर्प, तथा हॉग भाधा कर्प ले । इन सब औषधियों को लेकर कूट कण्डधान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद, चीनी, घी, अथवा प्यासू क साथ खावे । यदि श्वास पीनेवाला होतो इस चूर्ण को मद्य के साथ पीनेकर पीने । इस चूर्ण को पथ्यपूर्वक सेवन करने से अजीर्ण, तिली, प्रमेद, पाण्डुरोग, भगन्दा, बरासीर प्रभृति रोग नष्ट होते हैं । इसका नाम कुटजय वाद्य चूर्ण है । इस चूर्ण की च घ मासे से एक मासे तक मात्रा है । यह चूर्ण विशेषतया कृमि रोग ( विशेषतया बच्चोंका कृमि रोग ) तथा जीर्ण अतीसार को दूर करता है । यह आतों की कमजोरी को दूर करता है ॥ १६८—१७३ ॥

अथ शार्दूलचूर्णम् ।

हिंसु भागो भवेदेको घञ्चाया द्विगुणो भवेत् ।  
 विष्टं त्रिगुणितं दद्याच्छुद्धवेरं चतुर्गुणम् ॥ १७४ ॥  
 यवानिका पञ्चगुणा पद्मगुणा चाभया भवेत् ।  
 चित्रकः सप्तगुणितः सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ १७५ ॥  
 एतच्चूर्णोद्धृतं सूक्ष्मं पाययेत्तु प्रसन्नया ।  
 मधेन वा तथान्येन दद्यादुष्णोदकेन वा ॥ १७६ ॥  
 गुल्मघ्नं दीपनीयञ्च ह्यशोघ्नं शूजनाशनम् ।  
 कासश्वासहरञ्चैव चूर्णमानाहनाशनम् ॥ १७६ ॥  
 आग्नेयविहितं चूर्णं मतं शार्दूलसंज्ञकम् ।  
 जीर्णातिसारग्रहणीहरणं तु विशेषतः ॥ १७७ ॥  
 माया मापकतश्चास्य द्विमापकमिता मता ।  
 मौजनादौ तदन्ते वा प्रयोक्तव्यं विजानता ॥ १७८ ॥

शार्दूलचूर्णं । हींग एक भाग, बब हो भाग, बिहलक्य, ३ भाग, होंड चार भाग, अजवायन पांच भाग, हरहू पांच भाग, तथा चीठा सत्त भाग, लेकर बूट बगड-पाल का चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को प्रसन्ना नामक शराब से सेवन करावे । यदि प्रसन्ना न मिले तो अन्य प्रकार के किसी भी मद्य से अथवा गाम पानी से इस चूर्ण को पिलावे । यह चूर्ण गुल्म, बहिमान्य, बवासीर, शूल, कास, खास, आनाह प्रभृति रोगों को दूर करता है । इस चूर्ण के आविर्भवा आग्नेय मर्षि है । इसका नाम शार्दूल चूर्ण है । यह पुराने अतीसार, और पपदण्डी, में विशेष उपकारी है । इस चूर्ण की एक मासे से दो मासे तक मात्रा है । इस चूर्ण को भोजन के पहिले, अथवा भोजन करने के बाद सेवन करना चाहिए ॥ १७४—१७८ ॥

अथ सौवर्चलादि गुटिका-

सौवर्चलस्य तु पलं द्विगुणं चाभ्लयेतसम् ।  
 चतुर्गुणमज्ञानीनां मरिच्यं चाष्टमागिकम् ॥ १७९ ॥  
 चूर्णोद्धृत्य भृशं सख्यं मापककमिताः शुभाः ।  
 मातुलुङ्गरसेनास्य गुटिकाः कारयेद्विदम् ॥ १८० ॥  
 सौवर्चलादिगुटिका नामतः पटिकीर्तिता ।  
 प्रशान्तमग्निं जनयेद्वातघ्नञ्च नाशयेत् ॥ १८१ ॥

सौवर्चलादि गुटिका । काला नामक एक पल, अमलबेत दो पल, जीरा चार पल, और काली मिरच ८ पल लेवे । इन सब औषधियों को कूट कण्डूछान कर ले । अनन्तर बिजौरे के रस से बोटकर एक एक मासे की गोलियां बनाले । इन का नाम सौवर्चलादिगुटिका है । इन गोलियों के सेवन करने से प्रशान्तभूमि प्रदीप्त होती है और वातशूल नष्ट होता है ॥ १७६—१८१ ॥

### अथ अम्लवेतसादिगुटिका

पलोन्मितं ह्याम्वलवेतसस्य,

थिडं यवानीं लवणोत्तमाख्यम् ।

सौवर्चलं व्योप मथापि शुक्रं,

तन्मातुलुङ्गस्य रसेन पेप्यम् ॥ १८२ ॥

मापोन्मिता वै गुटिका विधेया,

ख्याता युघैह्याम्वलवेतसाद्याः ।

विज्ञानता वैद्यचरेण योज्या,

जले न वा चार्द्रक कन्द्वारा ॥ १८३ ॥

अर्शांसि ताः संशमयन्ति युक्रा,

शूलानि हन्युर्हृदि पार्श्वयोश्च ।

आनाहयोगानपि चातिसार,

मरोच्चकं वातकृतं च गुल्मम् ॥ १८४ ॥

अम्लवेतसादिगुटिका । अमलबेत एक पल, बिदलवण एक पल, अजवायन एक पल, सैन्धव लवण एक पल, काला नामक एक पल, त्रिकड एक पल, तथा सिरहा इन सब को बिजौरे के रस से घोंटे । एक २ मासे की गोलियां बनाले । इन का नाम अम्लवेतसादिगुटिका है । इस को जल से अथवा अद्रक के रस से सेवन करावे । इन गोलियों के सेवन करने से बवाशीर, हृदयशूल, पार्श्वशूल, आनाह, अतिसार, अरोचक, तथा शतिक गुन्म नष्ट होजाता है ॥ १८२—१८४ ॥

### अथ चित्रकादि गुटिका

स्याद्यित्रकं त्रिकटुकं सह पुष्करेण,

द्विग्धम्लवेतसयुतां सथिडाभ्यगन्धाम् ।



कुस्तुम्युष्णिगे यचया सह दाडिमञ्च,

सौवर्चलं यवमवं नवसादरं च ॥ १८३ ॥

कृष्णाजगन्धपिष्टुनामरजामजाजी,

दद्यात्तुलाभृतसमांशनद्यां ययानीम् ।

तद्भास्करांशुपरिशुक्र समादिताशं,

चूर्णं भिषक् समरसं तनु योजयेद्वा ॥ १८४ ॥

तद्वीजपूरकरसैर्निचितं प्रपेभ्य,

कुर्यात्तु त्रिगुञ्जकमिता वाटिकाः प्रशस्ताः ॥

एकामरिष्टमधुकाञ्जिकशंकराभिः,

कलेय विवेत्त सुरया दधिमस्तुना वा ॥ १८५ ॥

कास श्वासं पाण्डुरोगं शिरस्थं,

प्लोहञ्चोषं शूलमानाहमुग्रम्

द्विकां जाड्यं हृद्भ्रदं घृबनत्वं,

गुल्मञ्चोषं काममामातिसारम् ॥ १८६ ॥

विसूचिकामलसकमग्निमादयं,

प्रघादिकां गुदपरितापमर्शसाम् ।

निहन्ति ता विधिवादिहाविलाभ्यतम्,

प्रयोजिता ह्यपि खलु घर्मवारिणा ॥ १८७ ॥

चित्रकादि गुटिका । चीना, त्रिकटु ( गोंड मरिच पीरल ) उरुकरपुत्र, हींग,

अमरवेन, सिद्धलवण, अशागन्ध, अनिर्वा वच, दाडिम ( अनारदना ) काला-

नमक, जराणार, नीलादर, पीरला, अजवायन, चोल्क, गिलोय, तथा जीरा इन

सब औषधियों को समान भाग में ले । और इन सबके बराबर तानी अजमायन

ले । इन सब औषधियों को धूप में अच्छी तरह सुखाकर पूर्ण बनाने । फिर अच्छी

तरह से मिलाकर इन पूर्ण को तीन रत्नी की माश में सेवन करे । अथवा इन पूर्ण को

बिबीरे के रस में घोटाकर तीस रत्नी की गोमिर्वा बनाले । इन गोमिर्वा को,

अरिष्ट, शहद, काश्मि, नीली, गुला अथवा दधिमधु ( दही का पानी ) के साथ प्रातः

काल में सेवन करे ॥ १८३—१८६ ॥

कथन इन गोमिर्वा को गरम पानी के साथ सेवन करने से हाँसी, रसाव,

अरीशं, पाण्डुरोग, टिड्डी, शूल, बन्ध, दिवशी, त्रिहृत्कण्ठ, हृदरोग, बर बर

शुक्रना, गुल्म, आम्रातिसारे, हैजा, पलसक, वह्निमान्द्य ( भूख न लगना ) प्रकाहिका ( पेचिश भाँव गिरना ) तथा बवासीर प्रभृति रोग शीघ्र ही नष्ट हो जाते हैं ॥ १८७ ॥

### अथ पाठाद्यं चूर्णम्

पाठाकालिङ्गयवमुस्तकरोहिणीनां,  
 भागाः सहातिविषया धरणानि कुर्यात् ।  
 कुर्याच्चतुष्कधरणेन समां हरिद्रां,  
 मूत्रेण गोः सह पिबेदथ चूर्णमेतत् ॥ १८८ ॥  
 पाठादिसंज्ञकमिदं कथितं तु चूर्णं,  
 मात्रा द्विमापकमिता सुखदा तु पूर्णा ।  
 वारद्वयं तु दिवसे विनियोजनीयं,  
 चूर्णं तदेतदनिशं खलु रोगमाजा ॥ १८९ ॥  
 कुष्ठानि सप्त विततानि निहन्ति देहे,  
 स्थानानि नाशयति सप्त महाक्षयस्य ।  
 गुल्मांश्च नाशयति मासकृतः प्रयोगः,  
 सर्वांत्रिकस्य घृतमांसपरस्य जन्तोः ॥ १९० ॥

पाठाद्यचूर्णं । पाठा एक भाग, इन्द्रजौ एक भाग, मोषा एक भाग, तथा रोहिणी एक भाग, ले । इन चारों के बराबर अतीन लेवे । और पूर्वोक्त चार औषधियों के समान परिमाण में इल्दी ले । इन सब औषधियों को कूट कपड छानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को गोमूत्र के साथ सेवन करे । इसका नाम पाठादिसंज्ञकचूर्ण है । इसकी पूर्णमात्रा दो मासे की है । रोगी इस चूर्ण को दिन में दो बार लगातार कुछ दिन तक सेवन करता जाय । इस चूर्ण के सेवन करने से सर्वाङ्गभ्यास सात महा कुछ दूर होते हैं । और क्षय रोग के सात स्थानों को दूर करता है [ अर्थात् सम-सङ्ख्यात्मक क्षय रोग को नाश करता है ] । इस चूर्ण को एक महीना लगातार सेवन करने से गुन्मरोग नष्ट हो जाता है । इस प्रयोग में घृत, मांस, तथा सब अर्थों को सेवन करने से कोई हानि नहीं है ॥ १८८—१९० ॥

### अथ मागधचूर्णम्

मागधी सपिडक्षारा तथैव च सुवर्षिका ।

शृङ्गधेरं च मरिचं सैन्धवं रोमकं तथा ॥ १९१ ॥

यवानां चिप्रकं चव्यं त्रिवृता वत्सकं तथा ।  
 सौवर्चलमजार्जी च त्रिफलाञ्जात्र दापयेत् ॥ १६२ ॥  
 समभागानि सर्वाणि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।  
 चूर्णयोगो भवेच्छ्रेष्ठो गोमूत्रेण सुभावित ॥ १६३ ॥  
 एतस्मिन्घशरीरस्य स्निग्धाहारस्य देहिनः ।  
 भिषग्वरः प्रयुञ्जीत ऋदुष्णेनेह चारिणा ॥ १६४ ॥  
 चूर्णमेतत्समाख्यातं नाम्ना मागधसंज्ञकम् ।  
 मात्रास्य मापैकमिताजज्ञेया मापत्रयोन्मिता ॥ १६५ ॥  
 परिजीर्णे ततस्तस्मिन् यदा तु तृपितो भवेत् ।  
 उग्रगन्धां यवक्षारैर्दाडिमस्य रसेन वा ॥ १६६ ॥  
 पाययेत्तु भिषक् श्रेष्ठस्तदा संपद्यते सुखी ।  
 तस्यां तु परिजीर्णान्यांमाहारार्थां यदा भवेत् ॥ १६७ ॥  
 तदा लोहितशालीनां सुस्विन्नं मृदु धोदनम् ।  
 भोजयेत्स्नाह्नलरसैर्व्यक्ताम्ललवणीकृतैः ॥ १६८ ॥  
 घिसूचिकायामशंसु विकारा विविधाश्च ये ।  
 दुर्भक्ते चाप्यजीर्णे च तथा पाण्डुवामयेषु च ॥ १६९ ॥  
 घातगुल्मेषु च तथा ग्रहणयां षड्भिमान्धके ।  
 एतद्योगं प्रयुञ्जान सुखमाप्नोति मानवः ॥ २०० ॥

मागधचूर्णं । पीरला, बिडलवण, जभाखार, सञ्जीवण, भौठ, कालीमिरच,  
 सैधानमरु, सोमरलवण, मज्जकापन, चीते की अड, चप, निशोप, बूडे की  
 छाल, कालानमरु, जीरा, तथा त्रिपला, ( ११८ बहेका आशिता ) से इन सब औ-  
 पधियों को समान परिमाण में लेकर पूर मयड छानकर चूर्ण बना ले । तदनन्तर  
 इन चूर्ण को गोमूत्र से भाजना देकर हटा ले । यह आयुतम चूर्ण है । इस चूर्ण को  
 क्षिप्रशरीर तथा क्षिप्रभोनी मनुष्य को पानी के साफ भोजन करावे । इस चूर्ण का  
 नाम मागधचूर्ण है । इन चूर्ण की मात्रा एक माते से तीन मास तक है । इन चूर्ण  
 के परिष्कार समय में त्रय ध्याम लगे तो बेशुभ वचा चूर्ण एक माते से दो मासे तक  
 जगन्ना, कपश दाडिम के रस से सेवन क्यये । इसके सेवन करो से रोगी की पित्त  
 पुक जाती है । बन्ध के पच जानेपर रोगी जब भोजन छाने की क्षमिताया प्रकट करे

तो वैद्य लाल चावनों का सुस्विन्न ( खुब पका हुआ ) कोमल भात अम्ललवण-  
मिश्रित जगली जानवरों के मास के रस के साथ सेवन करावे । हैजा, बवासीर,  
विविध अन्य विकार, दुर्भुक्त ( अति भोजन तथा दुष्ट भोजन जन्नि पीडा ), अजीर्ण,  
पाण्डुरोग, वातशूल, संपहशी, अग्निमान्द्य, प्रभृति रोगों में इस चूर्ण के सेवन करने  
से मनुष्य आरोग्य लाभ करता है ॥ १६२—२०० ॥

### अथ हरिद्रादिचूर्णम्

उभे हरिद्रे भरिचं पद्मं कुष्ठं सपिप्पली ।

कार्पासमूलं मांसी च स्वर्ग्या क्षारमथाष्टमम् ॥ २०१ ॥

एतानि समभागानि नवान्यादाय पेपयेत् ।

चूर्णमेतत्समाख्यातं हरिद्रादिसमाह्वयम् ॥ २०२ ॥

सम्पेष्य चारिणा चापि विदधीधीत प्रयत्नतः ।

मापैकमात्रा गुटिकाः छायायां ताः प्रशोपयेत् ॥ २०३ ॥

ततस्तां गुटिकामेकां दद्यादुष्णेन चारिणा ।

चूर्णं चापि प्रयोक्तव्यं मापकद्वयसंमितम् ॥ २०४ ॥

अशिरभ्यां निर्मितमिदं चूर्णविश्वहितेच्छया ।

यान् यान् रोगान् निहन्तीह विशेषेण हि तान् शृणु ॥ २०५ ॥

अजीर्णकमुदायत्तं मूत्ररुच्छं गलप्रहम् ।

आनाहं चातशूलमंच यच्च लूनाधिपं भवेत् ॥ २०६ ॥

सर्वं दृषीधिपं हन्ति धिपं वृद्धिकदंशजम् ।

मूढवातमपस्मारं पाण्ड्यं चैव विशेषतः ॥ २०७ ॥

भूतप्रहे तपोन्मादे मूढगर्भेषु योपिताम् ।

दंष्ट्रामूलधिपातैषु पानालेपनयो हितम् ॥ २०८ ॥

हरिद्रादिचूर्णं । इन्द्री, दास इन्द्री, कालि भिरव, पद्म, कूठ, पीपला,

जात की जठ, मांसी ( जगमांसी ) तथा सखीता इन आठ औषधियों को लेवे ।

इन सब औषधियों को ताजी, तथा समान परिमाण में लेकर कूठ बगडदानकर

चूर्ण बनाने । इसका नाम हरिद्रादि चूर्ण है । अथवा इस चूर्ण को पानी से घोटकर

एक २ मासे की गोतियां बनाने फिर इन को छाया में अगदीरह से सुगा ले ।

इन गोतियों को गरम पानी के साथ गिलाने । एकतर एक ही गोली दे । चूर्ण को

दो मासे लेकर प्रयोग करना चाहिए । इस चूर्ण को अश्विनी कुमारी ने संगर के

कत्याण के लिए बनाया था । यह चूर्ण जिन जिन रोगों को दूर करता है । उन के नाम मुनो अजीर्ण, उदावर्त, मूत्रकुच्छु ( मूत्र का कष्ट पूर्वक नार २ जानेवाला रोग ) गलप्रह, भ्रानाह, घातकुलम, लूताविष, दृपीविष, ( विविधकारणों से नष्टकीर्ण स्थावर तथा जलम विष ) विच्छ का विष, मूत्रवात, शयस्मार ( मिरगी ) तप नपुसकता भूतावेश, उन्माद ( पागलपन ), मूढगर्भ, दग्धाविष, तथा मूलविष से पीड़ित प्राणियों को इस चूर्ण का सेवन तथा लेपन परमहितकर है ॥ २०१—२०८ ॥

### अथ शट्यादि गुटिका

शटी वचा तामलकी विष्पली विम्बभेषजम्

गुडं घृतेन भर्जित्वा कारयेद्गुटिकां भिषक् ॥ २०९ ॥

शट्यादिगुटिका ह्येषा द्रुतप्रत्ययकारिणी ।

योजयेद्गुटिकामेकां पणमापकमितां शुभाम् ॥

उरोघातं प्रतिश्यायं पार्श्वद्वत्कुक्षिवेदनाम् ।

शुष्ककासं चबलवत्साधयेत्सर्वमेतया ॥ २१० ॥

शट्यादिगुटिका । कथूर, वच, मूनि आमलकी, पीपला, तथा सोंठ, इन पाच औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपडदान कर चूरे बनाले । तदनन्तर इन औषधियों के चूर्ण से दिग्गुण गुड लेवे । इस गुडको गन्धवृत् से पकावे । फिर इस चूर्ण को गुड में मिलाकर गोलीया बनाले । इन का नाम शट्यादि गुटिका है । छ छ मासे की गोली बनाकर एक बार एक ही गोली खाने के लिए दे । इन गोलीयों के सेवन करने से उरोघात, जुगाम, पार्श्वशूल, हृदयशूल, कुक्षिशूल, तथा शुष्क कास ( सूखी खासी ) नष्ट होता है ॥ २०९—२१० ॥

### अथ यवानीराण्डवचूर्णम्

द्वे मरिचशते कार्षे मागधिकायाः शतं चैकम् ।

कुड्यमपि शुक्ररायाः स्यान्नागरकं तथासूपलम् ॥ २११ ॥

स्यात्तिन्तिहोकरुपर्णो दाडिमकर्पं शुचिर्यदरुकर्पं ।

कर्पं यवानिकायास्तथासूपलं चन्द्रयालायः ॥ २१२ ॥

देयस्त्वचोऽर्द्धं कर्पंस्तथासूपलं सर्वजाजीनाम् ।

अम्ब्रातकस्य कर्पं कपर्दं धान्यकस्य विचितस्य ॥ २१३ ॥

सौवर्चलकपेयुतं सर्वं सञ्चूर्णयेत्सभ्यक् ।

चूर्णं मिदं तु यघानीखाण्डवसंशं मतं विद्वैः ॥ २१४ ॥

एतच्छ्रमयति गुदजान् प्रहृणीं च दीपयति शान्ताम् ।

हृद्रोगपाण्डुरोगौ निहन्ति कांसं तथा श्वासम् ॥ २१५ ॥

दीपनमेतत्परमं जिह्वाकण्ठस्य शोधनं विपुलम् ।

गुल्मानाहप्रशमनमाख्यातं पार्श्वशूलघ्नम् २१६ ॥

मात्रा मापद्वितयात् त्वस्य चतुर्मासकप्रमिता ।

अशनादौ त्वशने वा देयं चारद्वयं दिवसे ॥ २१७ ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते

नावनीतके चूर्णप्रयोगविज्ञानीयो नाम

प्रथमोऽध्यायः समाप्तः ।

यघानीखाण्डवचूर्ण । काली मिरच दो सौ, पीपला एक सौ, चीनी एक कुंडव ( चारपल ), सोंठ दो कर्ष, तिन्तिडीक एक कर्ष, दाडिम के बीज ( अनारदाना ) एक कर्ष, बेर एक कर्ष, अजवायन एक कर्ष, छोटी इलायची आधा कर्ष, दालचीनी आधा कर्ष, जीरा आधा कर्ष, अमलेखत एक कर्ष, धनियां आधा कर्ष, तथा काला नमक एक कर्ष परिमित ले । इन सब औषधियों को कूट कपडदान कर चूर्ण बनाले । इस का नाम यघानीखाण्डव चूर्ण है । यह चूर्ण बवासीर को नष्ट करता है । प्रशान्त प्रहृणी को प्रदीप्त करता है ( अर्थात् सप्रहृणी रोग को दूर करता है ) तथा हृदय-रोग, पाण्डुरोग, खांशी तथा श्वास को नष्ट करता है । यह चूर्ण अत्यन्त दीपन है । जीभ, गला, तथा मुल स्थित मलभूत कफरोग शीघ्रही निकाल देता है । और यह गुल्म, आनाह, तथा पार्श्वशूलनाशक है । इस चूर्ण की मात्रा दो मासे से चार मासे तक की है । इसको भोजन के पहिले वा भोजन के साथ दिन में दो बार सेवन करना चाहिए ॥ २११—२१७ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नावनीतके चूर्णप्रयोगविज्ञानीयो

नाम प्रथमोऽध्यायः समाप्तः ।

# अथ घृतप्रयोगविज्ञानीयो द्वितीयोऽध्यायः ।

अथ अमृतप्राशघृतम् ।

इदममृतरसप्रस्थं रसायनं बलविवर्द्धनं नृणाम् ।  
अमृतप्राशं नाम्ना सर्पिकृदारं प्रवक्ष्यामि ॥ १ ॥  
आमलकरसप्रस्थं क्षीरविदार्यां मवेत्प्रस्थः ।  
प्रस्थध्वेनुरसस्य हि शृष्टिद्वीरस्य च प्रस्थः ॥ २ ॥  
प्रस्थं चैकं सुधृतं घृतस्य दद्यात् शारदस्याम् ।  
औषध्यश्च सुपिष्टा इमाः प्रदेयाः प्रमाणेन ॥ ३ ॥  
ऋषभकमृद्धिं मधुकं विदारिमन्धां दलां पयस्याञ्च ।  
महदेवीं सानन्तां मधूलिकां धराधात्रीम् ॥ ४ ॥  
ऋष्यप्रोक्तां मेदे शतावरीं मुद्गमापपर्ण्यौ च ।  
श्रावण्यधातमगुप्तां वीरां च पलाङ्गिकान् मागान् ॥ ५ ॥  
मृष्टीकां खजूरं बदरानपि कुडपसंमितान् कुर्यात् ।  
स्यात्क्षीरिकाप्रियालकवातामानां पृथक्प्रथम् ॥ ६ ॥  
पेष्यान् दत्त्वा चैमान् विपाचयेद् घृतं विधिघत् ।  
विलाय पाककालं घृतस्य सिद्धिं परीक्षेत ॥ ७ ॥  
एतत्सिद्धं हात्वा परिपूतं स्थापयेच्च्युमे भाण्डे ।  
शीतीभूते दद्यान्मधुनः प्रस्थं सुपूतस्य ॥ ८ ॥  
पोडशपलानि दद्यात् घृते तु सितशर्करेत्यञ्चूर्णस्य ।  
मरिचस्यार्द्धपलं पलञ्च देयं तथैलायाः ॥ ९ ॥  
सूक्ष्मेरेषां चूर्णैस्त्वचूर्णैश्च सजेन मन्धपेरप्राप्तः ।  
तस्य तु मात्रां मतिमानग्निबलं मेदव युञ्जीत ॥ १० ॥  
जीर्णं च जाङ्गलरसैर्भिषजा शास्त्रोद्भूतं प्रदातव्यम् ।  
अमृतप्राशं मुख्यं बलवर्णवियर्द्धनं पुंसाम् ॥ ११ ॥  
क्षीणकृते प्रयोज्यं वृद्धेभ्यश्च कर्पितेषु यालेषु ।  
ताभ्यस्तु तथा भ्यसने प्रयोज्यमेतच्च दिक्कायाम् ॥ १२ ॥

कासास्रपित्ततृष्णादाहज्वरनाशनं परमम् ।

मूर्च्छायपांश्वमूर्धस्मरगेहगदापहं ख्यातम् ॥ १३ ॥

अमृतप्राशमित्येतद् देवानाममृतं यथा ।

घृतं नराणां विख्यातमात्रेयेण प्रकाशितम् ॥ १४ ॥

अथ द्वितीयोऽध्यायः

अमृतप्राशघृत । यह घृत अमृत के समान गुणवाला है । और रसायन है । मनुष्यों के बल को बढ़ाता है । मैं ऐसे गुणवाले अमृतप्राश नामक घृत को बहुरंग हूँ । थावलों का खरस एक प्रस्थ, विदारीकन्द की खरस एक प्रस्थ, ईल का रस एक प्रस्थ, तथा गृष्टि ( एकवार सूई हुई गाय ) का दूध एक प्रस्थ ले । और घी भी एक प्रस्थ परिमित लेवे । निम्न लिखित औषधियों को अच्छी तरह पीसकर बल्क बनाकर देवे श्वशुक, अद्वि, सुन्हठी, शालिपर्णी ( सालवन ), खरेटी, बाकोली, सह-देवी ( पीले फूलवाली बला ), अनन्तमूल, मूर्धा, भृग्यामलकी ( भूईं चांन्ना ), अश्व-शोका ( महाबला ) मेदा, महामेदा, शतावर, मुटपर्णी, माषपर्णी, आवणी ( गोखमुडी ), कौड के बीज, तथा घृनिपर्णी, इन सब औषधियों को अलग अलग चापा चापा पल लेवे । दास, छुहार, तथा घेर इन को एक २ पुडव परिमित लेवे । खिनी विरोजी, बराम इनको अलग २ एक २ कर्प परिमित ले । इन औषधियों के बल्क देकर घृतपाक की रीति से घृतवा पाक करे । पाकबाल को निश्चल्य जानकर, घृत की सिद्धि होगई है या नहीं ऐसी परीक्षा करे । घृत को सिद्धरूपा जानकर, उसे छानले तदनन्तर उसे स्वच्छ वायु में रख दे । घृत के ठंडे होजाने पर एक प्रस्थ परिमित विष्टद शहद उसमें डालदे । और सोलह पल ताक चीनी मिलावे । कालीमिरच चापा पल, और छोटी श्लायवी एक पत्र घूटकर इस में डालदे । इन का सूक्ष्म चूर्ण बालका करड़ी से पीसो मूब चबतोडिन करे । मनुष्य की, उदरामि, तथा बल की परीक्षा करके इस घीकी मात्रा का निर्धारण करना चाहिए । बंध रोगी को घृत के जीर्ण होजाने पर जगली जानवरों के मांस के रसके साथ शालि नामक चावतों का भात राने के लिए दे । यह अमृतप्राश घृत मनुष्यों के बल तथा चर्ण ( तन्मौ-दयं ) बढ़ाने के लिए सुम्य औषध है । छीप, छनी, शूय, कृश बालक, भ्रातः विर, तथा दिश में रम घृत का प्रयोग करना चाहिए । तशी, रक्वित्त, लृष्णा, दास, तथा धर को विशेषरूप से करता है । मूर्च्छा, नपुनकता, मृगशोष तथा योनिदोष, दूर करने के लिए यह प्रसिद्ध औषध है । देवाघों के लिए अज्ञात चतुः है, पुत्रों के



लिए बैठे ही यह घृत है । इस घृत के आविष्कर्ता आत्रेय महर्षि हैं ॥ १—१४ ॥

### अमृतप्राशघृतस्य मात्रा

आरभ्य मापप्रितयात्तोलकैकमितान्तिमा ।

मात्रा मतामृतप्राशघृतस्य बुधसंमता ॥ १५ ॥

शृतेन गव्यपयसा सरपादांशिकेन तु ।

दिने द्विवारं पातव्यं सहपानमिदं वरम् ॥ १६ ॥

### अमृतप्राश घृत की मात्रा

तीन मासे से लेकर एक तोले तक इस घृत की मात्रा है । इस मात्रा को विश्व वैद्यों ने निर्धारित किया है । एक पाव भर गाय के गरम दूध के साथ दिन में दो बार यह घृत पीना चाहिए । यह सहपान अत्युत्तम है ॥ १५ ॥ १६ ॥

### अथ पानीयकल्याणकघृतम् ।

पिर्यगु तगरं कुष्ठं दाडिमं सैलवालुङ्गम् ।

तालीसमेलं त्रिफला केशरं बृहतीद्वयम् ॥ १७ ॥

नीलोत्पलं देवदाह चन्दनं द्वे च शरिरे ।

द्वे हरिद्रे विडङ्गानि पद्मकं मालतीसुमम् ॥ १८ ॥

दन्तीमंशुमती कौन्ती मञ्जिष्ठां शालपाणिकाम् ।

कल्कीकृत्य समं त्वेतैष्ट्याविंशतिसंख्यकैः ॥ १९ ॥

अक्षमात्रैर्घृतप्रस्थं पचेत्ताये चतुर्गुणे ।

पतत्कल्याणकं नाम पानीये सर्पिषां वरम् ॥ २० ॥

कासं द्यासं प्रतिश्यायं तृतीयकचतुर्यकी ।

उन्मादक्षतर्थासर्पप्रमेहान् पातशोणितम् ॥ २१ ॥

ह्रिकां च्युर्दिं पाण्डुरोगं शयघ्नं मूत्रनिग्रहम् ।

रेतोदोषान्मनुष्याणां यानिदोषांश्च शोषिताम् ॥ २२ ॥

शानपत्याशु निपतं घन्ध्या गर्भे च विन्दति ।

अपसारेषु मत्स्येषु पिपत्तनूपितेषु च ॥ २३ ॥

सीदेष्यदां सु गुल्मेषु घृतमेतद्यथामृतम् ।

बलघर्षकरं चैव दीपनीयं प्रजाहरम् ॥ २४ ॥

परं पुंसवनं चैतत् स्खलद्वाग्दोषनाशनम् ।

अलक्ष्मीं हन्ति, यस्यालं तिष्ठत्येतद् घृतं गृहे ॥ २५ ॥

अथास्य मात्रा—

आरभ्य मापत्रितयाद् तोलकार्द्धमितान्तिमां ।

कल्याणकघृतस्यास्य मात्रा मात्राविदर्चिता ॥ २६ ॥

सेरकार्द्धमितेनापि सेरपादांशिकेन वा ।

श्रुतेन पर्यसा पेयं वारद्वयमिदं दिने ॥ २७ ॥

पानीयकल्याणकघृत

प्रियणु, तगर, कूठ, अनार की दाल, एलवालुक, तालीशपन, छोटी इलायची, ह्राड, बहेडा, आवला, केशर, छोटी कटेरी, बडी कटेरी, नीला कमल, देवदार, लाल चन्दन, अनन्त मूल, श्यामालता, इलदी, दूहलदी, वायविडङ्ग, पद्माख, मालती के फूल, दन्ती, इन्द्रायण, रेणुका, मुञ्जीठ, शालपर्णी, इन अष्टाईस औषधियों को मलग अलग एक एक परिमित लेकर कलक बनाले। इस कलक के साथ घीसे चौगुना पानी बालकर एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे। यह पानीय कल्याणक नाम वाला घृत सब घृतों में श्रेष्ठ है। इस घृतको सेवन करने से, खाशी, श्वाम, बुभाम, तृतीयक-ज्वर, चतुर्थक-ज्वर, उन्माद, क्षत, वीर्यवर्ष, प्रमेह, वातरक्त, हिचकी, उलटी आना, पाण्डुरोग, शोथ, मूत्रकृच्छ्र, मृगुर्षों के वीर्यदोष तथा स्त्रियों के विविध रजोदोष, दूर होजाते हैं। इस घृत के प्रयोग से बन्धा गर्भधारण करती है। यह घृत अपस्मार (मिरगी) विपद्पित पुरुष, तिल्ली, तथा शुल्म रोग के लिए मृग के बरानर है। यह घृत बल बढ़ाता है, बेहरे पर चमक जाता है, अग्नि वर्द्धक है तथा सन्तान को देने वाला है। यह घृत पुसवन (पुरुष सन्तति पैदा करने के) कर्म के लिए अत्युत्तम है। वाणी के गददत्वदोष को दूर करता है। जिन पुरुष के घर में यह पानीयकल्याणक घृत रहता है, उस पुरुष के सब अमङ्गल नष्ट होजाते हैं। इस पानीयकल्याणक नामक घृत की तीन मास से लेकर आधे तोले तक की मात्रा है। इस घृत की इस मात्रा को विज्ञ वैद्यों ने निर्धारित किया है। इस घृत को चाण्ड से, अथवा पात्र भर गरम दूध से दिन में दो बार पीना चाहिए ॥ २७—२७ ॥

अथ महाकल्याणकं घृतम्—

जीवकर्पमकौ घोरं काकनासां मृणालिकाम् ।

मुद्गरपर्णा मापपर्णा मृद्धि मेदाश्च संहरेत् ॥ २८ ॥

महासर्षां सुद्रसर्षां तथा काकोलिकामपि ।  
 शताघर्षां हंसपर्षां शर्षां कच्छूफलानि च ॥ २६ ॥  
 फलखर्जूरमृद्धीकामाभ्रमामलकानि च ।  
 पिप्पलीं शृङ्गवेरं च पृथक् कर्षमितं हरेत् ॥ २७ ॥  
 पेप्याणीमानि दत्त्वा च क्षीरं चैव चतुर्गुणम् ।  
 प्राणाचार्यं प्रयत्नेन घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २८ ॥  
 शीतीभूते ततश्चास्मिन् क्षिपेदेलां पलादिकाम् ।  
 सौद्रं पञ्चपलं चैव सितां दशपलोन्मिताम् ॥ २९ ॥  
 सुसिद्धमेतत्तु घृतं पिवेद् व्याधिविनाशनम् ।  
 एतद्वातं च पित्तञ्च क्षतकासं च नाशयेत् ॥ ३० ॥  
 महाकल्याणकं सर्पिर्बहुरोगविनाशनम् ।  
 सिद्धमायेयनिर्दिष्टमगस्त्याय महात्मने ॥ ३१ ॥

### अस्य घृतस्य मात्रा-

शुद्धीत मापत्रितयात्तोलकार्द्धमितं त्विदम् ।  
 महाकल्याणकघृतं चलकालाद्येपक्षया ॥ ३२ ॥  
 शृतेन गव्यपयसा पेयमेतद् घृतं शुभम् ॥  
 दिने चारद्वयं चैव भोजनादौ प्रशस्यते ॥ ३३ ॥

### महाकल्याणक घृत

जीवक, श्लेषभक, पुरिषपर्षा, काकनासा, मृणालिका ( मृणाल ) सुद्रपर्षा, माप-  
 पर्षा, शृद्धि, मेदा, शालिपर्षा, पुरिषपर्षा, काकोली, शतमर, हृषपादिका ( हंसपदी )  
 कचूर, कौंड के बीज, फलखर्जूर ( खुदारे ), दाल, आम, भावला, पीपला तथा सोंठ  
 इन सब औषधियों को अलग २ एक २ कर्ष परिमित लेवे । इन सब औषधियों के  
 बल्क के साथ घीसे चौथुना दूध ढालकर एक प्रस्थ घृतका पाक करे । जब एक कर  
 भी उठा होजाय तब उस में दो कर्ष परिमित छोटी इलायची का चूर्ण, पाच पल  
 शहद, दशपल चीनी डाल दे । सिद्ध होजाने पर विविध प्रकार की व्याधियों के  
 दूर करने के लिए इस घृत का सेवन करे । यह विरेचकता वात तथा पित्तदोष, और  
 क्षतकास को दूर करता है । इत वा नाम महाकल्याणक घृत है । यह अनेक रोगों

को नष्ट करता है । इस विल्यातनामा घृत को मात्रेय मर्षर्षिने अगस्त्य ऋषि को बताया था मनुष्य के बलाबल का तथा समय का ध्यान रखकर तीन मासे से लेकर आधे तोले तक इस महाकल्याणक घृत का प्रयोग करना चाहिए । इस घीको गरम गन्ध दुग्ध से सेवन करना चाहिए । इसका प्रयोग दिन मे दो बार भोजन के पहिले करना चाहिए ॥ २८—३१ ॥

### अथ तिक्रकं घृतम्—

निम्बपटोलं दार्दीं दुरालभां तिक्ररोहिणीं त्रिकलाम् ।  
 कुर्यादूर्ध्वपलाशं पर्पटकं त्रायमाणां च ॥ ३७ ॥  
 सलिलाढकसिद्धानां रसेऽष्टभागस्थिते क्षिपेत्पृते ।  
 चन्दनकिरातिक्रकपिप्पल्यस्त्रायमाणां च ॥ ३८ ॥  
 मुस्तं घत्सकीवीजं कलकीकृत्वाद्देकापिकान् भागान् ।  
 नवसर्पिपक्ष पटपलमेतत्सिद्धं घृतं पेयम् ॥ ३९ ॥  
 कुष्ठञ्चरगुल्मार्शोम्रहणीपाण्डःमयश्वयधुहारि ।  
 धीसर्पकिटिभपामाकण्डूगलगण्डनुत्तिकम् ॥ ४० ॥

### अस्य घृतस्य मात्रा—

आरभ्य मापत्रितयादूर्ध्वतोलेकसंमिता ।  
 तिक्रकस्य घृतस्यास्य मात्रा सर्वैद्यभाषिता ॥ ४१ ॥  
 गद्येन पयसाश्नीयात्केवलं वा तु तिक्रकम् ।  
 घृतं द्विवारं द्विवसे भोजनादौ प्रयुज्यते ॥ ४२ ॥

### तिक्रक घृत

नीम की छाल, पटोलपत्र, दारुहलदी, दुरालभा, कटुकी, त्रिकला, पित्तपापटा और त्रायमाणा, इन सब को भलग २ आधा २ पल ( दो कर्ष ) लेकर एक आठक ( चार प्रस्थ ) पानी में डालकर पकावे । जब यह पानी सटमांश रहनाय तब इसे छान ले । तदनन्तर इन क्षाय के साथ लालचन्दन, विरायता, पीपला, त्रायमाणा मोथा तथा इन्द्रजौ, इनको भलग २ आधा २ कर्ष लेकर बनाये हुए कक को डालकर छ पल परिमित ताजे गन्धघृत का पाक करे । जब यह घी सिद्ध होजाय तब प्रयोग में लावे । यह घृत कुष्ठ, ज्वर, गुन्म, बवासीर, समरणी, पाण्डुरोग, शोथ को दूर करता है । इसका प्रयोग करने से धीसर्प, किटिम, घुनली, पामा तथा गलगण्ड रोग

नष्ट होता है । इसका नाम तित्क घृत है । इस तित्क घृतकी तीन मासे से भाषे तोले तक सदैवानुमोदित मात्रा है । इस घृतको गरम मद्य दूध के साथ अथवा केवल ही दिन में दो बार भोजन के पहिले प्रयोग करना चाहिए ॥ ३७—४२ ॥

अथ महातिक्तकं घृतम्—

सप्तच्छदं प्रतिविषां शम्पाकं तिक्तरोहिणीं पाठाम् ।  
 मुस्तमुशीरं त्रिफलां पटोलपित्तुमन्दपष्टकम् ॥ ४३ ॥  
 धन्ययवासं चन्दनमुपकुल्यां पद्मकं निशाद्वितयम् ।  
 पद्मप्रन्थां सविशालां शतावरीं शारिभे चोमे ॥ ४४ ॥  
 चत्सकबीजं वासांमूर्वांममृतां किराततिक्तं च ।  
 कल्कीकुर्यान्मतिमान् यष्ट्वाह्वां त्रायमाणं च ॥ ४५ ॥  
 कल्कस्य तुर्यभागो जलमष्टगुणं रसोऽमृतफलानाम् ।  
 द्विगुणो घृतात्प्रदेयस्तत्सिद्धं पाययेत्सर्पिः ॥ ४६ ॥  
 कुष्ठानि रक्तपित्तप्रबलान्यशीसि रक्तवाहीनि ।  
 वासपंरक्तपित्तं चातामृक् पाण्डुरोगं च ॥ ४७ ॥  
 विस्फोटकान् सपामानुभ्मादं कामला किमीन् कण्डूम् ।  
 हृद्रोगगुल्मपिडका ह्यसृग्दं गण्डमालां च ॥ ४८ ॥  
 हृन्त्यादेतत्सर्पिः पीतं काले यथाबलं सद्यः ।  
 • योगशतैरप्यजितान्महाधिकारान्महातिक्तम् ॥ ४९ ॥

अथास्य घृतस्य मात्रा—

तेलकाद्धात्समारभ्य तैलैककमिता शुभा ।  
 महातिक्तघृतस्यास्य मात्रा मात्राविदर्चिता ॥ ५० ॥  
 घारद्वयमिदं देयं भिषजा प्रतिघासरम् ।  
 भोजनादौ प्रयोक्तव्यं सततं सौम्यभोजनम् ॥ ५१ ॥

महातिक्तक घृत ।

सप्तपर्ण, अतीस, भमलतास, कडुनी, पाठा, मोथा, लण, त्रिफला, पटोलपत्र, नीम बी धान, पित्तगण्डा, जगसा, शालचन्दन, पीपला, पधाज, हलदी, शकृद्वली, वच, इद्रायण, शतावर, अनन्तमूल, रयामालता, इद्रनी, वासा ( अहृषा ), मूर्वा

घैरेचनिकमित्येष्ट घृतं चाक्षय बलबलम् ।

प्रयोक्तव्यं यथाकालं मतं पथ्यं रसौदनम् ॥ ६३ ॥

विडङ्गाद्यघृत

वायविडङ्ग, चीते की जड़, दतीमूल, त्रिवट्ट ( सोंठ कालीमिरच पीपला ) गजपीपली, श्वभ्रमूत्र, सेडुवट्टका दूध, नीलिनी, सेंधा नमक, वच, तथा निशोष इन षड्भ्यो को घृतम् २ एक २ पल लेकर कल्क बनाले । इस कल्क के साथ घृत से द्विगुण दही मिलाकर एकप्रस्थ परिमित गव्य घृतका पाक करे । इस घृतको युक्तिपूर्वक सेवन करने से, श्वास, बवासीर तथा गुल्मरोग नष्ट होता है । इसका नाम विडङ्गाद्य घृत है । तीन मासे से लेकर आधे तोले तक इन घृत की मात्रा है । यह घृत विरेचन के लिए प्रयुक्त होता है । मनुष्य के बलाबल वा विचार करके उचित समय में इस घृतका प्रयोग करना चाहिए । इस घृतके प्रयोग से विरेचन होनेपर मासरस के साथ भात पथ्य के स्वरूप में देवे ॥ ५६—६३ ॥

अथ क्षीरपद्मं घृतम्—

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागरै ।

पलिकैः सयवक्षारै घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ६४ ॥

क्षीरप्रस्थेन तरसर्पिर्हन्ति गुल्मं कफारमकम् ।

ग्रहणीपाण्डुरोगघ्नं स्निहकासज्वरापहम् ॥ ६५ ॥

घृतमेतरसमाख्यातं क्षीरपद्मसंज्ञकम् ।

दीपनीयं विशेषेण यत्नासशमनं परम् ॥ ६६ ॥

अस्य घृतन्य मात्रा

तोलकाक्षात्समारभ्यत्वेक तोलकसंमितम् ।

दिने द्विवारं युजीत क्षीरपद्मलकं घृतम् ॥ ६७ ॥

क्षीरपद्मघृत

पीपला, पीपलामूल, चव्य चीते की जड़, सोंठ, तथा ज्वाम्बार इनको घृतम् २ एक २ पल लेकर कल्क बनाले । इस कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित दूध डालकर, एक प्रस्थ घीको पकवे । यह घृत कफप्रधान गुल्म का नाश करता है । इस घृतके सेवन करने से पाण्डुरोग, तथा सपहणी दूर होती है । यह घृत तिथी, सांशी, तथा ज्वर दूर करता है । इस का नाम क्षीरपद्मघृत है । यह घृत विरोचनया समिदीन

तथा कफ नाशक है । जीर्णदूध घृत को भाधे तोले से एक तोले तक दिन में दो बार प्रयोग करना चाहिए ॥ ६४—६७ ॥

### अथ त्र्यूपणघृतम्—

त्र्यूपणं त्रिफला धान्यं विडङ्गाचव्यचिचकैः ।  
कल्कैरेतैर्घृतं सिद्धं सक्षीरं वातगुल्मनुत् ॥ ६८ ॥

### अस्य घृतस्य मात्रा

सौलकाद्धासमारभ्यत्वेक तोलकसंमिता ।

त्र्यूपणस्य घृतस्यास्य मात्रा सर्वैधसंमता ॥ ६९ ॥

त्रिफला, त्रिफला, धनिया, वायविडङ्ग, चव्य, तथा चीते की जड़ इन औषधियों के कल्क के साथ समान परीमाण में दूध डालकर घृतका पाक करे । यह घृत विशेषतया वातप्रधान गुल्मरोग को दूर करता है । इस त्र्यूपण घृतकी भाधे तोले से एक तोले तक की मात्रा है । यह मात्रा वैद्य समत है ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

### अथ वासाघृतम्—

घृतं समूलं संकुट्य पचेदष्टगुणे जले ।  
शिष्टे ऽष्टभागे तस्यैव पुष्पकल्कं प्रदापयेत् ॥ ७० ॥  
तेन सिद्धं घृतं शीतं सक्षौद्रं पित्तगुल्मनुत् ।  
रक्तपित्तज्वरश्वासकासहृद्रोगनाशनम् ॥ ७१ ॥  
वासाघृतमिदं नाम्ना क्षतज्ञयहरं परम् ।  
युञ्जीत मापत्रितयासौलकैकमितं भिषक् ॥ ७२ ॥

### वासाघृत

अइसे को जड़ सहित कूटकर अठगुना पानी में डालकर पकाये । अर्धमात्रा जल के रहने पर उतारले । फिर इस भाध के साथ अइसे के फूलों का कल्क बनाकर घृत पाक करे । पीके पककर शीतल होनाने पर इस में सहित मिलादे । यह घृत पित्तगुल्मनाशक है । इस घृतके सेवन करने से रक्तपित्त, ज्वर, श्वस, छाती, तथा हृदयरोग नाश करता है । इसका नाम वासाघृत है । यह विशेषतया चव्य, तथा अत के लिए विशेष हितकर है । इस घृत की मात्रा तीन भाधे से एक तोले तक है ॥ ७०—७२ ॥

। ( मरोङ्कली ), गिलोय, चिरायता, मुलहठी, और प्रायमाण, इस सब औषधियों का कल्क बना ले। यह कल्क घृत, से चतुर्थांश भाग, लेना चाहिए। जल आठगुना लेना चाहिए। श्रांवलों का रस घृत से दूना लेना चाहिए। इस विधि से घृत पाक का प्रयोग करावे। इस घृत के सेवन करने से रक्तप्रधान, तथा पित्तप्रधान कुष्ठ, सूती बवासीर, विसर्प, रक्तपित्त, वातरक्त, पाण्डुरोग, विस्फोटक, पामा, उन्माद, कामला, किमिरोग, कगड़, हृदयरोग, शुल्म, पिडका, रक्तप्रद, तथा गरुडमाला रोग नष्ट हो जाता है। अपने बलके अनुसार, उचितसमय में यदि इस घृत का सेवन किया जाय तो जो रोग सेकड़ों 'धों' से भी अच्छे नहीं हुए, वे महारोग भी नष्ट हो जाते हैं। इस का नाम महातित्क घृत है। आधे तोले से एक तोले तक महातित्क घृत की मात्रा है। यह मात्रा मात्राविज्ञानियों से प्रशस्य मानी गई है। वैसे इस घृत को प्रति-दिन दो बार भोजन के पहिले रोगी को देवे। इस महातित्क घृत के प्रयोग के समय सौम्य भोजन खाना चाहिए ॥ ४३—४४ ॥

### अथ पञ्चगव्यघृतम्

उभे हरिद्रे मञ्जिष्ठा पाठा कटुककरोहियौ ।

चित्रको ऽथ विडङ्गं च पिप्पली त्रिवृता घृत्वा ॥ ४२ ॥

शारिवाकुष्ठमुत्तैला मधुकं शङ्खपुष्पिका ।

पृथगतमितं कृत्वा कल्कीकुर्यात्प्रयत्नतः ॥ ४३ ॥

पञ्चप्रस्थमिते पञ्चगव्ये कल्कं तु दापयेत् ।

साधयेन्नामतः स्वपातं पञ्चगव्याद्द्वयं घृतम् ॥ ४४ ॥

सिद्धमेतद् घृतं पीत्वा यत्नवान् स्यादनामयः ।

प्रसन्नवर्णो मधुर्वा घृतिमान् स्त्रीषु चाक्षयः ॥ ४५ ॥

एतेन घाग्विशुध्यति घाचाधीत न नश्यति भूयः ।

स्ववर्णयोश्च जननं गर्भं घृते च घन्ध्यानाम् ॥ ४६ ॥

### पञ्चगव्यघृतस्य मात्रा—

आरभ्य मासत्रितयात्तोलकार्द्धमितं घृतम् ।

पञ्चगव्यं प्रयोक्तव्यं यत्कालाद्यपेक्षया ॥ ४७ ॥

ऋतेन गन्धपयसा सितया वा त्विदं घृतम् ।

द्विवारं प्रत्यहं देयं भोजनादौ विज्ञानता ॥ ४८ ॥



पञ्चगव्यघृत-

हल्दी, देरहल्दी, मजीठ, पाटामूल, कटुकी, चीलेनी जड़, बापविडङ्ग, पीपला, निशोध, बब, अनन्तमूल, कूड, मोथा, छोटी इलायची, मुलबट्टी, तथा शङ्खुपुष्पी, इन सब औषधियों को अलग २ एक कर्ष परिमित लेकर अच्छी रीति से बल्क बनाले । इस बल्क को पांच प्रस्थ परिमित पञ्चगव्य [ पञ्चगव्य की परिभाषा रस-तरङ्गिणी में इस प्रकार लिखी है कि—गव्यं क्षीर दधि घृत मूत्र वै गोमयं तथा । एकत्र योजित तुल्यं पञ्चगव्यमिहोच्यते” इसका अर्थ यह है कि—यदि गाय का दूध, दही, घी, मूत्र, और गोबर समान परिमाण में लेकर एक जगह युक्त किया जाय तो, यह सम्मिश्रण पञ्चगव्य के नाम से कहा जाता है ] में ढाङ्ग कर पाक करे । इस का नाम पञ्चगव्य घृत है । इस घृत के सेवन करने से मनुष्य बलवान् तथा नीरोग हो जाता है चेहरे पर आनन्द की रेखाएँ कलकती हैं । प्रशस्त मेधावाला होता है । चंदरों पर चमक आजाती है । स्त्रियों के सदैवास में शीघ्र ही इतोस्ताह नहीं होता । इस के प्रयोग से वाणी के ( स्थलदक्षरता गद्गता, मूकता तथा मिन्मिन्ता प्रभृति ) दोष दूर होजाते हैं । एकवार बाणी से पडलेने पर फिर भूलता नहीं । यह कण्ठस्वर को प्रशस्त करता है । चेहरे के रंग को सुन्दर बनाता है । इसके प्रयोग से वन्या स्त्रियाँ भी गर्भ धारण करलेती हैं । विशेषतः इस घृतकी प्रमुष्य के बलाबल का, तथा प्रीष्पशीतादि लक्षणामक समय का विचार कर तीन मासे से आधे तोले तक का प्रयोग करावे गरम गव्य दुग्ध से अथवा चीनी से प्रतिदिन दोवार भोजन से पहिले पञ्चगव्य घृत का प्रयोग करावे ॥ ५२—५८ ॥

अथ विडङ्गाद्यं घृतम् ।

विडङ्गं चित्रकं दन्ती व्योषं चारणपिप्पली ।  
 अश्वमूत्रं स्नुहीक्षीरं नलिका सैन्धवं वचाम् ॥ ५९ ॥  
 त्रिवृतां पक्षिकं सर्वं कृत्वा कल्कं विधानतः ।  
 घृतप्रस्थं पंचेद्रव्यं दध्ना तु द्विगुणीकृतम् ॥ ६० ॥  
 तत्सिद्धं पाययेद् सर्पिः श्वासासौगुल्मनाशनम् ।  
 नामतस्तु समाख्यातं विडङ्गाद्यमिदं घृतम् ॥ ६१ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा

त्रिमापकारसमारभ्य तोलकाद्धमिता परम् ।  
 मात्रा मता विडङ्गाद्यघृतस्यास्य भिषकृता ॥ ६२ ॥

## अथ चाङ्गेरीघृतम्-

नागरं पिप्पलीमूलं चित्रको हस्तिपिप्पली ।  
 श्वदंष्ट्रा पिप्पली धान्यं विल्वं पाठां यवानिकाम् ॥ ७३ ॥  
 चाङ्गेरीस्वरसे सर्पिरेपां कल्कैर्विपाचयेत् ।  
 चतुर्गुणेन दध्ना च तद् घृतं कफघातनुत् ॥ ७४ ॥  
 अर्शोसि ग्रहणीदोषं मूत्ररुच्छं प्रवाहिकाम् ।  
 गुदभ्रंशार्त्तिमानाहं घृतमेतद् व्यपोहति ॥ ७५ ॥  
 समाख्यातमिदं नाम्ना चाङ्गेरीघृतसंज्ञकम् ।  
 गुदभ्रंशप्रणाशार्थं सेव्यमेतद्विशेषतः ॥ ७६ ॥

## अस्य घृतस्य मात्रा ।

आरभ्य मापत्रितयात्तालकैकमितं परम् ।  
 चाङ्गेरीसंज्ञकं सर्पिः योज्यं द्यौद्य यलादिकम् ॥ ७७ ॥  
 द्विवारं प्रत्यहं देयमतीसारादिके गदे ।  
 प्रवाहणक्षतान्त्राणा यलसञ्जननेच्छया ॥ ७८ ॥

## चाङ्गेरीघृत

सोंठ, पीपलामूल, चीते की जड़, गनपीपल, गोलरू, पीपला, घनिषा, बेलकी गिरी, पाठा, तथा अजवायन इन औषधियों के कल्क से चौगुने चाङ्गेरी के स्वरस के साथ चौगुना दही डालकर एकप्रस्थ परिमित घृत का पाक करे । यह घृत विशेषतया वात तथा कफ को नाश करता है । इस के सेवन करने से बगसीर, समहणी, मूत्ररुच्छ, प्रवाहिका [ पेचिसा ], गुदभ्रश, तथा आनाह दूर होनाता है । इतका नाम चाङ्गेरी घृत है । यह गुदभ्रश, की अचूक प्रत्यक्षफलप्रद औषध है । यलादिकका विचार करके तीन भासे से लेकर एक तोले तक चाङ्गेरीघृत को देना चाहिए । यह घृत शरीर-सम प्रभृति रोगों में तथा बार बार प्रवाहणजनित क्षतपुन अन्त्रों को बल प्रदान करने के लिए प्रतिदिन दिन में दोबार प्रयुक्त कराना चाहिए ॥ ७३—७८ ॥

## अथ द्वितीयं चाङ्गेरीघृतम्

चतुर्गुणं रसं कृत्वा चाङ्गेर्यां सुपरिस्फुतम् ।  
 तैल्यथ कल्केनालोद्य विद्यमात्रेण युद्धिमान् ॥ ७९ ॥

घृतप्रस्थं पचेद्देतच्छुनैर्मृद्वग्निना भिषक् ।  
 अशौव्याधिर्मवेद्यस्य पीत्वेतत्स सुखी भवेत् ॥ ८० ॥  
 चाङ्गेरीसंज्ञकमिदं घृतं नाम्ना प्रकीर्तितम् ।  
 मात्रादिकं चास्य सर्वं जानीयाद् पूर्ववद्विषक् ॥ ८१ ॥

### चाङ्गेरीघृत

चाङ्गेरी को बूटकर खरस निकाले । उसे छानकर घृत से चौगुना लेवे । फिर एक पल परिमित चाङ्गेरी का ही कल्क उसमें डालदे । फिर इस खरस तथा कल्क से एक प्रस्थ घृतको मद् मन्द अग्नि से पाक करे । घृतके सिद्ध होजाने पर जिम प्रस्थ को बवासीर की बिमारी हो, यदि वह इसे सेवन करे तो रोग से निर्युक्त होजाता है । इस घृतका नाम चाङ्गेरीघृत है । इस की मात्रा इत्यादि पूर्व कथित चाङ्गेरीघृत के ही सदृश है ॥ ७६—८१ ॥

### कण्टकारिकाघृत

निदिग्धिकायाः खरसं ग्राहयेद्यन्त्रपीडितम् ।  
 चतुर्गुणे रसे तस्मिन्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८२ ॥  
 गर्भे दद्यात्त्रिकटुकं राक्षां गोज्जुरकं यलाम् ।  
 पञ्चकासानिदं सर्पिः पीतं सद्यो व्यपोहति ॥ ८३ ॥  
 कण्टकारी घृतमिदं समाख्यातं तु नामत ।  
 मात्रास्य मापत्रितयात्सोत्सुकैकमिता शुभा ॥ ८४ ॥

छोटी कटेरी को यन्त्र से निष्पीडित करके खरस निकाले । फिर इन रसको घृत से चौगुना लेकर एक प्रस्थ परिमित घृतका पाक करे । पाक करते समय त्रिकड, राक्षा, गोज्जुर, तथा खरैटी, इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले । इस घृत के सेवन करने से पाक प्रकार का काल रोग दूर होता है । इस का नाम कण्टकारीघृत है । इस की मात्रा तीन मासे से एक तोले तक है ॥ ८२—८४ ॥

### अथ द्राक्षाघृतम् ।

द्राक्षायाः शोधितं प्रस्थं मधुकस्य पलायकम् ।  
 विमले तु जलद्रोणे शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ८५ ॥

अष्टभागावशेषे च कषायमवतारयेत् ।  
 पलिके मधुकद्राक्षे तथा कृष्णापलद्वयम् ॥ ८६ ॥  
 कल्कीकृत्य ततस्त्वाभ्यां घृतपाकविशारदः ।  
 चतुर्गुणेन क्षीरेण घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८७ ॥  
 तस्मिन् सिद्धे च पूते च शीतीभूते च दापयेत् ।  
 शर्करायाः पलान्यष्टौ प्रस्थाद्धै माक्षिकस्य ॥ ८८ ॥  
 द्राक्षाघृतमिदं नाम्ना समाख्यातं भिषग्ग्रैः ।  
 बृंहणं जीवनीयं च यत्नं पित्तहरं परम् ॥ ८९ ॥  
 रूपापित्तव्यथार्तानां कासिनामल्परेतसाम् ।  
 क्षीणानां च क्षतानां च प्रयोज्यं समसङ्गकम् ॥ ९० ॥

अस्य घृतस्य मात्रा ।

आरभ्य मापञ्चितवात्तोलकाद्धैमिता परम् ।  
 मात्रा द्राक्षाघृतस्यास्य देया वीक्ष्य घलादिकम् ॥ ९१ ॥  
 सेरकाद्धैमितेनापि सेरपादांशिकेन वा ।  
 शूतेन गव्यपयसा प्राञ्जीयात् ससितोपलम् ॥ ९२ ॥  
 द्विवारमन्वहं देयं भोजनादौ धिजानता ।  
 क्षीणानां मांसक्रोपानां स्वस्फीकरणकाम्पया ॥ ९३ ॥

द्राक्षाघृतम्

बूडा बरकट रहित दूध एक प्रस्थ तथा मुलहठी आठपल, खैर एक श्रेय परिमित जड़ में दालवर धीमी २ चाम्रि से पाक करे । जब यह पानी पूर्व लिखित स्वमान से अष्टमात रद्दजाय, तब इस कषाय को उतार ले । एक पल मुलहठी और एक पल दास लेवे । पीपला दो पल ले । इन तीनों का यथाविधि क्लृप्त बनावे । अन्ततः इस कषाय तथा क्लृप्त से घृतपाक क्रिया में निरुक्त ऋतु घृत के औषुक्त गाय का दूध डालकर एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे । घृत के सिद्ध हो जाने पर इसे घान ले । जब यह ठरा होनाय तब इन में आठ पल परिमित खैनी, तथा आधा प्रस्थ परिमित राहद दाल दे । इस का नाम द्राक्षाघृत है । यह घृत बृहण ( मोतारदक ) दे, तथा जीवनीय ( मातुंदा, तथा वात रक्त ) है । बलधो वज्रा है । यह घृत अल्प पित्तनाक है । इस के सेवन करने से रगन्ध, और गांठी, दू होनाती है ।

अल्पवीर्य, क्षीण तथा उःक्षतादिपुत्र रोगियों के लिए इसका प्रयोग हितकर है । इस घृत को समान सत्त (जौकासत्त) मित्राकर राना चाहिए । सत्त मिलाकर घृत का प्रयोग करना प्राचीन पात्र मे विशेषतया प्रचलित था । वर्तमान काल के लिए इस का सहपान हम आगे लिखते हैं ॥

### द्राक्षाघृतकी मात्रा

इस घृत की मात्रा तीन मासे से लेकर दो तोले तक की है । मनुष्य का बला-बल, तथा शीतोष्णऋतुक काल को विचार कर मात्रा का निर्धारण करना चाहिए । इस घृत की, माघ सेर, यथा पावभर गाय के गरम दूध से मिश्री मिलाकर सेवन करना चाहिए । दंतयुक्त, तथा क्षीण मांसकोषों को स्वस्थावस्था में लाने की इच्छा से विज्ञ वैद्य इस घृत को दिन में दो बार भोजन से पहिले प्रयोग करावे ॥८५-८६॥

### अथ रासायनिकं घृतम् ।

पञ्चमूलमथो ह्रस्वं गुडूची मधुकं बला ।  
 पलिकानि तु सर्वाणि समाहृत्य तु कुट्टयेत् ॥ ९४ ॥  
 पाचयेत्तु जलद्रोणे चतुर्भागावशेषितम् ।  
 तरुकापायं तु संगृह्य घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ९५ ॥  
 गर्भं च जीवनीयानां दधारहीरं चतुर्गुणम् ।  
 विदार्यामलकानां च तथैवेशुरसस्य च ॥ ९६ ॥  
 इत्त्वा घृतसमान् भागान् पचेत्तु मृदुनाग्निना ।  
 शीतीभूते पलमितं दापयेत्तु त्रिजातकम् ॥ ९७ ॥  
 रासायनिकमित्येतत्पेयं सर्पिः क्षयापहम् ।  
 हृद्रोगक्षतकासानां ज्वरणां च प्रणाशकम् ॥ ९८ ॥  
 शाखाश्रितं कोष्ठगतं तथा जत्रुर्द्धभागम् ।  
 विस्तं प्रशमयत्याशु रासायनिकमाज्यकम् ॥ ९९ ॥

### अस्य घृतस्य मात्रा—

मापत्रयात्समारभ्य तोलकाद्धमिता परम् ।  
 वैद्यानुमोदिता मात्रा रासायनिकसर्पिषः ॥ १०० ॥  
 शृतेन गन्धपर्यसा ससितेन घृतं त्विदम् ।  
 वारद्धयं प्रतिदिनं भोजनादी प्रयुज्यते ॥ १०१ ॥

## रासायनिकघृत

लघुपञ्चमूल ( लघुपञ्चमूल की यह परिभाषा है—“शालिपर्णी पृश्निपर्णी बृहतीद्वयगोक्षुरे । पञ्चमूल समाख्यात लघुपूर्वं भिषग्वरैः ।” शालिपर्णी, पृश्निपर्णी, छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, और गोखरू, इन पाच औषधियों के मूलों को लघुपञ्चमूल कहते हैं ) गिलोय, मुलहठी, तथा खरेटी इन को अलग २ एक २ पल लेकर च्लखल में कूट ले । तदनन्तर इन्हे एक द्रोण परिमित जल में पकावे । जब यह जल पूर्वोक्त स्वमान से चतुर्थांश रहजाय, तब इसे उतार ले । इस कषाय के साथ एक प्रस्थ घृत का पाक करे । और जीवनीयसज्ञक औषधियों का बल्क देकर पाक करे । ( जीवनीयगण की परिभाषा इस प्रकार है—“जीववर्षभकौ मेदे, काकोलयौ माषरर्षिका, जीवन्ती रिद्धिणी वृष्टी जीवनीयो गण स्मृतः” । जीवक, ऋषभक मेदा, महा-मेदा, काकोली, क्षीर काकोली, माषपर्णी, जीवकी, मुद्गपर्णी, तथा मुलहठी, ये दश औषधिया चरक में जीवनीयसज्ञक कही हैं ) । चौगुना दूध डाले । विदारीकन्द, आवला तथा ईख, इन तीनों का खरस घृत के समान डाले । फिर मन्द २ भाव देकर पाक करे । जब घृत सिद्ध होकर शीत होनाय तब एक पल परिमित त्रिजातक ( दाल-चीनी, छोटी इलायची, तथा तेजपात त्रिजातक नाम से कहे जाते हैं ) डाल दे । इस का नाम रासायनिक घृत है । यह क्षय, हृदय, उर-क्षत, खाशी, तथा विविध प्रकार के ज्वरों का नाश करता है । यह रासायनिक घृत शाखाधित ( हाथ पैर में अवस्थित ) कोष्ठगत, तथा ऊर्ध्वजगत प्रवृत्ति पित्त को शीघ्र ही शमन करता है । इस घृत की तीन मासे से लेकर आधे तोले तक वैद्यानुमोदित मात्रा है । इस रासायनिक घृत को गाय के गरम दूध के साथ चीनी मिलाकर, दिन में दो बार, भोजन के पहिले सेवन कराना चाहिए ॥ ६४—१०१ ॥

## अथ शरमूलीयं घृतम्—

शरमूलेलुमूलानि काण्डेभ्युं सेक्षुयालिकाम् ।  
 शताधरं पयस्याञ्च विदारं कण्टकारिकाम् ॥ १०२ ॥  
 जीवन्ती जीवकं मेदां वीरामृषभकं यलाम् ।  
 ऋद्धिं गोक्षुरकं राक्षामात्मगुप्तं पुनर्नवाम् ॥ १०३ ॥  
 पृथक् त्रिपालिहान् भागान्मापणामाढकं नवम् ।  
 जलद्रोणे विपक्तव्यमाढकञ्चावशेषयेत् ॥ १०४ ॥

वरीं खजूरमधुके द्राक्षां फल्गूनि पिप्पलीम् ।  
 आत्मगुप्तां मधुकानि तथा पेभ्याणि साधयेत् ॥ १०५ ॥  
 विदार्यामलकेलूणां रसस्य च पृथक् पृथक् ।  
 सर्पिपश्चादकं दद्यात् क्षीरद्रोणञ्च पाचयेत् ॥ १०६ ॥  
 भिपग् तद्धृतशेषं च सुपूतं योजयेत्पुनः ।  
 शर्करायास्तुगाक्षीर्याश्चूर्णैः प्रस्थोन्मितैर्भिपक् ॥ १०७ ॥  
 पलैश्चतुर्भिर्मागध्याः पलेन मरिचस्य च ।  
 त्वगेलाकेशराणाञ्च चूर्णैरर्धपलोन्मितैः ॥ १०८ ॥  
 मधुनः कुडवाभ्याञ्च युक्तं तत्कारयेद् घृतम् ।  
 काचलिप्ते ऽथवा काचपात्रे संस्थापयेत्ततः ॥ १०९ ॥  
 सप्ताहसंस्थितञ्चैतद् घृतं योज्यं यथाबलम् ।  
 घृतमेतत्समाख्यातं शरमूलीयसंज्ञकम् ॥ ११० ॥  
 एष बृष्यः परं योगो बृंहणो षट्चर्द्धनः ।  
 अनेनाश्व इवोदीर्णो रमते स्त्रियमभवहम् ॥ १११ ॥

अथास्य घृतस्य मात्रा—

आरभ्य मापत्रितयात्तोलकार्द्धमिता परम् ।  
 विश्वैद्योदिता मात्रा शरमूलीयसर्पिपः ॥ ११२ ॥  
 सेरकार्द्धमितेनापि सेरपादांशिकेन वा ।  
 प्रतप्तेनेह पयसा घृतमेतन्नियोजयेत् ॥ ११३ ॥  
 भोजनादौ प्रतिदिनं द्विवारं विनियोजयन् ।  
 ना चेतसापि रमणीं न जिह्वास्त्यपि क्षणम् ॥ ११४ ॥

शरमूलीय घृत ।

सरकडे की जड़, ईल की जड़, कायडेकु ( पोंडा, या गन्ना, उम की जड़ ), इजुगालिका, शतावर, क्षीरवाकोली, विदारीकन्द, कटेरी, जीवन्ती, जीवक, मेदा, बीरा ( पृश्निरणी या कागोली ) श्लथमक, लरेटी, श्लद्धि, गोखरू, राक्षा की जड़, कौंड के बीज, तथा पुनर्नवा इन सब औषधियों को बलम अलग एक एक मल ले । और ताजे उडदों को एक आठक परिमित लेवे । इन को एक द्रोण परिमित जल में डाल कर पकावे । जब यह पानी एक आठक परिमित रहजाय तब उतार ले । तदनन्तर शतावा, तुहार, पुनहठी, उदुम्बर के फल, पीपल, पौंड के बीज, तथा महुषा के फल इन

श्रीपधियों का कल्क बनावे । तदांतर विदारीकन्द का रस, भावलों का रस तथा ईख का रस एक एक आडक परिमित ले । फिर इस साथ, कल्क, तथा रस के साथ एक आडक परिमित घी का पाक करे । फिर एक द्रोण परिमित दूध डाल कर पाक करे । जब घृत मात्र शेष रहजाय तब-उसे छान ले । जब यह शीतल होजाय तब इसमें एक प्रस्थ परिमित चीनी, एक प्रस्थ परिमित वशलोचन, चार पल पीपल का चूर्ण, एक पल कालीमिरच का चूर्ण, दालचीनी, इलायची, तथा नाग केशर का चूर्ण आधा पल, तथा दो कुडव परिमित शहद डाल कर अच्छी तरह से मिलादे । तदनंतर काच लिप्त अथवा काचपान में भर कर रखदे । जब एक समाह बीत जाय, फिर इस घृत को बलाबल वा विचार करके प्रयोग में लावे । इसका नाम शरमूलीय घृत है । यह घृत अत्यन्त वृष्य (सुरतक्षमताकारक) है । इसके प्रयोग से कृशता नष्ट होती है । यह अत्यंत बलवर्द्धक है । इसके प्रतिदिन सेवन करने से मनुष्य घोड़े की तरह प्रसन्न होकर प्रतिदिन स्त्री का सहवास कर सकता है । इस शरमूलीय घृत की तीन मासे से लेकर आधे तोले तक की मात्रा है । यह मात्रा विज्ञ वयों से अनुमोदित है । अथ सेर अथवा पावभर गाय के गरम दूध के साथ इस घृत को सेवन करना चाहिए । इस घृत को भोजन से पहिले प्रतिदिन दो बार सेवन करने वाला मनुष्य क्षणभर भी रमणी के सहवास को छोड़ना नहीं चाहता है ॥ १०२—१४ ॥

### अथ मायूरं घृतम्—

दशमूलबलाराक्षात्रिकलामधुकैः सह ।  
 पलद्वितयपित्तान्प्रशृत्तुएडाह्विवर्जितम् ॥ ११५ ॥  
 मायूरं वेशवारं तु पिष्टं तोयार्मणे पचेत् ।  
 तुर्यमागावशेषे च घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ११६ ॥  
 चतुर्गुणेन क्षीरेण जीघनीयैश्च पेप्यकैः ।  
 सिद्धमेतद् घृतं पूतं काचगृम्भे निधापयेत् ॥ ११७ ॥  
 मायूरमेतच्छंसन्ति नस्ये पाने च योजयेत् ।  
 नाशनं शीर्षरोगाणामर्हितस्यायुंदस्य च ॥ ११८ ॥  
 कर्णशूलानि चाधिर्यं मग्यास्तम्भं हनुप्रहम् ।  
 पूर्यास्यं कर्णनादं च तालुशोषोपजिह्वियाम् ॥ ११९ ॥



राज्यन्धं पिङ्गलाक्षं च तिमिरं जलकाचताम् ।  
 अभिष्यन्दमधीमन्धं नेत्रयोश्चापकर्षति ॥ १२० ॥  
 ऊर्ध्वजत्रुगतानां तु गदानां नाशनाय वै ।  
 मायूरघृतमत्यर्धममोघं सिद्धमौषधम् ॥ १२१ ॥

अस्य घृतस्य मात्रा—

आरभ्य मापत्रितयात्तोलकाद्धमिता परम् ।  
 मायूरस्य घृतस्यास्य मात्रा सद्धैद्यसंमता ॥ १२२ ॥  
 मात्रामिमां प्रयुञ्जीत पानायास्य तु सर्पिणः ।  
 नस्ये तु विनियोकव्या त्रिचतुर्गुञ्जसंमिता ॥ १२३ ॥  
 मापकैकारसमारभ्य मापकद्वयसंमितम् ।  
 प्रयोक्तव्यमिदं सर्पिः शिरसो लेपनाय वै ॥ १२४ ॥  
 द्विगुञ्जतः समारभ्य गुञ्जापदकमितपरम् ।  
 कथोष्णमेतत्संयोज्यं कर्णशूलादिके गदे ॥ १२५ ॥  
 ऊर्ध्वजत्रुप्रसूतेषु गदेषु निखिलेष्वपि ।  
 पाने नस्ये प्रलेपे च घृतमेतत्सदा हितम् ॥ १२६ ॥

मायूरघृत

रामूल, खरेटी, रात्र, त्रिकला, गुलहठी, इन सोलह द्रव्यों को अलग २ समान भाग में लेवे । तथा पाल, वैट, आंत, पित्त, विषा, श्रीरत्नोच, रदित मोर का मांस ले । इन पूर्वोक्त औषधियों को तथा मयूर के मांस को एक द्रोण परिमित जल में पकावे । जब यह जल चतुर्थांश शेष रहनाय तब इसे निकाल ले । फिर इस काष से एक प्रत्य घीको पकावे । घृत से चतुर्गुण दूध से फिर पाक करे । इस घृत के पाक करते समय जीवक, श्लषभक, मेदा, महामेदा, काकोलो, क्षीरकाकोली, जीवन्ती, सुलहठी, सुद-पर्णी, तथा माषपर्णी, इन जोवनियसकृद् दश औषधियों का कूक बनाकर डाले । जब यह घृत सिद्ध होनाय इसे काचकुम्भ में रखे । इसका नाम मायूर घृत है । इस को, नस्य ( सूचना ) के लिए, तथा ताने के लिए दे । यह घृत संपूर्ण शिर के रोगों को दूर करता है । इस के प्रयोग से अर्दित, अयुंद्, कर्णशूल, बधिरता, शिवा-खम्भ, इत्युखम्भ, गुणदौर्गन्ध, कर्णनाद, तालुशोण, तण्डुलिक, निशान्धता, नेत्रों की विज्ञः वर्धता, तिमिर, जलराचरोग, अभिष्यन्द ( आंखों का दुपना ) तथा अधि-

मन्य प्रभृति रोग नष्ट करता है । ऊर्ध्वजनुगत व्याधियों के नाश करने के लिए यह मायूर घृत अव्यर्थ, तथा अनुभूत महौषध है । इस घृत की तीन मासे से लेकर चाधे तोले तक वैद्यानुमोदित मात्रा है । यह मात्रा खाने के लिए बंदी गई है । नस्य के लिए तीन चार रत्ती की मात्रा उपयुक्त है । एक मासे से लेकर दो मासे तक शिर के अभ्यङ्ग के लिए इस घृतका प्रयोग करना चाहिए । दो रत्ती से छ रत्ती तक इस घृत को थोडा गरम कर कर्णशुनादिसङ्गक कर्णरोगों में प्रयुक्त कराना चाहिए । ऊर्ध्वजनुगत सब व्याधियों में इस घृतका पीना, नस्य करना, तथा प्रलेप करना सर्वदा हित है ॥ ११५—१२६ ॥

### अथ महात्र्यूपणघृतम्—

- सत्र्यूपणं सत्रिफलं सेपाठं,  
 सचित्रकं स्यादथ देवदारु ।  
 राक्षां शर्ती तामलकीं विदारिं,  
 निदिग्धिकां गोक्षुरकं स्थिरां च ॥ १२७ ॥  
 स्यादात्मगुप्तामथ शारिवां च,  
 काश्मर्यकं चैव परूपकञ्च ।  
 द्राक्षां तथर्द्धिं खलु काकनासां,  
 मेदाञ्च दद्याद्धि शतावरीं च ॥ १२८ ॥  
 एतानि कर्पप्रमितानि पिष्ट्वा,  
 घृतं पचेत्क्षीरचतुर्गुणेन ।  
 घृतं महात्र्यूपणनामधेयं,  
 प्रकीर्तितं कासहरं नितान्तम् ॥ १२९ ॥  
 हन्ति ज्वरार्शांसि शिरोभिताप-  
 मष्ठीलिकां घातभवामुदीर्णाम् ।  
 हृदामये मीरिहं च घातगुल्मे,  
 क्षीणे क्लृते शोषगदे च दद्यात् ॥ १३० ॥  
 हृत्पार्श्वशूलं खलु कामलां च,  
 घोरां चिरोत्थानपि पञ्च कासान् ।  
 तथैव कामं धुमितं च घातं,  
 निहन्ति सर्वान् विधिवत्प्रयुक्तम् ॥ १३१ ॥

मापत्रपासमारभ्य तोलकार्द्धमिता परम् ।

विह्वयैद्योदिता मात्रा महाऽयूपणसर्पिषः ॥ १३२ ॥

शूतेन गव्यपयसा घृतमेतदनुत्तमम् ।

द्विवारमन्वहं देयं भोजनादौ विजानता ॥ १३३ ॥

त्रिभङ्ग ( सोंठ, फालीमिरच, पीसल, ), त्रिकला, पाठा, चीते की जड़, देव दाक, राक्षा, कचूर, तामलकी ( मूमि आवता ), विदारीरूद्र, छोटी कटेरी, गोलरू, शालिपर्णी, कोंड की जड़, अनतपूल, खमारी, फालसे, दास, ऋद्धि, कौआटोडी, मेदा, तथा शतावरा, इन सब औषधियों को थलग थलग एक एक कर्प लेकर कन्क बनाले । इस कन्क के साथ एक ग्रस्थ परिमित घृण का पाक करे । पाक करते समय घृत के चौथने दूध को डाले । इस घृण का नाम महाऽयूपण घृत है । यह घृत खाशी के लिये अत्यर्थ महौषध है । इस घृण के सेवन करने से, ज्वर, बचासीर, तथा वातप्रधान अष्टीतिका रोग दूर होजाता है । इस का प्रयोग, हृदय रोग, तिह्नी, वातप्रधान, शुम्भ, चीष, तथा चत रोग के लिए विशेष गुणदायक है । यह घृत विधिपूर्वक सेवन करने से, हृच्छून, पारवशूल, कामला, पाच प्रकार के न्वीन तथा जीर्ण वातरोग, तथा अत्यंत प्रकृपित वात इन सब रोगों को नाश करता है । तीन मासे से लेकर आधे तोले तक महाऽयूपण घृत की मात्रा है । इस घी को गाय के गरम दूध के साथ दिन में दो बार भोजन से पहिले सेवन करना चाहिए ॥ १२७—१३३ ॥

अथ व्यवनप्राशोऽप्लेहः—

विलोऽग्निमन्थ श्योनाक काश्मर्य. पाटला वला ।

पर्ण्यश्चतस्र पिप्पल्यः श्वदष्टा वृहतीद्वयम् ॥ १३४ ॥

श्टङ्गी तामलकी द्राक्षा जीवन्ती पुष्करोऽगुरु. ।

अमया त्वमृता ऋद्धिर्जीवकपर्पभकौ शटी ॥ १३५ ॥

मुस्ता पुनर्नवा ट्रेला मेदा चन्दनमुत्पलम् ।

विदारी वृषमूलानि काकोली काकनासिका ॥ १३६ ॥

पपा पलोन्मितान्भागान् शतान्यामलकस्य च ।

पञ्च दद्यात्सदैरुध्यं जलद्रेणे विपाचयेत् ॥ १३७ ॥

शास्या गतरसानेतानीपधानयतं रसम् ।

तच्चामलकमुद्धृत्य निष्कुलं तैलसर्पिपोः ॥ १३८ ॥  
 पलद्वादशके भृष्टा दत्त्वा चार्द्धतुलां मिषक् ।  
 मत्स्यण्डिकायाः पूताया लेहवत्साधु साधयेत् ॥ १३९ ॥  
 पदपलं मधुनश्चात्र सिद्धशीते प्रदापयेत् ।  
 चतुष्पलं तुगाक्षीर्याः पिप्पल्याश्च पलद्वयम् ॥ १४० ॥  
 पलमेकं निदद्याच्च त्वगेलापत्रकेशरात् ।  
 इत्ययं च्यवनप्राशः परमुक्त्वा रसायनः ॥ १४१ ॥  
 कासश्वासहरश्चायं विशेषेणोपदिश्यते ।  
 क्षीणक्षतानां बालानां वृद्धानां चाङ्गवर्द्धनः ॥ १४२ ॥  
 स्वरक्षयमुरोरोगं हृद्रोगं चातशोणितम् ।  
 पिपासां मूत्रशुक्रस्थान् दोषांश्चाप्यपकर्षति ॥ १४३ ॥  
 अस्य मात्रां प्रयुञ्जीत योपरुन्ध्यान्न भोजनम् ।  
 अस्य प्रयोगाच्च्यवनः सुवृद्धोऽभूत्पुनर्युवा ॥ १४४ ॥  
 मेधां स्मृतिं कान्तिमनामयत्व-

मायुः प्रकर्षं बलमिन्द्रियाणाम् ।

स्त्रीषु प्रहर्षं परमग्निवृद्धिं,

वर्णप्रसादं पवनानुलोम्ब्यम् ॥ १४५ ॥

रसायनस्यास्य नरः प्रयोगा-

ल्लभेत जीर्णोऽपि कुटीप्रवेशात् ।

जराकृतं रूपमपांस्य पूर्व,

विभक्तिं रूपं नवयौवनस्य ॥ १४६ ॥

अध्यापनाध्यानविचारणाद्यैः,

क्षीणक्रियाणामतिदुर्बलानाम् ।

मस्तिकगानां पलु नाडिकानां,

यत्नं विशेषाज्जनयत्यनल्पम् ॥ १४७ ॥

नेल की जड़, बानी की जड़, सोना पात्रे की जड़, गम्भारी की जड़, पाटला-  
 मूल ( पाटल ), राखी की जड़, शालपर्णी, शशिनपर्णी, मुद्गरपर्णी, मापपर्णी, पीरला,  
 गोरारू, छोटी बटेरी तथा बड़ी बटेरी की जड़, काकड़ाशिमी, भूमि चामलकी  
 ( भूर्द आकता ), दाल, जीपन्ती, मूत्र, पुष्करमूल, अण्डकः, हण्ड, गिलोय, क्रदि,

जीवक, अरुणक, कचूर, । नागरमोषा, पुनर्नका ( विवेकपत्र ), छोटी इलायची, मेदा, लालचन्दन, नीलाकमल, विदर्भीकन्द, अहोसे की अड़, काकोली, तथा, काकनामा ( कौआटोडी ) इन सब औषधियों को अलग अलग एक एक पल लेवे । तथा पांच सौ परिपक्व आंवलों को ले । इन सब को जैक ( आंवलों को पोयली में बांधकर रखना उत्तम है ) साथ ही एक द्रोण ( १४ सें ) परिमित तेल में डालकर पकावे जब इन औषधियों का रस निकल आवे ( प्रायः चतुर्थीय जल शेष रहने पर औषधियों का रस निकल जाता है ) तब औषधियों के काथ को छानकर अलग एक पात्र में रखे । और आंवलों की सुतलिका निकालकर फेंक दे, केवल मज्जा का भाग ही अलग एक पात्र में रखते । फिर इन आंवलों को बारह पल परिमित तेल और धी में भून लेना चाहिए । फिर इन आंवलों ( आंवलों को शिला में पीतकर लेना यहा उत्तम है ) को उपर्युक्त काथ के साथ आधी तुला ( पांच सें पल ) मिथी डाल कर पक करे जब तक लेह के समान न हो जाय, तब तक रुंदे जाता जाय । जब अबलेह बननाय, तब शीतल होने पर इसमें छ पल गहद, चार पल परिमित बंशलोवन दो पल पीपला का चूर्ण डाल दे । तथा इस में दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपात्र, तथा नागकेशर, इन चारों का एक पल परिमति चूर्ण डालदे । फिर अच्छी तरह से इनको मिलाकर रपदे । इस का नाम अथनप्राथ अबलेह है । इस के सेवन करने से विशेषतया छाशी और स्वासरोग दूर होता है । तथा प्रयोग से क्षीण पुरुष, उदरजनपीडित, वृद्ध, तथा बालकों के अश्रों को पृष्ठ करता है । यह स्वरभंग उदररोग हृदयरोग, वातरक्त, प्यास, मूत्रदोष, तथा शुक्रदोषों को दूर करता है । इस अबलेह को उतनी ही मात्रा में सेवन करना चाहिए, जिससे भूख में कमी न आवे । इस अबलेह के प्रयोग करने से अथन महर्षि अत्यन्त वृद्ध भी फिर युवा हो गए थे । इसके प्रयोग से मेधा, स्मृति, ( स्मरणशक्ति ), तथा कान्ति ( शरीर की चमक ) बढ़ती है । मनुष्य नीरोग हो जाता है । आयु बढ़ती है । हृदयियों का बल बढ़ता है । रक्तशक्ति में परिबृद्धि होती है । उदरमि प्रदीप्त होती है । चहरे पर प्रसन्नता प्रकट होती है । कोष्ठमन विग्रण वात का अनुतोमन दोष है । चरकोक्त कुटीप्रावेशिक विधि से इस अबलेह का प्रयोग करने से अथन वृद्ध मनुष्य भी सुदोष के विकृत रूप को छोड़कर नई जवानी के रूप को धारण करता है । यह अबलेह, पाठन, चिन्तन, तथा परिशीलन आदि मानसिक धर्म के कारण से मन्दकिाशील, तथा दुर्बलीभूत मस्तिष्काश्रित नाडियों के बल को विशेषतया बढ़ाता है । १३४—१४७ ॥

उरोगतं कण्ठसमाश्रितं च,  
 प्रसादसंश्रं कुपितं नु घातम् ।  
 कीष्ठाश्रितं चैव मलाभिधेयं,  
 विवृद्धमारात् शमयत्यमन्दम् ॥ १४८ ॥  
 सामान्यदौर्बल्यमथातिवृद्धं,  
 घातप्रधानं खलु शुष्ककासम् ।  
 श्वासं च जीर्णं खलु रक्तपित्तं,  
 प्राशो निहन्याच्च्यवनाभिधेयः ॥ १४९ ॥  
 आरभ्य मापञ्चितयादेकलकसंमितम् ।  
 युञ्जीत च्यवनप्राशाभिधेयमवलेहकम् ॥ १५० ॥  
 सेरकार्द्धमितेनापि सेरपादांशिकेन वा ।  
 आज्ञेन घापि गव्येन ससितेन शृतेन च ॥ १५१ ॥  
 पयसा प्राशयेच्छेममवलेहमनुत्तमम् ।  
 द्विवारमन्वहं देयो भोजनस्य तु पूर्वतः ॥ १५२ ॥

यह अवलेह विशेषतया उर स्थित, तथा गले में रहने वाले प्रसादनामक कुपित वायु का और कोष्ठगत मल नामक विवृद्ध वायु का शमन करता है इस के सेवन करने से सब प्रकार की साधारण दुर्बलता, अत्यन्त वृद्ध वातप्रधान शुष्ककास (सूती खाठी) तथा श्वास, और पुराना रक्तपित्त, दूर होजाता है । च्यवनप्राश अवलेह को तीन मासे से लेकर एक तोले तककी मात्रा में देना चाहिए । इस को आधा सेर वा पावभर, बकरी के अथवा गाय के, गरम दूध से मिथी मिर्जीकर सेवन कराना चाहिए । इस अवलेह को प्रतिदिन दो बार भोजन क पहिले सेवन करना चाहिए ॥ १४८—१५२ ॥

### अथ दशाङ्गघृतम् ।

हरीतकी त्रिकटुकं घृत्वा कटुङ्गरोहिणी ।  
 सौवर्चलं यद्यत्तारो विद्वहं चित्रकं हरेत् ॥ १५३ ॥  
 अक्षप्रमाणैरर्तस्तु पृथग्दशभिरीपधैः ।  
 कल्कीवृत्तैर्षिघानेन घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ १५४ ॥  
 तसिस्रं स्नाययित्वा च त्रिगुणभाण्डे निधापयेत् ।  
 समाख्यातमिदं विद्वद्दशाङ्गघृतसंज्ञकम् ॥ १५५ ॥

शीहानं घातगुल्मं च कासं हिक्कां क्रिमीनपि ।

अत्यर्थं नाशयत्येतान्तोगान् वज्र इवासुरान् ॥

त्रिमापकात्समारभ्य तोलकार्दकसंमिता ।

मात्रा दशाङ्गसंश्लेष्य घृतस्यास्य मता हिता ॥ १५६ ॥

हाड, सोंठ, कार्लोमिच, पीपला, वच, कटुकी, काला नमक, जवाखार, वापवि-  
द्वज, तथा चीते की जड़, इन को लेवे । इन दस औषधियों को अलग २ एक २ कर्षं  
परिमित लेकर कल्क बनावे । फिर इस कल्क के साथ यथाविधि एक प्रस्थ परिमित घी  
को पकावे । जब यह घृत सिद्ध होजाय फिर इस को द्वात्रिंशत्पात्र में भर दे ।  
इस का नाम दशाङ्गघृत है । इस घृत के प्रयोग से तिक्ष्णी, वातप्रधान गुल्म, सर्शी,  
हिचकी, तथा क्रिमि रोग दूर होता है । यह घृत इन रोगों को ऐसे नाश करता है  
जैसे वज्र असुरों को । इन दशाङ्गघृत की भाँड़े तोले से दो तोले तक की मात्रा है  
॥ १५३—१५६ ॥

अथ नाराचकं घृतम् ।

चित्रकं त्रिफला दन्ती त्रिवृता कएकारिका ।

स्नुहीक्षीरं विडहानि घृतं दशममुच्यते ॥ १५७ ॥

एकैकस्य तु कर्षेण घृतस्य कुडवं पचेत् ।

चतुर्गुणेन तोयेन पाचयेन्मृदुनामिना ॥ १५८ ॥

सुसिद्धमथ विश्वाय स्यावयेदतियत्नतः ।

शीतीमूत्रे निदध्याश्च काचकुप्यां भिषग्धरः ॥ १५९ ॥

नाराचमिति विख्यातं सर्पिर्नाराचसंनिभम् ।

भैषज्यं संप्रयोज्यं नाराचमिव शत्रवे ॥ १६० ॥

घातगुल्ममुदावर्तं शीहाशौवर्ध्मकुण्डलम् ।

ग्रहर्णा दीपयेन्मन्दान् कुष्ठदोषांश्च नाशयेत् ॥ १६१ ॥

आरभ्य मापत्रितयात्तोलकार्दमिता परम् ।

मात्रा नाराचकाव्यस्य घृतस्यास्य हिता मता ॥ १६२ ॥

उष्णोदकं प्रयोक्तव्यमनुपानेऽस्य सर्पिषः ।

घैरेचनिकमित्येतत्सर्पियोज्यं विजानता ॥ १६३ ॥

विरिक्ते तु यथागूः स्यात्सर्पिपाल्पेन संयुता ।

रसेन जाहलानां वा मोजनं दापयेद्भिषक् ॥ १६४ ॥

चीते की लड, हाड, बेंद्रेडा, भावला, मन्तीमूल; निशोध, खटेरी, थोहर का दूध, वायविडङ्ग, तथा घृत, इन दश औषधियों को लेंवे । पूर्वोक्त नौ औषधियों को अलग २ एक २ कर्प परिमित, लेकर एक कुडव परिमित घृत वा याक करे १ पाकक्रिया चौगुना पानी डालकर मन्द २१ भाग द्वेका करनी चाहिए । जब घृत सिद्ध होजाय तो उसे छान ले । जब ठंडा होजाय तो घृत को बोटल में रखदे । इस का नाम नाराचक घृत है । यह वाण, के समान फल दिखाता है । शुभु पर वाण को चलाने के समान, रोगसमूह को नाश करने के लिए इसका प्रयोग करना चाहिए । इस घृत के प्रयोग करने से वात प्रधान गुल्म, उर्ध्ववात, तिली, बवासीर, वर्ध्मरोग तथा कुण्डलरोग दूर होजाता है । यह घृत मन्दीभूत ग्रहणी को प्रदीप्त करता है । और कुष्ठरोग को नष्ट करता है । इस नाराचक घृत की तीन मासे से लेकर आधे तोले तक की मात्रा है । इस घृत को लेकर पीछे से गरम पानी को पीना चाहिए । यह घृत वैरेचनिक ( दस्त करान वाला ) घृत है, इस का प्रयोग विचारपूर्वक करना चाहिए । इस घृत के प्रयोग करने पर जब दस्त होजाय, तब किञ्चिद् घृत मिश्रित पवागू देनी चाहिए । भव्या जगली जानवरों क मूत के रस से भोजन खिलावे ॥ १५७—१६४ ॥

### अथ मूलकघृतम्—

मूलकानां पुराणानां पलान्यष्टौ समानयेत् ।  
 पादशेषं जलद्रोणे शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ १६५ ॥  
 पलमात्रप्रमाणेन पिप्प्रा चैनं निधापयेत् ।  
 दाडिमस्य च पीजानां पेप्रमेत्पलपञ्चकम् ॥ १६६ ॥  
 पिप्पलीश्टह्वेराभ्यां दद्यात्प्रपलं पलम् ।  
 पलं चित्रकमूळानां सुपिष्टानां प्रदापयेत् ॥ १६७ ॥  
 घृतस्य च पलान्यष्टौ नयस्थात्र समाहरेत् ।  
 दध्मध्यात्र सुजातस्य सप्ता मात्रा विधीयते ॥ १६८ ॥  
 पतत्सर्वसमानीय शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ।  
 सुसिद्धं चैनमाक्षाप्रपरिपूतं निधापयेत् ॥ १६९ ॥  
 समाक्यातमिदं नाद्या घृतं मूलकसंज्ञकम् ।  
 घातव्याधिप्रणाशाय हामोघमिदमौषधम् ॥ १७० ॥  
 घृतमेतापरं दध्मं घृहणं बलपद्मनम् ।



गुल्मानाहप्रशमनं दासुणाजीर्णनाशनम् ॥ १७१ ॥

मलाभिधेर्यं खलु कोष्ठसख्यं,

समोरणं दुष्टमतिप्रवृद्धम् ।

घृतं प्रयुक्तं खलु मूलकाण्यं,

विनाशयत्याशु न संशयोऽत्र ॥ १७२ ॥

ये केचिद् व्याधयः काये कफानिलसमुद्रवाः ।

तेषां प्रायोगिकं श्रेष्ठं घृतमेतद्विशेषतः ॥ १७३ ॥

मापत्रयात्समारभ्य तोलकाद्धमिता परम् ।

विश्ववैद्यमता मात्रा मूलकाख्यस्य सर्पिषः ॥ १७४ ॥

पेयं कवोष्णं पानीयमनुपानेऽस्य सर्पिषः ।

प्रायोगिकमिदं सर्पिः सेव्यमन्यहमादरात् ॥ १७५ ॥

आठ पत्र परिमित प्रानी ( अर्थात् सुखी ) मूली लेवे । इन मूलियों को एक शोष परिमित जल में डालकर मन्द २ आंच से पकावे । जब मूलियों के काथ का पानी पूर्वोक्त स्वमान से चतुर्थांश रहजाय, तब उस काथ को छान कर रख लेवे । और एक पत्र परिमित मूलियों का बल्क बनाकर रखते । तथा पांच परिमित दादिम के बीजों ( अनादाना ) को भी पीसकर कल्क बनादे । पीपल, अदरक, तथा धीते की जम्बू, इन तीन औषधियों को अलग २ एक २ पत्र परिमित लेकर इन का भी कल्क बनाकर रखदे । इस पूर्वोक्त काथ तथा क-समुदाय के साथ परिपाक करने के लिए ताना धी आठ पत्र परिमित लेवे । दही ( ठीक जमा हुआ ) वहां पाक करने के लिए घृत के समान ही लेना चाहिए । इन सब औषधियों को लेकर मन्द २ आंच जलाकर घृत का पाक करे । जब यह घृत सिद्ध होजाय तब इसे छानकर रख लेवे । इसका नाम मूलकघृत है । यह घृत वात व्याधियों के नाश करने के लिए अत्यर्थ महोपय है । यह घृत अत्यन्त लुण्ठवर्द्धक है । मतिवर्द्धक है । बल को बढ़ाता है । इन के सेवन करने से शुष्म, आनाह, तथा दासुण्य अजीर्ण रोग नष्ट होना है । इन मूलकघृत के प्रयोग करने से मलमलक, कोष्ठ में रहने वाला, प्रदुषित, तथा अत्यन्त रुद्ध वायु नष्ट होजाता है । इस में बदेह नहीं । कफ और वायु के प्रयोग से होने वाले त्रिदोष भी रोग हैं, उन में इन घृत का लगातार प्रयोग काणा अतीव लाभदायक है । इन घृत की मात्रा तीन मासे से लेकर आधे सोले तक की है । यह मात्रा द्रित वयानुभेदिता है । इस घृत को राधर पीछे से मन्रोष्ण जल पीना चाहिए । इस घृत

को सर्वदा सेवन करना, चाचिए । यह घृत प्रयोगिक ( अर्थात् सदा प्रयोजनीय ) है  
॥ १६५—१७५ ॥

### अथ 'लशुनाद्यं घृतम्'—

लशुनस्य तुलामिकां जलद्रोणे विपाचयेत् ।  
तुर्यभागावशेषं च कषायमवतारयेत् ॥ १७६ ॥  
वैद्यस्तेन कषायेण विपचेत्तु घृताढकम् ।  
तत्र पेभ्याणि चैतानि सिद्धमाने प्रदापयेत् ॥ १७७ ॥  
कर्पे चित्रकमूलस्य पिप्पल्याश्चैव कर्पकम् ।  
चव्यस्य च भवेत्कर्पः शृङ्गवेरस्य चै पलम् ॥ १७८ ॥  
लवणानां च पञ्चानां पलाद्दंशाम्लवेतसात् ।  
तथा यवानिकायाश्च द्विगुणोऽत्र पलं भवेत् ॥ १७९ ॥  
तत्सिद्धं निष्कृतं सम्यक् क्षिप्रपात्रे निधापयेत् ।  
तस्य मात्रां विवेत्काले शृणु मे येषु तद्धितम् ॥ १८० ॥  
श्रीग्रीवायां च गृध्रस्यां चातगुल्मे भगन्दरे ।  
चातश्लेष्मामयात्तेषु ग्रीहि पाण्डुवामयेऽपि च ॥ १८१ ॥  
एकाङ्गरोगिणां चैवहितं सर्वाङ्गरोगिणाम् ।  
लशुनाद्यं घृतं ह्यतद्दशिवभ्यां परिकीर्तितम् ॥ १८२ ॥  
मापह्वयात्समारभ्य तोलकार्द्धमितं परम् ।  
लशुनाद्यं घृतं वैद्यः प्रयुञ्जीत यथावलम् ॥ १८३ ॥  
द्विधारमन्यद्दं देपमनुषानि च योजयेत् ।  
कयोष्णीकनपातीयं पथ्यं चातग्नसेवनम् ॥ १८४ ॥

निम्बुपोस्त लशुन एक तुला परिमिति लेकर एक द्रोण परिमित जल में पचाये । जब यह जल पूर्वोक्त समाप्त से क्षुप्तोक्त रहनाय तब उमको उतार कर रतदे । फिर इस कषाय को दानकर रगले । तदनन्तर इस कषाय से एक आठक ( चाप्रस्थ परिमित ) परिमित घृत कर पाक करे । पाक करते समय नीचे तिरसी हुई क्रीडधियों को निर्दिष्ट परिमाण में लेकर, कन्क बनाकर उस धी में धार दे । नीचे की जड़ एक कर्प, धीरना एक कर्प, मय एक कर्प, तथा अदरक एक पल छे । पात्रों लक्षण, अमनवेत, तथा अत्रापन, प्रयेक दो दो कर्प लेवे । द्विगु एक पल छे । जब

घृत सिद्ध होजाय, तब उसे दानकर क्षिप्यात्र में डालकर रख देवे । इस घृत को मात्रा से अधिक न खावे । जिन जिं रोगों में यह घृत लाभदायक है उनके नाम सुनो । अष्टीला, गृध्रसी, वातप्रधान, गुल्म, भगन्दर, तिष्ठी तथा पाण्डुरोग में यह विशेषतया लाभकारक है । वातप्रधान, तथा श्लेष्मप्रधान रोगों से दू कृत मनुष्यों के लिए भी इसका सेवन विशेष गुणकारी है । एकाङ्गत, तथा सर्वाङ्गत पक्षाघात नामक रोग में भी यह हितकर है । इस का नाम लघुनाचघृत है । अश्विनीकुमारों ने इस घृत का आविष्कार किया था । इस घृत की दो मासे से लेकर आधे तोले तक की मात्रा है । मनुष्य के बलाबल का विचार करके इस घृत का प्रयोग करना चाहिए । इस घृत को दिन में दोबार खाना चाहिए । इस घृत को खाकर मन्थेष्णजल अनुपान के लिए पढ़ण करे । इस घृत के प्रयोग करते समय वातनाशक मीजनादिक फा सेवन १५५ है ॥ १७६—१८४ ॥

### अथ आमलकघृतम्—

घृतं दशगुणे तोये साधयेदाजलक्षयात् ।  
 ततो दशगुणे तोये साध्यमामलकं तथा ॥ १८५ ॥  
 चतुर्धाशाघशिष्टेन घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।  
 पञ्चवारं त्रिवारं वा घृतमेवं तु साधयेत् ॥ १८६ ॥  
 तद् सिद्धं स्थापयेद्वैद्यः काचकुम्भे दृढे ऽमले ।  
 समाख्यातमिदं सर्पिं श्रेष्ठमामलकामिधम् ॥ १८७ ॥  
 रत्नपित्तप्रशमनं क्षतशीणसुन्वावहम् ।  
 विनिहन्ति विशेषेण पित्तजान्निखिलामयात् ॥ १८८ ॥  
 सर्वज्वरहरं चैतद् हस्तपादाङ्गदाहजित् ।  
 हीर्घकाल प्रयोक्तव्यं भवेद्द्वल्यं रसायनम् ॥ १८९ ॥  
 तोलकाद्द्वारसमारभ्यत्येकं तोलकसंमितम् ।  
 यथायत्नं प्रयुञ्जीत घृतमामलकामिधम् ॥ १९० ॥  
 स्तितोपलायुतेनेह शृतेन पयसा सह ।  
 घारद्वयं दिने दैयमेतत्प्रायोगिकं घृतम् ॥ १९१ ॥

एत प्रथम परिमित पी को लेइ उसे दशगुने पानी में डालकर तबतक पकाता

जाय, जब तक सारा का सारा जल सूख न जाय । फिर इसी प्रकार आंबलों को भी दशगुने पानी में डालकर पकावे । जब पानी पूर्वोक्त स्वमान से चतुर्थांश रहजाय तब इस पानी से घृत का पाक करे । इसी रीति से पांच बार अथवा तीनबार पाक करे । जब घी सिद्ध हो जाय तो इस सुदृढ तथा सुनिर्मल कान्चकुम्भ में रखदे । इस का नाम आमलकघृत है । यह घृत रक्तपित्त नाशक है । अतरोगी, तथा क्षीण रोगियों के लिये अत्यन्त लाभदायक है । इसके सेवन करने से सब पित्त रोग नष्ट हो जाते हैं । यह विविध प्रकार के अरों को दूर करना है । यह घृत हृद्य, पौर की जलन, तथा अङ्गदाह को दूर करता है । इसको लगातार सेवन करना चाहिए । यह बल को बढ़ाता है, तथा रसायन है मनुष्य के बलाबल का विचार करके इस घृत को आधे तोले से एक तोले तक प्रयोग में लावे । इस घृत को दिन में दोबार मिथी मिले हुए गरम दूध से सेवन करना चाहिए । यह प्रयोगिक ( सर्वदा सेवनीय ) घृत है ॥ १८५—१८९ ॥

### अथ सिद्धोत्तरं घृतम्—

विंशतिप्रमितान्धार्श्राफलांश्चैव विभीतकान् ।  
 अमयाञ्च हरेदत्र प्रायमाणां पलोन्मिताम् ॥ १८२ ॥  
 नथैव तिक्तरोहिण्या गुडूच्याश्च पलं भवेत् ।  
 तोयास्रकंसे सिद्धं तु तुर्यभागाघशेषितम् ॥ १८३ ॥  
 परार्ध्यं कुड्धेनैतद् घृतंगव्यमधिश्रयेत् ।  
 कल्कीकृतानि चैतानि निम्नोक्तानि प्रदापयेत् ॥ १८४ ॥  
 पिप्पलीनां पलास्रंश्च त्रिवृतास्रं पलोन्मिता ।  
 कम्पिलकाश्च कर्पूशं दश स्यान्त्रिचुलानि च ॥ १८५ ॥  
 तस्मिन्निष्ठुतं पेयं कामलापाण्डुनाशनम् ।  
 प्रमेहिणां शोधयतां गुल्मिनां कुष्ठरोगिणाम् ॥ १८६ ॥  
 शिश्रुव्याभ्युदराणां च ज्वरोदायर्तरोगिणाम् ।  
 धैरोप्यानाञ्च रोगाणां पट्यं सिद्धोत्तरं घृतम् ॥ १८७ ॥  
 आरभ्य मासप्रतयात्तोलकास्रमितं घृतम् ।  
 सिद्धोत्तरं प्रयुञ्जीत प्रयसा तु यथायत्नम् ॥ १८८ ॥

इरु, बदेड़ा, तथा चोवरा इन तीनों औषधियों के फलों को गिनकर चट्टन चतुस बीस बीत लेंगे । और एक पत्र परिमित रासमास लें । बड़े ही और मिलोय का

परिमाण भी प्रायःपात्र के समान लेना चाहिए । इन सब औषधियों को दो प्रस्व परिमित जल से पकाकर चतुर्थांश शेष रहने पर उतार ले । फिर इस द्रव्य के साथ एक कुडन परिमित गव्य घृत का पाक करे । पाक करते समय निम्नलिखित औषधियों का कल्क डाले । पीपुला तथा निशीथ अलग अलग दो दो वर्ष, कमीला, एक वर्ष और निउल बीज सत्था में दश लेकर कल्क बनाकर डाले । जब घृत सिद्ध होनाय तब इसे छानले । इसके रोवन करने से कामला तथा पाण्डुरोग दूर होता है । यह घृत प्रमेह, शोथ, गुल्म, कुष्ठ, शिशुरोग, उदररोग, ज्वर, तथा उदावर्त आदि विविध रोगों से पीडित मनुष्यों के लिए अत्यन्त पथ्य है । मनुष्य का वनाजत का विचार करके तीन मासे से एक तोले तक सिद्धोत्तर घृत को प्रयोग में लावे ॥ १६२—१६८ ॥

### अथ धान्यन्तरं घृतम् ।

दन्तोच्चिशकमूलानां पलान्यष्टौ च षट् नखात् ।  
 अमया विशतिं गुर्व्यं षट्पलं देवदारु च ॥ १६९ ॥  
 निम्यः षट्श्लो वरुणो राजवृक्षः पुनर्वषा ।  
 चिरांश्वत्थश्चा ब्रैध पृथक् षट्पलिकाः स्मृताः ॥ २०० ॥  
 द्वे पञ्चमूले संहृत्य पृथगाढकसंमिते ।  
 विपाचयेद्यतुद्रोणं सलिले मृदुनाग्निना ॥ २०१ ॥  
 नुर्यमागावशेषं तत्कषायमघताख्येत् ।  
 घृताढकं पञ्चेत्तस्मिन्कल्कांक्षेमान्प्रदापयेत् ॥ २०२ ॥  
 पिप्पलीं पिप्पलीमूलं चटपञ्च मरिचानि च ।  
 छवणानाञ्च पञ्चानां पृथक् कर्षं समाघयेत् ॥ २०३ ॥  
 तरिसर्पं परिपूतञ्च शीतिभूतं निधापयेत् ।  
 विघृताख्ये जिग्घमाण्डं पिधानकसमन्विते ॥ २०४ ॥  
 एतद्धान्यन्तरं सर्पिः सर्परोगनिवर्हणम् ।  
 पञ्च गुल्माग्निहमयेतदष्टौ चोद्गरजान् गदान् ॥ २०५ ॥  
 श्वयंभुं शोषमर्शांसि प्रमेहाधिकार्थिजातिम् ।  
 शोषपेद्गुणो मन्दां बुष्ठान् यदुविधाञ्जयेत् ॥ २०६ ॥  
 अहीनां मूषिकानाञ्च यद्य स्यात्तत्रिमं विषम् ।  
 तत्सर्वं नाशयस्याशु घृतमेतदसंशयम् ॥ २०७ ॥

भिषगेतद् घृतं सिद्धं पापयेद्धि यथाबलम् ।

सर्वाहारेष्वनियमो बृंहणं परमं मतम् ॥ २०८ ॥

एतद्धान्वन्तरं सर्पिं श्रेष्ठं ब्रह्माभिपूजितम् ।

यथावत्संप्रयुञ्जानः प्राप्नुयात्सिद्धिमुत्तमाम् ॥ २०९ ॥

आरभ्य भापत्रितयात्तोलकार्द्धमितं परम् ।

यथाबलं प्रयुञ्जीत घृतं धान्वन्तराभिधम् ॥ २१० ॥

दतीमूल आठपल, चीते की अड आठपल, नखी छ पल, बडी हरड २० पल, देवदारु छ पल, तथा नीमकी छाल, कदम्ब की छाल, बरुणत्वक्, ( वरने की छाल ), अमलतास, पुनर्नवा, और करञ्जवक् ( कज की छाल ), इन औषधियों को अलग २ छ २ पल लेवे । बेल के मूल की छाल, अरनी की छाल, सोनापठे की छाल, गंभीरी, पाटलामूत्र ( पाटल की तड ), शालपर्णी, पृश्निपर्णी छोटी बटेरी, बड्डी कपेरी, और गोखरू, इन दश औषधियों को समान परिमाण म लेकर मिलाकर आठ प्रस्थ परिमित लेवे । इन को चार द्रोण परिमित जल में ढालकर मन्द २ आब देकर पकावे । जब यह क्षाय पूर्वोक्त स्वमान से चतुर्थांश रहजाय, तब उतार दे । तदनन्तर इस क्षाय को छानकर रखले । फिर इस के साथ चार प्रस्थ घीका पाक करे । निम्न लिखित औषधियों का बल्क बनाकर डाले । पीपल, पीपलामूल, चव्य, काली मिरच, सैन्धवलवण, बिडलवण, शामरलवण, सामुद्रलवण, तथा कालानमक, इन औषधियों को अलग २ एक कर्ष लेवे । फिर इन का बल्क बनाकर घृत पाक करते समय डाले । जब घी सिद्ध होजाय तब उसे छानले । जब घृत ठंडा होजाय तब उसे चौद्ध मूल वाले लिथपात्र में रख कर ढकना लगादे । इसका नाम धान्वन्तर घृत है । यह रोगों को दूर करता है । इस घृत क सेवन करने से पाच प्रकार के शुल्म, आठ प्रकार के उदर रोग, शोथ, शोष, बवासीर, तथा इन्दीस प्रकार क प्रमेह, दूर होत हैं । यह घृत मन्दी भूत प्रहणी को प्रदीप्त करता है । विविध प्रकार के कुष्ठरोगों को हटाता है । यह घृत सर्पविष, मुषिकविष, तथा कृत्रिमविषों को दूर करता है, इसमें सरय नहीं है । इस घृत को बलाबल का विचार करके प्रयोग में लावे । इस के प्रयोगमें भोजन का नियम नहीं है । यह घृत निरोपनया शरीर पुष्टि कारक है । यह धान्वन्तरघृत ब्रह्मा से अभिपूजित है । इस घृत को विधि से सेवन करने से मनुष्य उत्तमसिद्धि को प्राप्त करता है । बलाबल का विचार करके इस घृत को तीन मासे से एक तोले तक की मात्रा में प्रयुक्त करना चाहिए ॥ २६२—२१० ॥

मेथीमोदकः—

जीरकद्वितयं धान्यं घरा मुस्तं च पिप्पली ।  
 पुष्करं मरिचं शृङ्गी शृण्ठी कट्फलसैन्धवम् ॥ २११ ॥  
 विडं यमानी ताजीशं पत्रं वै नागकेशरम् ।  
 जातीपर्वाफले चन्द्रलघङ्गैला त्यचा तथा ॥ २१२ ॥  
 मधूरिका मुरा मांसी यष्टीमधुकपञ्जकम् ।  
 शतपुष्पा दारु चव्यं सर्वमेतत्समं हरेत् ॥ २१३ ॥  
 यावन्त्येतानि चूर्णानि मेथिका तन्मिता मता ।  
 सिता च द्विगुणा देया साधयेदल्पवारिणा ॥ २१४ ॥  
 आज्यक्षौद्रसमायुक्तं मोदकान् साधयेत्ततः ।  
 समाख्यातमिदं विष्टैर्मेथीमोदकसंज्ञकम् ॥ २१५ ॥  
 आरभ्य मापत्रितपात्तोलकाक्षमितं परम् ।  
 प्रयुञ्जीत भिषग्वर्यो बलकालाद्यपेक्षया ॥ २१६ ॥  
 शीलयेत्प्रातःकृत्याय यथादोषानुपानतः ।  
 आमदोषं निहन्त्याशु र्वाहिमान्द्यं विशेषतः ॥ २१७ ॥  
 अर्शांसि ग्रहणरोगमतीसारं सुदाहणम् ।  
 कासं भ्वासं पाण्डुरोगं स्निहानं घमनाद्यचिम् ॥ २१८ ॥  
 मन्दाग्निजननं यत्पुं सृत्तिकामपनाशनम् ।  
 विशेषतः समाख्यातं पातञ्जलिमुनेर्मतम् ॥ २१९ ॥

सपेद जीरा, बाला जीरा, खनिर्वा, त्रिदन्ता, (हरड़ बरेड़ा चाँवला) नागरमोषा, धौल, पुष्करमूल, काली मिरच, काकड़ासिंगो, छौंठ, बरकल बी फाल, सेवा नमक रिडलकष, अजवायन, तालीरपत्र, तेवपत्र, नागकेशर, जायफल, जवित्री, कपूर, कौंग, इलायची, दारुचीनी, तांघे क बीज, मूग, जयशर्माठी, कुलहठी, पमाण, छौंठ, देवदूद, शौंर चव्य, इन सब औषधियों को बलक १ एक २ भाग से इन सब क तयाने सेपी ले । इन को बूट कपड़कन कर चूर्ण बनाने । फिर (१२ भा चूर्ण के) समान परिमाण में ताँब ले । थोड़ा सा पानी (ताँब का अर्द्धपरिमाण) मिलाकर पाक करे । जब पाक होइ होशव छि उठ में चूर्ण मिला दे । तदनन्तर करची में चण्डी तब से मिलाकर धी धीर शर्द के साथ मोदक बनाने । इन का नाम मेथीमोदक है । इन की मात्रा दोन माने से चापे होते तब की है । मनुष्य के

बलादिक का विचार करके उपयुक्त मात्रा का निर्णय करे । इन मोदकों को प्रातःकाल उचित अनुपान के साथ खावे । इन के सेवन करने से आम्रदोष, वह्निमान्य, बवासीर, सपहणी, प्रबल श्रतीसार, खाशी, खास, पाण्डुरोग, झीहरीग, वमन, अरुचि, आदि रोग नष्ट होते हैं । यह मेथीमोदक सूतिका रोग को विशेषतया नष्ट करता है । इस के सेवन करने से भूख बहुत लगती है, और शारीरिक बल बढ़ता है । इसका आविष्कार पातञ्जलि मुनि ने किया था ॥ २११—२१६ ॥

### अथ चव्यादिघृतम्—

चव्यं पाठां त्रिकटुकं धान्यकं यावशूकजम् ।

यमानिका फणामूलं विडम्बिप्रकसैन्धवम् ॥ २२० ॥

अभयां विल्वमूलं च पिष्ट्वाज्यं परिपाचयेत् ।

दध्ना चतुर्गुणेनेह सिद्धशीतं तु विन्यसेत् ॥ २२१ ॥

समाख्यातमिदं नाम्ना घृतं चव्यादिसंज्ञकम् ।

मापत्रयात्समारभ्य मात्रा तोलकसंमिता ॥ २२२ ॥

प्रवाहिकां मूत्रकृच्छ्रं गुदभ्रंशं सुदारुणम् ।

गुदवदक्षणाशूलं च पीतमेतन्निहन्त्यरम् ॥ २२३ ॥

यथादोषानुपानेन घृतमेतच्च मात्रया ।

शुद्धातानुलोम्याय नियुञ्जीत म्रियन्वरः ॥ २२४ ॥

चव्य, पाठ, सोंठ, कालीभिरच, पीपल, धनिषां, यवना ( जवाहार ), अनना-  
पन, पीपलामूल, विडलबण, चीते की जड़, सेंधा नमक, हरड़, बेल की छाल, इन  
औषधियों मिलित एक सेर लेकर क्लक बनाकर चार सेर घृत का पाक करे । पाक करते  
समय घृत से चौथना दही तथा पानी ढाजकर पाक करे । जब घृत सिद्ध होनावतो शीतल  
होने पर द्दानकर रखदे । इस का नाम चव्यादिघृत है । इस की मात्रा तीन मासे से  
एक तोले तक है । इस के सेवन करने से प्रवाहिका, मूत्रकृच्छ्र, गुदभ्रंश, तथा गुद-  
णशूल नष्ट होता है । यह घृत विशेषतया मल, तथा मलबात को अनुलोमन करने के  
लिए महोषध है ॥ २२०—२२४ ॥

### शुद्धासायलेहः—

शतं संगृह्य चासायास्तोयट्रोणे विपाचयेत् ।

चतुर्भागायशेषेऽस्मिन् सितां पलशतं न्यसेत् ॥ २२५ ॥



ज्यूपणं त्रिसुगन्धिञ्च कटफलं मुस्तकं गदम् ।  
 जारकं पिप्पलीमूलं रेचनी चविका शुभा ॥ २२६ ॥  
 कटुका श्रेयसी चैव तालीशं धान्यकं तथा ।  
 कार्पिकं पृथगेतेषां क्षिपेन्मधु पलायकम् ॥ २२७ ॥  
 तद्यथापिपलं लिह्याच्छृतशीताभ्युना सदा ।  
 निहन्ति राजयक्ष्माणं रक्तपित्तं क्षतक्षयम् ॥ २२८ ॥  
 वातिकं पित्तिकं कासं भ्वासञ्चैव सुदारुणम् ।  
 हृच्छूलं पार्वशूलं च घमिञ्चैवारुचिं ज्वरम् ॥ २२९ ॥  
 त्रिमाषकात्समारभ्य तोलकाद्दमिता परम् ।  
 मात्रास्य युधनिर्णीता बलकालाद्यपेक्षया ॥ २३० ॥  
 बृहदासावलेहोऽयं नामतः परिकीर्तितः ।  
 आविष्कृतः पुराभिर्व्यां विश्वमङ्गलकाम्यया ॥ २३१ ॥

बडूसे की जड़ की छाल १०० पल लेकर एक द्रोण परिमित जल में पाक करे । जब यह जल शतुर्धात रहनाय तब इस में १०० पल साफ खांड डालकर पाक करे । जब यह गाढ़ा होनाय तब—सोड, कालीमिर्च, पीपल, दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपत्र, काशफल, नागरमोथा, कूठ, जीरा, पीपलामूल, कमीला, चव्य, वशलोचन, कटुकी, गजपीपल, तालीशपत्र तथा यत्रियां इन औषधियों का चूर्ण अलग २ एक एक करके लेकर डालदे । तदनन्तर काष्ठी से मूब आलोडन करे । जब शीतल हो जाय तब इस में आठ पल शहद डालकर खूब मिलावे । इस अवलेह को अग्नि के बलाबल विचार करके उचित मात्रा से औद्यकर ठंडे किए हुए पानी में साथ सेवन करे । इसके प्रयोग से राजयक्ष्मा, रक्तपित्त, उर क्षत, क्षय, वातिक तथा पित्तिक कास, और श्वास, हृदयशूल, पार्वशूल, घमन, अरुचि ज्वर आदि रोग नष्ट होते हैं । इस अवलेह की मात्रा तीन मासे से चापे तोले तक है । इसका नाम बृहदासावलेह है । इस अवलेह का आविष्कार अश्विनी कुमारों ने किया था ॥ २२४—२३१ ॥

### द्वागलाघघृतम् ।

घ्राजं चर्मपिनिर्मुक्तं स्वक्तगृह्णन्खादिकम् ।  
 पञ्चमूलाद्वयञ्चैव जलद्रोणे विपाचयेत् ॥ २३२ ॥

तेन पादावशेषेण घृतप्रस्यं विपाचयेत् । २३३ ॥

जीवनीयैः सथप्लवाहैः क्षीरञ्चैव शतावरी ॥ २३३ ॥

झागलाद्यमिदं नाम्ना सर्वघातविकारमुत् । २३४ ॥

अर्दितेः कर्णशूले च वाधिर्ये मूकमिन्दिने ॥ २३४ ॥

जडगद्गदपहूनां गृध्रस्यां सखकुञ्जयोः । २३५ ॥

अपतानेऽपतन्त्रे च सर्पिरेतत्प्रशस्यते ॥ २३५ ॥

पृथगर्द्धतुलां पञ्चमूलद्वन्दाजमांसयोः । २३६ ॥

निः काथ्यं सलिलद्रोणे काथे पादावशेषितम् ॥ २३६ ॥

सींग, नख, तथा चर्म आदि से रहित बर्रे का मांस आधा तुला, ( ५० पल )

तथा दशमूल आधा तुला लेकर एक द्रोव जल में डालकर, काथे पाक करे । जब यह जल चतुर्भांश रहजाय तो उतारकर छान ले । तदनन्तर इस काथ के साथ एक प्रथम घृत का पाक करे । जीवरु, कृपभक, मेदा, महामेदा, काकोली, क्षीरकाकोली, सुदुपर्णा, माषपर्णा, जीवन्ती, तथा मुलाहठी, इन औषधियों का फल बनाकर डाले । तदनन्तर कृतावरी का रस तथा गन्ध दुग्ध डालकर पाक करे । इसका नाम झागलाद्य घृत है । यह सब प्रकार के वात रोगों के लिए महौषध है । इसके प्रयोग से विशेषतया अर्दित, कर्णशूल, वाधिर्य, मूकरोग, मिन्दिनरोग, गद्गदता, पशुना, गृध्रसी, खजता, कुञ्जता, अपतानक, अपतन्त्रकप्रभृति रोग दूर होते हैं ॥ २३३—२३६ ॥

### धान्वन्तरघृतम् ।

द्वे पञ्चमूले संहृत्य पृथगाढकसंमिते ।

विपाचयेदपां द्रोणे सारसे मृदुनाग्निना ॥ २३७ ॥

चतुर्भागावशेषं तत् कपायमवतारयेत् ।

घृताढकं पचेत्तस्मिन् पेष्यांश्चेन्मान्प्रदापयेत् ॥ २३८ ॥

पिप्पली पिप्पलीमूलं चव्यं च मरिचानि च ।

लवणानां च पञ्चानामावपेदेककार्षिकान् ॥ २३९ ॥

एतद्धान्वन्तरं सर्पिः सर्वरोगनिवर्हणम् ।

पञ्चगुलमानभिव्यक्तान्ष्टौ चोद्भजान् गदान् ॥ २४० ॥

श्वयथु शोपमशांसि प्रमेहांश्चैकविंशतिम् ।

दीपयेद्दप्रदण्णां मन्दां कुष्ठान् बहुविधाञ्जयेत् ॥ २४१ ॥

अहीनां भूपिकानां च यद्य स्यात्कृत्रिमं विषम् ।

सर्चाहारेष्वनियमो बृंहणो वीर्यवर्द्धनः ॥ २४२ ॥

पतद्दान्यतरं सर्पिः श्रेष्ठं ब्रह्माभिपूजितम् ।

यथावत्संप्रयुजानः प्राप्नुयारिसिद्धिमुत्तमाम् ॥ २४३ ॥

लघु पशुमूल ( शालपर्णी, पृश्निपर्णी, बडी क्येरी, छोटी क्येरी, गोखरू ) चार प्रस्थ, तथा इहारेषुमूल ( विल्वमूलद्वाल, रयोनारुद्वाल, गामारीद्वाल, पाटलामूलद्वाल गनिपारी की द्वाल ) चार प्रस्थ लेकर एक द्रोण परिमित ( मानपरिभाषा के अनुसार दो द्रोण ) निर्मल जल में डालकर घीमी २ भाग देकर काथ पाक करे । जब यह जल पुरोहित मान से चतुर्थांश रहजाय इसे निर्मल बखद्वारा द्वाले । इस कषाय के साथ एक आठक ( चार प्रस्थ ) परिमित गव्यघृत का पाक करे । पाक करते समय निम्रलिखित वस्तुओं का कल्क डाले । पीपला, पीथ्लामूल, चव्य, वालीमिरच, पाचों नमक ( से धव, बिड, कृष्णलवण, शकम्बरीयलवण, सायुद्रलवण ) ये श्रौषधिया पशु एक कर्ष लेकर इन का कल्क बनाकर डाले । यथाविधि पाक करले । इस का नाम धान्वतरघृत है । इस के प्रयोग से सब रोग दूर होजाते हैं । यह घृत पाच प्रकार के गुल्म, थाठ उदर रोग, शोथ, शोष, बवासीर, प्रमेह, छप्रणी, कुष्ठरोग, प्रमृति विविध रोगों को दूर करता है । इस के प्रयोग से सर्पविष, भूपकृत्रिम, तथा कृत्रिम विष दूर होता है । इसके प्रयोग में आशा विशेष का नियम प्राज्ञन नहीं करना पडता । यह घृत मृदण तथा वीर्यवर्द्धक है । इस का नाम धान्वतर घृत है । इस घृत को विधिपूर्वक सेवन करने से ( उक्त रोगों में ) उत्तमसिद्धि प्राप्त होती है ॥२३७-२४३॥

### जीवन्त्याद्यं घृतम् ।

जीवन्तीं मधुकं द्राक्षां फलानि कुटजस्य च ।

शटीपुष्करमूलञ्च व्याघ्रीं गोक्षुरकं यलाम् ॥ २४४ ॥

नीलोत्पलं तामलकीं शायमाणां दुराजमाम् ।

पिप्पलीं च समं विद्रा घृतं वैद्यो विपाचयेत् ॥ २४५ ॥

पतद् व्याधिसमूहस्य रोगेषुस्य समुत्थितम् ।

रूपमेकादशधिघं सर्पिरद्रयं व्यपोहति ॥ २४६ ॥

घृतमेतत्समाख्यातं जीवन्त्याद्यसमाह्वयम् ।

मात्रा चास्य प्रयोक्तव्या त्र्यङ्गतौलकसंमिता ॥ २४७ ॥

जीवन्ती, गुलहठी, किशमिश, इन्द्रजौ, कचूर, पुहकरमूल, छोटी क्येरी, गोलरू खरेटी, नीला कमल, भूर्ईआंवला, प्रायमाण, धमाता, तथा पीपल इन औषधियों का बल्क बनाकर यथाविधि घृत का पाक करे । इस घृत को सेवन करने से एकादश लक्षणयुक्त राजयक्ष्मा नष्ट होनाता है । इस का नाम जीवन्त्याय घृत है । इस की मात्रा आधा तोला है । २४४—२४७ ॥

### अथ विपहरं घृतम्—

चन्दनं च तथोशीरं पद्मकं नीलमुत्पलम् ।  
 प्रायमाणा शिरीषञ्च चन्दनं शारिवाढ्यम् ॥ २४८ ॥  
 तथा प्रतिविषा धात्री तथा तामलकी भवेत् ।  
 पृथक् पलाई संगृह्य कटकेनैषां प्रयत्नतः ॥ २४९ ॥  
 चतुर्गुणं जलं दत्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।  
 तद्धि सिद्धं प्रमेहेषु रक्तपित्त क्षयेषु च ॥ २५० ॥  
 अशंसु पाण्डुरोगे च विशेषेण हितं मतम् ।  
 प्रणुदेद् ग्रहणीदोषांस्त्वग्दोषांश्च शरीरिणाम् ॥ २५१ ॥  
 सर्पिरेतद्भवेत्पथ्यं विषघ्नममृतोपमम् ।  
 घृतमेतद्विपहरं नामतः परिकीर्तितम् ॥ २५२ ॥  
 मापत्रयात्समारभ्यत्येक तोलक संमिता ।  
 मात्रा विपहराप्यस्य घृतस्यास्य भिषङ्मता ॥ २५३ ॥  
 श्रुतेन गव्यपयसा द्विवारं प्रतिघासरम् ।  
 प्रयुञ्जीत भिषग्वर्यं प्रायैगिकमिदं घृतम् ॥ २५४ ॥

सालचन्दन, सश, पद्माम्ब, नीला कमल, प्रायमाणा, शिरीष, लालचन्दन, अनन्त-मूल, श्यामालता, अतीत, आवला तथा भृग्यामतकी ( भूर्ईआंवला इन सब औषधियों को अलग अलग आधा पल लेकर बल्क बनावे । इस बल्क के साथ घृत से चौगुना जल डालकर एक प्रस्थ परिमित घी का पाक करे । जब यह सिद्ध होनाय इसे धातकर रमदे । यह घृत प्रमेह, रक्तपित्त, क्षय, क्वामीर, तथा पाण्डुरोग में विशेष गुण करता है । यह घृत ग्रहणी के निधार्ण को, और लघा के विविध दोषों को दूर करता है । यह घृत मनुष्यों के लिए अत्यन्त हितकर है । विषों को दूर करता है । अमृत के समान गुण दायक है । इसका नाम विपहरा घृत है । इस घृत की तीन मासे से एक

मासे तक की मात्रा है । इस घृत को गाय के गाय दूध के साथ प्रतिदिन दो बार सेवन करना चाहिए । यह घृत प्रायोगिक ( सर्वदा सेवन करने के योग्य है ) ॥ २४७—२४४ ॥

अथ विन्दुघृतम्—

चित्रकं त्रिवृता श्यामा पृथगेव पलं हरेत् ।

पथ्याः शतार्द्धपत्रिका द्रोणार्द्धं सलिलस्य च ॥ २४५ ॥

तुर्यभागवशेषं तत्कषायमवतारयेत् ।

ततस्तेन कषायेषु घृतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २४६ ॥

कुड्यार्द्धं नीलिकायाः पलं कम्पिप्लकस्य च ।

चतुष्पलं सुधाक्षीरं गमै दत्त्वा तु साधयेत् ॥ २४७ ॥

एतत्सिद्धं सुपूरुतं च काचकुम्भे निधापयेत् ।

एतद्विन्दुघृतं नाम नैकरोगविनाशनम् ॥ २४८ ॥

यावत्तस्तु पिवेद्विन्दुस्नावद्वारान् विरिच्यते ।

गुलमं मीढानमुदरं कुष्ठानि च गरणि च ॥ २४९ ॥

रक्तगुलमं च हन्त्याशु गण्डमालां भगन्दरम् ।

विधिधानि विपाणीह तथा नाशयति वृतम् ॥ २५० ॥

पित्तार्शःसूर्ध्ववातेषु रोगा ये साक्षिपातिकाः ।

द्वितं मतं घृतञ्चैतद्देहचिकित्सुत्तमम् ॥ २५१ ॥

यथाकालं प्रयोक्तव्यं घृतमेतद्विज्ञानता ।

यलायलं बोद्धव्यं सम्यक् घृतमेतद्वियोजयत् ॥ २५२ ॥

चीते की जड़ एक पल, सफेद निशोध एक पल, तथा काली निशोध एक पल ले । इन चार औषधियों को आधा द्रोण जल में डालकर पकावे । जब यह काथ चतुर्गोठ रहजाय, तब इसे उतार ले फिर इस कषाय को छानकर रखले । फिर कषाय के साथ एक प्रस्थ घी का पाक करे । इस में पाक करते समय दो पल परिमित नीलिनी (के बीजी) का, और एक पल परिमित कमीते का करक डाले । और चोहर का दूध भी चार पल परिमित डालकर घृत का पाक करे । जब यह घृत सिद्ध होजाय तब इसे द्वापरम शयकुम्भ में रखदे । इस का नाम विन्दु-घृत है । यह बहुत रोगों को दूर करता है । इस घृत के जितने घूट रोगका कष्ट आयेगे, उतनी ही बार इस से दस्त आयेगे । इस घृत के सेवन करने से गुन्म, तिठी,

उदर रोग, विविध कुष्ठरोग, अनेक प्रकार के गरविष, रक्तगुल्म, गण्टमाला, भगन्दर, तथा विविध प्रकार के विषों को दूर करता है । यह घृत पित्तजनित बवासीर, ऊर्ध्व-वात, तथा मान्निषातिक रोगों के लिए लाभदायक है । यह घृत उत्तम विरेचनकारी है । इस घृत का विशिष्ट यथा समय प्रयोग करे । मनुष्य के बलावल का विचार करके इस घृत को प्रयोग में लावे ॥ २५५—२६२ ॥

### अथ महाविन्दुघृतम्—

सुधाक्षीरपले द्वे च प्रस्थार्द्धं चैव सर्पिषः ।  
 कम्पिल्लकपलं चैव शाणार्द्धं सैन्धवस्य च ॥ २६३ ॥  
 त्रिवृतायाः पलं चैकं कुडवो धात्रिकारसात् ।  
 तोयकंसेन विपचेच्छनैर्मृद्वाग्निना भिषक् ॥ २६४ ॥  
 ततः सिद्धं सुपूतं च काचकुप्यां निधापयेत् ।  
 निरोधयेत्तथा काचविधानेन मुखं नतः ॥ २६५ ॥  
 महाविन्दुघृतं श्रेष्ठमश्विभ्यां परिकीर्तितम् ।  
 वैरेचनिकमित्येतद् घृतं श्रेष्ठतमं स्मृतम् ॥ २६६ ॥  
 यावत्तस्तु पिवेद्विन्दून् तावद्धारान् विरिच्यते ।  
 घृतस्यास्य प्रयोगेण सत्यं नास्तीह संशयः ॥ २६७ ॥  
 एतद्गुल्मान् सनिचयान् सशूलान्सपरिग्रहान् ।  
 भिनत्त्याशु प्रयोगेण वायुर्जलधरानिव ॥ २६८ ॥  
 सर्षासुरवधार्थाय यथा वज्रं शचीपतेः ।  
 पञ्चगुल्मवधार्थाय सर्पिरेतत्तथा मतम् ॥ २६९ ॥  
 शमयत्युदराण्यष्टौ दारुणं चोर्द्धवातकम् ।  
 कुष्ठानि च विशेषेण महाविन्दुघृतं द्रुतम् ॥ २७० ॥  
 अनुपाने प्रदातव्यं जलमुष्णं तु सर्पिषः ।  
 यथायत्नं यथाकालं घृतमेतत्प्रयोजयेत् ॥ २७१ ॥

गोहर का दूध दो पल, कमीला एक पल, चाथा शाण सेंधा निमक, निशोष एक पल, तथा आंरलों का खरस एक कुट्टव लेकर चाथा प्रस्थ परिमित घीका पाक करे । फिर चार प्रस्थ पानी डालकर मन्द २ आंघ देकर घीको पकाये । जब घृत सिद्ध होजाय तो उसे ज्ञानते । फिर शीशी में रखकर कांच के काग से शीशी का मुल बन्द करदे ।

इत का नाम महाविन्दुघृत है । इसे अधिनी कुमारों ने कहा है । यह घृत दस्त लाने वाले सब घृतों में श्रेष्ठ है । इस घृत के जितने घूद विष्ट जायेंगे, उतनी ही बार दस्त आवेंगे। यह बात सत्य है । जैसे सब रक्तसों को मारने के लिए इन्द्र का वज्र प्रसिद्ध है, उसी प्रकार पांच प्रकार के शुष्म रोग को दूर करने के लिए यह घृत है । यह घृत पाठ प्रकार के उदर रोगों को, शयण कर्म्मवान, तथा कृष्टरोग को दूर करता है । इस घृत का प्रयोग मनुष्य का मलाबल, तथा समय का विचार करके प्रयोग करना चाहिये ॥ २६३—२७१ ॥

अथ सारस्वतं घृतम्—

आजं पयः शृङ्गवेरं चचा शिर्ष्वरीतकी ।  
 पिप्पली मरिचं पाठा सैन्धवं दशमं घृतम् ॥ २७२ ॥  
 शृङ्गवेराइयोभागा लवणान्ताः पलोन्मिताः ।  
 विद्वैर्यापास्ततश्चैर्पा कलकं कृत्वा प्रदापयेत् ॥ २७३ ॥  
 च मूच्छं पयसा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।  
 सैन्धवं सुपूतं च काचकुण्यां निधापयेत् ॥ २७४ ॥  
 सारस्वतं घृतञ्चैतत्समाख्यातं तु नामतः ।  
 घृतमेतद्विशेषेण महामेघं रसायनम् ॥ २७५ ॥  
 अस्य प्रयोगाद्विन्देत स्मृतिं मेघां च मानवः ।  
 विनिहन्ति विशेषेण जङ्गद्वृक्षकताम् ॥ २७६ ॥  
 नष्टं च स्मरते ग्रन्थं श्रुतमात्रेण धारयेत् ।  
 सुस्वरात्वं च जनयत्याशु सर्पिर्महोत्तमम् ॥ २७७ ॥

सारस्वतघृतस्य मात्रादिकम् ।

आरभ्य माषात्रतयात्तोलकाद्धैमितं परम् ।  
 यथाश्लं प्रयुञ्जीत भिषक् सारस्वतं घृतम् ॥ २७८ ॥  
 शृतेन गच्छदुग्धेन केवलं वा भिषग्धरः ।  
 दिने द्विषाटं युञ्जीत भोजनादीं विशेषतः ॥ २७९ ॥  
 इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते  
 नयनाधर्मात्के घृतप्रयोगविज्ञानीयो नाम  
 द्वितीयोऽध्यायः समाप्तः ।

सारखत घृत में बकरी का दूध, अदरक, बच, शोभाजनत्वक् (सर्हिजने की छाल), हरड, पीपल, कालीमिरच, पाठामूल (पाठा की जड़), सेंधानिमक, और गायका घी, ये दस औषधियां पड़ती हैं । अदरक से लवण तक औषधियों को अलग २ एक २ पल लेवे । इन का कल्क बनाकर घृत पाक करे । एक प्रस्थ परिमित घी लेकर चौथुना बकरी का दूध डालकर घी को पूर्व वर्णित कल्क के साथ पकावे जब घी सिद्ध होजाय तो द्धानकर शीशी में रलदे । इसका नाम सारखत घृत है । यह घृत विशेषतया मेध्य (बुद्धिबद्धक) तथा, रसायन है । इस के सेवन करने से मनुष्य की बुद्धि और स्मृति (स्मरणशक्ति) बढ़ती है । इस घृत के प्रयोग से विस्मृत ग्रन्थ भी फिर स्मृतिपथ में आजाता है । सुनने पर ही सब शास्त्रों को धारण करना है । स्वर में मधुरता आजाती है । यह घृत अत्युत्तम है । तीन मासे से लेकर आधे तोले तक इस घृत की मात्रा है । इस घृत को वैद्य बलाबल का विचार करके प्रयोग करे । इस घृत को गाय के गरम दूध के साथ अथवा केवल ही दिनवार भोजन से पहिले सेवन करना चाहिए ॥ २७२—२८६ ॥

इति सदानन्दशर्मणाप्रणीताया सारदीपिकाख्यायां नवनावनीत...ख्याया  
घृतप्रयोगविज्ञानीयो नाम द्वितीयोऽध्यायः समाप्तः ।

## अथ तैलप्रयोगविज्ञानीयस्तृतीयोऽध्यायः ।

अथ प्रथमं बलातैलम् ।

बलातैलं प्रवक्ष्यामि घातरोगनिवर्द्धणम् ।

आत्रेयानुमतं सिद्धं घन्ध्यानां गर्भदं शुभम् ॥ १ ॥

बलायाः खलु मूलानां शुष्कं पलशतं भवेत् ।

गुडूच्याः पादिकं भागं राम्ना दशपलोन्मिता ॥ २ ॥

प्रक्षाल्य जर्जरीकृत्या पचेद्दिव्येन वारिणा ।

जलाढकशते पक्त्वा दशांशमवशेषयेत् ॥ ३ ॥

कषायेण तु तैलस्य सत्प्रस्थं विपाचयेत् ।

दधिमस्तु च शुक्लञ्च तथैवेन्नुरसो भवेत् ॥ ४ ॥

अर्धांशनाजपयसा शनिगृह्णाग्निना पचेत् ।



पलोन्मितानि पेप्याणि निम्नोक्तानि प्रदापयेत् ॥ ५ ॥  
 बलोतिवलयोर्मूलं सरलं देवदाह च ।  
 मुस्तं मधुकमञ्जिष्ठा तगरं पद्मकागुरुम् ॥ ६ ॥  
 हरेण्वेलाव्याघ्रनयं केशरं सुरसांशटीम् ।  
 मुद्गपर्णी मापपर्णी जीवकर्पमकाबुमौ ॥ ७ ॥  
 जानीयात्तद्यदा सिद्धमर्थेनमवतारयेत् ।  
 पद्मकल्कं ततःपूतं प्रदद्याद्वतारिते ॥ ८ ॥  
 तत्प्रसन्नं परिस्राज्य निदध्याद्भाजने शुचौ ।  
 ततः प्रयुञ्ज्यान्मतिमान् यथाव्याधि यथाबलम् ॥ ९ ॥  
 प्रयोज्यभेतद्भ्यङ्गे नस्ये पानेऽनुवासने ।  
 आहारे कर्णयोश्चैव वस्तिपूत्रवस्तिषु ॥ १० ॥  
 क्षयो वा यदि वा कासःश्वासो वा यदिवा ज्वरः ।  
 मूर्च्छा वा यदि वा रुद्धिर्दीर्घव्यं भिन्नवर्णता ॥ ११ ॥  
 श्वयथुं शुक्रदोषांश्च गुल्मं ग्रीहानमेव च ।  
 वर्ध्मानि प्रहृषीदोषं शोषमशौऽभितापिताम् ॥ १२ ॥  
 श्रपस्मारं धनुःस्कंभं तैलमेतच्चिकिरसति ।  
 स्वग्गताश्चैव ये चातास्तथा मज्जानमाश्रिताः ॥ १३ ॥  
 सिरामताः स्नायुगतास्तथा सार्धगताश्च ये ।  
 सर्धान् वातान् शमयति भृशं नास्त्यत्र संशयः ॥ १४ ॥  
 श्वतुकाले च नारीषु शिरःस्नातासु दापयेत् ।  
 चन्ध्यापि लभते गर्भं प्रयोगादक्ष निश्चितम् ॥ १५ ॥  
 वर्णभेदप्रशमनमलक्ष्मीशमनं शिवम् ।  
 यलतैलं मतं चैतद्भलेन्द्रियविवर्द्धनम् ॥ १६ ॥

इस से पहिले विविधरोगनाशक बना तैल को कहना है । यह तैल चात्रेय  
 संमत है । इसके प्रयोग से बच्चा खिगा गर्भधारण करती है । यह अनुभूत है । तारेटी  
 की सूखी हुई जड़ एक सौ पल भेजे । गिलोय पचीन पल परिमित ले । और राखा  
 दशपलपरिमित ले इन तीन औषधियों को लेकर निर्मल जन से धोडाले । तदनतर  
 इनको घूटकर साफ पानी में डालकर पकाये । पकाने के लिये एक सौ चाडक परिमित  
 पानी डाले, जन दशाश शेष रहनाय तब उदाह ले इस तैल के साथ चार प्रथ परिमित

तैल का पाक करे । तैल के परिमाण के समान देधिमस्तु ( दही वा पानी ), सिरका तथा ईस का रस डालकर पाक करे । तदनन्तर तैल के परिमाण से आधा बकरी का दूध डालकर मन्द मन्द आंच देकर तैल पाक करे । नीचे लिखी हुई प्रत्येक औषधी को एक एक पल परिमित लेकर कल्क बनाकर डाले । खरेटी की जड़, कंधी की जड़, सरलकाष्ठ, देवदारु, नागरमोथा, मुलहठी, मजीठ, तगर, पद्माक्ष, अशुफ, रेणुका, इलायची, व्याघ्रनख, नागकेशर, सरसा, कचूर, मुद्गरणी, ( बनमृग ), माणपर्णी ( वन उरद ), जीवक तथा ऋषभक इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले । जब तैल सिद्ध होजाय तब उसे छतार ले । तब इस में तेजपातः प्रभृति सुगन्धि द्रव्यों का कल्क डालदे । जब यह निर्मल हो जावे तब उसे द्धानकर पवित्र पात्र में रखदे । फिर विन्न द्रव्य भुक्तियों के बलाबल का विचार करके रोगों में प्रयोग करे । इस तैल को अभ्यङ्ग, नस्य, पान, तथा श्नुवासन के लिये प्रयोग में लावे । इस तैल को भोजन के साथ भी प्रयोग में ला सकते हैं । इस तैलको बानों में भी डाल सकते हैं । इस तैल के प्रयोग करने से क्षय, खांसी, खास, उर, मूर्च्छा, वमन, ( उलटी आना ), दुर्बलता, भिन्न-वर्षता, शोथ, शुक्रदोष, शुल्म, स्त्रीरोग, कर्प, समहृणी, शोथ, क्वासी, अस्मार, तथा धनुःस्तम्भ नष्ट होता है । इस के प्रयोग से त्वग्गत, मज्जागत, सिरागत, स्रापुगत, तथा सर्वांगगत वात दूर हो जाता है । यह तैल सब वात रोगों को दूर करता है इसमें संशय नहीं है । अनुकूलि में चौथे दिन शिरःस्नान करने के अनन्तर इस तैल का प्रयोग करे । उक्त समय में इस तैल का प्रयोग करने से कन्ध्या स्त्रिया भी गर्भ धारण करलेती हैं । यह तैल वर्ष दोष को दूर करता है कान्ति बर्द्धक है । बल तथा इन्द्रिय को बढ़ाता है । इसका नाम बलातैल है ॥ १—११ ॥

### अथ द्वितीयं बलातैलम् ।

यलाशतकपायेण तैलस्यार्द्धाढकं पचेत् ।

कल्कैर्मधुकमञ्जिष्ठाचन्दनोत्पलपद्मकैः ॥ १७ ॥

सूक्ष्मैलापिप्पलीकुष्ठत्वगेलागरुकेशरैः ।

गन्धैश्च जीवनीयैश्च दुग्धद्विद्रोणसाधितम् ॥ १८ ॥

एतन्मृदाग्निना पक्वं स्यापयेद्भ्राजने शुभे ।

सर्ववातयिकारांस्तु सर्वधात्वन्तराधयान् ॥ १९ ॥

शमयेत्तैलेनेतन्तु चिद्धप्राप्तमिथ मायतः ।

बलातैलं नरेन्द्रार्हमेतद्वातविकारनुत् ॥ २० ॥

खरौटी की जट एक सौ पल लेकर एक द्रोण ( मान परिभाषा के अनुसार दो द्रोण ) परिमित पानी में ढालकर पकावे । जब यह पानी चतुर्थांश रहनाय तब उसे निकालकर छान ले । फिर इस वषाय के साथ आषा आठव परिमित तैल का पाक करे पाक करने के समय पुलवठी, मर्जीठ, चन्दन, कमल, पद्मास, छोटी इलायची, पीपल, बूठ, शालचीनी, इलायची, अगुह, तथा नागकेशर इन औषधियों का बल्क बनाकर डाले । फिर सुगन्धित द्रव्य, तथा जीवनीय द्रव्यों का बल्क बनाकर तैल पाक करे । तदनन्तर दो द्रोण परिमित दूध ढालकर पाक करे । इस तैल को मन्द मन्द अग्नि द्वारा पकाकर पवित्र पात्र में रखदे । वायु के वेग से जैसे छिन्न मेषमाला नष्ट होती है उसी प्रकार इस तैल के सेवन करने से सर्ववातुममाश्रित त्रिविध प्रकार के वात विकार नष्ट हो जाते हैं । यह बलातैल राजाश्रौ के प्रयोग करने के योग्य है । यह विशेषतया सबे वात रोगों को दूर करता है ॥ १७—२० ॥

अथ रास्नादितैलानि ।

कल्पेनानेन राज्ञाया गुह्यया मधुकस्य च ।

स्यनामाख्यं पचेत्तैलं तद्वत्सहचरस्य च ॥ २१ ॥

पूर्वोक्त रीति से राज्ञा, गिलोय, मुलहठी, तथा सहचर इन औषधियों का तैल बनावे । और अपने अपने नाम से उनका निर्देश करे ॥ २१ ॥

अथ तृतीयं बलातैलम्

शतं सुतुलितं कुर्याद्बलामूलस्य परिडतः ।

पंचत्ताये चद्विद्रेणे चतुर्भागावशेषितम् ॥ २२ ॥

पलानि दश पिप्रानि बलायास्तत्र दापयेत् ।

लुञ्चितानां तिलानाञ्च, दत्त्वा तैलाढकं तथा ॥ २३ ॥

चतुर्गुणैः पयसा पचेन्मृदाश्रिता मियक् ।

अग्नेन विधिना तैलं दशकृत्यो विपाचयेत् ॥ २४ ॥

सिद्धमेतद्बलातैलं नैकरोगविनाशनम् ।

पानेऽभ्यङ्गे भोजने च नस्ये वस्तौ च शस्यते ॥ २५ ॥

घातन्याधिषु सर्वेषु रक्तपित्ताशयेषु च ।

व्यापन्नानां च योनीनां शस्तं नष्टं च रेतसि ॥ २६ ॥

तालुशोषं तृषां दाहं पार्श्वशूलमसृग्दरम् ।

हन्ति शोषमपस्मारं विसर्पं सशिरोग्रहम् ॥ २७ ॥

आयुर्वृद्धिकरं धूल्यं कासश्वासविनाशनम् ।

सर्वरोगहरञ्चैतद्वलातैलं प्रजाकरम् ॥ २८ ॥

खरेटी की जड़ एक सौ पल लेकर कूट ले । तदनन्तर दो द्रोण परिमित पानी में डालकर उसका काथ बनावे । जब पानी चतुर्थांश रहजाय तब उसे दानका रखदे । और दस पल परिमित खरेटी के मूल का कल्क बनाना रखले । तथा उपरहित तिलों को भी दशपल लेकर ( उलूखल में कूटकर अथवा शिला में पीतकर ) पिष्टिका बनाकर रखले । तदनन्तर इस काथ, तथा कल्क से एक थाढ़क तिलतैल का पाक करे । पाक करते समय जेह से चौगुना दूध डालकर मन्द मन्द आच देकर पाक करे । इसी रीति से ( अर्थात् एक सौ पल परिमित बला के काथ, तथा निर्दिष्ट मान में बला तथा तिलों का कल्क डालकर ; न्यौंउने दूध के साथ ) दशवार तैल पाक करे । यह बला तैल अनेक रोगों को दूर करता है । इस तैल का प्रयोग पान, अम्वङ्ग, ( मालिश ), भोजन, नस्य, तथा बस्तिर्कर्म, के लिए विशेषतया प्रशस्त है । इस तैल के प्रयोग से विविध प्रकार की वातव्याधिवा, तथा रत्तपित्ताश्रित रोग सब दूर हो जाते हैं । यह तैल योनिव्यापत्तियों में तथा नष्टशुक रोग में विशेषतया लाभदायक है । यह तैल तालुशोष, प्यास, दाह, पार्श्वशूल, रत्तपदर, शोष, मिरगी, विसर्प, तथा शिरोवेदना को दूर करता है । यह तैल ण्यु बढ़ाता है, शारीरिक बल का उपचय करता है, और साशी का तथा श्वास को नष्ट करता है । सब रोगों को दूर करने के लिए इसका प्रयोग करे ॥ २२—२८ ॥

### अथ अमृततैलम्

सुप्रज्ञावश्विनौ देवौ भिपजौ देवपूजितौ ।

ऊचतुः परमेताद्धि तैलं पुष्टिधिवर्द्धनम् ॥ २९ ॥

सर्वव्याधिप्रशमनं राजार्हममृतोपमम् ।

अमृतं नाम विख्यातं तैलं धलकरं नृणाम् ॥ ३० ॥

सुभूमौ मधुकं जातमुद्धरेत्कृतमङ्गलः ।

पुष्येण प्रयतो विप्रान् स्यास्तिवाच्य समासतः ॥ ३१ ॥

प्राहयेत्स्वरसं तस्य घनुष्पात्रं विचक्षणः ।  
 प्रपौण्डरीकममृतां विसग्रन्धिं शताघरीम् ॥ ३२ ॥  
 शृङ्गाटकान्यामलकानुदुम्वरकशेरुकाः ।  
 क्षीरिणां चैव वृक्षाणां त्वचक्षैव पृथक् हरेत् ॥ ३३ ॥  
 कुशाकाशेक्षुमूलानि शरवीरणयोस्तथा ।  
 गुन्द्राणां नाडिकानाञ्च मूलं कौञ्जादनानि च ॥ ३४ ॥  
 यदरीञ्च विदारीञ्च घेतसं साटरूपकम् ।  
 निम्बशात्मलिखर्जूरनालिकेरप्रियङ्गवः ॥ ३५ ॥  
 पटोलं कुटजं द्राक्षां समृणालं च चन्दनम् ।  
 ककुभं चाभ्वकण्ठश्च लामञ्जकघनञ्जयौ ॥ ३६ ॥  
 कपायमधुराणां च यथालामं त्वचस्तथा ।  
 भागाँश्चतुष्पलान्कृत्वा द्विद्वेणेऽपां विपाचयेत् ॥ ३७ ॥  
 रसेऽष्टभागशेषे तु कल्कैरेभिर्विपाचयेत् ।  
 बलां नागबलां जीवामात्मगुतां कशेरुकाम् ॥ ३८ ॥  
 नतं रसं च स्पृकां च सूदमैलां त्वचमेव च ।  
 जीवर्षमकौ मेदे मधुकं नीलमुत्पलम् ॥ ३९ ॥  
 कुङ्कुमं पद्मकोशीरमगुरुं पत्रमेव च ।  
 विदार्य क्षीरकाकोलीं घीरामपिच शारिवाम् ॥ ४० ॥  
 शताघरीं प्रियङ्गुञ्च गुडूर्चीं पद्मकेशरम् ।  
 लामञ्जकं चन्दनानि राजादनफलानि च ॥ ४१ ॥  
 यष्टीमधुकमज्जिष्टामंशुमल्यः पलोन्मितान् ।  
 ऋक्षणपिष्टानिमान्कृत्वा शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ ४२ ॥  
 तैलपात्राणि चत्वारि तैलादष्टगुणं पयः ।  
 पयोऽद्वेभागेन भिषक् प्रदद्यादम्लकाजिकम् ॥ ४३ ॥  
 शतशोऽथ विपक्वैः सदृशगुणमेव वा ।  
 सम्यक् सिद्धस्य चाप्यस्य त्वेतद्भवति लक्षणम् ॥ ४४ ॥  
 आलोड्यते करैश्चैव पाककाले ह्युपस्थिते ।  
 स्वस्तिवाच्य द्विजार्तीस्तु प्रयतः कृतमङ्गलः ॥ ४५ ॥

प्रयोजयैत्तैलमिदममृतं देवपूजितम् ।  
 वस्त्यास्यापनपानैश्च नस्यैरभ्यञ्जनैस्तथा ॥ ४६ ॥  
 सर्वरोगप्रशमनमिन्द्रियाणां बलावहम् ।  
 दाहतृष्णापरीतानां श्रेष्ठमभ्यञ्जने शिवम् ॥ ४७ ॥  
 वृद्धानां बाल्यजननं बालानामङ्गवर्द्धनम् ।  
 कान्तत्वं स्त्रीषु सौभाग्यं प्रजाश्च बहुविस्तराः ॥ ४८ ॥  
 स्त्रियश्च गर्भं गृह्णन्ति प्रयोगादमृतस्य हि ।  
 अशीतिं वातजान् रोगान् रक्तजान् पित्तजांस्तथा ॥ ४९ ॥  
 श्लेष्मिकान् सन्निपातोत्थान्सर्वानेव चिकित्सति ।  
 स्रपर्यञ्चलुर्नस्येन तथाभ्यङ्गात्प्रजायते ॥ ५० ॥  
 पाप्मापहमलक्ष्मीघ्नं श्रीमेधाभिविचर्द्धनम् ।  
 तैलमेतत्समाख्यातं परमं तु रसायनम् ॥ ५१ ॥  
 अस्य प्रयोगात्तैलस्य महर्षिश्च्यवनः किल ।  
 पुनर्युवत्वमापन्नो जरारोगविवर्जितः ॥ ५२ ॥  
 आयुष्कामश्च भगवान्मार्कण्डेयो महानृपिः ।  
 तैलमेतत्प्रयुञ्जानो दीर्घमायुरवाप्तवान् ॥ ५३ ॥

विलक्षण विज्ञानशाली, देवताओं से पूजित, तथा देववैद्य, अश्विनी कुमारों ने इस अमृत तैल नामक योग को कहा है। यह तैल शरीर पुष्टि के लिए अत्यन्त लाभदायक है। इस के प्रयोग से सब व्याधियाँ दूर होती हैं। यह राजाओं के प्रयोग करने के लिए उपयुक्त है। यह अमृत के समान गुणकाक है। यह अमृततैल के नाम से विख्यात है। यह मनुष्यों के बल को बढ़ाता है। विश्व वैद्य पुष्यनक्षत्र में ब्राह्मणों से स्वस्तिवाचन कराकर तथा माङ्गलिक क्रिया करके सुभूमि समुत्पन्न मुलहठी को उलाड़ने दे। उस को कपड़द्वान करके चार पात्र ( अर्थात् एक श्रेण ) परिमित खरस निगालकर रखले। तदनन्तर पुण्डरीकवाड, गिलोप, मृणाल, शकवार, सिंघाड़े, भवला, गूलर, कशेरु, क्षीरिश्चूर्णों की छाल ( "उदुम्बरो वटोऽथथो वेतसः ब्रह्म एवच । पञ्चैते क्षीरिणो वृक्षाः सज्ञाया समुदाहृताः" — गूलर, वट, पीपल, वेतस, विलसन, इन पांच वृक्षों को क्षीरिश्चूर्ण कहते हैं ), कृश की जड़, काशामूल ( बाही की जड़ ), ईस की जड़, शमूल, लस, गुद्रमूल, ( गोस पत्ते ) नलमूल ( नट्टे की जड़ ), क्री-यादन के ( मृणाल, पिप्पली, या पद्मरीन ), चीज बेर, विदारीकन्द, वेतस, बद्धसा,

नीम, सेमल, खजूर, नारियल, त्रिपुण्ड्र, पटोल, कूड़े की छाल, दासि, विस, लाल-  
चन्दन, अर्जुन वृक्ष की छाल, लामञ्जक (तृणविशेष), अर्जुन छाल तथा क्याप और  
मयूर रसवाले वृक्षों की छाल [ जिनमें वृक्षों की मिलसकें ] पृथक् चार २ पल लेकर  
दो द्रोण [मानपरिमाण के अनुसार चार द्रोण] परिमित जन में ढालकर क्षाय बनावे।  
अष्टमांश शेष रहने पर छानकर रखले । तदनन्तर बलामूल, नागबला [ गंगेरन ]  
जीकती, कौंठ की जड़, क्योह, तगा, शिलारस, स्पृका [ शकविशेष ], छोटी इला-  
यची, दासिचीनी, जीरक, श्रृपम्क, मेदा, महामेश, सुलहठी, नीलाकमल, केशर,  
पद्मास, रस, अशुभ, तेजपात, विदारीकन्द, क्षीरकाकोली बीरा [पिटवन] अनन्तमूल,  
शतम्बर, त्रिपुण्ड्र, गिलोय, कमलकी केशर, लामञ्जक (उशीरमेद तृणविशेष) लालचन्दन,  
चिरींजी के बीज, मुलहठी, मर्जिट, अशुमती, (शालपर्णी) इन सब औषधियों का कन्क  
बनाकर घृत पाककरे इस योग में पाक करने के लिए तैल चार पात्र (आडक), तैल  
में अष्टगुना जल, और जल से अर्ध परिमाण में छटा कांजी ढालना चाहिए । इसी  
मान से बार बार क्षाय करके आदि ढाल कर सौ बार अथवा हजार बार पाक करे जब  
वह तैल सिद्ध होगया है तो इन की यह परीक्षा (पहिचान) है कि तैलमध्यवर्ती  
करक को अशुक्तियों से परिमर्दित करने से यह वर्तमान बनजाता है । [ सिद्ध होने  
पर सबही तैलों की यह पहिचान होती है ] । इस तैल को मज्जलाचारपूर्वक बन्धि-  
कर्म, पानकर्म, नक्ष, तथा अम्पत्रकर्म में प्रयोग करे । इस तैलके प्रयोग से सब रोग  
दूर होगते हैं । इन्द्रियों के बल को बढ़ाता है । दाह और तृष्णा से पीड़ित मनुष्यों के  
लिए इसका अत्यन्त हितकर है । इस को सेवन करने से बृद्धे नवयुवक ( नौर-  
वान ) बनजाते हैं । इस के प्रयोग से क्रिया का सौन्दर्य, तथा सौभाग्य बढ़ता है ।  
और संतान अधिक होती है । इस के प्रयोग से क्रिया गर्म भाव्य जाती है । इस तैल से  
अस्मी प्रचार के वातरोग, विविध रनरोग, पित्तोग, कफरोग, और सक्षिपतज रोग  
सब ही नष्ट होजाते हैं । इस तैल के अत्यन्त करने से दृष्टि गहक के समान होजाती  
है । यह पाररोग, तथा अलक्ष्मी को दूर करता है । इसके प्रयोग से कान्ति (चेहराकी चमक)  
बढ़ती है । यह तैल पाप रक्षक है । इस तैल के प्रयोग से बृद्धे महर्षि अक्षय  
फिर जवान बनगया था, और मार्कण्डेय महर्षि ने दीर्घ आयु को पाया था ॥

२६—५३ ॥

कुब्जप्रसारणी तैलम् ।

प्रसारणीशतं छुण्णं पचेत्सौयामणे शुभे ।

- पादशेषे समं तैलं दधि दद्यात्सकाञ्जिकम् ॥ ५४ ॥  
 द्विगुणञ्च पयो दत्त्वा कल्कान् द्विपलिकांस्तथा ।  
 चित्रकं पिप्पलीमूलं मधुकं सैन्धवं वलाम् ॥ ५५ ॥  
 शतपुष्पां देवदारु राक्षां चारुणपिप्पलीम् ।  
 प्रसारण्याश्च मूलानि मांसी भल्लातकानि च ॥ ५६ ॥  
 पचेन्मृद्वाग्निना तैलं वातश्लेष्मामयान् जयेत् ।  
 अशीतिं नरनारीणां वातरोगान् द्यपोहति ॥ ५७ ॥  
 कुञ्जस्तिमितपङ्कतं गृध्रसीखुडकार्दितम् ।  
 हनुपृष्ठशिरोप्रीवास्तम्भं चाशु नियच्छति ॥ ५८ ॥  
 कुञ्जप्रसारणीसंक्षं तैलमेतत्प्रकीर्तितम् ।  
 अमोघमौषधमिदं तैले वै दृष्टप्रत्ययम् ॥ ५९ ॥

प्रसारणी एक सौ पल लेकर एक द्रोण परिमित जल में ढाड़कर पाक करे । जब जल चतुर्थांश रहजाय, तब इसके समान भाग तैल का पाक करे । पाक करते समय तैल के समान परिमाण में दधि, तथा बांजी और गव्य दुग्ध तैल से दुगुना घाले । इस तैल में चीता, पीपलामूल, सुलहठी, सेंधानमक, खरेटी, सोये के बीज, देवदारु, राक्षा, गंजपीपल, प्रसारणी की जड़, जयमांसी, तथा भिलाषे, इन औषधियों को अलग २ दो दो पल लेकर कल्क बनाकर घाले । इस तैल को विधिपूर्वक मंद मंद भाँच देकर पकावे । यह तैल विशेषतया वातिक तथा श्लैष्मिक रोगों में विशेष लाभ दिलाता है । इस तैल के सेवन करने से अस्ती प्रकार के वानरोग, कुञ्जता ( कुचङ्गन ), निधलता, पंगुना, गृध्रसी, सुडकरोग, अर्दिरोग, हनुस्तम्भ, पृष्ठग्रह, शिरोग्रह, प्रीनास्तम्भ, प्रभृति वानरोग नष्ट होते हैं । इसका नाम कुञ्जप्रसारणी तैल है । यह तैल उक्त रोगों के लिए अनुभूत, तथा अचूक महौषध है ॥ ५४—५९ ॥

### नकुलतैलम्—

प्रस्थोन्मितेन सकुलमंसेन हनुकोद्भवं ।  
 तैलं प्रस्थोन्मितं प्राप्नो यथाविधि विपाचयेत् ॥ ६० ॥  
 काथेन दशमूलस्य प्रस्थैकप्रमितस्य वै ।  
 तथा प्रस्थमितेनैव काञ्जिकेन च मस्तुना ॥ ६१ ॥  
 मधुकं जीरकं राक्षा सैन्धवं शतपुष्पिका ।



यवानी मरिचं कुष्ठं त्रिडङ्गं गजपिप्पलीम् ॥ ६२ ॥  
 सौवर्चलञ्जाजमोदा बला पद्मप्रन्थिका तथा ।  
 प्रन्थिकं शैलजं मांसी कर्पमेपां पृथक् पृथक् ॥ ६३ ॥  
 कल्कीकृत्य पचेत्तैलं सिद्धशीते निघापयेत् ।  
 नकुलाख्यमिदं तैलं सर्वदा दृष्टप्रत्ययम् ॥ ६४ ॥  
 प्रयोजितमिदं तैलं कम्पवातं सुदारुणम् ।  
 इस्तकम्पं शिरः कम्पं चाहुः कम्पं व्यपोहति ॥ ६५ ॥  
 सर्वोपद्रवसंयुक्तमामवातं सुदारुणम् ।  
 वस्त्वभ्यञ्जनपानाद्यैर्नाशयेन्नात्र संशयः ॥ ६६ ॥  
 आढ्यवातं कटोपृष्ठजानुजङ्घाधितं तथा ।  
 समारिणं सन्धिगतं जयत्येतदसंशयम् ॥ ६७ ॥  
 वैद्यानां सारभूतानां शतेनापि समुज्झितम् ।  
 वातव्याधिं निहन्त्याशु कम्पवातं विशेषतः ॥ ६८ ॥

नकुलमात्र एक प्रस्थ परिमित लेका एक प्रस्थ परिमित एरण्ड तैल ( अंडी का तैल ) का पात्र करे । इस में एक प्रस्थ परिमित दशमूल का बाण, एक प्रस्थ काजी और एक प्रस्थ दधिम्स्तु ( दही वा पानी ) डाले । इस तैल में गुलहठी, सफेद पीरा, राधा, सैधानिमिक, सोये के बीज, अजवान, वालीमिरच, कुठ, गणविद्वग्गजपीपल, सौवर्चल, लवण, अजमोद ( जगली अजवायन ) बला ( तर्रटी ), वच, प्रन्थिक ( गट्टिकन अथवा पीपलामूल ), शैलज ( सुगन्धिद्रव्यविशेष ) तथा, जटामांसी, इन औषधियों को अलग अलग एक एक कर्प लेकर बरक बनाकर डाले । गणविधि पाक काने शीतल होनेपर बोनल में रख दे । इसका नाम नकुल तैल है । यह अशुभृत है । इस तैल के प्रयोग से दाहण कम्पवान, इस्तकम्प, शिरः कम्प, तथा बाहुकम्प, नष्ट होता है । वस्तिप्रयोग, अभ्यङ्ग, तथा पान, की रीति से इसके प्रयोग से आमशान, आर्यदान, तथा कम्प, पीठ, जानु, जङ्घा और सन्धि, समाधिन, वात शीत ही नष्ट होता है । इसके प्रयोग से सुयोग्य व्यर्थों से असाध्य कदकर, छोटी हुई वातव्याधिनां दूर होजाती है । यह कम्पवान म विशेष लाभ दिखाना है ॥ १०-१८ ॥

मूलकतैलम्—

निष्पत्राणां मृदूनाञ्च मूलकानां रसस्य तु ।

दध्यम्लकोञ्जिकानां वै पयसश्चाढकं पृथक् ॥ ६६ ॥  
 पचेन्मृद्वग्निना चैव तिलतैलस्य चाढकम् ।  
 राम्ना वला गोलुरकः सेन्धवं शिशुकं वचा ॥ ७० ॥  
 चित्रक शृङ्गचेरश्च पिप्पली गजपिप्पली ।  
 भल्लातकः प्रतिघिषा कल्कमेपां प्रदापयेत् ॥ ७१ ॥  
 मूलकाख्यमिदं तैलमश्विभ्यां परिकीर्तितम् ।  
 ऊरुस्तम्भं कटिप्राहंगृध्रसीमपतन्त्रकम् ॥ ७२ ॥  
 यस्तिक्कुण्डलकं हन्ति पर्वस्तम्भं सकम्पनम् ।  
 वन्ध्यापि लभते गर्भं तैलस्यास्य प्रयोगतः ॥ ७३ ॥  
 पानं मूलकतैलस्य रोगानेताघ्नियच्छ्रुति ।  
 प्रमत्तमिव मातङ्गमङ्कुरः कुशलोद्यतः ॥ ७४ ॥

पत्ररहित कोमल मूलियों का स्वास, दधिमस्तु, काजी, और गाय का दूध, प्रत्येक एक आढेक ( चार प्रस्थ ) लेवे । इनके साथ एक आढेक परिमित तिलतैल का पाक करे । राम्ना, खरेटी, गोखरू, सेंधानमक, सुषाब्जे की द्याल, वच, चीता, अदरक, पीपल, गजपीपल, भिलावे, तथा अतीत इन औषधियों का कल्क बनाकर तैल पाक करे । इसका नाम मूलन तेल है । इसका अविंकार अश्विनीकुमारों ने किया था । इस तैल के प्रयोग से ऊरुस्तम्भ, कटिप्राह, गृध्रसी, अपतन्त्रक, वस्तिक्कुण्डल, पर्वस्तम्भ तथा कम्पवात दूर होता है । इसके प्रयोग से वन्ध्या भी गर्भ धारण करती है । जिस प्रकार कुशल मनुष्य से चस्त्राश हुआ अक्रुश उन्मत्त हाथी को दबालेता है, उसी प्रकार यह तैल भी उल्बण रोगों को भी नष्ट करादेता है ।

॥ ६६—७४ ॥

### महामापतैलम्—

दशमूलाढकं पक्त्वा जलद्रोणेऽद्भिःशेषिते ।  
 सद्दन्मप्रापढककापे तैलप्रस्थं पयः समम् ॥ ७५ ॥  
 कल्कैरेतैश्च मतिमान् साधयेन्मृदुनाग्निना ।  
 अश्वगन्धा शटी दाह वला राम्ना प्रसारणी ॥ ७६ ॥  
 कुष्ठं परूपकं भार्गी द्वे विदार्यौ पुनर्नवा ।  
 मातुलुङ्गफलाजाज्यौ रामठं शतपुष्पिका ॥ ७७ ॥

शतावरी गोश्वुरकः पिप्पलीमूलचित्रकौ ।  
 जीवनीयगणं सर्वं संहृत्यैव ससैन्धवम् ॥ ७८ ॥  
 तत्साधु सिद्धं विज्ञाय स्थापयेत्काचकूपके ।  
 तैलमेतत्समाख्यातं महामापसमाह्वयम् ॥ ७९ ॥  
 वस्त्यभ्यञ्जनपानेषु नाचनेषु प्रशस्यते ।  
 पक्षाघाते हनुस्तम्भे त्वर्दिते सापतन्त्रके ॥ ८० ॥  
 श्रवणाद्गुकाविश्वाच्योः खञ्जपाद्गुलयोरपि ।  
 शिरामन्याग्रहे चैव अधिमन्थे च घातिके ॥ ८१ ॥  
 शुक्रक्षये कर्णनादे कर्णक्ष्वेडे च दास्ये ।  
 कलायखञ्जशमने तैलमेतन्नियोजयेत् ॥ ८२ ॥

एक भाटक परिमित दशमूत्र लेकर एक द्रोग परिमित जल में डालकर पाक करे । जब यह जल चतुर्थांश रह जाय तब उसे छानकर रखदे । इसी प्रकार एक भाटक परिमित उद्धद का भी काथ बनाकर रखदे । तदनन्तर इस काथ के साथ एक प्रस्थ परिमित तैल का पाक करे । इस तैल के दुग्धगाक में गन्धुग्ध तैल के समान परिमाण में डालकर पाक करे । छतगन्ध, कचूरा, देवदारु, खरैटी, राधा, प्रसारणी, कूठ, कालसा, भारंगी, चीरविदारी, विदारी, पुनर्नवा, मानुजुञ्ज, जीरा, ह्रींग, सोये के बीज, शतावर, गोखरू, पीपलामूल, चीते की छाल, जीवरू, श्रुपभक, मेरा, महामेदा, काकोली, चीर-काकोली, माणपर्णी, मुद्गपर्णी, जीमती, मुलहठी, तथा संधानमक इन औषधियों को मिलित एक प्रस्थ परिमित लेकर, कटक बनाकर यथाविधि तैल पाक करे । जब यह सिद्ध होजाय तब इसे छानकर घोटल में डालकर रखदे । इस का नाम महामाप तैल है । इस तैल को बस्ति, अभ्यङ्ग, पान, तथा नस्य द्वारा प्रयोग करावे । इसके प्रयोग से पक्षाघात, हनुस्तम्भ, त्वर्दित, अपतन्त्रक, श्रवणाद्गुक, विश्वाची खञ्जता ( लूलापन ) पंगुता ( लंगड़ापन ) शिरोग्रह, गन्धास्तम्भ, अधिमन्थ, शुक्रक्षय, कर्णनाद, कर्णक्ष्वेड, तथा कलायखञ्ज प्रभृति वातज रोग नष्ट होते हैं ॥ ( ७५—८२ )

### बृहत्कासीसाद्यतैलम्

काशीसं लाङ्गली कुष्ठं कणा शुरठी च सैन्धवम् ।  
 हयमारस्तथाशमभदन्तीजन्तुप्रचित्रकम् ॥ ८३ ॥

स्वर्णक्षीरी शिलातालमेभिस्तैलं विपाचयेत् ।  
 स्नुह्यर्कपयसा चैव गवां मूत्रं चतुर्गुणम् ॥ ८४ ॥  
 कासीसाद्यमिदं तैलं बृहत्पूर्वं महोत्तमम् ।  
 अभ्यञ्जने प्रयुञ्जीत तैलमेतदनारतम् ॥ ८५ ॥  
 प्रयोगादस्य तैलस्य निपतन्ति गुदाङ्कुराः ।  
 क्षारसूत्रक्रियाच्छिञ्जा इव सस्यं न संशयः ॥ ८६ ॥

कासीत, कलिहारी, कूठ, पीपल, सोंठ, सेंधानमक, ऊनेर की जड़ पाषाणभेद, दन्तीमूल, वाण्डिडङ्ग, चीता, चोक, मनशिल, हरितान, थोहर का दूध, तथा मदार का दूध, इन औषधियों के बरक के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे। पाक करते समय चतुर्गुण गोमूत्र डालकर पाक करे। इस का नाम बृहत्कासीसाद्य तैल है। इस तैल को अभ्यङ्ग द्वारा प्रयोग करावे। इस तैल के प्रयोग से बवासीर के मरसे इस प्रकार कटते हैं, मानो क्षारसूत्रद्वारा कटे हों। यह बात सर्वथा सत्य है ॥ ८३—८६ ॥

### सिद्धार्थकतैलम्

प्रस्थद्वयोन्मितेनेह शतावर्या रसेन तु ।  
 तिलतैलं पचेत्प्रस्थं क्षीरं दत्त्वा चतुर्गुणम् ॥ ८७ ॥  
 शैलेयकं यला मांसी समङ्गा शारिवाह्वयम् ।  
 शतपुष्पा देवदारु रास्ना च ह्यगन्धिका ॥ ८८ ॥  
 चन्दनं तगरं कुष्ठमेला चांशुमती तथा ।  
 पृश्निपर्णी वचा चैव तथा गन्धर्वहस्तकम् ॥ ८९ ॥  
 सिन्धुद्रवं समं दद्याद्विश्वमेपजमेव च ।  
 एभिस्तैलं पचेद्धीमान् दत्त्वाऽऽकरसं समम् ॥ ९० ॥  
 कुब्जाश्च वामना ये च पंगुपादाश्च ये नराः ।  
 महाघातेन येरुग्णा अङ्गसङ्कुचिताश्च ये ॥ ९१ ॥  
 तेषां हितमिदं तैलं सन्धिवाते च शस्यते ।  
 येषां शुष्यति चैकाङ्गं गतिर्येषां च विह्वला ॥ ९२ ॥  
 क्षीणेन्द्रिया नष्टशुक्रा जरया जर्जरीकृताः ।  
 अमेधसश्च यधिरास्तेनामपि परं हितम् ॥ ९३ ॥

मासमेकं विघ्नेद्यस्तु यौवनस्थ.पुनर्भवेत् ।

तैलमेतत्समाशयतं सिद्धार्थकसमाह्वयम् ॥ ६३ ॥

रुगावरी का शरस दो प्रथ लेकर एक प्रथ परिमित तिल तैल का पाक करे । दुग्ध का पाक करते समय इस तैल में गाय का दूध चौथुना डाटना चाहिए । कर्कराक में—शैलेयक, खरेटी, जयमाषी, मर्जाट, अनन्तमूल, यथामाता, सोपे के बीज, देवराह, राक्षा, असगन्ध की जड़, लानचन्दन, तगरकाष्ठ, वृद्ध, छोटी इलायची, अश्रुमती ( शालपर्णी ) शरिनपर्णी, वच, शरडमूल, ( रेंडी की जड़ ) सेंधानमक तथा सौंठ इन औषधियों का कक बनाकर डाले । और अदरक का रस तैल के बराबर डाले । फिर यथाविधि तैल पाक करे । जो पुरुष डबड़े हैं, बौने हैं, अपवा महान्त के कारण दु खित हैं, और जिनके अंग सिन्धु गमे हैं, उन के लिए यह तैल, अत्यन्त लाभदायक है । इस तैल के अशुद्ध से सन्धिवान, पृक्काशोष, प्रकम्पितगति, प्रमृति वातजनित रोग दूर होते हैं । और जो पुरुष, क्षीणोद्भय, नष्टवीर्य, प्रतिभाहीन, बहरे, अथवा, बुढापे से जीर्णशीर्ण शरीर हैं, उनके लिए भी यह तैल विशेषतया लाभद है । एक महीने तक इस तैल को लगातार पीने से बूढा आदमी भी फिर युवा ( जवान ) हो जाता है । इस तैल का नाम सिद्धार्थक तैल है ॥ ६३—६४ ॥

### मूलकतैलम्

दध्यारनालमाधोदकेक्षुरसमूलकरसानाम् ।

तैलबद्रोदकानां प्रस्थान् प्रत्यकशो दद्यात् ॥ ६५ ॥

राम्नावलाश्वगन्धां मधुकं समहौषधं ससुरदारुम् ।

स्योनाकसप्तमरणां भागान्प्रत्येकशो दद्यात् ॥ ६६ ॥

एतसदमृतकल्पं गद्यां पुरीषाग्निना शनि.साध्यम् ।

अपहृत्य तन्निधेयं यथानुकूलं तथा सेव्यम् ॥ ६७ ॥

वस्तौ पानेऽभ्यङ्गे तैलमिदं नावने देयम् ।

दोषोदरेषु देयं शाखायातेषु चाभ्यङ्गम् ॥ ६८ ॥

गृधस्यामय गुल्मे घातजदोषेऽप्यधोगते घाते ।

एतच्छूले पथ्यं क्षीहि च रोगे तथा युक्तम् ॥ ६९ ॥

रसायनं वाङ्मलिना प्रणीतं नास्मात्विदं मूलकतैलमाहुः ।

पुंसां च दुष्टेन्द्रियगीडितानां स्त्रीणां च देयं प्रसवार्थिनीनाम् १००॥

दही एक प्रस्थ, आराल ( कांजी का भेद ) एक प्रस्थ एक प्रस्थ उद्धद का काय, ईस का रस एक प्रस्थ, मूली का स्वरस एक प्रस्थ, और बदरोदक ( खट्टे बेर का काय ) एक प्रस्थ इनके साथ एक प्रस्थ परिमित तैल का यथाविधि पाक करे । पाक करते समय खरेटी, असगन्धे, मुलहठी, सोंठ, देवदारु, तथा स्योनाक की छाल, इन सात औषधियों को पृथक् एक एक पल लेकर कल्क बनाकर डाले । इस तैल को गोमयों की धीमी धीमी आंच देकर पकाना चाहिए । जब सिद्ध होजाय तब छानकर रखदे । जिस प्रकार अमुकूलता पण्डु उसी रीति से इसका प्रयोग करे । इसको बस्तिकर्म पान तथा अम्बुङ्ग, क्रियाद्वारा प्रयोग करना चाहिए । इसके प्रयोग से उदररोग, शारवागत वातरोग, शृग्ली, गुल्म, विविध वातिकरोग, शूल तथा झीह्रोग नष्ट होना है । इस कृ नाम मूलकतैल है । इसका अविष्कार बाह्वलि ने किया था । इन्द्रिय रोग पीडित प्ररुष तथा सन्तानाभिलाषिणी स्त्रियों के लिए इसका प्रयोग अधिक लाभदायक है ॥ १०० ॥

### मूलकतैलम्—

प्रस्थं मूलकतोयात् क्षीरप्रस्थश्च तद्भवेत्साध्यम् ।  
जातं तद्दधि पाच्यं कामं प्रस्थेन तैलस्य ॥ १०१ ॥  
यष्टीमधुकं राक्षां पाठां च सितां च शृङ्गवेरं च ।  
पताञ्जलेन पिष्ट्वा प्रमाणमेकैकमर्धपलम् ॥ १०२ ॥  
लवणस्य च कर्पः स्यात्तद्विपचेदाग्निना शनैर्मृदुना ।  
एतत्तैलं सिद्धं पेयं प्राग्भोजनं विधिना ॥ १०३ ॥  
भोजनविधिश्च कार्यो रूतः सूरोदनो भवेद्भ्र ।  
भेषजमेतद्विहितं बन्ध्यानां पुत्रजननार्थम् ॥ १०४ ॥

मूली का स्वरस एक प्रस्थ. और गाय का दूध एक प्रस्थ लेकर एक साथ औषधियों के साथ मिलाने के लिए रखदे । जब इस का दही बन जाय तब इस दही के साथ एक प्रस्थ परिमित तिलतैल का पाक करे । इस तैल के कल्ककाक में मुलहठी, राक्षा, पाठी, खांड, तथा अदराक, इन औषधियों को आधा २ पल ( दो दो कर्प ) लेकर पानी से पीतकर, कल्क बनाकर डाले । कल्क में एक कर्प संधानक भी डाले । तदनंतर यथाविधि तैल पाक करे । जब यह तैल सिद्ध होजाय, तब इसे सपुचितमात्रा में भोजन के पहिले प्रयोग करना चाहिए । इस तैल के घाग्धरीय प्रयोग में अेद्वर्षित

मुद्रस्य ( मूत्र की दाह ) श्रौत शोधन भोजन के लिए उपयुक्त है । यह तैल बन्ध्याश्रों के सन्तान जनन के लिए शक्ति प्रशस्त है ॥ १०१—१०४ ॥

### सहचरतैलम् ।

समूखपत्रशाखस्य शतं सहचरस्य तु ।  
 तोये चतुर्द्रोणमिते साधयेत्सूक्ष्मकुट्टितम् ॥ १०५ ॥  
 द्रोणावशेषे पूते तु पचेत्सैलाढकं शनैः ।  
 सहचरस्य च मूलानां पेभ्यं दशपलं भवेत् ॥ १०६ ॥  
 परिस्त्राव्य सुखोष्णे तु शर्करायाः प्रदापयेत् ।  
 पलानि दश चाष्टौ च निर्मथ्य च निघापयेत् ॥ १०७ ॥  
 घस्तौ पाने तथाभ्यङ्ग नावने च प्रशस्यते ।  
 एकाङ्गिकं पक्षवधं हनुमद्विशिरोग्रहे ॥ १०८ ॥  
 अर्दितं धेपथुन्मादं सर्वगात्रग्रहं ज्वरम् ।  
 गृध्रसौ वातगुल्मं च भूतोपहतचेतसम् ॥ १०९ ॥  
 अपसारं घनुःस्तम्भमूदस्तम्भं विनाशयेत् ।  
 वस्तिकुण्डलमाध्मानं हनुजानुविकुंचनम् ॥ ११० ॥  
 झंसनं सन्धिपर्याणां कम्पनं शोषणं तथा ।  
 तैलमेतच्छुभयति महाभ्राण्णिव मारुतः ॥ १११ ॥  
 अजाम्बे शर्करायास्तु क्षीरेण सह पाचयेत् ।  
 रोगानीकवधार्थाय कथितं तत्स्वयम्भुवा ॥ ११२ ॥

सहचर ( पिपाभांता, नीलीमिण्टी, घटहरैया ) का पचाइ एक सौ घट लेकर कूटकर चार द्रोण परिमित जल में पाक करे । जब यह जल पूर्वोक्त निम्नलिखित से चतुर्द्रोण रहजाय, तब इस काथ के साथ एक षट्क ( चार प्रस्थ ) परिमित निक तैल का पाक करे । इस तैल के क्वक्काक में सहचर की जड़ दशपल लेकर, कूट बनाकर दाले । दधिरिधि तैल पाक कर के सुखोष्ण होने पर दानकर रखदे । तदनन्तर १५ में भग्राह पल चाँद काटकर, उपयुक्त रीति से मिलाने, निर्मल पत्र में रखदे । इस तैल को बलिकर्म, वन, अशुभ, तथा नादाकर्म में प्रयुक्त करना चाहिए । इस तैल के प्रयोग से पचापात, हनुस्तम्भ, शिरोग्रह आर्दिरोग, वेतुगुण, कम्प, सर्पिण्डग्रह, ज्वर, गृध्रसौ, वातगुल्म, भू-प्रह, अररमार, धतुरराम, उष्णराम, वृद्धिगुणक,

आध्मान, हनुविकृचन, जानुविकृचन, सन्धिघ्नसन, पर्वससन, कम्परोग, तथा अजशोष प्रभृति व तिक रोग इस प्रकार नष्ट होते हैं जैसे वायु के वेग से बड़े २ चादल । यदि इस तेल के पाक करने के समय खाड़ न मिलसके तो गाय के दूध के साथ पाक कर लेना चाहिए । रोगों के समूह को नाश करने के लिए इस तेल को स्वयं स्वयम्बु ने बना था ॥ १०५—११२ ॥

### मधुयष्टिकातैलम्—

निस्तुपाणां तिलानां तु तैलप्रस्थं विपाचयेत् ।  
 पलञ्च मधुकस्यात्र दद्यात्क्षीरं चतुर्गुणम् ॥ ११३ ॥  
 मृदाग्निना तु तरिसदं भूयो भूयो विपाचयेत् ।  
 अनेन विधिना सम्यक् मधुकस्य शतं पचेत् ॥ ११४ ॥  
 पानाभ्यञ्जनयोश्चैव यस्तौ नस्ये च शस्यते ।  
 भोजने चामृतप्रख्यं नराणां राजयादिमणाम् ॥ ११५ ॥  
 हृद्रोगं तालुशोषं च पित्तगुल्मं प्रतानकम् ।  
 तृपामुन्मादवीसर्पं श्वासं कासमसृग्दरम् ॥ ११६ ॥  
 रक्तपित्तं प्रवृद्धं च सर्वतो भागमूर्द्धगम् ।  
 कामलाज्वरपाण्डुत्वमेतत्पानाध्नियच्छ्रुति ॥ ११७ ॥  
 पित्तं प्रवृद्धं दाहं च विस्फोटं च विचर्षिकाम् ।  
 रक्तजाः पित्तजाश्चापि ये रोगाश्च पृथग्विधा ॥ ११८ ॥  
 तैलेनानेन शाम्यन्ति रजांभीव जलागमे ।  
 मधुयष्टितैलमेतन्नामतः परिकीर्तितम् ॥ ११९ ॥

मुलहठी एक पल लेकर, पानी से पीसकर, उसका कल्क बनाले । तदनन्तर इन कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित विशुद्ध तिल तेल का पाक करे । इस तेल के दुग्धपाक में गाय का दूध तेल के परिमाण से चौगुना डालना चाहिए । यथाविधि घीर्मा घीर्मा भाव देकर तैल पाक करे । जब तैल सिद्ध होजाय, तब उसे फिर इसी रीति से पकावे । इस रीति से एक सौ बार तेल को पकाकर रखदेवे । इस तेल को पान, अभ्यङ्ग, वस्तिकर्म तथा नस्य कर्म में प्रयोग करावे । राजयक्ष्मा ( तपेदिक ) से पीडित पुरुषों के भोजन के लिए यह अमृत के समान अतीव लाभदायक है । इस तेल के पीने से हृदयरोग, तालुशोष, पित्तजनितगुल्म, प्रतानरोग, वृषा,



उन्माद, विषपरीग, श्वास, कास, प्रदरोग, ऊद्वेग, अथोग, तथा सर्वेग तपित्त, प्रकृष्ट पित्त, दाह, विस्फोटक, विचर्चिना, कामला, तथा पाण्डुरोग नष्ट होना है इस तेल के प्रयोग से रक्तज और पित्तज विविध रोग इस प्रकार नष्ट हो जाते हैं जैसे वर्षाऋतु से धूल के कण । इसका नाम मधुगन्धितैल है ॥ ११३—११६ ॥

अश्वगन्धातैलम्—

द्वयगन्धामूलानां पलशतमुन्मीय भाजने निहितम् ।  
 सार्धं द्रोणचतुष्के जलस्य पादावशेषिते पूतम् ॥ १२० ॥  
 मधुकं शृङ्गवेरं च सुरदारं शतावरीम् ।  
 मञ्जिष्ठा नलदं कुष्ठं द्वौ करञ्जी पुनर्नवा ॥ १२१ ॥  
 अमृणालं शतपुष्पां सुरसां राक्षां पयस्यां च ।  
 पुष्करमूलं च शर्टां स्थिरां द्रवन्तीं पयस्यां च ॥ १२२ ॥  
 कर्पौन्मितैः सुपिष्टैरेभिः सर्वैः कपायमालोच्य ।  
 तैलाढकं सुखाम्नीं विपचेत्क्षीरं चतुर्गुणं दत्त्वा ॥ १२३ ॥  
 तदिसद्वं मृदुपाकं भाण्डे शुचौ निघातव्यम् ।  
 पानेऽभ्यङ्गे यस्तापुपयोज्यं भोजनस्य विधौ ॥ १२४ ॥  
 जडमूकलज्जगद्भद्रदतोरुस्तम्भार्दिता हतस्मृतयः ।  
 पक्षक्षतायमद्गाश्च्युतनिष्पिष्टास्तिसन्धयः स्वलक्षणाः ॥ १२५ ॥  
 क्षीणक्षताश्च कामं ईर्ष्यापण्डा हनुमद्दणार्ताः ।  
 तैलस्यास्य नियोगाद् भवन्ति सर्वे हतातङ्गाः ॥ १२६ ॥

अश्वगन्ध की जड़ एक सौ पल लेकर का शेष परिमित जल में पाक करे । जब यह जल चतुर्धा १ हजार तक उसे छानकर एक पात्र में रखे । तदनन्तर मुलहठी, करक, देशदाक, शतावर, मर्जीठ, नरद, पृष्ठ, पृथ्वरज, पूतिवरंज ( करंजुषा ), पुन-  
 नेरा, मृणाल, सोये के बीज, सुता, राक्षा, पयस्या ( क्षीरिदारी अथवा काकोली )  
 पुष्करमूल, कपूर, कौष्ठ के बीज, द्रवन्ती, तथा पयस्या ( विगरीधन्द ) इन औष-  
 धियों को बलग २ एक २ वर्ष लेकर पानी से पीठ कर बन्द बनाले । इस बन्द को  
 पूर्ण निर्मित कपायमें मिलाकर एक आठक ( चार प्रस्थ ) परिमित दिलतैल या  
 पाक करे । इस तैल के दुग्धाक में दुग्ध चौतुरग अलकर यथाविधि भीमी धाँपी  
 भाँव देकर पाक करे । जब यह गिद्ध होजाय तो इसे निर्मित पात्र में रख दे ।

इस तैल को पान, अभ्यङ्ग, वस्ति तथा भोजन में प्रयुक्त करना चाहिए । इस तैल के प्रयोग से जड़ता, मूत्रदोष, खजता, गद्गदरोग, ऊरुस्तम्भ, स्मृतिहीनता, पक्षाघात, क्षत, मग्नदोष, च्युतसन्धि, निष्पिष्टसन्धि, स्खलनता, क्षीणता, उर क्षत, तथा ईर्ष्याशयद्वय प्रसृति रोग नष्ट होने हैं । १२०—१२६ ॥

### हिमसागरतैलम्—

रम्भायाश्च विदार्याश्च धात्रिकायास्तथैव च ।

कृष्णारङ्कस्य शाल्मल्या नारिकेलस्य चाप्यथ ॥ १२७ ॥

गोजुरस्य शतावर्याः प्रस्थमेकं पृथक् हरेत् ।

प्रस्थं तु तिलतैलस्य पचेत्क्षीरे चतुर्गुणे ॥ १२८ ॥

तगरं चन्दनं कुष्ठं मञ्जिष्ठा सरलौऽगुरुः ।

मांसी मुरा च शैलेयं यष्टी दारु शिवा नखी ॥ १२९ ॥

घरी लोध्रं तथा मुस्तं त्वगेलापत्रकेशरम् ।

शटी मधुरिका चैव लवङ्गं जातिपत्रिका ॥ १३० ॥

कर्पूरं बालकं चैव यथालाभं तु कार्ष्णिकम् ।

आदायैषां तु कटकेन पचेत्तैलं विधानतः ॥ १३१ ॥

उच्चैः प्रपततो वायोर्गजतो घाजिनस्तथा ।

उष्टतो लोष्ट्रपाताश्च पङ्कनां पीठसर्पिणाम् ॥ १३२ ॥

एकाङ्गशोपिणाञ्चैव तथा सर्वाङ्गशोपिणाम् ।

क्षतानां क्षीशुक्राणामत्यन्तद्वयरोगिणाम् ॥ १३३ ॥

द्वनुमन्याहतानाञ्च वृशानां उररिणां तथा ।

शोपिणां लल्लजिह्वानां तथा मिन्मिनभापिणाम् ॥ १३४ ॥

अत्यन्तवाहयुक्तानां क्षीणानां घातरोगिणाम् ।

एतत्तैलं परं श्रेष्ठं विष्णुना परिकीर्तितम् ॥ १३५ ॥

हिमसागरमाख्यातं सर्वघातधिकारनुत् ।

ये घातप्रभवा रोगा ये च पित्तसमुद्भवाः ॥ १३६ ॥

शिरोगन्धगता ये च शालामाश्रित्य ये स्थिताः ।

ते सर्वे विलयं यन्ति हिमसागरसेवया ॥ १३७ ॥

बदली, विदारीकन्द, आमलकी, कूमाण्डक ( पेठा ), सेमर की जड़, कच्चा नारियल, गोमर तथा शम्भार, इन औषधियों का पृथक् एक एक प्रत्येक सेकन एक एक परिमित तिलतैल में पाक करे । इस तैल के क्षीरपाक के समय चौगुना दूध बालुकर पाक करना चाहिए । तथा, छात्रकन्द, बूठ, मंजीर, मलकाम्ब, अणुहम्ब, जटामांसी, सुण, शैलेय, ( शिखरस ), मुलङ्गी, देवनर, इरु, नर्री, शम्भारी, लोष, नागरमोष, शालचीनी, झोटी इलायची, तेजपात, नाशकेतर, कच्चा, सोये के बीज, लौंग जाचिरी, कपूर तथा सुगन्धाला, इन औषधियों की यथा लाभ एक एक रूप परिमित लेकर बरक बनाकर डाले । यथाविधि तैलपाक करके प्रयोग करे । यह तैल हाथी, घोड़ा, ऊँट, आदि से गिरने से, तथा अन्य ऊँचे स्थानों से नीचे गिरने से और पत्थर के गिरने से, प्रवृत्त वातजनित वात वेदना को दूर करता है । इसके प्रयोग से, पगुन, पीठसर्पिता, एकाग्रशोष, उरःकठ, भ्रुकङ्गीयता, शम्भरसमा, अनुस्तम्भ, शिरास्तम्भ, कृशता, वार, शोष, लल्लजिङ्गा ( गद्द बोलना ), मिन्मिनरोग ( चतुर्-रामपुत्र बोलना ) अत्यन्तदह, क्षीणता, तथा विविध प्रकार के वातरोग नष्ट होते हैं । इस तैल को सर्वे मध्य त्रिण्डु ने कहा था । इस का नाम हिमसागर तैल है । इस तैल के प्रयोग से विविध प्रकार के वातपेग तथा विक्षोभ, नष्ट होते हैं । यह तैल शम्भरगत तथा शिरोगन्ध रोगों के लिए अतिप्रशस्त है ॥ १३७—१३७ ॥

### अद्वयगन्धातैलम्

मूलानामभ्यगन्धायाः शतं स्यात् एतद्वदः कृतम् ।

द्विद्वेषेऽर्वा विपलस्यमष्टभागावधोपितम् ॥ १३८ ॥

तेलाढकं समाधाप्य क्षीरं हृषाघतुगुणम् ।

कटाक्षे तद्विपलस्यं कलकाभेमान्प्रदापयेत् ॥ १३९ ॥

पलां च शतपुष्पां च कुष्ठं दशाग्रनखं त्वचम् ।

मधुकां शट्शपेरक्ष देवदण्डं धलां स्थिराम् ॥ १४० ॥

राक्षां पुष्करमूलं च भृतीकं सपुननेयम् ।

भञ्जिष्ठां नलदं पत्रं द्रव्यतां सुरसां यचाम् ॥ १४१ ॥

१३

श्वदंष्ट्रां च मृणालं च पयस्यां बहुमुत्रिकाम् ।  
 श्लक्ष्णपिष्टार्धपलिकान् दत्त्वा गर्भे विपाचयेत् ॥ १४२ ॥  
 तत्सिद्धमचिदग्धं च वैद्यः समवतारयेत् ।  
 पाने वस्त्राद्यथाभ्यङ्गे नस्यकर्मणि भोजने ॥ १४३ ॥  
 येषु व्याधिषु दातव्यं तान्मे निगदतःशृणु ।  
 खञ्जमूकजडते च तूहस्तम्भे तथादिने ॥ १४४ ॥  
 पक्षाघाते तथायामे च्युतमग्नास्त्रिसन्धिषु ।  
 हनुस्तम्भे पृष्ठभग्ने चैव मग्याग्रहे तथा ॥ १४५ ॥  
 गात्रस्तम्भे कम्पवाने शोफे चैव विशेषतः ।  
 ज्वरे च विषमे गुल्मे तथा मासतशोणिते ॥ १४६ ॥  
 र्सीहोदरे घातगुल्मे विद्रधौ गृध्रसीषु च ।  
 शुक्रक्षोपे रक्षापित्तं प्रदरे च प्रयुज्यते ॥ १४७ ॥  
 क्षीणद्रियाः स्वल्पशुक्रा दुर्बला ये च मानयाः ।  
 नष्टशुक्राश्च ये पुंसामीर्ष्यापण्डाश्च ये नरा ॥ १४८ ॥  
 चिन्तोपहतचित्ताश्च शस्यते तेषु नित्यशः ।  
 व्यापन्नयोनयो याश्च योषितस्तु विशेषतः ॥ १४९ ॥  
 याश्च गर्भे न गृह्णन्ति फलकाले ह्युपस्थिते ।  
 स्थितसूती च या वग्ध्या जन्मयन्त्या च या भवेत् ॥ १५० ॥  
 सास्य योगाप्तमेद्रममृतुज्जाता न संशयः ।  
 श्रुतुकाले तु नारीषु सद्यः स्नातासु दापयेत् ॥ १५१ ॥  
 पुत्रदं परमं होतसैले धन्यन्तरेमेतम् ।  
 अतुर्धद्य प्रयोक्तव्यं भेषज्यममृतोषमम् ॥ १५२ ॥  
 सर्षामयप्रशमनं षालानामहृषर्दनम् ।  
 मृशतिसन्ननं चैतद् वृंहणीयं महागुणम् ॥ १५३ ॥  
 पलपर्णकरं होतम्भेषाजननमुत्तमम् ।  
 सर्षपदत्तप्रयोक्तव्यं तत्सद्रोगजिहोर्षया ॥ १५४ ॥

अणुसूत्री की १६६ ए० सी० पत्र मे० ११, १५२५५ सं० १२ इच्छे० काने । १९२५  
 ए० सी० शोध परिशिष्टे जल मे० काने १५५ । नर १६ जल अणुसूत्री १९२५ ए०  
 सी० १५५ १६६ से १९२५ ए० सी० १५५, ( १५५ १५५ ) परि-

मित विद्युद तिलतैल का पाक करे । इन तैल के दुग्धपाक में चौथना दूध डाल कर पाक करना चाहिए । कश्कपाक में निम्नलिखित औषधियों का कक बनाकर डाले । छोटी इलायची, शतपुष्पा ( सौंठ अथवा सोमे के बीज ), कूठ, व्याघ्रनल, दालचीनी, मुलहठी, बदरक, देवदारु, सरैठी, स्थिरा ( शालपर्णी ), रात्रा, पुष्करपूल, मूलीक ( तुणविशेष ), पुनर्नवा, मंजीठ, नलद, तेजपात, द्रवन्ती, सूरता ( तुलसीभेद ), वच, गोक्षरु, मृणाल ( उशीर ) पयस्या ( चीरविदारी या कानोली ) तथा शतावर इन औषधियों को दुग्ध् बाधा बाधा पल ले । तदनन्तर कूटकर कक बनाने तैल में डाल पाक करे । जब यह सिद्ध हो जाय, तब उसे क्षानका उपयुक्त पत्र में रखदेवे । इस तैल को पान, बस्तिरमं, अम्यङ्ग, तथा नस्यकर्म द्वारा प्रयोग करावे । इस तैल के प्रयोग से पञ्जता, मुक्ता, जंङ्गल ऊदस्तम्भ, अर्दित, पलाघान, आपाम रोग, ( अम्यन्तराशम तथा वाद्याशम संज्ञक वातरोगविशेष ) श्रुतास्तिपसन्धिदोष ( जोड़ की इष्टी का अपने स्थान से दृजाना ) शिरास्तम्भ, गात्रस्तम्भ ( शरीर का अकट्ट जाना ), कम्पान, शोष, विषमज्वर, गुन्म, वातप्ल, प्रीहोदा ( तिङ्गी का रोग ), वातगुन्म, विद्रधिरोग, गृभसी, शुक्रदोष ( वीर्यविकार ) रक्तपित्त तथा प्रदर रोग प्रभृति विविध रोग नष्ट होते हैं । और जिन मनुष्यों की इन्द्रियां क्षीणबल हो गई हों, वीर्य अल्प हो, अथवा क्षीणवीर्य या दुर्बल हो, अथवा जो ईर्ष्यापण्ड हो, या चिन्ताओंके कारण चित्त अतीव व्याकुल हो ऐसे पुरुषोंके लिये यह तैल विशेष पण्ड उपकारी है । तथा जो त्रिधा विविध प्रकार के योनिरोगों के होने के कारण अत्यन्त पीडित हों, अथवा जिनके शत्रुकाल के समय जाने पर गर्भ धारण नहीं होता, अथवा जो स्त्री जन्मवन्ध्या वा काकान्ध्या हो, ये त्रिधां इस तैल के प्रयोग से शत्रुकाल उपस्थित होनेपर गर्भ धारण करलेगी है । जिस समय त्रिधां शत्रुकाल के जाने पर शक्तिमान कर चुकी हों, उसी समय इस तैल का प्रयोग करना उचित है यह धन्वन्तरि महर्षि का मन है । इस तैलको ( पान, अम्यङ्ग, बस्ति, तथा, भोजन नायक ) चारों प्रकियाओं के द्वारा प्रयोग करना अतिप्रशस्त है । यह तैल अमृत के समान वायु शुष्ककारी है । यह तैल सब प्रकार के रोगों को दूर करता है । शृश बालकोंके अङ्ग को परिपुष्ट करता है । समान शक्ति बढ़ाता है । रक्ति शक्ति को प्रबल करता है । अत्यन्त पुष्टकारी है । शारीरिक बल बढ़ाता है । चेहरे में चमक आजाती है । मेधा ( धारणाशक्ति ) को उत्पन्न करता है । पूर्वनिश्चित रोगों को दूर करने के लिए इस तैल को सर्वदा प्रयोग करना चाहिए ॥ १२८—१२४ ॥

## चन्दनायं तैलम्—

आमलकरसद्विगुणं तैलं कुडचोन्मितं विपक्वव्यम् ।

भागाश्च कार्पिकाः स्युःपेष्याणां चन्दनं रक्तम् ॥ १५५ ॥

मधुकं प्रपौण्डरीकं नवानि नीलोत्पलानि पिप्पल्यः ।

तैलं तु चन्दनायं सदाङ्गुलिभ्यां तु नावने दद्यात् ॥ १५६ ॥

अचिरादामयजातमतिमात्रं शीर्षसंभवं हन्ति ।

वृद्धमपि कालशिरसं कुरुते संवत्सरादूर्ध्वम् ॥ १५७ ॥

एक बुडव ( ४ पल ) परिमित विशुद्ध तिल तेल में ( तेल के परिमाण से ) दूना आवलों का रस ढालकर पाक करे । इसमें लाल चन्दन, पुण्डरीक वाण, ताजे नीले कमल के फूल, पीरल, तथा मुलहठी, इन औषधियों का अलग अलग एक एक कप लेकर तथा कल्क बनाकर डाले । यथाविधि पाक करके सुसोष्ण होने पर द्यानकर निर्मल काचकूपिका में भरकर रखदे । इसका नाम चन्दनायतैल है । इस तैल को नखकर्म द्वारा प्रयोग करना अतिप्रशस्त है । ( शिरोऽभ्यङ्ग के लिए भी यह लाभदाक है ) । इस तेल के प्रयोग से विविधप्रकार के शिर के रोग नष्ट हो जाते हैं । लगातार एक वर्ष तक इस तैल के प्रयोग करने से बूढ़ आदमियों के भी शिर के बाल बाले हो जाते हैं ॥ १५४—१५७ ॥

## अनुवासनिकस्नेहः ।

जीवन्ती मधुकं मेदां पिप्पलीं मरिचं वचाम् ।

ऋद्धिं राक्ष्णा वलां विश्वं शतपुष्पां शताधरीम् ॥ १५८ ॥

पिप्प्रा क्षीरं जलं सर्पिलैलं च विपचेत्सह ।

अनुवासनिकं स्नेहमेतद्विद्याज्ज्वरापहम् ॥ १५९ ॥

विशुद्ध तिलतेल तथा घृत मिलित एक प्रस्थ में जीवती मुलहठी, मेदा, पीरल, काली मिरच, वच, ऋद्धि, राक्ष्णा, तरेटी की जड़, रतप्रपा ( सौंठ ज्यदा सोये के बीज ), तथा शतावर इन औषधियों को मिलित परिमाण में ( तेल घृत के परिमाण से ) अनुपात लेकर, कल्क बनाकर डाले । इस के दुग्धपाक में दूध समाप्त परिमाण में डाले । उचित मात्रा में पनी डालकर यथाविधि तैलपाक करे । इस का नाम अनुवासनिक स्नेह है । इस स्नेह को अनुवासा रितिद्वारा प्रयोग करने से ज्वर नष्ट हो जाता है ॥ १५८—१५९ ॥

पिप्पल्याद्यं तैलम्—

पिप्पली मधुकं बिल्वं शताह्वां मदनं वचाम् ।  
 कुष्ठं शुण्ठीं पुष्कराख्यं चित्रकं देवदारु च ॥ १६० ॥  
 पिष्ट्वा तैलं विपक्वव्यं क्षीरेण द्विगुणे न तु ।  
 शर्षपां मूढवातानां तच्छ्रेष्ठमनुवासनम् ॥ १६१ ॥  
 गुदानिःसरणं शूलं मूत्रकृच्छ्रं प्रवाहिकाम् ।  
 कट्यरूपृष्टदौर्बल्यमानाहं बहूक्षणव्यथाम् ॥ १६२ ॥  
 पिच्छास्त्रायं गुदे शोथं वातवर्धोचिनिग्रहम् ।  
 उदयानं बहुशो यद्य जयैश्चानुवासनम् ॥ १६३ ॥  
 पिप्पल्याद्यमिदं तैलं कृष्णात्रेयेण भाषितम् ।  
 निहन्ति घातजान् रोगान्दोषयत्यपि चानलम् ॥ १६४ ॥

विशुद्ध तिलतैल एक प्रस्थ परिमित लेकर दूना गाव का दूध, और चौगुना जल डालकर राक करे । इस तैल में पीपल, गुलहठी, बिल्व, शताह्वा ( तीरु या सोरु के बीज ) मैनफल, वच, कूठ, सोंठ, पुहानरपूल, चीते की जड़ तथा देवदारु इन औषधियों को मिलित ( तैल के परिमाण से ) अनुर्धान लेकर बल्क बनाकर डाले । तदनन्तर यथाविधि राक करके सिद्ध होने पर, बरुादि द्वारा छानकर, निर्मल कानकूपिका में डालकर रखदे । इस तैल को अनुवासनवस्तिभेदद्वारा प्रयोग करने से मूढवातयुक्त नवासीर, गुदभ्रग, शूल, मूत्रकृच्छ्र, प्रवाहिका, कटिदौर्बल्य, ऊरुदौर्बल्य, पृष्ठदौर्बल्य, श्वासा, मलमार्ग से मलभूल बक का निकलना, बहुक्षणशूल, पाशुरोच, मलवात का रुक्ता, मलबन्ध, तथा पुनः २ मलत्यागप्रवृत्ति प्रवृत्ति रोग नष्ट होते हैं । इस का नाम पिप्पल्याद्यतैल है, इसे कृष्णात्रेयेने सर्वप्रथम कहा है । यह तैल विशेषतया वातज रोगों को दूर करता है, और उदराग्नि को बढ़ता है ॥ १६०—१६४ ॥

सिन्दूराद्यं तैलम्

पलायं गिरिसिन्दूरं जाणं च पलोन्मितम् ।  
 दरुया कटुकतैलं तु विपचेत्कुडयोन्मितम् ॥ १६५ ॥  
 सिन्दूराद्यमिदं तैलं नामतः परिकीर्तितम् ।  
 अभ्यङ्गादस्य तैलस्य पामा नश्यति सत्वरम् ॥ १६६ ॥

दो वर्ष सिन्दूर, और एक पल चूर्णीकृत जीरे के साथ एक कुटव ( आठ पल ) परिमित कटुतैल ( सरसों का तेल ) का पाक करे । इस का नाम सिन्दूराद्यतैल है । इस तैल के अभ्यङ्ग ( मालिश ) करने से पामा ( मुनली ) शीघ्र ही नष्ट हो जाती है ॥ १६५ ॥ १६६ ॥

### कासीसाद्यतैलम्—

कासीसकरवीरान्निदन्तीमूलैः ससैन्धवैः ।

पचेत्तैलं दशपलं चतुस्तोलकसंमितैः ॥ १६७ ॥

चतुर्भुणारनालेन तैलपाकविधानतः ।

कासीसाद्यमिदं तैलं गुदजाङ्कुरनाशनम् ॥ १६८ ॥

दश पल तिलतैल में, कासीस, वनेर की जड़, चीते की जड़, दन्तीमूल, तथा सथानमक इन औषधियों को पृथक् चार २ तोले लेकर कष्टक बनाकर टाले । कांजी चौगुना डाले । तदनन्तर वयविधि पाक करे । इस का नाम कासीसाद्यतैल है । इस के प्रलेप से बवासीर के मस्से नष्ट हो जाते हैं ॥ १६७ ॥ १६८ ॥

### पालित्यहरतैलम्—

आमलकरसः प्रस्थः प्रस्थः स्याच्छातकुम्भस्य ।

भृङ्गरसस्य प्रस्थः प्रस्थस्तैलस्य दातव्यः ॥ १६९ ॥

पताञ्जतुरः प्रस्थान् विपाचयेदायसे नवे भाण्डे ।

तत्प्रियकसालसारस्य समुद्गे स्थापयेन्मासम् ॥ १७० ॥

उद्धृत्याथ विपश्चित् प्रयोजयेत्सदा तथा श्यङ्गे ।

तैलमिदं खलु कथितं विवुधैः पालित्यहरसंज्ञम् ॥ १७१ ॥

पतद्गोश्वयराणामुद्गाणां श्वेतपक्षिणां चैव ।

श्वेतत्वं नाशयति हि यलीपालितनाशनं परमम् ॥ १७२ ॥

बाबलों का स्वरस एक प्रस्थ, धतूरे के पत्तों का स्वरस एक प्रस्थ, काले भांगरे का स्वरस एक प्रस्थ, तथा निलतैल एक प्रस्थ लेकर नवीन निर्मल लोह कटाह में डालकर पाक करे । जब सिद्ध होनाय तब इसे छानकर प्रियक, अथवा सात्र नामक वृक्ष के सारमाग ( अभ्यन्तरीय कृष्णकण्ठ ) से बनाये हुए घृषिकार पर पात्र में भरकर एक मान पर्यन्त पका रहने दे । तदनन्तर इसे अभ्यङ्गार्थ प्रयोग करावे । इस तैल के प्रयोग से गाय, घोड़े, गधे, ऊर, आदि पशुओं के तथा श्वेतवर्णवाले पशुओं के भी



सफेद बाल बाने होजाते है, मनुष्यों के लिए तो कहना ही क्या है । इस का नाम त्रालिस्यस्त्रैल है ॥ १६६—१७२ ॥

### फणिज्जकाद्यं तैलम्—

फणिज्जकः सक्षवको नादेयं नवमलिका ।

अश्वमन्तको विडङ्गानि मयूरकफलानि च ॥ १७३ ॥

चित्तुषकं देवदारु सहदेवा च कटवल ।

घीजं कारञ्जपालाशं मूलकस्याजंकस्य च ॥ १७४ ॥

महापपंटको मुस्तं त्रिकटु त्रिकला वचा ।

सुषर्चला च हिङ्गुश्च समभागानि कारयेत् ॥ १७५ ॥

श्वत्समात्रैः पचेदंमिस्तैलप्रस्थं सुप्पाग्निना ।

अजामूत्रेण संयुक्तमजाक्षीरे चतुर्गुणे ॥ १७६ ॥

सिद्धे सुखोष्णे तु मिषक् वल्लपूतं निधापयेत् ।

फणिज्जकाद्यमेतन्तु तैलं नास्त्रा प्रकीर्तितम् ॥ १७७ ॥

अभ्यङ्गास्ययोगाद्य गण्डमाजाहरं परम् ।

विदारिकां गलप्रन्थि गलगण्डं च नाशयेत् ॥ १७८ ॥

फणिज्जक ( तुलसी का एक भेद ), क्षवक ( नकलिकनी ), नादेय ( जल-  
वेतम ), नवमलिका ( एक प्रकार का पुष्प—नेवारी ), सौवर्चल लक्षण, अश्वमन्तक  
( कोविदार का भेद, अथवा पाषाणभेद ), वायविडङ्ग, मयूरकफल ( अणुमार्गबीज—  
ओंगे के बीज ), चित्तुषक ( वैकृतमुस्तक—अथवा वृक्षविशेष ), देवदारु, सहदेवी, कटवल  
( वृक्षविशेष ), वरजबीज, पलाशबीज, ( टारु के बीज, पलाशपाण्डा ), मूली के  
बीज, अर्जुन ( तुलसी भेद ) के बीज, पिठपाण्डा, नागरयोषा,  
सौंठ, बालीमिरच, पीरुख, बरङ्ग बहेडा, आरला, वच, सुवर्चला, ( सूर्य-  
मका = हुतहुल ) तथा ह्रींग इन औषधियों को पृथक् पृथक् एक एक करके  
लेकर बन्क बनाकर एकप्रस्थ परिमित तैल का एक करे ।  
इस में तैल के समान परिमाण में अजामूत्र, और चौथुनी अजामूत्र ( नकरी का दूध  
काठे ) तथाविधि पाक करके सुरोष्ण होनेपर छानकर रहते । इस का नाम फणिज्ज-  
काद्यतैल है । इस तैल के अभ्यङ्ग, तथा नस्यकर्म से गण्डमाजा, विदारिका, गल-  
प्रन्थि, तथा गलगण्ड रोग नष्ट होता है ॥ १७३—१७८ ॥

## श्वदंष्ट्रातैलम्-

अथ तैलं श्वदंष्ट्राया कथयाम्यनिलापहम् ।  
 कल्पेन यस्य विलयं यान्ति घातभवा गदा ॥ १७६ ॥  
 नभश्चैव नभस्यश्च द्वौ मासावृतुसत्तमे ।  
 यत्र द्रव्याणि जायन्ते विविधानि मदीतले ॥ १८० ॥  
 अभिवृद्धानि पुष्टानि पर्जन्ये कालवर्षिणि ।  
 मेदिन्यां जातशस्यायामौषधानि समाहरेत् ॥ १८१ ॥  
 अपुष्यफलवत्काले सुत्रैत्रजमनामयम् ।  
 श्वदंष्ट्राक्षुपसङ्घातमाहरेद्विवसे शुभे ॥ १८२ ॥  
 चोक्षे चोक्षे समादाय क्षोदयित्वा उलूखले ।  
 ततो रसं पटे स्राव्य प्रमाणेनाढकं मितम् ॥ १८३ ॥  
 तैलप्रस्थश्च दातव्यः क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ।  
 गुडस्य च पलान्यष्टौ शृङ्गेवरपलानि पद् ॥ १८४ ॥  
 तत्सिद्धं स्थापयेत्पात्रे निर्मले भिषगप्रणीः ।  
 तस्य मात्रां पितृकाले क्षीरं चानुपिबेत्ततः ॥ १८५ ॥  
 पुराणं च गुडं खादेच्छृङ्गेवरसमन्वितम् ।  
 जीर्णे स्नेहं च भुञ्जीत पयसा पण्डिकोदनम् ॥ १८६ ॥  
 योस्तु प्रशमयेद्रोगान् तान्मे निगदतः शृणु ।  
 कम्पवातं च विश्वार्चीं गृध्रर्सीं चैव दारुणाम् ॥ १८७ ॥  
 भगन्दरं कुष्ठगुटमपसारं तथैव च ।  
 उर्दीर्णमेकाङ्गगतं तथा सर्वाङ्गचारिणम् ॥ १८८ ॥  
 एतत्सर्वगतं धारुं याह्याभ्यन्तरगात्रगम् ।  
 अभिश्चचारिणं चैव हन्तिदुष्टं समीरणम् ॥ १८९ ॥  
 एतद्घातप्रसङ्गानां तैलं परमपूजितम् ।  
 श्वदंष्ट्रातैलमित्येतन्नामतः परिकीर्तितम् ॥ १९० ॥  
 तथा योनिधिकारेषु युषतीनां प्रशस्यते ।  
 चातामयाग्निह्नव्याशु सत्यमिन्द्र इषासुरान् ॥ १९१ ॥

अन्य दम वातनाशक रवदंष्ट्रातेल का वर्णन करते हैं, जिसे यथाविधि लगाता सेवन करने से वातजनित विविध रोग नष्ट होनाते हैं । ऋतुओं में श्रेष्ठ वर्षा ऋतु में प्राणव, और भाद्रपद यह दो मास भाते हैं । इन महीनों में उचित समय पर बरसने वाले मेघों के कारण जमीन में बनारों प्रकार की श्लैथिर्वा उगती है, बढ़ती है, तथा, परिशुकीय होती है । जब मेदिनी शस्यरामना होनाय तब श्लैथिर्वा को निकाले । जिस समय रवदंष्ट्रा ( गोलरू ) के चुबों में फूल सर्वथा न हों ( अर्थात् लगकर शीछ होगये हों ) और फल लगगये हों, तथा वे क्षुण्ड श्लेथ ( उर्वरा भूमि ) में उत्पन्न हों, और निरामय ( दोषरहित ) हों, तो उन्हें चुन २ कर निकालकर निर्मलपात्र में रख-दे । तदनन्तर उन्हें धोकर, उलूगन्त में कूटकर स्वस निकाल लेवे । इस स्वस को पपडुद्यानकरे । तदनन्तर पत्र आठक ( चार प्रस्थ ) परिमित इस स्वस के साथ पुक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पारु करे । इन में साथ का दूध चौगुना डाले । इन में कर्माथ आठ पत्र गुड, और १ पल अदरक डाले । यथाविधि तैल पाक करके निर्मल पात्र में रखदे । इस तैल को उचित मात्रा में पीकर साथ का प्रसन्न दुग्ध अनुदान—स्वस्य में सेवन करे । और अदरक के साथ पुराना गुड लावे । तैल के जीर्ण होने पर जेब तथा दूध के साथ साठी चावलों का भाग लावे । इस तैल के प्रयोग से कम्पात, विशवाची, गुंभरी, मगन्दर, कुष्ठ, गुग्गु, तथा कपस्मा रोग नष्ट होता है । यह तैल पुरातनान, सर्वाङ्गगत, शक्यगात, शिरोगत, तथा विविधस्थानसमाश्रित दुग्ध वायु का शमन करता है । प्रदुग्ध वायु जनित रोगों को दूर करने के लिये यह अत्युत्तम औषध है । इसका नाम रवदंष्ट्रातेल है । और यह तैल पुत्रतियों के योनिरोगों में भी अति प्रशस्त है । यह तैल वातरोगों को इस प्रकार नष्ट करता है, जैसे रुद्र अणुओं को ॥ १७६—१७७ ॥

### मूलकतैलम्

पञ्च प्रस्था मूलकरसस्य दध्मथ कारयेद्यतुरः ।

शुक्रास्य त्रयःकुडपा स्तितकतैलं प्रस्थमेकं स्यात् ॥ १६२ ॥

चत्वारि सैन्धवपलाभ्यष्टौ चैमाद्रंशुद्रवेरस्य ।

आर्द्रालाभे शुष्कं कर्तव्यं षोडशपलं स्यात् ॥ १६३ ॥

सिलं विपाच्य विधिना निदधीत मुनिर्मले पात्रे ।

मूलकतैलमिद्वैतरकथितं नासा भिषग्वर्यैः ॥ १६४ ॥

ऊरुस्तम्भं खल्लीवातं विनिहन्ति गृध्रसीं चापि ।

कटिवातं निखिलानपि शमयति वै वातिकान् रोगान् ॥१९५॥

मूली का स्वरस पाच प्रस्थ, दधि चार प्रस्थ, और सिका तीन कुडर, इन तीनों के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे । चार पल सेधानिमरु, और आठ पल अदरक का बल्क डालकर पाक करे । यदि अदरक न मिले तो सोलह पल सोंठ का बल्क बनाकर डाले । यथाविधि पाक करके निर्मलपात्र में रख दे । इसका नाम मूलक तैल है । इसके प्रयोग से ऊरुस्तम्भ, खल्लीवात, गृध्रसी, कटिवात, प्रभृति विविध प्रकार के वातरोग नष्ट होते हैं ॥ १९५—१९५ ॥

### मधुकाद्यतैलम्

मधुकं मगधीं विल्वमज्जा च रजनीद्वयम् ।

प्रपौण्डरीकं बृहती सैन्धवमाढकीसुमम् ॥ १९६ ॥

एषामक्षसमेभागं सैलस्यं विपाचयेत् ।

चतुर्गुणेन पयसा सिद्धे तु विनिधापयेत् ॥ १९७ ॥

मधुकाद्यमिदं तैलमभ्यङ्गे नाघने हितम् ।

मुखव्यङ्गादिगमनं वलीपलितनाशनम् ॥ १९८ ॥

मुलहटी, पीपल, बेलगिरि, हलदी दादहर्दी, पुण्डरीकाण्ड, बन्दी कटेरी, सेधानमरु, तथा आठकी ( तोर वा आहर ) के फूल इन औषधियों को अलग एक एक कर्प लेकर कल्क बनावे । इस कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित तिल तैल का पाक करे । इस तैल में चौगुना दूध डाले । यथाविधि पाक करके सिद्ध होने पर निर्मल पात्र में रख दे । इसका नाम मधुकाद्यतैल है । इसका प्रयोग अभ्यङ्ग, तथा नस्य कर्म में विशेषतया करना चाहिए । इस तैल के प्रयोग से मुष्पगत्र व्यङ्ग, नीलिमा-दिशेष तथा पालितरोग नष्ट होता है ॥ १९६—१९८ ॥

### श्लेहपाके तत्परिभाषाज्ञानावश्यकता

यथामानं यथाकालं यथाश्लिङ्गं यथाक्रमम् ।

श्लेहपाकागममिदाः घृतं तैलं प्रसाधयेत् ॥ १९९ ॥

श्लेहपाक की परिभाषा को जाने वाला वैद्य परिभाषा कथित [ "गुणधर-वेद्य-यमान दिग्गज तद्द्वाराश्रयोः" इत्यदि शक्ति ] मात्र से, तथा उचित समय—["धे-

दानं विपाचयैव त्रिामयेषु क्षीरे द्विरात्र स्तरसे त्रिरात्रम् । कल्के कषायेषु च पञ्चरात्रं  
 दण्धारगले पुनरेकरात्रम्" इत्यादि परिभाषा बर्णित ] तक और सिद्धिलक्षणों  
 [ शब्दस्योपरमे प्राप्ते केनस्योपरमे तथा । गन्धवर्णसहादीनां सम्प्रती सिद्धिमादिशेत् ।  
 विषकस्य घृतस्यैतद्वरण कथित बुधेः । फेनोतिमात्रं तैलस्य शेषं घृतवर्णदिशेत् ।  
 इत्यादि परिभाषा कथित चिह्नो ] के होने तक यथाक्रम [ "पृच्छार्वाकः प्रयोतव्यः  
 प्रथम घृततैलयोः । कषापाकस्ततः कार्यः कर्कषाकस्ततः परम्" ] इत्यादि परिभाषा  
 निर्दिष्ट क्रम से ] घृत और तैल का पाक करे ॥—१८६ ॥

### कृष्णसर्पतैलम्

कृष्णसर्पे मृतं गृह्य सप्तधाय नवे घटे ।  
 अचलिष्य समृद्धेऽग्नी चान्तर्द्वाहं विपाचयेत् ॥ २०० ॥  
 तैलमिश्रेण तेनास्य गण्डमालां प्रलेपयेत् ।  
 सप्तरात्रप्रलेपादि गण्डमाला शमं प्रजेत् ॥ २०१ ॥  
 इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते  
 नयनाधनीतके तैलप्रयोगविज्ञानीयो नाम  
 तृतीयोऽध्यायः समाप्तः ।

भरे हुए काले सात बो बोरी इडिया में रखकर बरफ़ मिठी करके सुखाते ।  
 तदनन्तर जगली लपनों की कम्मि में रखकर पाक करे । तदनन्तर इस भरम को तैल में  
 घातकर रखदे । इस तैल के चम्पङ्क से सात दिन में ही गण्डमाला नष्ट हो जाती है  
 ॥ २००—२०१ ॥

इति नागजनीतके सारदीपिधर्मा हिन्दीभाषायाम्प्रथमा

तृतीयोऽध्यायः ॥

मूल इन औषधियों को बारी के दूध के साथ पीसकर पिष्टिका बनावे । तदनन्तर दाह तथा वेदना युक्त प्रदेश में लेपकरे । इस प्रलेप से वातरक्तजनित दाह शान्त होता है ॥४॥

इति चारुचक्षुः योगः ।

### त्रिकशूलहरो योगः

सपिस्तैलं गुडं शुक्रं पञ्चमं विश्वभोजनम् ।

पीतमेतद्भवेत्सद्यस्त्वयं त्रिकशूलनुत् ॥ ५ ॥

घी, तिलतैल, गुड, सिरमा, तथा सोंठ का चूर्ण, इन पांच औषधियों को मिलाकर (उपयुक्त मात्रा में) पीने से त्रिकशूल दूर होता है ॥ ५ ॥

### अथ आमतिमारहरा योगः—

चित्रकादिचूर्णम्

चित्रकं पिप्पलामूलं चचा कटुरुयोहिणी ।

पाठा घत्सकधीजं च हरीतक्यौ महौषधम् ॥ ६ ॥

एतदामसमुत्थानमतिसारं सवेदनम् ।

कफारमकंसपित्तञ्च यच्चोषधाति वै ध्रुवम् ॥ ७ ॥

चीते की जड़, पीपलमूल, चच, षडकी, पाठ, शद्री, हरड़, तथा सोंठ, इन औषधियों को कूट बगुदाहन का चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के सेवन करने से प्रबल वेदनायुक्त आमतिमार दूर होना है । कफ तथा पित्तयुक्त मल को बार बार नहीं खाने देना ॥ ६ ॥ ७ ॥

### “हरीतक्यादिचूर्णम्

हरीतकी त्रिकटुकं द्विद्व सौचचलं विषा ।

चूर्णोक्त्य प्रयत्नेन पाययेदुष्णवारिणा ॥ ८ ॥

एतदामसमुत्थानमतिसारं सवेदनम् ।

स्थापयत्यतिसंवृद्धं घेलेष घटणाक्षयम् ॥ ९ ॥

हरड़, सोंठ, वाली मिर्च, पीपल, घी में भूली इर्द हींग, कालानमक, तथा कतीर, इन एतल औषधियों को कूट बगुदाहन का चूर्ण बनावे । (स चूर्ण को उचित (एक मासे से दो मासे तक) मात्रा में गरम पानी के साथ पिलावे । इसके सेवन करने से वेदना युक्त भी आमतिमार का प्रबल वेद ऐसे रूक जाता है जैसे टि बेला के खाने से मगुद का वेद ॥ ८—९ ॥

## द्वितीयं हरीतक्यादिचूर्णम् ।

हरीतकीं प्रतिविषां द्विद्गु सौवर्चलं चचाम् ।

सैन्धवं चेति पिष्टानि पाययेदुष्णवारिणा ॥ १० ॥

आमातिसारे योगो ऽयं शस्यते सुचिकित्सकैः ।

युक्तिरत्र प्रयोक्तव्या वैद्येनार्थयशोऽधिना ॥ ११ ॥

हाडू, अतीस, भूनी हुई ह्रींग, कालानमक, वच, तथा सेंधानिमक, इनको कूट कपट्टछानकर, चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को ( एक मासे से दो मासे तक ) उचित मात्रा में गरम पानी के साथ खिलावे । बिना वैद्य इस चूर्ण को आमातिसार को दूर करने के लिए अतिप्रशस्त कहते हैं धन और यश की इच्छा रखनेवाला वैद्य इन चूर्ण को युक्तिपूर्वक प्रयोग करे ॥ १०—११ ॥

इति आमातिसारदम योगः ।

## अथ अतिसारहरा योगाः—

## रसाञ्जनादिचूर्णम् ।

रसाञ्जनमनन्ता च सूक्ष्मैला पद्मकेशरम् । ७

जम्ब्वाम्रास्थि तथा रोध्रं दाडिमस्य त्वचा तथा ॥ १२ ॥

चूर्णाकृत्यमिदं चूर्णं मधुना सह लेहयेत् ।

रसाञ्जनाद्यचूर्णं तु महासाङ्गादिकं मतम् ॥ १३ ॥

रसोत, अनन्ता ( अनन्तपूल ), छोटी श्लायची, कमल के फूल, नागकेशर, जामुन के बीज की मज्जा ( मींगी ) अथवा जामुन की छाल, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपट्ट छानकर चूर्ण बनाले । इसको ( एक मासे से दो मासे तक ) उचित मात्रा में शहद के साथ खिलावे । इस का नाम रसाञ्जनाद्यचूर्ण यह अत्यन्त समाही है ( अर्थात् प्रबल अतिसार को दूर करता है ) ॥ १२—१३ ॥

## द्वितीयं रसाञ्जनादिचूर्णम्—

रसाञ्जनं विल्वमज्जा, धान्यकं मुस्तकटफलम् ।

जम्ब्वाम्रास्थि तथा विश्वं याशवत्सकशात्मलान् ॥ १४ ॥

धातफयतिविषा लोध्रमेला मेथी च गैरिकम् ।

चूर्णाकृत्य प्रयुञ्जीत भिषक् तण्डुलवारिणा ॥ १५ ॥

रसाञ्जनादिसंज्ञं तु नामतः परिधीर्तितम् ।

मात्रास्य मापकमिता परं रक्तातिसारहृत् ॥ १९ ॥

रसों, बेलगिरी, धनिया, जामोया, जामफल की छाल, जामुन की छाल, आम के बीज की मन्ना, सोंठ, जनासा, कूटे की छाल, मोषात, धाप के फूल, भतीठ, सोध, छोटी इलायची के बीज, मंथी, और गेरु इन औषधियों को कूट कपड छान कर धुंध बनाले । इस धुंध को चावलों के धोवन के साथ रिलाने । इसका नाम रसाजनादि धुंध है । इसकी मात्रा एक माता है । इनके सेवन करने से अतिसार नष्ट होता है । रसातिसार में यह विशेष लाभ दिखता है ॥ १४—१९ ॥

### त्रघुपवीजादियोगौ

पिबेत् त्रघुसथीजं वा रसाञ्जनसमायुतम् ।

तक्रयुक्तं पिबेद्वापि त्यञ्च दाडिमवत्सयोः ॥ १७ ॥

योगद्वयमनीसारे महासाङ्गादिकं मतम् ।

जातीफलं नामिलेषात्तथा साङ्गादिकं मतम् ॥ १८ ॥

कड़ही के बीजों के धुंध को रसों के साथ लाने से अतिसार नष्ट होता है । अथवा जनार की छाल को कूट कपडुछान कर साङ्ग के साथ पीने । यह दोनों योग अधिक सफाही है । अर्थात् प्रवलातिसार को रोजने वाले हैं । जामफल को पीसकर नामि के चारों ओर लेप करने से भी अतिसार नष्ट होगा है ॥ १७ ॥ १८ ॥

### दाडिमाष्टकचूर्णम्—

दाडिमस्य पलान्यष्टौ चातुजातं पलद्वयम् ।

जरदस्य पलार्द्धं तु पलार्द्धं चैव धान्यकम् ॥ १९ ॥

पृषकृ पलांशकान् भागान् त्रिकटोमंन्धिकस्य च ।

त्यक् सारीं पालकं वैय दद्यात्कर्पसमान् मेषक ॥ २० ॥

शकरायाः पलान्यष्टौ सर्वमेतद्विन्यूयंवेत् ।

आमातिसारशमनं कासहृत्पार्थिवलजुत् ॥ २१ ॥

हृद्रोगमद्यन्त्रिं गुल्मं प्रहणीमग्निमार्दवम् ।

मयुक्तो नाशयत्येष चूर्णोऽयं दाडिमाष्टक ॥ २२ ॥

मापैकतः समाख्ये मापकद्वयसंमितम् ।

चूर्णमेतद्रियुजीत प्राणाचार्यशिरोमणिः ॥ २३ ॥



अनारक्षाना आठ पल, चातुर्जात ( दालचीनी, छोटी इलायची, तेजपान, और नागकेशर ) दो दो पन, जीरा आधा पल, धनिया आधा पन, त्रिकटु ( सोठे काली मिरच और पीपल ) तथा काला जीरा ए० २ पल, तथा वशलोचन, सुगन्धवाला प्रत्येक एक २ कर्ष लेवे । खाइ आठ पल लेवे । इन सब को कूट कपड्डुडान चूर्ण बनावे । तदनंतर इस में खाइ मिलावे । यह चूर्ण आम्रातिसार खासी, हृदयशूल, पार्श्वशूल, हृदयरोग, अरुचि, गुल्म, सप्रहृणी, तथा अग्निमान्द्य प्रभृति रोगों को दूर करता है । इस का नाम दाटिमाष्टक चूर्ण है । इसकी मात्रा १ मासे से २ मासे तक है ॥ १६—२३ ॥

### भूनिम्बादिचूर्णम्—

भूनिम्बकटुकीटयोपमुस्तकेन्द्रयवान् समान् ।  
 द्वौ चित्रकाद्वस्सकत्वम्भागान् षोडश चूर्णयेत् ॥ २४ ॥  
 चूर्णं मस्त्वम्बुना पीतं ग्रहणीदोषगुल्मजित् ।  
 कामलाज्वरपाण्डुत्वमेहारुच्यतिसारजित् ॥ २५ ॥  
 समाख्यातमिदं चूर्णं भूनिम्बादिसमाह्वयम् ।  
 मापैकतः समारभ्य मात्रा मापद्वयोन्मिता ॥ २६ ॥

चिायता, कटुनी, सोंठ, कालीमिरच, पीपल, नागरमोथा, इन्द्र जी, इनको अलग एक एक भाग लेवे । चीते की छाल २ माग ले और कूडे की छाल सोलह भाग लेवे । इन को कूट कपड्डुडानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को दधि के पानी के साथ पीने से सप्रहृणी, और गुल्म रोग दूर होता है । इस चूर्ण के प्रयोग से कामला, पाण्डुरोग, प्रमेह, अरुचि, तथा अतिसार नष्ट होता है । इस का नाम भूनिम्बादिचूर्ण है । इसकी मात्रा १ मासे से २ मासे तक है ॥ २४—२६ ॥

### चन्दनाद्यं चूर्णम्—

सुगृहीताभिधेयौ तावभिनौ भिषजां चरौ ।  
 रक्तपित्तगुदातद्भ्रज्वरघ्नं योगमुत्तमम् ॥ २७ ॥  
 वासवायोचतुस्तसै यश्चोक्तो ब्रह्मणा पुरा ।  
 कथयामि समग्रं तं विश्वमङ्गलकाम्यया ॥ २८ ॥

श्रीमत्सम्पुङ्गव, प्रातःस्मरणीय, विश्वविदित, तथा देववेद्यशिरोमणि भस्विनी कुमारी ने जिस योग को यज्ञा से प्राप्त करके देवाधिपति इन्द्र को बताया था, रक्तपित्त, बवासीर, और अ्वरणाशक, उस सर्व श्रेष्ठ योग को मैं समग्र ही सारे सवार की महत्तल की कामना से कहदेता हूँ ॥ २७—२८ ॥

चन्दनं नलदं रोध्रमुशीरं पद्मकेशरम् ।  
 नागपुष्पं विल्वमज्जा भद्रमुस्तं सशर्करम् ॥ २९ ॥  
 ह्रीविरं चैव पाठा च कुटजस्य फलं त्वचम् ।  
 शृङ्गवेरं प्रतिविषा घातकी च रसाञ्जनम् ॥ ३० ॥  
 नौलोत्पलं च मञ्जिष्ठा सूक्ष्मैला दाडिमत्वचाः ।  
 श्राप्रयीजं मोचरसो राजजम्बूत्वचा तथा ॥ ३१ ॥  
 एतानि निखिलान्येव समभागानि कारयेत् ।  
 चूर्णाहित्य त्विदं सर्वं काचकुप्यां तु विन्यसेत् ॥ ३२ ॥  
 तण्डुलोदकसंयुक्तं क्षौद्रेण सह दापयेत् ।  
 मापैकतः समारभ्य मात्रा मापद्मयोगिता ॥ ३३ ॥  
 ज्वरितानां गुदातङ्कयतां लोहितपित्तिनाम् ।  
 मूर्च्छाभ्रमपरीतानां तृपातानां च दापयेत् ॥ ३४ ॥  
 अतिसारं हन्ति छर्दिं रक्तप्रदरमुल्वणम् ।  
 चलताञ्चामगर्माणां स्थापनं परमुच्यते ॥ ३५ ॥

इत्यतिमाहारा योगः ॥

साल चन्दन, नलद ( उशीरमेद ), लोध, लवण, पद्मकेशर, बेल का गूदा, भद्रमोवा, तांड, सुगन्धबाला, पाठ, कूड़े की छाल, इन्द्र जी, सोंठ, भतीस, घाघ के फूल, रसोई, नीले कमल के फूल, मर्जीठ, छोटी इलायची, अनार की छाल, आम के बीज, मोचरस, तथा बड़ी आम्रुन की छाल, इन चौबीस औषधियों को समान परिमाण में लेकर, कुट कपडछान करके चूर्णकराले । और काच की कूपी में रखदे । इस चूर्ण का अल्पान तण्डुलोदक है, और सह्यान मधु है । इस चूर्ण की मात्रा एक मासे से दो मासे तक है । अ्वर, बवासीर, रक्तपित्त, मूर्च्छा, भ्रम, तथा, तृषा आदि पैत्तिक रोगों में विशेष लाभदायक है । इसके सेवन करने से अतिसार, रक्तविसार, छर्दि, तथा

रक्तप्रद नष्ट होना है । गर्भसम्भ को रोकने के लिए यह अत्युत्तम अचूक औषध है  
॥ २६—३५ ॥

“अथ प्रवाहिकाहरा योगाः—

तत्रादौ दध्यादियोगः—

दधि सर्पिश्च तेलं च शृङ्गवेरं गुडं तथा ।

क्षौद्रं कर्कण्डुचूर्णं च सर्वमामथ्य पाययेत् ॥ ३६ ॥

सवेदनां सशूलां च चिरकालानुबन्धिनीम् ।

निर्वाहिकां हरत्याशु योग एव महोत्तमः ॥ ३७ ॥

दही, घी, तिलतेल, सोंठ का चूर्ण, गुड़, शहद और बेर का चूर्ण, इन सब को एकत्र मथि करके पिलाने से वेदना, तथा शूलयुक्त, पुरानी भी प्रवाहिका नष्ट हो जाती है । यह योग अत्युत्तम है ॥ ३६—३७ ॥

वदरीपत्रादिकल्कः

वदरीपत्रकल्कं वाप्यभयारोघ्नयोस्तथा ।

कपित्थरससंयुक्तं सक्षौद्रं वा पिवेत्सदा ॥ ३८ ॥

बेर के पत्तों को शिला में पीसकर, अथवा हाड़ और लोभ की छाल के चूर्ण को कप के रस के साथ अथवा शहद के साथ सेवन करने से प्रवाहिका दूर हो जाती है ॥ ३८ ॥

त्रपुसवीजादिकल्कः

प्रवाहिकायां त्रपुसस्य बीजं पिष्टं पिवेत् तरण्डुलधावनेन ।

क्षौद्रेण चूर्णं त्वघवा कणाया प्रशीलयेद्वा मरिचस्य चूर्णम् ॥ ३९ ॥

कवट्टी के बीजों के कल्क को तरण्डुलोत्पसे, अथवा पीपल या बानीमिरच के चूर्ण को रस के साथ खाने से प्रवाहिका नष्ट हो जाती है ॥ ३९ ॥

आढकीमूलघृतम्

प्रवाहिकावेदनयाभिभूतो घृतं पिष्टंदाढकिमूलसिद्धम् ।

सवेदनां शूलसमन्वितां च प्रवाहिकां संशमयत्युदीर्णाम् ॥ ४० ॥

प्रवाहिद्य रोग से परिपीडित पुत्र्य चाटकी ( भरहा-सोर ) के मूल से सिद्ध पुत्र को रचिन मास में सेवन करे । इस पुत्र के प्रयोग से तीव्रवेदनान्वित, शूलपुत्र, तथा भयङ्कर प्रवाहिका भी नष्ट होनाती है ॥ ४० ॥

### वृहत्कुटजावलेहः

तुलां कुटजमूलस्य जलद्रोणे विपाचयेत् ।

पादावशेषे च ततः कषायमवतारयेत् ॥ ४१ ॥

वक्रपूतं ततः कृत्वा पचेद्देहानुरूपगम् ।

यावजेन्द्रयथाज्ञाजीसौवर्चलकणाविडम् ॥ ४२ ॥

सैन्धवं धातकीपुष्पं चूर्णमेयां पलद्वयम् ।

दत्त्वा तावपचेत्सम्पक् यावदायाति लेहताम् ॥ ४३ ॥

वृहत्कुटजलेहोऽयं नामतः परिकीर्तितः ।

मापह्वयात्समारभ्य मात्रा तोलाद्वैकोन्मिता ॥ ४४ ॥

सामं निराममपि वा ननावर्णं सवेदनम् ।

अतिसारं प्रहृणिकां तथा हन्ति प्रवाहिकाम् ॥ ४५ ॥

एक तुला परिमित कूडे की छाल की एक द्रोण ( २ द्रोण ) पानी में डालकर पकावे । जब यह जल पूर्वोक्तमान से चतुर्थीस रहनाय, तब इसे उतारा ले । तदनन्तर इसे बद्ध द्वारा छानकर फिर पाक करे, जब तक कि यह लेह के समान न होनाय । इसमें जवत्कार, इन्द्रनी, बालानमक, सफेद जीरा, पीपल, विडलक, रोषानमक, तथा भाय के पूत, इन औषधियों का चूर्ण मिलित दोपत्र परिमित बाल दे । इस को बालका तब तक पीवी धीमी भाँच से पकावनाय जब तक कि वह लेह के समान नहीं बनता । इसका नाम वृहत्कुटजावलेह है । इसकी मात्रा दो मासे से पाँचे तोले तक है । इस अवलेह को यथाविधि सेवन करने से, आमयुक्त, निराय, नानालये वास्तु, तथा वेदनायुक्त अति-घार, समृद्धी, और प्रवाहिका नष्ट होती है ॥ ४१—४५ ॥

इति प्रवाहिकाह्य योगः ।

### अथ क्षतकासहरा योगाः—

तत्रादौ साधारणनियमाः—

चृंहणं मधुरं शीतं क्षिणं पानान्नमिष्यते ।

उरःक्षतहरश्चैव क्षुर्यात् कासे क्षतात्मके ॥ ४६ ॥

दतमस में ब बर्देर, मधुर, शीतल, तथा जेहयुत, अन्न का प्रयोग कराना चाहिए । पान के लिए शीतल गुण वाले पानकों (शरबतों) तथा अन्न का प्रयोग करावे । और उर क्षतनिर्दिष्ट चिकित्साविधि का अवलम्बन करे ॥ ४६ ॥

### मधुकादिचूर्णम्

मधुकं पिप्पली द्राक्षा लाक्षा शृङ्गी शतावरी ।  
द्विगुणा च तुगाक्षीरी सर्वथ द्विगुणा सिता ॥ ४७ ॥  
मधुकाद्यमिद चूर्णं द्विमाषकमितं सदा ।  
लिह्यात्तु मधुसर्पिभ्या क्षतकासनिवृत्तये । ४८ ॥

- • मुलहठी, पीपल, किसमिस, लाल, फार्डाशिगी, तथा शतावर प्रत्येक एक भाग, और बशलोचन पूर्वोक्त औषधियों के परिमाण से द्विगुण, तथा सबसे दूनी लाड लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे । इसका नाम मधुक वचूर्ण है । इसकी मात्रा दो मासे की है । इस चूर्ण को घी और शहद के साथ खाने में क्षतमस दूर होता है ॥ ४७—४८ ॥

### लाक्षाचूर्णम्—

सितोपलायुतां तुल्यां लाक्षा खलु विचूर्णिताम् ।  
पयसा शीलयेत्कामं क्षतकासनिवृत्तये ॥ ४९ ॥

लास के चूर्ण में समान भाग सितोपला ( मिथी ) मिलाकर दूध के साथ कुछ दिन तक सेवा करने से क्षत कास निवृत्त हो जाता है ॥ ४९ ॥

### क्षयकासे अन्नक्रमादिविधिः—

क्षयकासं यथादापं क्षीरमांसघृताशनै ।  
शमयेद्बृंहणप्रायैराहारैः संसयेन्न च ॥ ५० ॥

क्षयरोगनिव, अथवा उर क्षत कनिन कास में तत्तदोपनाशक दूध, मांस, घृत, तथा अन्न देना चाहिए । बलवर्द्धक आहार देकर उसका शमन करना चाहिए । इस में अतिपारक भोजनों का प्रयोग करना सर्वथा अनुचित है ॥ ५० ॥

### पिप्पल्यादिलेहः—

पिप्पली पद्मकं द्राक्षा सुपकं घृहतीफलम् ।  
घृतक्षीट्रयुतो लेहः क्षयकासनिवर्हणः ॥ ५१ ॥

पीपल, पद्मपत्र, ( पुगन्धियुक्त पीपल काष्ठ विशेष ) विभक्ति, तथा बड़ी कटेरी के पके फल इन औषधियों के चूर्ण को घी और शर्द के साथ, चामने से क्षयकात निरत हो जाता है ॥ ५१ ॥

### वासावलेहः—

वासाया स्वरसे प्रस्थे शरायप्रमितां सिताम् ।  
 कणां पलद्वयमितां घृतं चैव पलद्वयम् ॥ ५२ ॥  
 दत्त्वा विपाचयेत्तावत् यावदायाति लेहताम् ।  
 सिद्धेऽथलेहेऽष्टपलप्रमिन्नं मधु दापयेत् ॥ ५३ ॥  
 काष्ठद्रुण्डेन चालोऽयं मेलयेदतिपक्वतः ।  
 वासावलेहोऽयमिह भाषितो वैद्यपूजितः ॥ ५४ ॥  
 माषात्रयात्समारभ्य तोलकैकमितं शुभम् ।  
 लेहमेतं प्रयुञ्जीत क्षयकासनिवहणम् ॥ ५५ ॥  
 उरः क्षतं रूपापिचं हृच्छूलं पाश्वशूलकम् ।  
 कासं श्वासं क्षये चैव विनिहन्ति विशेषतः ॥ ५६ ॥

अलेह का रस एक प्रस्थ ( अर्थात् मानपरिमाणानुसार दो प्रस्थ ) लेकर उतमें काष्ठ पल परिमित निर्मल साठ मिलाकर पकाये । इस में दो पल गन्धपुत्र, तथा दो पल पीपल चूर्ण डालकर तब तक पकाया जाय, जब तक यह अवलेह के समान न होजाय । जब यह सिद्ध होजाय तो इस में आठ पल परिमित मधु डालकर काष्ठ द्रव्य से चूर्ण मिलावे । जब मधु ठीक मिलजाय तब इसे निर्मल पान में रसदे । इसका नाम वासावलेह है । इसकी मात्रा तीन मासे से एक तोले तक है । इस अवलेह के प्रयोग से क्षयकास, उर-क्षत, रुपापिच, हृच्छूल, पाश्वशूल, कास, श्वास, तथा क्षय हर होता है ॥ ५२—५६ ॥

इति क्षतकाण्डाहारा योगः ।

### अथ कासहरा योगाः—

तत्रादौ शगस्थयहरीतकवयलेहः ।  
 दशमूलारमगुन्तलापिप्पलासामूलविशकान् ।  
 गजपिल्लव्यपामार्गं गजपुष्पीं शर्दीं यक्षाम् ॥ ५७ ॥

भार्गी पुष्करमूलं च द्विपलांशं पृथक् समम् ।  
 यथाढकं वल्लयद्ममयानां शतं तथा ॥ ५८ ॥  
 विपाचयेत्प्रयत्नेन पञ्चाढकमिते जले ।  
 पादांशिके कपायं तं वल्लपूतं तु कारयेत् ॥ ५९ ॥  
 हरीतकीशतमिदं घृते कुडवसंमिते ।  
 तैले भृष्टा कपायेण दत्त्वा गुडतुलां तथा ॥ ६० ॥  
 विपाचयेद्विधानह्नः सिद्धे चैव प्रदापयेत् ।  
 कुडयं पिप्पलीनां च दत्त्वा लेहे च शीतले ॥ ६१ ॥  
 मधुनः कुडयं दत्त्वा स्यापयेत् छिग्धभाजने ।  
 लिह्याद्यथानलं लेहं खादेद् द्वे चामये ततः ॥ ६२ ॥  
 सर्वान् कासान्नुदत्येष क्षयजं तु विशेषतः ।  
 यत्नो च पालितं हन्याद्वर्णांयुर्बलवर्द्धनम् ॥ ६३ ॥  
 गुल्ममेहप्रहण्यशौहृद्रोगाद्यधिपीनसान् ।  
 दिक्कां श्वासं महाघोरं हन्तीह विषमज्वरान् ॥ ६४ ॥  
 अगस्त्यविहितं घन्यमिदं श्रेष्ठं रसायनम् ।  
 तोलकादांस्समारभ्य मात्रा तोश्चकसंमिता ॥ ६५ ॥

दारुण, कौठ के बीज, छोटी शलायबी, पीरलामूल, चीते की दाल, गजगीरत  
 कगामार्ग ( झोंगा या चाचिया ), शङ्खुष्णी ( संरातुनी ), कच्चा, सरैटी, भार्गी,  
 तथा पुष्करमूल, इन औषधियों को पृथक् दो दो पन, पीरलीवद्म जो एक षट्क  
 ( चार प्रस्थ ), चीर एक सौ द्वादश सेवे । इन सब को एक साथ पांच ( अर्थात् मान-  
 परिमाणानुसार दस ) षट्क परिमित मात्र में दालहर पाक करे । जब यह मस बनूँत  
 ( अर्थात् दस प्रस्थ ) रहनाय, तब इसे वस्त्रद्वारा दानकर रगसे । तदनन्तर इस रूप  
 में से परिलिप्त गौ दूधों को अलग मिश्रण कर एक कुट्टव परिमित घृत, तथा एक  
 कुट्टव परिमित तिलतेल में दालहर मन्द मिश्रण मूलेने । जब यह ठीक मूर्नीभाव तब  
 हरे पूर्णविरत कपाय के साथ एक तुला ( अर्थात् सौ पन ) परिमित द्रव मिश्रण  
 क्यविधि पाक करे । जब यह मिक होगय हो एत में एक कुट्टव परिमित गिभी पूर्व  
 दालहर मिलःदेवे । अन्तः जब यह लेह सर्वथा रीनस होनाय हो एक कुट्टव परि-  
 मित्र शहद दालहर मिश्रःदेवे । एवं एते द्विती विन्याय में शहद । अन्त के पन

काउ चादि का विनाम काके उपयुक्त माया में इसे छिलावे । अथवा इस लेह मे दो ह-  
राट्ट प्रतिदिन खा सकता है । इस के सेवन करने से सब ही कास दूर होजाते हैं, किन्तु  
घबकात में यह विशेष लाभ दिग्गता है । इस के प्रयोग से बली पलित चादि जरा  
लज्जण, नष्ट होकर बेहरे में सुन्दरता आताती है, और बल बढ़ता है । इसके सेवन  
काने से शुष्म, प्रमेद, सप्तहृथी, बवासीर, हृदयरोग, अरुचि, पीनस, दिक्कर, खास,  
तथा विषमज्वर नष्ट होजा है । इसका आविचार अमरत्वमुनि ने किया था । इसकी मात्रा  
आधे तोले से एक तोले तक है ॥ १७—१५ ॥

### हिक्कारोगेषु पथ्यादिक्रमः—

कुलस्थितिलमापाम्लघृततैलामियोदनैः ।  
यर्हितित्तिरिदक्षणां रसैः सव्योपदाडिमैः ॥ ६६ ॥  
सहिङ्गुधिडमृद्धीकामानुजुङ्गरसार्द्रकैः ।  
कुलस्थदाडिमाजाजीशुष्कमूलकसंयुतैः ॥ ६७ ॥  
यवगोधूमशाल्यन्नं क्षिग्धमुष्णञ्च भोजयेत् ।  
दशमूलकपायं वा सुरुदारकपायकम् ॥ ६८ ॥  
कुलस्थयथकोलाग्बुदशमूलबलाजलीः ।  
पानार्थं कल्पयेत्त्रासध्यासदिकानिवृत्तये ॥ ६९ ॥

कुलस्थकाप, तिल, उखड़, अम्ल ( अम्लवेतस प्रभृति अम्लद्रव्य ), घृत, तेल,  
गौरम, इत्यादि वातनाशक औषधियों के साथ औदन को खिलाने । अथवा शिकड,  
दाडिम ( अनारदाना ) प्रभृति औषधियों का प्रक्षेप डालकर जगती ( मोर, तिथिद,  
कज्जूरुट प्रभृति ) जलुष्यों के मातरस का प्रयोग करे । अथवा—पुत्रमर्जित हृदि,  
विडलपण, कित्तमित्त, मानुजुङ्गरा रस, बदरक, कुलस्थकपाय, अनारदाना, मृदनी-  
रक, तथा शुष्कमूलककाप प्रभृतियों के साथ यव, गेंद, धान इत्यादियों से बनेहुए  
क्रेहसहित गरम अन्न को खिलाने । अथवा दशमूल का या देवदारु का घाष प्रयोग  
करने । कास, खास, तथा हिंसा काने, रोगियों के लिए—कुलस्थकाप, यव, कानो,  
दशमूल का घाष, तथा बलाभाप पाने के लिए अतिप्रशस्त है ॥ ६९—१६ ॥

### शट्यादिकं चूर्णम्—

शटीपुष्करजीवन्तीमुस्तनागरचोरकम् ।



पिप्पली सुरसेला त्वक् तथा भूधात्रिकागुरु ॥ ७० ॥

समांशं बालकं दत्त्वा शर्कराष्टगुणा भवेत् ।

लिह्यात्तु मधुसर्पिर्भ्यां हिक्काश्वासनिवृत्तये ॥ ७१ ॥

शठ्यादिकाभिधं चूर्णं भिषग्भिः परिकीर्तितम् ।

मात्रास्य तोलकमिता सुखदा परिकीर्तिता ॥ ७२ ॥

कचूर, पुद्गरमूल, जीवन्ती, नागरमोथा, सोंठ, चोरक, ( सुगन्धिविशिष्ट एक औषध, जिसे गढवाली तथा भोट की भाषा में "चोर" नाम से कहते हैं ), पीपल, तुलसी, छोटी इलायची, दालचीनी, भूईं आवला, अयस्कृष्ण, तथा बालक ( सुगन्ध-वाला गढवाली भाषा में "समोया" ) इन औषधियों को कूट कपट्टुद्वारा चूर्ण बनाले । इस चूर्ण में अठगुनी, लाड मिलावे । इस चूर्ण को शहद तथा घृत के साथ मिलाकर चगावे । इसके सेवन करने से हिचकी, और दमा नामकरवात, रोग नष्ट होता है । इसका नाम शठ्यादिचूर्ण है । पूर्णमात्रा एक तोले तक है ॥ ७०—७२ ॥

### शठ्यादि चूर्णम्—

शृङ्गी शटीमरिच पुष्करनागराणां,

चूर्णं सिताघनयवाप्रजचोरकाणाम् ।

माषत्रयोन्मितमिदं मधुना तु चूर्णं,

सञ्चूर्णनाय तमकस्य गदस्य तूर्णम् ॥ ७३ ॥

काकडाशिमी, कचूर, कालीमरिच, पुद्गरमूल, सोंठ नागरमोथा, जवात्वार, तथा चोरक इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर अलग २ कूटकपट्टुद्वारा चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण के परिमाण से दूनी खोड मिलाकर रखदे । इस चूर्ण की मात्रा तीन मासे तक है । और सहपान मधु है । इसके सेवन करने से तमक (दमा नामक) रवात रोग दूर होता है ॥ ७३ ॥

### सर्जुरादिलेहः—

खजूरं पिप्पलीं द्राक्षा शर्करा चैति तत्समम् ।

मधुसर्पियुतो लेहः श्वासहिक्कानिवारण ॥ ७४ ॥

पिएडतजूर, पीपल, दाख, तथा लाड इन औषधियों को कूटकर घृत और मधु के साथ लेह बनाकर अवलेहन करने से श्वास और हिचकी रोग नष्ट होता है

पित्तकासे प्रयोक्तव्यं शालिगोधूमवैकृतम् ।

जाङ्गलानां रसैः शीतैर्मृद्धीकाशर्करायुतैः ॥ ७५ ॥

शृतशीतैः पयोभिर्वा सघृतैः ससितोपलैः ।

पिवेद्द्राक्षारसं शीतं शर्करामलकोदकम् ॥ ७६ ॥

पित्तकासे रसान् क्षीरं यूर्पाश्चाप्युपकल्पयेत् ।

पित्तशैथिल्ये मृद्धीकामिच्छूरापि प्रकामत ॥ ७७ ॥ ११

पित्तजनित कस्त रोग में शालि और गोधूम के द्वारा बनाया हुआ विविध प्रकार का भोजन जगती जानवरों के मांस के रस के साथ देना चाहिए । अथवा द्राक्षा, फाड़, प्रसूति द्रव्यों के साथ देवे । अथवा शृतशीत ( गरम करके ठंडे किए हुए ) दूध में मिथ्री और घी मिलाकर पूर्वाह्न भोजन के साथ प्रयोग करावे । अथवा द्राक्षारस या सांड सहित जानवरों का रस पिलावे । पित्तनाशक, द्रव्यों के साथ सिद्ध किए हुए मांजरस, क्षीर, तथा यूर्पों का प्रयोग करावे । अथवा केवल द्राक्षा, या इक्षुरस का प्रयोग कराने ॥ ७५—७७ ॥

### द्राक्षादिलेहः—

द्राक्षामलकश्चर्जरं पिप्पलीमरिचान्वितम् ।

पित्तकासहरं हाताङ्घ्रिह्यान्मादिकसर्पिणा ॥ ७८ ॥

किसमिरा, भावला, पिएरुशुद्ध, पीपल, तथा काशीमिराच इन औषधियों को बूट कर घी और मधु के साथ ( उचित मात्रा में ) खाने से पित्तजनित कास दूर जाता है ॥ ७८ ॥

### खर्जुरादिलेहः—

खर्जूरं पिप्पली द्राक्षा सिता ब्राजा समाशुका ।

मधुसर्पिर्मुक्तो लेहः पित्तकासहरः परः ॥ ७९ ॥

पिएरुशुद्ध, पीपल, दाल खंड, तथा धान की खीर इनको बराबर समान परिमाण में लेकर, बूटकर, घी और मधु के साथ अक्षतेहन करने से पित्तजनित कास रोग दूर होता है ॥ ७९ ॥

### वासाघृतम्

वासाकवायकलकाम्पां घृतं समधुशर्करम् ।

सिद्धं तपित्तकासघ्नं सर्वपित्तविकारनुत् ॥ ८० ॥

१६ =

वासा के साथ और कल्क के साथ यथाविधि एक प्रस्थ परिमित घृत का पाक करे सिद्ध हो जानेपर इस घृत को किञ्चित् मधु और, और खाद्य के साथ खिलाने । इस की मात्रा आधे तोले से एक तोले तक है ॥ ८० ॥

### दुग्धप्रयोगः-

आपोध्य क्षीरिणां शृंगान् पचेत्क्षीरे चतुर्गुणे ।

पीतमेतन्निहन्त्याशु पित्तकासमुरःक्षतम् ॥ ८१ ॥

क्षीरिसक्क ( बट, पीपल, उदुम्बर प्रभृति ) वृद्धों के कोमल कितलियों को चौ-  
गुने गाव के दूध के साथ यथाविधि पाक करे । इस दूध के पीने से पित्तजकास और  
उद्वेक्षत रोग नष्ट होता है ॥ ८१ ॥

### द्राक्षाघृतम्

द्राक्षाकपायकल्काभ्यां घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

यथाविधि घृतं पीतं पित्तकासहरं परम् ॥ ८२ ॥

किमिस के काष्ठ और कल्क के साथ यथाविधि एक प्रस्थ परिमित घी का  
पाक करे । इस के सेवन करने से पित्तजनित कास दूर होता है ॥ ८२ ॥

### समदुग्धकं घृतम्-

षोडशभिर्जलपात्रैर्मृद्धीकायाः पलानि दश पट् च ।

अष्टौ मधुकपलानि च्छागान्मांसं तुलाद्धं च ॥ ८३ ॥

पादावशिष्टतोयं शीतं पूतं कपायमवतार्य ।

दत्त्वा कपायतुल्यं पयोऽथ नवसर्पिपः प्रस्थम् ॥ ८४ ॥

ऋपभकजीवकमेदाधिदारिधीरात्मगुप्ताभिः ।

भव्याक्षोटनिकोचकशृङ्गाटकपद्मयीजानाम् ॥ ८५ ॥

भागानक्षसमांशान् दत्त्वा संसाधयेत्तु मूत्रघ्नौ ।

सम्यक् लिङ्गे तस्मिन् दद्यात्सितशर्करायलान्वष्टौ ॥ ८६ ॥

मधुनश्च पलान्यष्टौ चत्वारि पलानि पिप्पलीचूर्णात् ।

समदुग्धकं घृतमेतज्जनकेश्वरपूजितं समुद्दिष्टम् ॥ ८७ ॥

क्षीणे क्षतेऽल्पशुके तद्रक्तपैत्तिकेषु रोगेषु ।

स्त्रीकामेषु च देयं बल्यं वृष्यं च घृतमेतत् ॥ ८८ ॥

किसमिद दणपल, मुलहठी भाटपल, और बकरी-का मांस भायी तुला ( ५० पल ) परिमित लेकर सोलहपात्र ( चर्वात् सोलह भाटक ) परिमित जल में डालकर यथाविधि काथ पाक करे । जब यह जल चतुर्थांश ( चार भाटक परिमित ) रहनाय तब इसे शीतल होने पर छान ले । इस काथ के समान परिमाण में दूध डालकर यथाविधि एक प्रथम परिमित घृत का पाक करे । इस घृत में वरुकार्थः—श्लेषभक्त, जीवक, भेस, विदारो कन्द, पुश्रिगर्णी, कौञ्च के बीज, अजोटा ( अत्ररोट या फल विशेष ), निकोवक, सिंघाडे, तथा कमल के बीज इनको अलग अलग एक एक करके लेकर बत्क बनाकर डाले । यथाक्रम पाक करके सुखोष्ण होने पर बख द्वारा छान ले । तदनन्तर इस में विशद सफेद तांड, और शहद, प्रत्येक भाठ आठ पल डालकर मिला-दे । और चार पल परिमित विप्वली चूर्ण डालदे । इसका नाम समदुग्धक घृत है । इसे जनकेश्वर ने कहा था । इसके प्रयोग से दीर्घत्व, उरःक्षत नष्टवीर्यना, तथा रक्तपित्त नष्ट होना है । यह घृत बलकारक, वृष्य तथा वाजीकरण है ॥ ८३—८८ ॥

### द्राक्षाद्यं घृतम्

द्राक्षामधुकखजूरं विदारी च शतावरी ।

परुपकाणि त्रिफलां साधयेत्पलसंमितान् ॥ ८९ ॥

जलादके पादशेधे रसमामलकस्य च ।

घृतमिक्षुरसं क्षीरं मभवाकलकपादिकम् ॥ ९० ॥

साधयेत्तद् घृतं सिद्धं शर्कराक्षौद्रपादिकम् ।

प्रयोगात्पित्तकासघ्नं सर्षपित्तधिकारजुत् ॥ ९१ ॥

त्रिमिद, मुलहठी, विषडतञ्ज, ( अमाय में लहारे ), विदारोडन्द, गजवर, कालसे, तथा त्रिपला, इन औषधियों को अलग अलग एक २ पल लेकर एक भाटक ( चार प्रथ ) परिमित पानी में डालकर यथाविधि पाक करे । जब यह पानी चतुर्थांश रहनाय तब इसे छानकर रखले । तदनन्तर एक एक प्रथम परिमित घांसलों का रस, ईल वा रस, और दूध डालकर एक प्रथम परिमित घृत का पाक करे । पाक करते समय घृत से चतुर्थांश हारक वा बत्क बनाकर डाले । यथाविधि घृत के सिद्ध होने पर अन्धर निमंलग्न में डालकर चतुर्थांश तांड तथा मधु मिलाकर रखदे । इस के सेवन करने से पित्तकास बुर होता है । यह घृत विशेषतः पित्तप्रभित्त सब रोगों को दूर करता है ॥ ८९—९१ ॥

### कफजकासे चिकित्साक्रमः—

कफजे छूर्दनं पूर्वं कासे लह्वनमेव च ।

शस्ता यवान्नविकृतिर्युपाश्च कटुतिक्तकाः ॥ ९२ ॥

पिवेद्धर्माभ्यु मद्यं वा पुराणं क्षौद्रसंयुतम् ।

व्यायामधूमौ सेवेत रूक्षोष्णान्यशनानि च ॥ ९३ ॥

कफजनित कास में ( यदि रोगी वमन योग्य हो तो ) सर्वप्रथम वमन कराना सर्वथा समुचित है, यदि वमन अनुपयुक्त प्रतीत हो तो लह्वन कराना चाहिए । भोजन के लिए यवों से बनाया हुआ अन्न विशेष देना चाहिए । कटु और तिक्त रसयुक्त दूध का प्रयोग करावे । श्राग पीने के लिए गरम पानी पिलावे, अथवा मधुमयुक्त पुराने मद्य विंशक को । प्रतिदिन व्यायाम ( वसरत ) करे । कफनाशक धूमपान करे रूक्ष, और उष्णप्रकृतिवाले भोजनों को सेवन कर ॥ ९२—९३ ॥

### सर्पपतैलादिप्रयोगः—

पिवेद्धा सर्पपं तैलं कौसुम्भ मधवा भिषक् ।

पञ्चकोलकसिद्धं वा पिवेत्कासे कफात्मके ॥ ९४ ॥

कफजनित कासरोग में पञ्चकोल से सिद्ध किए हुए सर्पपतैल, अथवा कुसुम्भ-तैल को सेवन करे ॥ ९४ ॥

### “व्योपादिलेहः

व्योपपुष्करमृद्धीकात्रिफलाशट्चित्रकैः ।

मधुतैलयुनो लेहः कफकासनिर्वहणः ॥ ९५ ॥

सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, पुष्करमूल, किसमिठ, हरड़, बहेड़ा, चांवला, कचूर, तथा चीते की जड़, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपट्टुदानकर, चूर्ण बनाले । तदनन्तर इसे शहद और तैल के साथ प्रयोग करावे । इसके सेवन करने से कफजकाम दूर होता है ॥ ९५ ॥

### श्यूपणादिचूर्णम्

श्यूपणं त्रिफला दारु विडङ्गं पद्मकं बला ।

राम्ना च सर्वे तुल्यास्यु चूर्णं कुर्याद् यथाधिधि ॥ ९६ ॥

श्यूपणाद्यमिदं चूर्णं कफकासनिर्वहणम् ।

लेहयेन्मधुसर्पिभ्यां मापकैकमिनं शुभम् ॥ ९७ ॥

सोंठ, कालीमिरच, पीपल, झाड़ू, बहेड़ा, ज्विला, देवदारु, वायविबद्ध, पयाल, सरेदी, तथा राश्रा इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपडू ज्ञानकर चूर्ण बनाले । इस वा नाम श्रूषणादि चूर्ण है । यह चूर्ण विशेषतया कफरु-  
नित कास को दूर करता है । इस चूर्ण को मधु और घृत के साथ लेहन करावे । इस  
की मात्रा एक मात्रा है ॥ ६७ ॥ ६८ ॥

### द्वितीयं श्रूषणाद्यं चूर्णम्—

श्रूषणं त्रिफला शृङ्गी कणा पुष्करनागरम् ।

चूर्णितं मधुनां लीढं कफकासनियर्हणम् ॥ ६८ ॥

श्रूषणाद्यमिदं चूर्णं नामतः परिकीर्तितम् ।

द्विधां श्वासं च हन्त्येतन्मात्रा मापकसंमिता ॥ ६९ ॥

सोंठ, कालीमिरच, पीपल, वायुश्रिंगी, पीपल, पुष्करामूल, तथा सोंठ, इन  
औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपडूज्ञान का चूर्ण बनाले । इस चूर्ण  
को मधु के साथ खिलावे । इस की मात्रा एक मात्रा है । इस वा नाम श्रूषणाद्य चूर्ण  
है । इस के सेवन करने से कफरु कास, दिका, तथा आसुरोग नष्ट होता है ॥ ६८ ॥ ६९ ॥

### शृङ्गादिचूर्णम्—

शृङ्गीशटीचौरकपुष्करणां,

क्षारेण चूर्णं मधुसंप्रयुक्तम् ।

सपिप्पलीकश्च सनागरश्च,

लीढं क्षणेन सपयोद्धि द्विकाम् ॥ १०० ॥

शृङ्गी शिगी, कचूर, पुष्करामूल, पपला, पीपल तथा सोंठ इन औषधियों को  
समान परिमाण में लेकर कूट कपडूज्ञान का चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु के साथ  
सेवन करने से दिका रोग ही नष्ट होता है । इस चूर्ण की मात्रा एक मात्रा है  
॥ १०० ॥

अथ द्विधाहरा योगाः ।

तत्रादी गोपालादिधूमः—

पित्तघ्न गोपालविषाणधूमं सिक्थस्य वा सञ्जरसस्य धूमम् ।

धूमं कुशार्तां मधुसंप्रयुक्तं घृतेन द्विधां ससुखं निहन्ति ॥ १०१ ॥

मधु के बाल, कपूर शर्मा सेवा ६८ घण्टा में रखे, इस में किञ्चित् घृत

ढालकर मध्यभाग में छिद्रवाले दूसरे शराव से ढककर, भागपर रखकर इस सम्पुट के छिद्र से जो धूम निकले उस के पान करने से हिचकी का बार बार आना बन्द हो-  
जाता है । अथवा इस ही रीति से मोम और रात के धूमका, और मधु सहित कुश  
के धूम का यथाविधि पान करने से हिक्का दूर होनाती है ॥ १०१ ॥

### कटुरोहिण्यादिचूर्णम्—

चूर्णेन वै तिककरोहिणीनां  
चूर्णे सदा काञ्चनगैरिकस्य ।  
मधुद्वितीयं विनिहन्ति हिक्कां,  
नित्यप्रसक्तामपि शीघ्रमेव ॥ १०२ ॥

विशुद्ध खण्डगैरिक, और कटुकी को चूर्ण मधु के साथ मिलाकर खाने से बार  
बार आनेवाली भयङ्कर हिचकी भी बन्द होजाती है ॥ १०२ ॥

### लाजादिचूर्णम्—

लाजाः सुपिष्टा बदरास्थिमज्जा,  
स्रोतोञ्जनं चूर्णितमुत्तमं च ।  
क्षौद्रेण सर्वाणि सुयोजितानि,  
लीढानि सद्यः शमयन्ति हिक्काम् ॥ १०३ ॥

धान की खील, बदरास्थिमज्जा ( बेर के बीज की मीठी ), तथा शुद्ध काला  
सुरमा इन औषधियों को यथाविधि कूट कपड्डछान कर चूर्ण बनाले । इस को मधु के  
साथ खाने से हिक्का आना शीघ्रही बन्द होजाता है ॥ १०३ ॥

### सैन्धवचूर्णम्—

सूक्ष्माणि चूर्णानि तु सैन्धवस्य,  
पल भवेद् द्वे च पले घृतस्य ।  
हिक्काभिभूताय सुखाय देयं,  
तथैव रक्ते मुखत प्रवृत्ते ॥ १०४ ॥

सूक्ष्म चूर्णांस्त सधानमक एकपल लेकर उसमें दो पल गाय का घी मिलाकर  
रूपदे । इसको उचित मात्रा में थोड़ा २ सेवन करने से हिचकी दूर हो जाती है । और  
यदि घृत से रक्त निकलना हो तो उसे भी रोक देता है ॥ १०४ ॥

मयूरपुच्छविभूतियोगः—

मयूरपुच्छस्य कृता विभूतिः,

कणाप्रयुक्ता मधुना निलीढा ।

सुदारुणं श्वासमिहोप्रवेगं,

सुदारुणां हन्ति जवेन हिकाम् ॥ १०५ ॥

मयूरपुच्छकी मस्य, पिप्पलीचूर्ण और मधु के साथ मिलाकर चटने से, दाह्य और उम्रवेग श्वासरोग, तथा प्रबल हिकारोग नष्ट होता है ॥ १०५ ॥

अथ कासघ्ना योगाः—

पिप्पल्याशयलेहः ।

पिप्पल्यामलकं द्राक्षा तुगाक्षीरी सशर्करा ।

लाजा घृतं माक्षिकञ्च लेहः कासनिवारणः ॥ १०६ ॥

पीपल, भांजला, दास, वशलोचन, खील, इन औषधियों को कूटकर चूर्ण बनाले । इसमें दिग्गुण परिमाण में सांड मिलाकर पी और शर्कर के साथ अबलेह बनाकर चटने से कासरोग दूर होता है ॥ १०६ ॥

पिप्पल्यादिलेहः ।

पिप्पली शर्करा द्राक्षा लेहो माक्षिकसंयुतः ।

हरीतकी-पिप्पलीनां चूर्णं वा मधुना लिहेत् ॥ १०७ ॥

पीपल, सांड, तथा किमनित, इनको कूटकर मधु के साथ लेहन करने से कास नष्ट होता है अथवा इस और पीपल के चूर्ण को शर्कर के साथ चटने से कास दूर होगा ॥ १०७ ॥

श्रूपणादिचूर्णम्—

श्रूपणं त्रिफलां चैव पद्मकं देवदारु च ।

राक्षां यलां विडङ्गानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ १०८ ॥

चूर्णतुल्यां सितां दत्त्वा जलधेयमधुसर्पिका ।

एष लेहः प्रशुद्धति पञ्च कासान् समुत्थितान् ॥ १०९ ॥

सांड, कालोमिठ, पीपल, शर्कर, बहेडा, भांजला, पद्मक, देवदारु, राक्षा, सरेटी, तथा शर्विडङ्ग, इन औषधियों को सूक्ष्म २ समान परिमाण में केकर कूट करके चान कर, चूर्ण बनाले । उष्णता इसमें चूर्ण के समान परिमाण में सांड कालकर मिलादे ।



इस चूर्ण को मधु के साथ लेह्न करने से पाचों- प्रकार के कास नष्ट होते हैं । इस चूर्ण की मात्रा एक मासे से दो मासे तक है ॥ १०८—१०९ ॥

### यवक्षारादिचूर्णम्—

यवक्षारो विडङ्गानि हिङ्गु भार्गी महौषधम् ।

सैन्धवं पिप्पली राक्ष्मा तुल्यान्येतानि चूर्णयेत् ॥ ११० ॥

सर्पिषा प्राशयेदेतच्चूर्णं कासनिवारणम् ।

मन्दाग्निं तमकश्वासं कासं चैवापकर्षति ॥ १११ ॥

जवाक्षार, वायविडङ्ग, हींग ( घी में-भुनकर छद्म की हुई ), भार्गी, सोंठ, सैन्धानमक, पीपल, तथा राक्ष्मा इन औषधियों को पृथक् २ समान परिमाण में लेकर कूट कपडछानकर चूर्ण बनाले । इसको घी के साथ खिलावे । इसके सेवन करने से मन्दाग्नि, तमकश्वास ( दमा ), तथा कासरोग नष्ट होता है ॥ ११०—१११ ॥

### द्राक्षादिलेहः—

द्राक्षां प्रमाणाद् द्विशतप्रमाणा,

क्षौद्रेण पिप्पू सह पिप्पलीभिः ।

सशर्करस्यास्य तु चूर्णकस्य,

कासेषु लेह प्रवरः प्रधानः ११२ ॥

दो सौ गिनेके दो सौ लेकर पिप्पलीचूर्ण के साथ मिलाकर कूट ले । तदनन्तर इस में किञ्चित् मधु तथा खांड मिलाकर बनाया हुआ लेह कास रोग को दूर करने के लिए अति प्रशस्त औषध है ॥ ११२ ॥

### पिप्पल्यादिदुग्धपाकः

पिप्पलीबृहतीव्याघ्रीकाथाढ्यं साधितं पयः ।

सशर्करापृतक्षौद्रं पर्यं कासक्षयापहम् ॥ ११३ ॥

पीपल, बड़ो कटेरी, और छोटी कटेरी इन के कषाय के साथ पयाविधि दुग्ध पाक करके पीने में काम और क्षयकास दूर होता है ॥ ११३ ॥

### तुगाक्षीर्यादिलेहाः

त्वक्क्षीर्यामलकं द्राक्षा कणा लाजाश्च शर्कराः ।

द्राक्षा कर्कटको व्योपत्रिफलाजाजिचित्रकाः ॥ ११४ ॥

द्व्योपदासविडङ्गानि त्रिफला शर्करा यत्ना ।

कासिभिः सघृतद्वौद्रा सेधाः श्लोकादिंकास्त्रयः ॥ १२५ ॥

( १ ) वंशलोचन, भावला, दाल, पीपल, खील तथा लांड ( २ ) दाव, काक-  
शाशिणी, सोंठ, कालीमिरच, पीपल, इरड, बहेडा भावला, जीरा तथा चीता। ( ३ )  
सोंठ, कालीमिरच, पीपल, वायविडङ्ग, इरच, बहेडा भावला, लांड, तथा खरंदी, इन  
तीन योगों का दवाविधि पृथक् चूर्ण बनाकर पणु और घी के साथ चर्दन से कास रोग  
नष्ट होता है ॥ ११४—१२५ ॥

अथ गुन्महरा योगाः—

दन्तीहरीतक्ययलेहः—

जलद्रोणे विपक्वव्या विंशतिः पञ्च चामयाः ।

दन्त्याः पलानि तावन्ति चित्रकस्य तथैव च ॥ १२६ ॥

अष्टभागस्थितं तं च रसं पूतमधिसिपेत् ।

दन्तीसमं गुडं तत्र क्षिपेत्त्रामयाश्च ताः ॥ १२७ ॥

तैलार्धकुडवञ्चैव त्रिवृतायाश्चतुष्पलम् ।

चूर्णितं पलमेकं च पिप्पली विभवेपजम् ॥ १२८ ॥

तरसाध्यं लेहवच्छृतिं तस्मिन्सैलसमं मधु ।

क्षिपेच्चूर्णपत्रं चैकं स्वगेलापत्रकोशरात् ॥ १२९ ॥

लेहं तु मात्रया लीढ्या जग्ध्या चैकां हरीतकीम् ।

मुखं विरिच्यते स्निग्धो दोषान्प्रशमयत्यलम् ॥ १३० ॥

गुरुमं भवयथुमशीसि पाण्डुरोगमरोचकम् ।

हृद्रोगं प्रहृणीद्रोषं कामलां विषमज्वरम् ॥ १३१ ॥

कुष्ठं सीहानमानाहमेतान् दन्त्युपलेधितः ।

निरत्ययः कामध्याला देवो मांसरसोदनः ॥ १३२ ॥

इरड, दन्तीबीज, तथा चीता, इन तीन औषधियों को पृथक् पचीस २ पत्र  
लेका एक श्लेष ( मान परिमाणा के अनुसार दो श्लेष ) परिमित जल में बालक  
काथ पाक करे । अब यह जल पूर्वोक्त निम्न मान से षट्पन्ना रचनाय एवं इसे क्षत्रद्वारा  
घुनकर एक निर्मल लोहाय में रणदे । तदनन्तर इसमें दन्ती के समान ( अर्थात्  
पचीस पत्र ) परिमाण में गुड तथा कम्पासिष्ट इरडों को बालकर निर पाक करे ।

इसमें तेल चारपल, निसोत चार पल, पिप्पलीचूर्ण एक पल, तथा सोंठ एक पल, डालकर पाक करे। जब यह पाक करने स लेह के समान बनजाय, तब उतार कर ठंडा होने दे। तदनन्तर इस में चार पल मधु, तथा दालचीनी, तेजपत्र, तथा नागकेशर, इन श्रौषधियों का चूर्ण मिलित एक पल डालकर मिलादे। इसको उचित मात्रा में सेवन करने से सुगम तथा विरेचन होता है। और कुपित दोषों का शमन होजाता है। इसके सेवन करने से गुल्म, शोथ, बवासीर, पाण्डुरोग, अरोचक, हृद्रोग, सपहणी, फामला, विषमन्वर, कुष्ठ, झीडा, आनाह, प्रभृति रोग नष्ट होने हैं इसका प्रयोग नि शङ्क होकर करना चाहिए। इस में मास या रस, और मान खाना पथ्य है इसकी मात्रा आधा तोता या एक हरड है ॥ ११६—१२२ ॥

### मध्वासवः—

रोध्रं शर्दीं पुष्करमूलमेलानां मूर्वा विडङ्गं त्रिफलां यवानीम् ।  
चव्यं प्रियङ्गुं क्रमुकं विशालां किराततिक्तं कटुरोहिणीञ्च ॥१२३॥

‘ भाङ्गीं नतं चित्रकपिप्पलीनां मूलं सकुष्ठातिविषं सपाठम् ।  
कलिङ्गकान् केशरमिन्द्रसाहानां नखं सपत्रं मरिचं स्रवं च ॥१२४॥  
द्रोणेऽम्भसः कर्पसमानि पक्त्वा पूते चतुर्भागजलावशेषे ।  
रसेऽर्द्धं भागं मधुनः प्रदाय पक्षं निधेयो घृतभाजनस्यः ॥१२५॥

मध्वासवोऽयं कफपित्तमेहान्

क्षिप्रं निहन्यान्मितमानयात्नम् ।

पाण्डुवामयार्शास्त्यर्हचिं ग्रहण्या

दोषं कित्वासं चिविधं च कुष्ठम् ॥ १२६ ॥

लोम, कचूर, पुहकरमून, छोटी इलायची, मूर्वा, वायविडङ्ग, हरड बेहेडा, था-  
वला, अनवाइन, च०प, प्रियंगु, सुपारी, विशाला, ( इन्द्रायन ), किरायता, कटुरी,  
मारगी, तगर, चीते की जड़, पीरलामूल कूठ, अतीन, पाठ, इन्द्र जौ, नागकेशर,  
इन्द्रसाह्या, ( बीजपूरक ), नखी, तेजपत्र, कालीमिरच, तथा स्रवं ( केवटी मोथा, ) इन  
श्रौषधियों को अलग अलग एक एक कर्प लेकर, एक द्रोण ( मान परिभाषा के अनुसार  
दो द्रोण, ) परिमित जल में पाककरे। जब यह जल पूर्वोक्त मान से चतुर्थांश रह  
जाय तब इसे उतारकर छानले। तदनन्तर इस काथ में काथ से अर्द्ध परिमाण में  
मधु मिलाकर किसी किम्परात्र में रखकर, मुख ढककर रख दे। जब पन्द्रह दिन हो

जाय तब इस छानकर घोटलो मे भरदे । इसका नाम मध्यासव है । इसको उपयुक्त मात्रा में सेवन करने से कफ तथा पित्तजनित मेह सब ही गढ़ हो जाते हैं । तथा इस के प्रयोग से पाण्डुरोग, बवासीर, अरुचि, सप्रहृणी, किलास, तथा विविध प्रकार के दुष्ट नष्ट होते हैं ॥ १२३—१२६ ॥

### अथ ज्वरहरा योगाः—

तत्रादी मधुकादि शीतकषायः ।

मधूकमुस्तमृद्धीकाकाश्रमर्याणि परूपकम् ।

त्रायमाणामुशीराणि त्रिफलां कट्टुरोहिणीम् ॥ १२७ ॥

उत्तूजले समापोद्यथ स्यापयेत्सलिले ततः ।

पीत्वा निशि स्थितं जन्तुर्ज्वराच्छीघ्रं विमुच्यते ॥ १२८ ॥

मधूकपुष्प, तथा नागरमोषा, दाण्ड, कारमर्षकत, कालसा, त्रायमाण, खण्ड, शरड, बहेदा, आवला, तथा कट्टुकी, इन औषधियों को पचाविधि तृटकर पानी में डालकर रात में रख दे । प्रातःकाल होने पर इसको छानकर प्रयोग करावे । इस शीत कषाय के सेवन करने से ज्वर शीघ्र ही दूर जाता है ॥ १२७—१२८ ॥

### पञ्चसारम्—

पिप्पली शर्करा क्षौद्रं घृतं चैव पचाशृतम् ।

पञ्चसारमिदं पेयं ज्वरकालक्षयापहम् ॥ १२९ ॥

पीपल का चूर्ण, सांड, शर्करा, घी और शतशित, ( परापर टडा किया हुआ ) दूध, इन पांच औषधियों के एकत्रित योग का पचसार कहते हैं । इसके सेवन करने से ज्वर, काल, तथा ज्वर दूर होता है ॥ १२९ ॥

### सन्ततादिपञ्चज्वरहराः पञ्चकषायाः—

कलिङ्गकाः पटोलस्य पत्रं कट्टुरोहिणी ।

पटोल. शारिवा मुस्तं पाट्टा कट्टुरोहिणी ॥ १३० ॥

निम्बः पटोलं त्रिफला मृद्धीका मुस्तयत्सकी ।

किराततिक्रममृता चन्दनं विभ्यमेवजम् ॥ १३१ ॥

गुहृक्ष्यामलकं मुस्तमर्षशोकसमापनाः ।

कषायाः शमपन्त्याश्च पञ्च पञ्चयिधं ज्वरम् ॥ १३२ ॥

इन्द्रया, पटोलपत्र, तथा कट्टुकी, इन तीन औषधियों के पचाविधि बनाए हुए

काथ के सेवन करने से सतत ज्वर दूर होता है । पटोलपत्र, धन तमूल, मोथा, पादु-  
 तथा कटुकी, इन औषधियों के यथाविधि साधित कषाय के प्रयोग से सततक ज्वर नष्ट  
 होता है । नीम की छाल या पत्र, पटोलपत्र, हरड, बहेडा, आवला दाख, नागरमोथा  
 तथा कूडे की छाल इन औषधियों के काथ के सेवन करने से अन्येद्युष्कज्वर दूर होता  
 है । चिरायता, गिलोय, लालचन्दन, तथा सोंठ, इनके यथाविधि साधित कषाय के  
 सेवन करने से तृतीय ज्वर निवृत्त होजाता है । गिलोय, आवला, और नागरमोथा  
 इन के काथ के सेवन करने से चातुर्यिक ज्वर दूर होजाता है ॥ १३०—१३२ ॥

### मलबन्धहरः कषायः—

त्रिफला त्रायमाणा च मृद्धीका कटुरोहिणी ।

पित्तश्लेष्महरस्त्वेष कषायो ह्यानुलोमिकः ॥ १३३ ॥

हरड, बहेडा, आवला, त्रायमाणा, दाख, तथा कटुकी इन औषधियों के  
 यथाविधि साधित काथ के सेवन करने से पित्तश्लेष्मजनित ज्वर दृज्जाता है, और  
 मलबन्ध (कोष्ठबद्धता) को दूर करता है, यर्थात् सुगमतया मल आजाता है  
 ॥ १३३ ॥

### कोष्ठबद्धताहरः कषायः ।

त्रिवृदामलकी पथ्या कटुकी चतुरङ्गल ।

काथोऽयं नाशयत्याशु सज्वरां कोष्ठबद्धताम् ॥ १३४ ॥

निसोत, आवल, हरड, और कटुकी इन चार औषधियों को पाच पाच मासे लेकर  
 नवीन मृत्पात्र में डेढ पाव (३२ तोले) पानी डालकर पकावे। जब चतुर्थांश शेष रहजाय  
 तब उक्त उतारले। तदनंतर इन में चार मासे अमलतास का गूदा डालकर हाथ से  
 मर्दन करके मिलाए। फिर इसे निमल बस्त्रद्वारा छानकर कवोष्प अवस्था में ही  
 इसे पिलादेना चाहिए। इस काथ के सेवन करने से मल सुगमतया निकलजाता है।  
 इस के सेवन करने से ज्वरमयुक्त (वा ज्वररहित) कोष्ठबद्धता दूर होजाती है  
 ॥ १३४ ॥

### शय्यादिककाथः--

शटी पुष्करमूलं च व्याघ्री शृङ्गी दुरालभा ।

शुद्धी नागरं पाठा किरातं कटुरोहिणी ॥ १३५ ॥

एष शय्यादिको धर्म सन्निपातज्वरापह ।

कासद्वद्ब्रह्मपाश्वार्तिश्वासतन्द्रासु शस्यते ॥ १३६ ॥

कचूर, पुद्गकर्मूल, कटेरी, काकडाशिणी, धर्मांग, गिनीष, सोंठ, पाद, चि-  
 , तथा कटुकी इन औषधियों के बर्ग को शब्दादिकवर्ग कहते हैं । यह विशेष-  
 सन्निपातनाशक है । इस शब्दादिकवर्ग के कषाय के प्रयोग से कास, हृदयशूल  
 रूग्ना, श्वास, तथा तन्द्रा प्रभृति वातरौध्मिक लक्षण दूर होते हैं ॥ १२५ ॥  
 २६ ॥

### बृहत्यादिगणकषायः

बृहत्याँ पुष्करं भार्गी शट्टी शृङ्गी दुरालभा ।

वरसकस्य च बीजानि पटोलं कटुरोहिणी ॥ १२७ ॥

बृहत्यादिगणो ह्येषः सन्निपातज्वरापहः ।

कासादिषु च सर्वेषु दद्यात्सोपद्रवेषु च ॥ १२८ ॥

छोटी कटकारी, बड़ी कण्टकारी, पुद्गकर्मूल, भार्गी, कचूर, काकडाशिणी,  
 डालभा, इन्द्र जी, पटोलपत्र, तथा शट्टी इन औषधियों के बर्ग को बृहत्यादिगण  
 कहते हैं । यह विशेषतया सन्निपातनाशक है । इस गण के कषाय के सेवन करने  
 से सन्निपातजनित कास, हृदयज्वरा, पार्श्ववेदना, रक्त, प्रभृति उपद्रव नष्ट हो जाते हैं  
 ॥ १२७—१२८ ॥

### अरिष्टपत्रादिकषायः—

अरिष्टपत्रं सपटोलचन्दनं

समद्रमुस्तामलकं हरिणकी ।

जलेन सिद्धाः सघृताःमिताख्या

हरन्ति सर्वाङ्गगतं ज्वरं नृणाम् ॥ १३१ ॥

नीम की पत्तिका, बटोलपत्र, रक्तचन्दन, समद्रमोवा, आरुणा, तथा इन्द्र, इन  
 औषधियों के दशाविधि बनाये हुए काष में घृत और शर्करा मिलाकर पीने से सर्वाङ्ग-  
 गत ज्वर नष्ट होता है ॥ १३१ ॥

### चन्दनादि ( शीत ) कषायः -

चन्दनं पद्मकिञ्जल्कं मुस्ता कटुरोहिणी ।

वरसकं प्रायमाणां च द्राक्षा चैव परुषकम् ॥ १४० ॥

मधुकं शीतशाकं च यष्टीमधुकशारिषे ।

जीवकर्मन्तकौ चामौ सर्ववामघकान्पाथ ॥ १४१ ॥

द्रव्याण्येतानि संगृह्य कुट्टयेत्तु ह्युत्तुखले ।

रान्निपर्युषितं ह्येतद् दद्याच्छुकरया सह ॥ १४२ ॥

कपाय एष वातघ्न स्तथा पित्तापहः परम् ।

तृष्णातिदाहशमनो रक्तपित्तप्रणाशनः ॥ १४३ ॥

लात च दन्, पद्मेकशर, नागरमोथा, कटुकी, रूके की छाल, -

विस्मिल, कालमा, मयूक ( महुए के फूल ), शीतपाकी ( बला अथवा काकोली )  
मुलहठी, अन्न तपूल, जीवक, शृणभक, तथा आवला, इन औषधियों को उलू-  
में कुटवर, ( रात में ), मूलात्र में रखकर, पानी डालकर भिगोदे । प्रातः का-  
निर्मल बल द्वारा द्वाजानर खाऊ अपना मिथी मिलानर पिलावे ।

यह कपाय वातनाशक है । विशेषतया शूद्ध पित्त वा शमन करता है । इसके  
सवन करने से तृष्णा, महादाह, तथा रक्तपित्त, दूर होता है ॥ १४०—१४३ ॥

सर्वज्वरहरः कपायः—

मधुत्रिकं द्वे त्रिकले सपाठे

भाषौ च मंजिष्ठकशारिवाया ।

जले शृतो निर्मलपट्टपूतः

सर्वज्वराणां शमनः कपायः ॥ १४४ ॥

मधु, ( मुलहठी, ) तीन भाग, त्रिकला, ( इरड, बहेदा, आवला ) दो भाग,  
पाठ, दो भाग, मज्जीठ दो भाग, तथा अन्न तपूल दो भाग लेकर यथाविधि कषाय  
बनाकर खेरा करने से मय उर प्रशान्त हो जाते हैं ॥ १४४ ॥

कर्कटकभांसिस्वेदः

कर्कटस्य च भांसिन स्वेदनं धग्धनं तथा ।

कर्णमूलमयं शोधं नाशयत्यधिलम्बितम् ॥ १४५ ॥

कर्कट ( बकड़ा ) के भांस से स्वेद तथा बधन देने से कर्णमूल का शोध  
शीघ्र ही दूर हो जाता है ॥ १४५ ॥

शिलाघञ्जनम्—

मन शिला मुविमला मानधी मरिचं चचा ।

शीतं शिरीषममयं रत्नाने चैव सैन्धवम् ॥ १४६ ॥

समभागिकमेतत्तु समादाय विपश्चरः ।

अजामूत्रेण संपेष्य साधयेदञ्जनं शुभम् ॥ १४७ ॥

शिलायञ्जनमेतत्तु नेत्रयोरञ्जितं सकृत् ।

मूर्च्छां तन्द्रां निहन्त्याशु सन्निपातसमुत्थिताम् ॥ १४८ ॥

शुद्ध मनशिला, विप्लवी, कानीमिरच, बच्च, शिरीष के बीज, लशुन, तथा गान्धक, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट ले । तदनन्तर बकरी के मूत्र के साथ पीप चतुस्त सूक्ष्म चूर्ण बनाले । इसका नाम शिलायञ्जन है इस ज्ञान को दिक्चिन्मात्रा में बालों में लगाने से सन्निपातजनित रुद्धा, तथा मूर्च्छा नष्ट होती है ॥ १४७—१४८ ॥

### शिरीषायञ्जनम् ।

शिरीषबीजं विप्लवी शिलारसोत्सैन्धवम् ।

समं तु तुल्यभागिकं प्रदाय चूर्णयेत्ततः ॥ १४९ ॥

विमर्शं मालिकाञ्जितं प्रदापयेत्ततोऽञ्जनम् ।

प्रयोजितं तु तन्द्रिका निहन्ति सन्निपातजाम् ॥ १५० ॥

शिरीष के बीज, विप्लवीचूर्ण, मनशिला शुद्ध, लशुन, तथा सैन्धवमूक, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट ले । तदनन्तर मधु के साथ नेत्रों में अञ्जन करने से सन्निपातजनित रुद्धा नष्ट होती है ॥ १४९—१५० ॥

### पञ्चभद्रकषायः—

गुडुन्नी पपये मुस्तं किरातो विश्व भेषजम् ।

वातपित्तज्वरे देय पञ्चभद्रमिदं शुभम् ॥ १५१ ॥

गिलोय, पित्तपापरा, सागरमोथा, चिगाथता, तथा सोंठ, इन पांच औषधियों को समान परिमाण में मिलित दो तोले लेकर ३२ तोले पानी में बर्षाविधि कषाय बनावे । इसका नाम पञ्चभद्रकषाय है इससे सेवा करने से वातपित्तजनित ज्वर दूर होता है ॥ १५१ ॥

पटोलपत्रं मूर्च्छाका निम्ब श्यामा चरा वृषः ।

छाथो मधुमितापतो निहन्त्येकाहिकं ज्वरम् ॥ १५२ ॥

पटोलपत्र, किरामिष, नीम के पत्र, रसमानता ( कालीतर ), इरड, बहेडा, चांडला, तथा चट्टा इन औषधियों को मिलित परिमाण में दो तोले लेकर बर्षाविधि कषाय बनावे । इस के सक्न करने से देहादिक ज्वर नष्ट होता है ॥ १५२ ॥



गैरिकं सोरकं विश्वा काञ्जिकं कट्फलं चचा ।

समभागिकमेतत्त पेपयेदतियत्नतः ॥ १५३ ॥

विधाय पिष्टिकां चास्य लेपनात्तु पुनः पुनः ।

कर्ममूलाश्रितः शोथः प्रशाम्येत्सन्निपात जः ॥ १५४ ॥

गैरिक ( गेरू ) शोरा, सोंठ, कायफल, तथा वच, इनको समान परिमाण में लेकर कूट ले । तदनन्तर कांजी डालकर पिष्टिका बनाले । तदनन्तर इसका लेप बार-बार लगाता जाय । इसके लगाने से सन्निपातजनित कर्णमूलाश्रित शोथ दूर होता है ॥ १५३—१५४ ॥

### चित्रकादिचूर्णम्—

चित्रकक्षारकीटप्रशटीपुष्करसैन्धवम् ।

अभयाहिङ्गुपिप्पल्यो यवानीमम्बवेतसम् ॥ १५५ ॥

चूर्णाकृतमिदं सर्वं शीलयेन्निम्बुकाम्बुना ।

द्विकां स्नीहानमानाहं श्वासं कासमरोचकम् ॥ १५६ ॥

हृद्रोगे पार्श्वशूले च वातगुल्मे च पूजितम् ।

कोष्ठस्येषु च वातेषु विशेषेण प्रशस्यते ॥ १५७ ॥

चीना, यवचार, वायविडङ्ग, कचूर, पुष्करमूल, सैधानमक, हाड, ( घृतभण्ड ) हींग, पीपल, अजवायन, तथा अमलवेतस इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपड्डान कर रखले । इस चूर्ण को नींबू के रस के साथ अथवा गरमपानी के साथ खाने से हिचकी, डीहा, आनाह, आस, कास, अरोचक, हृद्रोग, पार्श्वशूल, तथा वातगुल्म नष्ट होता है । यह चूर्ण कोष्ठस्य मलनात को अनुलोमन करने के लिए, प्रति प्रशस्त है ॥ १५५—१५७ ॥

### अथ शीर्षरोगहरा योगाः—

कुचेलकादिप्रलेपः ।

कुचेलं नागरसिताकुष्ठदारुसितान्वितम् ।

पिष्ट्वा प्रालेपं मूत्रेण निहन्त्यर्धाघमेदकम् ॥ १५८ ॥

कुचेल के बीज, ग्यांट, कूड, तथा दाखचीनी इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर गोनूप्रमाण पीन कर लेप करने में अर्धाघमेदक दूर होता है ॥ १५८ ॥

### विडादिनस्यम्

विडं शिरीषबीजापामार्गमूलसमन्वितम् ।

चूर्णाकृतं नस्ययोगान्निहन्त्यर्द्धावभेदकम् ॥ १६४ ॥

विडलवण, शिरीष के बीज, तथा अपामार्ग ( अंगा धिरचिटा ) की जड़ इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि अतिसूक्ष्म चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को नस्य द्वारा प्रयोग करने से अर्द्धावभेदक ( अधरुपाली ) दूर होता है ॥ १६४ ॥

### कार्पासमज्जादिप्रलेपः—

कार्पासमज्जा त्वह्मुस्ता सुमनः कोरकाणि च ।

नस्यमुष्णाम्बुपिष्टानि सर्वमूर्द्धरुजापहम् ॥ १६५ ॥

कपास के बीजों की मज्जा, दालचीनी, मोथां, तथा चमेली की कलियां इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर गरम पानी के साथ पीसकर नस्य कराने से शिरोवेदना प्रवृत्ति शिररोग दूर होते हैं ॥ १६५ ॥

### घृतरघृतम्—

घृतोत्तमं वा घृदरेण सिद्धं

नस्ये प्रदद्याद्भिपजां घरेण्यः ।

पश्चाद् घृतं चाप्यनुपाययेद्दे

ह्यर्द्धावभेदप्रशमाय कामम् ॥ १६६ ॥

घर के क्राथ और क्लक के साथ यथाविधि घृत पाक करे । इस घृत को विन्विग्मात्रा में क्वोष्ण करके नस्य के लिए प्रयोग करे । तदनन्तर पीने के लिए भी गरम दूध के साथ देवे । इस घृत के प्रयोग से अर्द्धावभेदक रोग दूर होता है ॥ १६६ ॥

### त्रिल्वमूलादिनस्यम्—

त्रिल्वमूलं फलं चैव नस्य कर्मणि योजयेत् ।

नस्यमेतन्निहन्त्याशु शिरोरोगमसंशयम् ॥ १६७ ॥

त्रिल्व की जड़ तथा फलकी मज्जा लेकर यथाविधि अत्यन्त सूक्ष्म चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को नस्यद्वारा प्रयोग करने से शिररोग नष्ट होना है ॥ १६७ ॥

### जीवनीयतैलम्—

जीवनीयं तु संगृह्य तिलतैलं पचेद्भिपजम् ।

ततोऽस्य नस्यदानेन शीर्षरोगविनाशनम् ॥ १६८ ॥

जीवक, शृण्गक, मेदा, महामेदा कालोली, चीरकालोली, पुटपर्णी, मापपर्णी, जीवन्तती, तथा सुप्रहठी, इन औषधियों के कषाय तथा कटक के साथ पचाविधि तिलतैल वा पक करे । इस तैल को नस्यम्नद्वारा प्रयोग में लाने से शिर के सब रोग दूर होयते हैं । इस तैल को शिर में अभ्यङ्ग के लिए भी प्रयुक्त कर सकते हैं ॥ १६५ ॥

### भृङ्गराजनस्यम्—

भृङ्गराजरसरङ्गागक्षीरतुल्योऽग्नितापितः ।

सूर्यावर्तप्रशान्त्यर्थं नस्ये देयः पुनः पुनः ॥ १६६ ॥

भायरे के रस में समान परिमाण में बकरी का दूध मिलाकर चर्मिन्ना मन्दो-  
ष्य करके नस्य देने से सूर्यावर्त रोग नष्ट होता है ॥ १६६ ॥

### पाटलादिप्रलेपः

भागः पुराणतैलस्य तावत्स्यात्पाटलस्य च ।

कुष्ठचन्दनधन्वाकवचाकपूरकं तथा ॥ १७० ॥

परिपेष्य भिषक् कुर्याद्विषट्टिकां घृतयोगतः ।

ललाटलेपः शस्तोऽस्य ययात् शीर्षकजापहः ॥ १७१ ॥

पाटला, टूठ, लालचन्दन, धनिया, बब, तथा कपूर इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर क्विञ्चिद्व तिल तैल मिलाकर पेय्य करे । तदनन्तर क्विञ्चिद्व की मिलाकर विष्टिका बनावे । इस के प्रलेप शान से शिरोवेदना दूर होती है ॥ १७० ॥  
॥ १७१ ॥

### सुर्यादिलेपः

लवणं ऋद्धयेरं च कुष्ठं मारिचमुदपलम् ।

कापांसमजा च यन्वा तथा चित्रकातेन्दुके ॥ १७२ ॥

समं समं समादाप चूर्णपेदेष यदातः ।

यस्तमूत्रेण संयोज्य लेपः शीर्षकजापहः ॥ १७३ ॥

सोधानमक, शराह, टूठ, कान्दीमिन्न, नीला कमल, चार्पातवीरमजा ( फिनोले की मीठी ), वन, चीना, तथा कुचला, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर घृत से । तदनन्तर बकरी के घृत में पीनका, जेठ करने में शिरोवेदना दूर हो जाती है ॥ १७२—१७३ ॥

## नागरादिप्रलेपः—

नागरं तगरं कुष्ठं चोरकं मरिचं तथा ।

कंडीरमर्कमूलञ्च त्रिफला कटुमर्षपाः ॥ १७४ ॥

समं समं समादाय चूर्णयेद्य यत्नतः ।

गवां मूत्रेण संयोज्य लेपः शीर्षरुजापहः ॥ १७५ ॥

मोंठ, तगर, कूठे, चोरा, कालीमिरच, कडीर, ( करेले की जड़ अथवा बन मृग ) आक की जड़, हरड बहेडा, आवला, तथा गौर सरसों इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाले । तदनंतर गाय के मूत्र के साथ पीसकर लेप करने से शिरोवेदना दूर होती है ॥ १७४—१७५ ॥

## नागरप्रलेपः

नागरं केवलं वापि चारा घृष्टं प्रयत्नतः ।

कवोष्णीकृत्य वा लिप्तं परं शीर्षद्वयथापहम् ॥ १७६ ॥

मोंठ को शिला में जलसे पीसकर शीतल ही अथवा मन्दोष्ण करके लेप करने से शिरोवेदना नष्ट होती है ॥ १७६ ॥

## त्र्यूपणाद्यचूर्णम्—

त्र्यूपणं जीरकं चैव कण्टकार्या फलानि च ।

सूक्ष्मचूर्णमिदं कृत्वा कुर्यात्प्रथमनं शुभम् ॥ १७७ ॥

मोंठ, काली मिरच, पीरल, कालाजीरा, तथा कटेरी के फल इन को समान परिमाण में लेकर कूट कण्डदान कर (प्रथमनोऽयुक्त) चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के नस्य-वर्मद्वारा वातिक तथा श्लैष्मिक नासारोग दूर होता है ॥ १७७ ॥

## धात्रीप्रलेपः—

सर्पिषा भृष्टया धात्र्या शिरसो लेपतः क्षणात् ।

नासायाः संप्रवृत्तं तु रक्तमाशु निवर्त्तते ॥ १७८ ॥

आशुओं को कूट वा पी में भूनले । तदनन्तर शिर में लेप करने से नासिद्ध से आनेवाला रक्त शीघ्र ही बन्द होजाता है ॥ १७८ ॥

## सुधानृसारनम्यम्—

सुधानृसारयोश्चर्णं नस्यकर्माणं योजितम् ।

स्वल्पमात्रं, निहन्त्याशु प्रतिश्यायं शिरोरुजम् ॥ १७९ ॥

चूना और नौसादर समान परिमाण में लेकर चतिसूक्ष्म चूर्ण बनावे । इस चूर्ण के मद्य प्रयोग से प्रतिश्यायजनित शिरोवेदना शान्त होती है ॥ १७६ ॥

### शब्दादिचूर्णम्—

शटी भूषात्रिकाभ्योपचूर्णं गुडघृतान्वितम् ।

शीलितं शमयत्याशु प्रतिश्यायं सुदाहणम् ॥ १८० ॥

कचूर, भूषात्रिका ( भूमि आवला ), सोंठ, बाली मिरच, तथा पीपल इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को गुड, और घृत के साथ लाने से दाह्य प्रतिश्याय ( जुकाम ) दूर होना है ॥ १८० ॥

### शुण्ठीदुग्धम्—

शृङ्गेरद्रघोपेतं शुण्ठीचूर्णान्वितं तु वा ।

शृतं दुग्धं निपीतं तु प्रतिश्यायं व्यपोहति ॥ १८१ ॥

एक तोला भर अदक का १०, अथवा आधा तोला सोंठ का चूर्ण डेढ़पाव दूध में डालकर पकावे । किञ्चित् काल पकाकर रातको सोने के समय पीले । इस दूध के पीने से प्रतिश्याय शीघ्र ही परिष्कारस्था को प्राप्त हो जाता है ॥ १८१ ॥

### प्रतिश्याये वार्ताकादिप्रयोगाः—

वार्ताक-कुलक-ज्योष-कुलत्पादकिमुद्गजम् ।

यूपमेतन्नरः पीत्वा प्रतिश्यायात्प्रमुच्यते ॥ १८२ ॥

वृन्दाक, तथा कुलक सत्तक शाक अथवा त्रिकटुप्रक्षेपपुष्प कुलप, तोर, अथवा मूंग की दाल के यूप के सेवन करने से प्रतिश्याय दूर होता है । इतलिय प्रतिश्याय उर्ध्वकुल शाक तथा यूप का पथ्यरूप से सेवन करना श्रेय है ॥ १८२ ॥

### सङ्ककधूम प्रयोगः—

सक्तन् सुप्रयुतान्कन्धः घृतैर्महाकसम्पुटैः ।

नद्यप्रतिश्यायघतां धूमं वैद्यः प्रकल्पयेत् ॥ १८३ ॥

सतर्षों को घृत में मर्दन करके एक अच्छेद शाक सम्पुट में पतकर धूम प्रदण करने से नवीन प्रतिश्याय दूर हो जाता है ॥ १८३ ॥

### अथ दन्तरोगहरा योगाः

कण्डीरभस्मप्रयोग -

कण्डीरमाग्निना दग्ध्वा भस्म संगृह्य बुद्धिमान् ।

दन्तान्तरे विमृदितं दन्तशूलं व्यपोहति ॥ १८४ ॥

कण्ठीर ( लघुमावेलक वनस्पति ) को जलापर मसू बनावे, इस मसू को दाँतों या मलने से दन्तशूल दूर होता है ॥ १८४ ॥

### कासीसादिगुटिकाः

कासीसं द्विङ्गु सौराष्ट्री देवदारु समं जलैः ।

गुटिकां धारयेद्दन्तकृमिशूलहरां पराम् ॥ १८५ ॥

कासीस, हॉग, सोरठीमट्टी, तथा देवदारु, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी के साथ पीसकर बटिका बनाले । इस बटिका को शूलयुक्त दाँत में रखने से कृमिजनित दन्तशूल दूर हो जाती है ॥ १८५ ॥

### अर्कमूलादिगुटिका-

अर्कमूलं च कासीसं रामठं च समं समम् ।

अर्कदुग्धेन सम्पेष्य घटिका गुञ्जसंमिताः ॥ १८६ ॥

आदाय घटिकामेकां रन्ध्रे कृमिच्छते न्यसेत् ।

अविलम्बितमेवेत्यं दन्तशूलः प्रशाम्यति ॥ १८७ ॥

आरु को जड़, कासीस, तथा हॉग इन तीनों को समान परिमाण में लेकर पाक के दूध से पीसकर एक रत्ति की गोली बनाले । एक गोली को कृमि के बनाए हुए छिद्र में डालने से शीघ्र ही प्रबल दन्तशूल नष्ट होता है ॥ १८६—१८७ ॥

### अजाज्यादिचूर्णम्-

अजाजी शृङ्गवेरं च विडङ्गं कुष्ठमेव च ।

चूर्णीकृतं दन्तरोगे ससौद्रं मर्दयेत्तदा ॥ १८८ ॥

हालाजीरा, सोंठ, वायविडङ्ग, तथा बूठ, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर सब विधि बनि मूदम चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण को मधु के साथ मिना-का दाँतों में मले । इस के नियम प्रयोग से दन्तवेदनात्, तथा दन्तगत विविध रोग दूर हो जाते हैं ॥ १८८ ॥

### पिटङ्गादिकचलग्रहः-

पिटङ्गं सर्पपंश्वेतं पिप्पली पिथ्यभेषजम् ।

शृणं मक्षारलयणं कथलाद्दन्तशूलनुम् ॥ १८९ ॥

वायविष्ठ, सुफेद सरसों, पीपल, तथा सोंठ इन चार औषधियों को यथाविधि कथित करे । तदनन्तर इस में थोड़ा बज्रकार और सैधान्द्रिक हालकर गण्डूप धारण करे । इस रीति से गण्डूप धारण करने से दन्तशूल नष्ट होता है ॥ १८६ ॥

### सौमराजिकादिवटिका

सौमराजिवचाकुष्ठव्योषाणां रविदारिणा ।

कृता वटी दन्तगता दन्तशूलं द्यपोहति ॥ १९० ॥

वायवी के धीम, वच, वृट, सोंठ, कालीमिरच, तथा पीपल, इन औषधियों को सूटकर चाँक के स्वरस से पीसकर वटिका बनाले । इस वटी को दाँतों में रखने से दन्त-शूल दूर होता है ॥ १९० ॥

### यवक्षारादिगण्डूपः

यवक्षारं शृङ्गवेरं शुक्रपिष्टं तु कारयेत् ।

दन्तशूलापहं कुर्यात्कवलप्रहमुत्तमम् ॥ १९१ ॥

बवाक्षार, तथा अदाक को सिरके के साथ पीसकर द्रव बनाले । इसके परहण करने से दन्तशूल नष्ट होता है ॥ १९१ ॥

### अथ कर्णरोगहरा योगाः

द्विह्वरशदितैलम्-

द्विगुण्णुशुण्णुएटीभिस्तैलं वै सारपं पचेत् ।

पतञ्जिं पूरणं श्रेष्ठं कर्णशूलनिवारणम् ॥ १९२ ॥

ह्रीम, नेपाली बनिया, तथा सोंठ, इन औषधियों के साथ यथाविधि सरसों के तैल को पकावे । इस तैल को यथा समय कबोच करके कानों में डालने से कर्णशूल दूर हो जाता है ॥ १९२ ॥

### आजमूत्रप्रयोगः

अजामूत्रं सलवणं तापयेन्मृदुनाग्निना ।

कर्णपूरणमेतेन कर्णव्यं कर्णशूलिताम् ॥ १९३ ॥

बकरी के मूत्र में थोड़ा सा सलवण डालकर मन्गामिशा मन्दीष्ण करके पान में डाले । इस में शीघ्र ही कर्णशूल प्रदान हो जाता है ॥ १९३ ॥

कर्णद्वेष्टे कर्णनादे चाधियं चापि यत्नतः ।

सर्वद्वेष प्रयोक्तव्यं कर्णशूलोकमौषधम् ॥ १९४ ॥



नवनावनीतकम् ।

कर्णनाद, तथा नधिरता में कर्णशूलहरे औषध-का प्रयोग करे

### पिप्पल्याद्यतैलम्

पिप्पली बिल्वमूलञ्च कुष्ठं मधुकमेव च ।

मांसी व्याघ्रनखं रोध्रं सूदामैला देवदारु च ॥ १६५ ॥

गर्भेणानेन तैलस्य प्रस्थं मृद्गग्निना पचेत् ।

मूलकस्वरसेनेह यथाविधि भिषग्वरः ॥ १६६ ॥

पिप्पल्याद्यमिदं तैलं समाख्यातं तु नामतः ।

पूरणाद्विनिहन्त्याशु कर्णशूलं सुदारणम् ॥ १९७ ॥

पीपल, बिल्वमूल, कूठ, मुलहठी, जटामासी, व्याघ्रनख ( नखी नामक मधुद्रव्य भेद ) लोध, छोटी इलायची, तथा देवदारु इन औषधियों के कल्क को डालकर मूली के स्वास के साथ यथाविधि एक प्रस्थ परिमित तिलतैल का पाक करे । इसका नाम पिप्पल्याद्यतैल है । इसको यथासमय क्वोष्ण करके कानों में डालने से दाह्य कर्ण शूल दूर होता है ॥ १६५—१६७ ॥

### सिन्दुवारद्रवयोगः

सिन्दुवारदलोद्भूतो रसस्तु कर्णपूरणात् ।

वृमीभिर्मूलयत्याशु शतपद्यस्त्रपादिकान् ॥ १६८ ॥

निर्गुण्टी के पत्तों के रस को कान में डालने से कर्णप्रविष्ट क्वातज्वा प्रभृति विविध कीट मरजाते हैं ॥ १६८ ॥

### समुद्रफेनचूर्णम्

समुद्रफेनचूर्णं तु विन्यस्तं कर्णसम्पुटे ।

पूयस्त्रायं घणं चैव विनाशयति निश्चितम् ॥ १६९ ॥

समुद्रफेन को शीकर पीसकर कान में डालने से पीप का खाना, और कान का घाव चाराम हो जाता है ॥ १६९ ॥

### निल्वतैलम्

गर्षां मूत्रेण विल्यानि पिष्ट्वा तैलं विपाचयेत् ।

सजलं च सदुग्धं च तद्वाधिर्यहरं परम् ॥ २०० ॥



गोमूत्र के साथ भेलफल के गूदे को पीसकर कण्ड बनाले । इस कण्ड के साथ उचित परिमाण में जल, तथा दूध डालकर यथाविधि तिल तेल का पाक करे । इस तेल को कान में डालने से श्मिन्ना नष्ट होती है ॥ २०० ॥

### हरितालपूरणम्

तालकं गन्धमूत्रेण धवणे परिपूरितम् ।

विनाशयति वै क्षिप्रं कृमीन् धवणसंस्थितान् ॥ २०१ ॥

हरिताल को गोमूत्र में मिलाकर कान में डालने से कर्णगत श्मिन्ना नष्ट होते हैं ॥ २०१ ॥

### जातिवैतलम्

जातिपत्ररसे पक्वं तैलं वै पूतिकर्णजित् ॥

भमेली के पत्तों के रस के साथ यथाविधि तिलतेल का पाक करके कान में डालने से पूतिकर्णरोग दूर होता है ॥

### पिप्पलीदारतैलम्

पिप्पलीदारसिद्धं तु तैलं कर्णरुजापहम् ॥ २०२ ॥

पिप्पलीदार के साथ यथाविधि तिल तेल का पाक करके कर्ण पूरण करने से कर्णवेदना नष्ट होती है ॥ २०२ ॥

### हिङ्गवादि तैलम् ।

दिङ्गुसैन्धवशुष्ठीभिल्लैलं संपंपसम्मयम् ।

विपकं पूरणाऽप्यातं कर्णशूलनिवारणम् ॥ २०३ ॥

हींग, सैन्धानमरु, तथा शौठ के साथ यथा विधि सरसों के तेल का पाक करे । इस तेल को कान में पूरण करने से कर्णशूल दूर होता है ॥ २०३ ॥

अथ कुष्ठहरा योगाः—

शशाङ्गुलेपाद्यलेहः ।

शशाङ्गुलेपा सधिङ्गुसारा

सपिप्पलीका सद्गुताशमूला ।

साय्पोमला सामलका सर्तुखा

सर्वाणि कुष्ठानि निहन्ति त्वादा ॥ २०४ ॥

वावची के बीज, वायविडङ्ग, पीपल, चीते की जड़, मण्डूरभस्म, तथा भावला, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर सबको ( मण्डूरभस्म ) कूट कपड छानकर यथाविधि चूर्ण बनाले । तदनन्तर मण्डूर भस्म मिलाकर भवलेह के समान बनाले । इस लेह के प्रयोग करने से सब कुष्ठ दूर होते हैं ॥ २०४ ॥

### पामाहरः प्रयोगः ।

रसद्विज्वीरद्विनिशामरीच

दैत्येन्द्रसिन्दूरमनःशिलानाम् ।

चूर्णीकृतानां घृतयोजितानां

त्रिभिः प्रलेपैरपयाति पामा ॥ २०५ ॥

शुद्ध पारा, शुद्ध गंधक, सफेद जीरा, काला जीरा, हलदी, दादहलदी, काली मिरच, सिन्दूर, तथा शुद्ध मनशिल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कण्डूछानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को घृत के साथ मिलाकर लगाने से पक्षारोग, तीन दिन में ही अच्छा होजाता है । यह पामा के दूर करने के लिए अव्यर्थ तथा अतिशूलभ महौषध है ॥ २०५ ॥

### सिध्महरो लेपः—

धार्त्रफलं सर्जरसो यायशूकस्त्रिदं प्रथम् ।

सौवीरपेपितं सर्वं सिध्मशूलनिवारणम् ॥ २०६ ॥

भावला, राल, तथा जत्राला, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । तदनन्तर इन चूर्ण को काजी के साथ पीसकर लेप करे । इस के प्रलेप से सिध्म रोग दूर होता है ॥ २०६ ॥

### मूलकधीजादि प्रलेपः

योजं मूलकजं निम्बपत्राणि सितसर्पपान् ।

मृदधूमं च सम्पेष्य जलेनाह्नं प्रलेपयेत् ॥ २०७ ॥

उद्धृत्य नयनीतेन क्षालयेदुष्णधारिणा ।

ध्यह्नादनेन सिध्मानि शाश्वन्त्वान् शरीरिणाम् ॥ २०८ ॥

मूली के बीज, नीम के पत्ते, खैरपत्र, तथा पारवाचूर्ण ( मोला इन )

इनको समान परिमाण में लेकर पानी से पीस लें । तदनन्तर मूली के मास मिलाकर

लेप करे फिर गरम पानी से लेप को धो डाले । इस लेप से सिध्म तोग नष्ट होगा है ॥ २०७—२०८ ॥

### श्वेतकरवीराद्यं तैलम्—

श्वेतकरवीरपल्लवमूलत्वक्पुष्पचित्रकविडङ्गानि ।

कुष्ठार्कमूलसर्पपीशप्रवक्रोहिर्षीकटुकाः ॥ २०६ ॥

एतैस्तैलं सिद्धं कटकैः पादांशिकैर्गवां मूत्रम् ।

दद्यात्तैलचतुर्गुणमभ्रङ्गात्कुष्ठं कण्डूघ्नम् ॥ २१० ॥

सपेद बने के पत्ते, जड़, छाल, तथा मूल, बीते की जड़, वायविडङ्ग, वृद्ध, पाक की जड़, सर्पप, मुद्गाजने की छाल, हरड़, तथा कटुकी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर, मिलित तैल के परिमाण से चतुर्गुण लेकर कल्क बनावे । तदन्तर तैल के परिमाण से चतुर्गुण, गोमूत्र डालकर, यथाविधि इस कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित (मान परिमाण के अनुसार दो प्रस्थ) तैल का पाक करे । इस तैल के बन्धन (मालिश) करने से विविध प्रकार के कुछ रोग दूर होते हैं ॥ २०६—२१० ॥

### हरिद्राद्यं तैलम्—

हरिद्रा गैरिकं कुष्ठं कासीसमथ सैन्धवम् ।

मनःशिला वचा खोद्यः सतिरत्वक् त्रिवृत्कणा ॥ २११ ॥

चक्रमर्दं कर्षाजाति सोमराजी विडङ्गकम् ।

एतच्चैवं विपक्व्यं कुष्ठालेपनमुत्तमम् ॥ २१२ ॥

हलदी, गेरू, हूड, कामीन, सैधानिमक, मनशिल, वच, लोध, तिर की छाल, नितोत, पीपल, चक्रमर्द (पशु) के बीज, वावची, तथा वायविडङ्ग, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि तैल पाक करे । इस तैल के बन्धन (मालिश) करने से कुछ रोग दूर होता है ॥ २११ ॥ २१२ ॥

### दद्रुहरप्रलेपः

प्रुश्राटस्य बीजानि घात्री सर्जरसःस्तुही ।

सौवीरपिष्टं दद्रुणामेतदुद्धर्तनं परम् ॥ २१३ ॥

पशुश्रे के बीज, घात्रा, माल तथा स्तुही (धेहर के पत्ते कच्चा मूल) इन की बीजों के साथ पीपल लेकर करने से दाद नष्ट होजाते हैं ॥ २१३ ॥

## आरग्वधदललेपः

आरग्वधदलैः पिष्टैलेपः काञ्जिकयोगतः ।

करित्वन्द्वुकुष्ठानि हन्ति पामां विचर्चिकाम् ॥ २१४ ॥

अमलतास के पत्तों को काजी के साथ पीसकर लेप करने से गजचर्म, दाद, पामा, तथा विचर्चिका रोग नष्ट होता है ॥ २१४ ॥

## पामाहरः प्रलेपः

गन्धपापाणचूर्णं तु कटुतैलेन योजितम् ।

लेपनाद्य पानाद्वा पामाकच्छूविनाशनम् ॥ २१५ ॥

विशुद्ध गन्धक के चूर्ण को कड़ुवे तेल के साथ लगाने से अथवा खाने से पामा तथा कच्छुरोग दूर होता है ॥ २१५ ॥

## बृहत्सिन्दूराद्यं तैलम्

सिन्दूरं चन्दनं मासी विडङ्गं खादिरं वचाम् ।

प्रियंगु. पद्मकं कुष्ठं मञ्जिष्ठां रजनीद्वयम् ॥ २१६ ॥

जात्यर्कत्रिवृतानिम्बकरञ्ज विपमेव च ।

कृष्णा चित्रकलोध्रं च प्रपुष्पाट च संहरेत् ॥ २१७ ॥

तैलमेभिर्विपकं तु छुददुष्टविनाशनम् ।

सिन्दूराद्यमिदं तैलमदियभ्यां परिकीर्तितम् ॥ २१८ ॥

सिन्दूर, जालचन्दन, जटामांसी, वायविडग, खैर की छाल, वच प्रियंगु, पद्मास, कूठ, मजीठ, हलदी, दादहलदी, अमेली के पत्ते, आक के पत्ते, निशोत्र, नीम के पत्ते, करञ्ज के पत्र ( अथवा फल ), विष ( वस्सनाभ विष ), पीपल, चीते की जड़, लोध, तथा पवाड के बीज इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि तैल का पाव करे । इस तैल के अभ्यङ्ग ( मालिश ) द्वारा ग्यारह प्रकार का क्षुब्धरोग निवृत्त होता है । इस वा नाम सिन्दूराद्य तैल है । इस तैल को अश्विनीकुमारों ने सर्व प्रथम कहा था ॥ २१६—२१८ ॥

## भल्लातकरसायनम्—

फलत्रिकस्य विमलं चूर्णं तिधिपलोन्मितम् ।

पलद्वयं लोहचूर्णं गुग्गुलुश्च पलद्वयम् ॥ २१९ ॥

पलानि दश वाकुट्याः सप्त क्रिमिरियोस्तथा ।  
 भल्लातकं पलशतं शिलाखान्ता पलाधिका ॥ २२० ॥  
 त्रिवृच्छिलाजतुमिता पलं पुष्करमूलकम् ।  
 मरीचकं मागधिका चित्रकं विभवमेपजम् ॥ २२१ ॥  
 त्वक् पत्रं कुंकुमं मुस्ता कार्पिकं तु पृथक् समम् ।  
 सर्वचूर्णसमां स्वच्छां सितां तत्र प्रदापयेत् ॥ २२२ ॥  
 विदधान्मोदकान् मानादर्धतोलकसंमितान् ।  
 अशीर्तिं घातज्ञान् रोगांश्चत्वारिंशद्य पौत्तिकान् ॥ २२३ ॥  
 विंशतिं श्लैष्मिकांश्चापि संसृष्टान् सांघ्रिपातिकान् ।  
 कुष्ठानि चैव सर्वाणि गुल्मस्त्रीहृमगन्दरम् ॥ २२४ ॥  
 कण्डतालुसमुद्भूतान् शिरोऽक्षिभ्रूसमाश्रितान् ।  
 तथोपजिह्वकं घोरं विनिहन्त्यचिरेण तु ॥ २२५ ॥  
 जत्रूँसंस्थिते रोगे भोजनान्ते तु शीलयेत् ।  
 भोजनादौ च शरीरे जाठरे मध्यभोजनम् ॥ २२६ ॥  
 रसायनमिदं रम्यं सर्वतो निरुपद्रवम् ।  
 नामतस्तु समाख्यातं भल्लातकरसायनम् ॥ २२७ ॥

शिला यदह पल, लोहमस दो पल, विषुद गुगुल दो पल, पाचरी के बीज दश पल, वायविक्रम सात पल, शुद्ध विण्डुए मिलावे सौ पल, शिलाजीन शुद्ध चाथा पल, निशेन चापा पल, तथा पुष्करमूल, एक पल लेवे । तथा काली मिरच, पीपल, चीते की जड़, लोंठ, दालचीनी, तेजपत्र, केसर, तथा नागरमोथा, इन औषधियों को एक २ कर्ब ले । इन औषधियों को यथाविधि बूट कपटकन कर मिलावे, शिलाजीन लोहमस, गुगुल प्रभृति अकुटनीय द्रव्यों को मिलादे । तदनन्तर उभयुक्त चूर्ण के समान परिमाण में साक सकेद सांड ले । तदनन्तर इस सांड में ( चर्दोरा या बुद्ध अधिक ) उचित परिमाण में जल डालकर चातनी बनावे । फिर उभयुक्त चूर्ण को इस में सातहर चन्द्री तरह से मिलाकर चांधे २ होले का मोदक बनाले । इन मोदकों को यथाविधि सेवन करने से अरुमी प्रकार के वायुरोग, पालीय प्रकार के विषरोग, बीस प्रकार के रूक्षविष रोग नष्ट होते हैं । विविध वृष रोगों को दूर करने के लिए तो यह अचूक औषध है । इन मोदकों के सेवन करने शुल्म, ग्रीहा, मगन्दर, कण्ड, हाड, रिर, तथा घात के रोग, नष्ट होते हैं । शिा के रोगों में भोजन के बाद, शारीरिक

रोगों में भोजन से पहिले, तथा उदरगत रोगों में भोजन के मध्य में, इन मोदकों को खाना चाहिए । यह रसायन सर्वथा निरत्यय है । इस का नाम भस्मातकरसायन है ।  
॥ २१६—२२७ ॥

### नलदादिप्रलेपः—

नलदं चन्दनं मुस्तं नक्तमालं सघत्सकम् ।

रसाञ्जनं जटामांसी लेपः कुष्ठप्रणाशनः ॥ २२८ ॥

नलद ( उशीर का भेद पीले रंगका तृणविशेष ), लालचन्दन, नागरमोथा, करज, वृक्ष की छाल, रसौन तथा जयमांसी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी के साथ पीसकर लेप करने से कुष्ठ रोग दूर होता है, यह लेप पैत्तिक कुष्ठरोगों में दाह आदि को दूर करने के लिए उपयुक्त है ॥ २२८ ॥

### निशादिप्रलेपः

रजनीद्वयमंजिष्ठामरिचार्कशिफावचा ।

मधुकारिष्ठकाजाजीकृतमालं सघत्सकम् ॥ २२९ ॥

सौवीरेण तु संस्पेष्य लेपः कुष्ठप्रणाशनः ।

कुष्ठपामाहरः सिद्धः कण्डूघ्नो ददुनाशनः ॥ २३० ॥

इरवी, वाणहृदी, मजीठ, कालीमिरच, आक की जड़, वच, मुलहठी, नीम के पत्र, जीरा, अमलताम, तथा वृक्ष की छाल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर काजी के साथ पीसकर लेप करे । इन के लेप से कुष्ठ, कण्डू, पामा, तथा ददुरोग दूर होता है ॥ २३० ॥

### शिरीषत्वगादिलेपाः—

शैरीषी त्वक् पुष्पं कर्पास्या राजवृक्षपत्राणि ।

पिष्ट्वा च काकमाची चतुर्घिघः कुष्ठनुल्लेपः ॥ २३१ ॥

शिरीषी की छाल, कर्पांसी का फूल, अमलताम के पत्रे, तथा काकमाची ( मकोप ) का पत्राङ्ग इन चार औषधियों को अलग २ पानी के साथ पीसकर लेप करने से कुष्ठरोग दूर होता है ॥ २३१ ॥

### धारीफलादिलेपः—

धारीफलं सज्जरसो याचशुकस्त्रियदं त्रयम् ।

सौवीरपेषितं सर्वं सिध्मशूलानिघारणम् ॥ २३२ ॥

भारता, राल, तथा जवातर, इन को बारीक पीसकर कांजी के साथ लेपन करने से सिष्म रोग दूर होता है ॥ २३२ ॥

**यवचारादिलेपः**

गन्धपापाणमिश्राण यवचारेण लेपितम् ।

सिध्मं नाशमुपैत्याशु कटुतैलयुतेन च ॥ २३३ ॥

जवाखार, तथा निष्ठुद गन्धक को राल में डालकर पीस कर सूक्ष्म चूर्ण बनाते ( इन चूर्ण को कटुतैल के साथ लेप करने से सिष्मरोग नष्ट होता है ॥ २३३ ॥

**मूलकवीजादिलेपः-**

शिखरीरेसन पिष्ट मूलकर्वाजं प्रलेपतः सिधाम् ।

चारेण वा कटुया रजनीमिश्रेण नाशयति ॥ २३४ ॥

मूली के बीजों की अणामार्ग के खरम के साथ पीसकर लेप करने से सिष्मरोग नष्ट होता है ॥ २३४ ॥

**मूलकवीजप्रलेपः**

मूत्रेण वा काञ्जिकेन लितं मूलकर्वाजकम् ।

सिध्मनि नाशयत्याशु शशस्य रुधिरैण च ॥ २३५ ॥

मूली के बीजों को गोमूत्र, बांजी, अथवा शशक (एगोठ) के तजि रुधिर के साथ पीसकर लेप करने से सिष्मरोग नष्ट होता है ॥ २३५ ॥

**परण्डवीजादियोगाः -**

परण्डस्तगरं कुष्ठं चित्रकं मूत्रपञ्चमम् ।

अदरुपकमूलञ्च पद्मन्यां मधुकं तथा ॥ २३६ ॥

प्रपुत्राटस्य बीजानि सैन्धवं परिपेलयम् ।

शृङ्गधूमः सहीदुषं सिध्मानां दि महीपधम् ॥ २३७ ॥

एरु के बीज, तगर, कुष्ठ, चीने की जड़, अदने की जड़, बब, मुन्डरी, वासु के बीज सेधानम, तथा अलमोषा, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पीसकर बारीक चूर्ण बन ले । तदनंतर गोमूत्र के साथ पीसकर लेप करने से सिष्म नष्ट होता है । सिष्मरोग को दूर करने के लिए अथवा महीपध है ॥ २३६॥२३७ ॥

**अथ मूत्रकुण्डहरा योगाः-**

**दुग्धयोगः ।**

मुञ्जं धूपनेरुदीरं कटुण्यं कामतः पिवेत् ।

मूत्रग्रहस्य भैषज्यं सद्यस्तन्मतमश्विनोः ॥ २३८ ॥

दूध में क्विचित् गुड मिलाकर गरम करे । जब दूध गरम हो जाय तब उसे उतार ले । इस दूध को मन्दोष्ण अवस्था में पीने से मूत्रकृच्छ्र शीघ्र ही दूर होता है यह मत सुरवैद्य अश्विनी कुमारों का है ॥ २३८ ॥

### मृद्रीकादिप्रयोगः—

मृद्रीकां शर्करां चैव दधिमण्डेन पाययेत् ।

मूत्रग्रहस्य भैषज्यं सद्यर्कं समुदाहृतम् ॥ २३९ ॥

विनमिस तथा खाड को पीसकर दधिमण्ड ( दही का पानी ) के साथ खिलाने से शीघ्र ही मूत्रकृच्छ्र रोग दूर होता है ॥ २३९ ॥

### एवोरुकबीजप्रयोगः—

एवोरुकस्य बीजानामक्षमात्रं प्रपेपयेत् ।

युक्ताम्ललवणं पीत्वा मूत्रकृच्छ्रात्प्रमुच्यते ॥ २४० ॥

ककडी के बीज एक कर्प परिमित लेकर पीस ले । तदनन्तर पानी और नमक मिलाकर इनके सेवन करने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ २४० ॥

### द्विकुङ्कुमप्रयोगः—

द्विकुङ्कुमस्याक्षमात्रं मृद्रीकारसपेपितम् ।

एकरात्रस्थितं पीत्वा मूत्रग्राहात्प्रमुच्यते ॥ २४१ ॥

केशर, और नागकेशर का चूर्ण एक कर्प परिमित लेकर मृद्रीका के रस के साथ पीसकर रातभर पटा रहने दे । प्रातः काल इस पानी को खिलाने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ २४१ ॥

### लोहचूर्णप्रयोगः—

अयोरजः श्लक्ष्णपिष्टं मधुना सह दापयेत् ।

मूत्रग्रहस्य भैषज्यं सद्यर्कं मतमश्विनोः ॥ २४२ ॥

लोहमर्म को मधु के साथ सेवन करने से मूत्रकृच्छ्र प्रशान्त होता है यह मत सुरवैद्य अश्विनी कुमारों का मत है ॥ २४२ ॥

### हिंसादिचूर्णम्—

हिंसा पराश्वी सुरसा द्विवेरं च रसाञ्जनम् ।

चित्रकस्य च मूलानि त्रायमाणां च संहरेत् ॥ २४३ ॥



एतानि समभागानि मधुना सह दापयेत् ।

पार्श्वशूलं मूत्रकृच्छ्रं सर्वमेतेन शाम्यति ॥ २४४ ॥

जटामांसी, जगलीअजमायन, सफेद तुनसी, मुगन्धकाता, रसौन, तथा चीते की जड़, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड़ु छानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु के साथ सेवन करने से पार्श्वशूल, और मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ २४३—२४४ ॥

तृणपञ्चमूलादिकाथः—

मूत्रकृच्छ्रेषु तोयार्थः कार्यः काथेन सर्वदा ।

मूलानां शरकालेक्षुदर्भगोलुरथीरथैः ॥ २४५ ॥

कुश, काश ( काठी ), ईल, दर्भ ( दाम ), छश, इन पाँच औषधियों की जड़ तथा गोबरु के बीज, इनका यथाविधि काथ बनाकर मूत्रकृच्छ्र पीडित रोगी जन के बदले काम में लावे । इस काथ को पानी की तरह बार बार पीने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ २४५ ॥

यवचारयोगः—

यवक्षारं तक्रयुतं शीलितं तु मुहुर्मुहुः ।

अश्मरीं मूत्रकृच्छ्रं च नाशयत्यविकल्पतः ॥ २४६ ॥

जवाक्षार को तक्र के साथ पीने से अश्मरी और मूत्रकृच्छ्र दूर होता है । इस में संशय नहीं ॥ २४६ ॥

शतावर्यादिकपायः—

शतावरीशिका काथः सितामधुसमन्वितः ।

मूत्रकृच्छ्रे निहन्त्याशु वातापित्तकफाद्भवम् ॥ २४७ ॥

शतावरी की जड़ से यथाविधि बनाएहुए काथ में शर्द और खंड मिलाकर पीने से वात, पित्त, तथा कफ जनित मूत्रकृच्छ्र दूर होता है ॥ २४७ ॥

सूक्ष्मैलाचूर्णम् ।

सूक्ष्मैला चूर्णिता सम्यक् मूत्रेण सुरयापि वा ।

रम्भाद्रवेण चा पीता कफकृच्छ्रहरी मता ॥ २४८ ॥

छोटी इलायची को नारीक पीसकर पायके मूत्र के साथ, अथवा सुरा, वा केते के स्वप्न के साथ लाने से कफजनित मूत्रकृच्छ्र रोग दूर होता है ॥ २४८ ॥

### तृणपञ्चमूलकाथः—

तृणपञ्चकमूलस्य काथस्तु सितयान्वितः ।

मूत्रकृच्छ्रं निहन्त्याशु मेदगं चैव शोणितम् ॥ २४९ ॥

कुश, कास, दर्भ, इतु तथा वीरण इन औषधियों के मूलों को तृणपञ्चमूल कहते हैं । तृणपञ्चमूल के पथाविधि विहित काथ के साथ खाट मि नाकर पीने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है, तथा मेदमार्ग से होनेवाले रतसाव को रोकता है ॥ २४९ ॥

### एलादिचूर्णम्—

एलाशमभेदकशिलाजतुपिप्पलीनां

चूर्णानि तण्डुलजलैर्लुलितानि पीत्वा ।

यद्वा गुडेन सहितान्यवलिह्य धीमा

नासक्षमृत्पुरि जीवति मूत्रकृच्छ्री ॥ २५० ॥

छोनी इलायची पाषाणभेद, शुद्ध शिलाशीत, तथा पिप्पली इन को समान परिमाण में लेकर पथाविधि चूर्ण बनाले । आधे मासे से एक मासे तक इस चूर्ण को तण्डुलोदक ( चावलों का धोवन ) अथवा गुड़ के साथ खाने से अति दारुण मूत्रकृच्छ्र दूर होजाता है ॥ २५० ॥

### गोक्षुरचूर्णम्—

गोक्षुरस्य तु बीजानां चूर्णं मधुसमन्वितम् ।

अविक्षीरेण हन्त्याशु मूत्रकृच्छ्रमगाशमरीम् ॥ २५१ ॥

गोक्षरु के बीजों का चूर्ण शहद के साथ मिठाकर भेदक दूध के साथ खाने से मूत्रकृच्छ्र और पथरी रोग नष्ट होता है ॥ २५१ ॥

### शिलाजतुयोगः—

शिलाजतु क्षौद्रयुक्तं गोक्षुरकाथयोगतः ।

शीलितं हन्ति नियतं मूत्रकृच्छ्रमगाशमरीम् ॥ २५२ ॥

विशुद्ध शिलाजीत उपयुक्त ( मात्रा २ पति ) मात्रा में खाकर गोक्षरु के काथ में थोड़ा सा मधु डालकर पीले । इस प्रकार शिलाजीत के प्रयोग करने से शीघ्र ही मूत्रकृच्छ्र और पथरी रोग दूर होजाता है ॥ २५२ ॥

### अपामार्गक्षारयोगः—

अपामार्गस्य तु क्षारः शिलाभेदकपायतः ।

पीतो निपातयस्याशु त्वश्वरौ मूत्रशर्कराम् ॥ २५३ ॥

श्यामार्ग के चार को पाषाणभेद के काथ के साथ पीने से पथरी, और मूत्रशर्करा नष्ट हो जाती है ॥ २५३ ॥

### कुसुम्भपुष्पादियोगः—

पिवेत्कुसुम्भपुष्पं वा सक्षौद्रं तरडुलाश्विना ।

क्षीरवस्ति तथा स्वेदान् दद्यात्कृच्छ्रप्रशान्तये ॥ २५४ ॥

कुसुम्भ के फूलों को तरदुलोदक के साथ शहद मिश्रितर याने से मूत्रकृच्छ्र दूर होता है । अथवा क्षीरवस्ति, या खेद कपावे ॥ २५४ ॥

### अथ रक्तपित्तहरा योगाः—

#### द्राक्षादिस्वरसप्रयोगः ।

नासागमे तु रक्तस्य श्यपीडः प्रशस्यते ।

द्राक्षेक्षुर्वास्वरसैः शङ्खगैरिकचन्दनैः ॥ २५५ ॥

यदि नाक से मून गिरता हो, तो उक्त समय भवपीड ( औषधियों का स्वरस निशालकर नाक में डालना ) अति लाभदायक है । भित्तमिश्र, ईसि, तथा दुन का रस निशालकर (भयवा शङ्ख, गेरू, तथा चन्दन को स्वच्छ तिता में पित्तहर, थोड़ा सा बालनेसे नासिका से रक्त आना रुक जाता है ॥ २५५ ॥

### दाडिमपुष्पस्वरसादिप्रयोगाः—

नखं दाडिमपुष्पोरयो रसो दूर्याभयोऽथवा ।

आम्रास्विजः पलाण्डोर्यो नासिकास्युत्तररुजित् ॥ २५६ ॥

दाडिम ( बनास या दाडिम ) के फूल के स्वरस को, आम की पुठनी के रस को, अथवा प्याज के रस को घूट का मिश्रले हुए रस को स्वयं कर्म में प्रयोग करने से नाक से मून का गिरना बंद हो जाता है ॥ २५६ ॥

### रार्दिरसारादिचूर्णम्—

रार्दिरं स्फटिका क्षौद्रं नागपुष्पमथाञ्जनम् ।

समं समं समादाय चूर्णयेद्द्विपगप्रणाः ॥ २५७ ॥

काचकुप्यां निदध्यात्तु विधानेन च रोधयेत् ।

रक्तपित्तप्रत्याशाम् चूर्णमेतन्महौषधम् ॥ २५८ ॥

अधोगमूर्द्धमं चापि नासिकागुदयोनिनतः ।

रक्तं निरोधयत्याशु तथा शस्त्रक्षतोद्भवम् ॥ २५६ ॥

नावने प्राशने चैतन्मियुर्जीतावचूर्णने ।

नस्याशने तु सितया केवलं वा घचूर्णने ॥ २२० ॥

सादिर ( कत्या ), पत्रकरी, लोप, नागकेशर, तथा काला सुरमा, इन पाच औषधियों को यथाविधि कूटकपट्टज्ञानकर चूर्ण बना ले । जब चूर्ण ठीक बनजाय तो शीशी में ढालकर पिधान ( कार्क ) से शीशी का मुख बंद करदे । रक्तपित्त को दूर करने के लिए यह चूर्ण अथर्वग्य मद्दौषध है । इसके प्रयोग से अधोगत, तथा ऊर्ध्वगत रक्तपित्त दूर होता है । नासिका, मलमार्ग, रजोमार्ग, तथा शस्त्रजनित क्षत से निकलने वाले रुधिर को यह शीघ्र ही बंद करदेता है । इस चूर्ण को नस्य कर्म, अशनकर्म, तथा अचूर्णन कर्म में प्रयुक्त करना चाहिये । नस्य कर्म और खाने के लिए खाड़ के साथ, क्षतों में अचूर्णन करने के लिए खाड़ के साथ अथवा केवल भी प्रयोग वरसप्तते है ॥ २५७—२६० ॥

### हीचेरादिकपायः—

हीचेरं धान्यकं शुण्ठी चन्दनं मधुयष्टिका ।

वृषोशीरस्युतः काथो ज्वराम्बुक्पित्तदाहनुत् ॥ २६१ ॥

सुगंधवाला, धनिया, सोंठ, लालचन्दन, मुलहठी, अइसा, तथा खरा, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर ( मिलित दो तोला ) यथाविधि काय बनावे । इस काय के सेवन करने से ज्वर रक्तपित्त, तथा दाह शान्त होता है ॥ २६१ ॥

### कुटजत्वगादिकपायः

कुटजं घटरोहश्च मोचास्त्रावश्च यालकम् ।

कपायो हन्ति रुधिरं पुरीषप्रथमस्युतम् ॥ २६२ ॥

कूड़े की झाल, बट के प्ररोह, मोचरस, तथा सुगन्धवाला, इन औषधियों को समान परिमाण में ( मिलित दो तोला ) लेकर यथाविधि काय बनाले । इस काय के सेवन करने से मल निकलने से पहिले होने वाला रक्तस्राव बंद हो जाता है ॥ २६२ ॥

### अथ शोधहरा योगाः—

शोधिते मूलकं सिद्धं व्योपतक्तेण दापयेत् ।

हरीतकी समगुडां दद्याद्वा गुडनागरम् ॥ २६३ ॥

कोष्ठबद्धतायुक्त शोध वाले रोगी को त्रिशूलचूर्णप्रमृति विरेचनकर औषधियों

को देकर शुद्धकोष्ठ काले । तदनन्तर मूली का दूध त्रिकडचूर्णतक तक के साथ प्रयोग-  
करावे । और हरीतकी के चूर्ण में अथवा सोंठ के चूर्ण में समान शुद्ध मिलाकर खिलावे ।  
इस चूर्ण के खाने से शोथ निवृत्त होता है ॥ २६३ ॥

### पुनर्नवादिचूर्णम्

पुनर्नवां देवदारुं पुराणं विश्वमेपजम् ।

श्वप्रधुप्रतियानार्थं श्यहं तु पयसा पिवेत् २६४ ॥

पुनर्नवा, देवदारु, तथा सोंठ इन तीनों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि  
चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को पानी अथवा ( यदि अतिसार न हो तो ) दूध के साथ  
खिलाने से शोथ शीघ्र ही निवृत्त हो जाता है ॥ २६४ ॥

### हरीतक्यादिचूर्णम्

हरीतकीं देवदारुं शृङ्गवेरं पुनर्नवाम् ।

गोमूत्रेण पिवेच्चूर्णं श्वप्रधुप्रशमाय वै ॥ २६५ ॥

हरिद्र, देवदारु, (अदरक या) सोंठ तथा पुनर्नवा इनको समान परिमाण में लेकर  
यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को गोमूत्र के साथ प्रयोग कराने से शोथ दूर हो  
जाता है ॥ २६५ ॥

### अगस्तिमोदकः

हरीतकीनां त्रिपलं पलाशिकडुकात् त्रयः ।

त्यक् पत्रकं चार्धपलं गुडस्पाष्टपलं शुभम् ॥ २६६ ॥

अगस्तिमोदकानेतान् भुक्तस्योपरि दापयेत् ।

शोथार्थोऽग्रहणीदापका लोदावर्तनाशनान् ॥ २६७ ॥

हरिद्र तीन पल, सोंठ, कालीमिरच, तथा पीपल मिलित तीन पल, दातचीनी  
आधपल, तथा तेजपात आधपल इन औषधियों को कूटकरपट्ट छानकर चूर्ण बनाले ।  
तदनन्तर आठ पल परिमित शुद्ध में पानी डालकर यथाविधि पाक करे । जब शुद्ध प्रगाढ  
होनाय तब उगमे इस चूर्ण को डालकर दर्विद्य से बल्लाना थाय । जब ठीक होनाय  
तब घाघे आधे तोले के मोदक बनाले । इन मोदकों के सेवन करने से शोथ, वशा-  
सीर, संमहणी, बस उदावर्त प्रभृति रोग नष्ट हो जाते हैं ॥ २६६—२६७ ॥

### नवायसचूर्णम्-

तुल्यांशास्त्रिफला मुस्ताधिह्रद्रासिकडुप्रयम् ।

अयोरजश्चूर्णतुल्यं तं लिहेन्मधुसर्पिणा ॥ २६८ ॥

क्षीरं चानु पिवेज्जीर्णं क्षीरेणैव च भोजयेत् ।

मूत्रं तु द्विगुणं क्षीरं पिवेत्कुडवसंमितम् ॥ २६९ ॥

पिवेद्वा ज्यूपणैः सार्द्धं गोमूत्रं वा विरेचनम् ।

यवाक्षा जाङ्गलाः शीघ्रुः स्वेदाश्चोष्णाश्च शोफहा ॥ २७० ॥

हाड़, बहेड़ा, आगला, नागरमोथा, वायविडग, चीते की जड़, सोंठ, काली मिरच, तथा पीपल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनले । तदनन्तर इन सब के समान परिमाण में इस चूर्ण में सुमृत् लोह भस्म मिलादे । इस का नाम नयायसचूर्ण इसका विशेष विवरण प्रथमाध्याय में कह चुके हैं । इस चूर्ण को शहद तथा घृत के साथ प्रयोग करावे । इस चूर्ण के खाने के बाद दूध पिलावे । और दूध के साथ ही भोजन करावे । यद्यथा गोमूत्र द्विगुण पित्रावे । दूध एक बार एक कुडव ( चार-पल परिमित ) परिमित पित्रावे । शोथ में यवाक्ष, जंगली जानवरों के मांस का रस, शीबु, तथा उष्णस्वेद प्रभृति पथ्य है ॥ २६८—२७० ॥

### पुनर्नवादिलेपः—

पुनर्नवादारुशुण्ठी सिद्धार्थं शिश्रुमेघ च ।

विट्ठा चैवारनालेन प्रलेपः सर्वशोथजित् ॥ २७१ ॥

पुनर्नवा, देवदाह, सोंठ, सरसों, तथा सर्दिजने की छाल, इन को समान परिमाण में लेकर कांजी के साथ पीसरर शोथप्रदेत में लेव करे । इस लेप से विविध दोषत्र शोथ विलीन होजाता है ॥ २७१ ॥

### भूनिम्यादिचूर्णम्

भूनिम्यादिश्वचूर्णं जम्भा पीतः पुनर्नवाकाथः ।

अपहरति क्षीप्रमाशु श्वयथुं सर्वाङ्गजं नृणाम् ॥ २७२ ॥

चिराम्पना, तथा मोठ के यथाविधि निर्मित चूर्ण को ताकर पुनर्नवा का ज्ञाप पीने से सर्वाङ्गगत भी शोथ बैठजाता है ॥ २७२ ॥

### पिप्पल्यादि चूर्णम्—

कृष्णाम्बिधिश्चघनजीरककण्टकारी

पाठानिशाकरिकणामगधाजटानाम् ।

चूर्णं कषोष्णसलिलेन विलोप्य पीतं

नातः परं द्रव्यशुभोगहरं नराणाम् ॥ २७३ ॥

पिप्पली, सोंठ, नागरमोषा, जीरा, कटुशरी, पाद, इन्दी, गजपीपल, तथा पीपला-  
मूल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि बूट काडखान कर चूर्ण  
बनाले । इस चूर्ण को मन्दोष्ण जल के साथ सेवन करने से शोध निवृत्त होता है ।  
शोध दूर करने के लिए यह औषध अतिप्रशस्त है ॥ २७३ ॥

### कृष्णमृदादिलेपाः—

कृष्णमृत्तिललेपो वा तिलमृत्तणयोगतः ।

क्षीरयष्टीतिलैर्वापि क्षेपो भक्ष्यातशोधहृत् ॥ २७४ ॥

(१) काली मिट्टी तथा काले तिल, (२) कालेतिल तथा मक्खन, (३) मधवा मुनहठी,  
कालेतिल तथा दूध इन को पीतकर यथाविधि पीछकर लेप करने से भिलाव के स्पर्श-  
उत्पन्न शोध वैठगता है, और दाह भी शांत होगता है ॥ २७४ ॥

### पुनर्नवाष्टककायः—

पुनर्नवामृताशुण्ठी निम्बत्वक् कटुरोहिणी ।

पटोलपत्रममया देवदारु समं समम् ॥ २७५ ॥

कायोऽप्यं शमयत्पाशु उवरकासादितंयुतम् ।

सधिङ्गप्रहं शोधमुग्रं मृदु रेचयतीह च ॥ २७६ ॥

पुनर्नवा, गिलोय, सोंठ, नीम की छाल, कटुकी, पटोलपत्र, हरड़, तथा देव-  
दारु इन आठ औषधियों को मिलित दो तोला लेकर यथाविधि काय बनावे । इस  
के सेवन करने से उदर, कफ, तथा कोष्ठवदतायुक्त सर्वाङ्गत शोध निवृत्त होता है  
यह काय किञ्चिन् विरेचक है ॥ २७५—२७६ ॥

### अथ च्छर्दिहरा योगाः

#### दाडिमदियोगः—

छर्द्यां पिबेन्तु तृष्णार्तः सदाहस्तएडुलाम्युना ।

दाडिमं मधुर्कं रोधं वटशुंगान् सित्तां मधु ॥ २७७ ॥

दाडिम ( बनार, अथवा दाडिम ), मूलहठी, बीज, वटशुंग ( वट के नवीन  
कोमल पत्ते ), तथा लाव, इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले ।  
इस चूर्ण को मधु के साथ चयने से उलटी भाना बंद होजाता है । अथवा तरङ्ग-  
लोदक के साथ खिलाये से कै भाना बंद होजाता है । और दाह भी शांत होजाता है  
॥ २७७ ॥

## कोलमज्जादिप्रयोगः—

लिहेद्वा मधुना चतुर्था कोलमज्जाजनं सिताम् ।

पिप्पलीतण्डुलान् लाजां मक्षिकाशकृता समम् ॥ २७८ ॥

कोलमज्जा ( बेर की मींगी ), मुरमा, लाड, पिप्पली, खील, तथा मक्खी की विष्टा, इन का चूर्ण बनाकर मधु के साथ खाने से उलटी आना बंद होजाता है ॥ २७८ ॥

## मयूरपुच्छभस्म प्रयोगः

मयूरपुच्छं निर्देह्य तद्रस्म मधुमिश्रितम् ।

लीढं चिनाशयत्याशु वमि खल्यतिदारुणाम् ॥ २७९ ॥

मोर के पतल जलाकर भस्म बनाले । इस भस्म को आधी रत्ति लेकर मधु के साथ चटाने से अतिदारुण वमि ( उलटी आना ) रोग दूर होगा है ॥ २७९ ॥

## करञ्जबीजादिप्रयोगः—

ईषद्भृष्टं करञ्जस्य बीजं सूक्ष्मविचूर्णितम् ।

शालितं मुहुशः शीघ्रं वमि हरति दारुणाम् ॥ २८० ॥

कजे के बीज को आग में रखकर थोड़ा भून ले, तदनन्तर इस का चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को बार २ सेवन करने से भयानक वमिरोग भी दूर होता है ॥ २८० ॥

## अश्वत्थवल्कलभस्मजलम्—

अश्वत्थवल्कलं शुष्कं दग्ध्वा निर्वापितं जले ।

तत्तोयपानमात्रेण हृदि जयति दारुणाम् ॥ २८१ ॥

वमनस्य निरोधाय तोयमेतद्विशेषतः ।

अमोधमनवद्यञ्च महौषधमुदीरितम् ॥ २८२ ॥

पीपल की सूखी छाल कोयलों में रखकर जलादे । जब श्वेतभस्म बनजाय, तब उसे पानी में बुकादे । तदनन्तर इस पानी को छानकर बार २ थोड़ा २ पिलाता जाय । इस पानी के पिलाने से शीघ्र ही वमन बंद होजाती है । यह वमन को रोकने के लिए शुभ्यर्थ अनुभूत महौषध है ॥ २८१ ॥ २८२ ॥

## आम्रास्थिकवाथः—

आम्रास्थिविल्वनिर्युहः पीनः समधुशर्करः ।

निहन्ति छर्द्यतीसारं त्वरितं त्वतिदारुणम् ॥ २८३ ॥



ग्राम के चीन की मज्जा, तथा कच्चे विल्व की मज्जा को मिलित दो तोला लेकर यथाविधि बाध्य बनावे । इस बाध्य के सेवन करने से प्रबल क्षतितार, तथा दृग्ण वमन भी दूर होती है ॥ २८२ ॥

### मातुलुङ्गपल्लवादिप्रयोगः

मातुलुङ्गस्य जम्ब्याश्च पल्लवाः कर्शरा मधुः ।

लिहेच्छुद्ध्यां पिचेद्यैवां क्षुण्णानां शीतले जलम् ॥ २८३ ॥

मातुलुङ्ग, तथा जामुन के कोमल पत्तों को कूटकर तप्त निकाले । इस तप्त को शहर के साथ पीने से वमन शान्त बंद होजाता है ॥ २८४ ॥

### लाजादियोगः—

लाजान्मधुयुतान्प्रादेत् सत्तौद्रां वा हर्षातकीम् ।

सांस्कृतिर्यं सव्योप्यं काथं वा भृष्टमुद्गजम् ॥ २८५ ॥

धान के तीलों को कथना हृष्ट के चूर्ण को शहर के साथ, तथा कच्चे कंबुज के चूर्ण को, और भूनेडुप मूंग क कथाप में मधु मिठाकर खाने से दृग्ण वमि रोग दूर होजाता है ॥ २८५ ॥

### चन्दनकल्कप्रयोगः—

घृष्टचन्दनकल्कं वा पिचेदामलकीरसैः ।

मधुना योजितं कृत्वा वमिरोगापनुत्तये ॥ २८६ ॥

सफेद चन्दन को शिला में घिसकर पट्टसा बनाले । इस को भंगलों के रस में मिलाकर, मधु डालकर पिलादे । इस के पीने से वमन बंद होजाता है ॥ २८६ ॥

### अथ तुष्याहरा योगाः

घटप्ररोहादिगुटिका ।

घटप्ररोहं मधुकं सकुपं लाजोत्पलला गुटिका विधेया ।

मुखस्थिता सा खलु चूर्णयेन तुष्यां प्रवृद्धामपि हन्ति शीघ्रम् २८७

घट के प्ररोह, मुलहरी, कूट, धान के चीन, नीला वमल, तथा छोटी लता-पत्ती इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी से पीतकर यथाविधि वटिका बनाले । इस वटी को मुत में रखकर चूर्णों से क्षतितारण प्यास बुझ जाती है

॥ २८७ ॥

## मधुयष्टिकादिगुटिका—

मधुयष्टी कणा द्राक्षा कोलमज्जोत्पलं मधु ।

घाटिका मुखविन्यस्ता तृष्णां हरति दारुणाम् ॥ २८८ ॥

गुलहठी, पीपल, दाउ, बेर की गुठली की मीठी, नीला कमल, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाकर, शहद में मिलाकर गोलियां बनाले । गोली को मुह में रखने से दारुण तृष्णा भी प्रशान्त होगी है ॥ २८८ ॥

## तृष्णाहरा विविधयोगाः—

तत्र पथ्यक्रमः

तृष्णायां रक्तशालीनां तण्डुलान् सौत्पलाञ्जनान् ।

सितामधुसमायुक्तं दापर्योद्भ्रमप्रणी ॥ २८९ ॥

तण्डुलों के भात में नीला कमल, अजन, खाड, तथा शहद मिलाकर तिलावे ॥ २८९ ॥

## तप्तलोष्टनिर्वापितजलम्—

तप्तलोष्टं तु सलिले निर्वाप्य परिपाययेत् ।

पीतमेतज्जलं त्वाशु तृष्णां हरति दारुणाम् ॥ २९० ॥

पत्थर को भाग में गरम करके ठंडे जल में बुझादे । तदनन्तर इस पानी को पिलाने से तृष्णा प्रशान्त होगी है ॥ २९० ॥

## परुपकादिजलम्—

परुपकं च खर्जूरं द्राक्षामापोश्च वारिणि ।

स्थितं सितामधुयुतं पीतं तृष्णां व्यपोहति ॥ २९१ ॥

फलसे, खजूर ( पिंडखजूर या छोहरा ) तथा किमिस समान परिमाण में लेकर चूटले । फिर पानी में भिगोदे । कुछ समय के बाद खाड मिलाकर इस को पिलाने से तृष्णा शान्त होजाती है ॥ २९१ ॥

## तर्पणम्—

सिता विडगं मधुकं सैन्धवं धात्रिका कणा ।

सपिर्मध्वभया तैलं भागाः स्युर्मानतः समाः ॥ २९२ ॥

भागाः षोडश सक्रूनामद्भिस्तत्तर्पणं पिबेत् ।

तृष्णागुहमज्यपशोर्ध्रं वृष्यं ग्रहणिकाहरम् ॥ २९३ ॥

खाड़, वायविंश, पुलहठी, सेंधानमक, पावला पिपली, धुन शङ्ख, हाड़, तैल इन औषधियों को एक २ भाग ले, और सोलह भाग सत्तू मिलादे । तदनन्तर पानी में घोलकर पिलादे । इन को पीने से तृष्णा, शुष्म, ज्वर, बवासीर, तथा सपहणी दूर होती है । यह वतउदक है ॥ २६२ ॥ २६३ ॥

### घात्रिकादिलेपः—

घात्रीदादिमवृक्षाम्लमातुलुङ्गैर्दिहोच्छिरः ।

शीता प्रलेपा शीताश्च जाङ्गला मधुरा रसाः ॥ २६४ ॥

आवला, दादिम, वृक्षाम्ल, तथा मातुलुङ्ग को पीमक शि में लेप करने से तृष्णा शान्त होती है । शीत प्रलेप, जगली जानवरों के मांस का रस, तथा शीतल मधुर रस तृष्णा रोग में पथ्य है ॥ २६४ ॥

### अथ प्रमेहहरा योगाः ।

#### सुरदावादिक्वाथः ।

सुराह्वदाद्य त्रिफला समुस्ताक्वाथमुत्काथ्य विवेकप्रमेही ।

सौद्रेण युक्रामथवा हरिद्रां विवेकसेनामलकीफलानाम् ॥२६५॥

देवदारु, हाड़, बहेडा, आवला, तथा नागमोथा इन पाच औषधियों को मिलित दो तोले लेकर यथाविधि काथ बनाकर प्रयोग करने से प्रमेह शान्त हो जाता है । थपवा इनरी के चूर्ण को शहद में मिलाकर आवलों के खरस के साथ खने से प्रमेह दूर होता है ॥ २६५ ॥

#### नवजीवनचूर्णम्—

शतमूली सुधामूली शास्मलीमूलिका तथा ।

मधुयष्टी गोलुरकः पिकाक्षो वंशरोचना ॥ २६६ ॥

जातिपत्री जातिफलं मरिचं नागरं कणा ।

समं समं समादाय यथाविधि विचूर्णयेत् ॥ २६७ ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं नवजीवनसंज्ञकम् ।

मात्रा चास्य प्रदातव्या मापकद्वयसंमिता ॥ २६८ ॥

सहपाने च हातव्यं मधुवापि सितोपला ।

श्रुतपाने च शिशिरं ससितं सुशुभ्रं पयः ॥ २६९ ॥

निहन्ति शुक्रदौर्बल्यं नचाग्निमवपादयेत् ।

तथा सज्जनपत्यैतद्व्रतिशक्तिं विशेषतः ॥ ३०० ॥

शतावर, सातमिथ्री, सेमर की जड़ (सेमर का पेड़ एक या दो वर्ष से अधिक वा न होना चाहिए) मुलशठी, गोसरू के बीज, ललमखाना, वंशलोचन जावित्री, जायफल, काली मिरच, सोंठ, तथा पीपल इन बारह औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपट्टद्धान कर चूर्ण बनाले । इस का नाम नवजीवन चूर्ण है । इस की मात्रा दो मासे है । इस को मधु के साथ अथवा मिथ्री के साथ खाना चाहिए । चूर्ण खाकर श्वशीत, दूध खाड मिलाकर पीना चाहिए । इस चूर्ण को सेवन करने से श्कणलता दूर होजाती है, किन्तु भूख बढ नहीं होनी । और इस के सेवन करने से रतिशक्ति बढती है ॥ २६७—३०० ॥

### यवतर्पणम्—

यवान् विभाव्य मूत्रेण त्रिफलाया रसेन च ।

पथ्यः सक्नुं विधायाथ तर्पणं मेहनाशनम् ॥ ३०१ ॥

यवों को गोमूत्र की भावना देकर त्रिफला के रस से भावना दे । तदनन्तर इन यवों से सत्त बनाकर यथाविधि तर्पण बनाकर प्रयोग करावे । यह प्रमेहनाशक है ॥ ३०१ ॥

### प्रमेहेषु पथ्यानि—

यद्यन्नविकृतिः शीधुर्जाङ्गलास्त्रिफला मधु ।

कपायतिककटुकं व्यवाया मेहनाशनाः ॥ ३०२ ॥

यवों के ( कियाविशेषद्वारा बनाएहुए ) विविध प्रकार के अन्न, शीधु (मद्यभेद) जगली जानवरों के मांस का रस, त्रिफला, शब्द, कषाय, तित तथा कट्टरसवाले द्रव्य, और व्यवाय विभिन्न प्रकार के मेहों को दूर करते हैं ॥ ३०२ ॥

### श्लेष्ममेहहरा कपायाः

हरिद्रानिम्बदर्भाद्दैर्वाकिकुम्भचव्यकैः ।

कुष्ठश्यामः पाठाः कपायाः श्लेष्ममेहिनाम् ॥ ३०३ ॥

( १ ) हलदी, नीम की छाल, दर्भ, तथा नागरमोथा ( २ ) दारुहलदी, अर्जुनछाल, तथा चव्य, ( ३ ) कूठ, श्यामा ( अनन्तमूल, श्यामालता ), नागरमोथा, तथा पाठ, यह तीन कषाय श्लेष्मजनित प्रमेह के रोगियों के लिए अति प्रशस्त हैं ॥ ३०३ ॥

पित्तप्रमेहहरः कषायः

पित्ते श्लक्ष्णक्रियष्ट्याह्वधात्रीश्ववादंष्ट्रसादिराः ।

नीलोत्पलैलाह्वनिशार्जुनानां च कषायकः ॥ ३०४ ॥

शङ्खी ( शलई शाल विशेष ), मुलवठी, चांक्ला, गोखरू के बीज (वापशाङ्ग) खर की छाल, नीला कमल, झोटी श्लायची, इलदी, दासहूतरी, तथा अर्जुन छाल इन औषधियों का यथाविधि साधित कषाय पित्त प्रमेह को दूर करता है ॥ ३०४ ॥

गोक्षुरगुग्गुलुवटिका

व्यूषणत्रिफलाचूर्णे तुल्यं शुद्धं च गुग्गुलुम् ।

गोक्षुरकाथसंयुक्तं गुट्टिकां कारयेद्बुधः ॥ ३०५ ॥

गोक्षुरगुग्गुलुवटिका ह्येषा संशीलिता कामम् ।

सूत्राघातं मेहं प्रणाशयत्याशु चै नियतम् ॥ ३०६ ॥

सोठ, काली मिरच, पीपल, शङ्ख, बड़ेड़ा, चावला, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूट कपड़द्वान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के समान परिमाण में शुद्ध गुग्गुलु लेकर गोखरू के कषाय के साथ यथाविधि बाँध करके गुट्टिका बनाले । इन गुट्टिकाओं के सेवन करने से प्रमेह, और सूत्राघात दूर होता है ॥ ३०५ ॥ ३०६ ॥

लोहादिचूर्णम्—

चूर्णानि लोहात्रिफलानिशाना

क्षीद्रेण लोहानि पृथक् समं वा ।

मेहान् समस्तानपि नाशयन्ति

पीतः कदाचिरस्वरसो गुड्व्याः ॥ ३०७ ॥

लोह मस, त्रिफला, तथा इलदी इन तीनों को पत्थग २ भयत्र एकसाथ मिलानर शहद के साथ साने में प्रमेह रोग दूर होता है । गिलोप के रस के सेवन करने से भी कभी प्रमेह नष्ट होनावा है ॥ ३०७ ॥

निशाचूर्णम्—

चूर्णं निशाया मधुना समेतं

धात्रीफलानां स्वरसेन मिथम् ।

बिलीदमल्पैर्दिधसैर्निहन्ति

प्रमेहसंज्ञानपिलान् विकारान् ॥ ३०८ ॥

हलदी के चूर्ण को शहद में मिलाकर भाँवलों के स्वरस के साथ कुछ दिन-तक लगातार प्रयोग करने से प्रमेह सरक सब विकार ( अर्थात् विविध प्रकार का प्रमेह रोग ) दूर होजाते हैं ॥ ३०८ ॥

श्वदंष्ट्राद्यं चूर्णम्—

श्वदंष्ट्रा त्रिफला मुस्ता गुडूची कल्गुपल्लवाः ।

दर्भाः कुशाश्च गण्डीर रोहिपस्य च पल्लवाः ॥ ३०९ ॥

काला पुनर्नवा श्यामा सारिवा द्वेषदारु च ।

पिप्पली शृङ्गवेर च धिङ्गं मारिचानि च ॥ ३१० ॥

पाठा कम्पिलकं भार्गी द्वे हरिद्रे निदिग्धिका ।

परण्डमूलं दन्तीच चित्रकं कटुरोहिणी ॥ ३११ ॥

पतानि समभागानि सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ।

याद्यन्त्येतानि चूर्णानि द्विस्तावत्स्पर्दयोरजः ॥ ३१२ ॥

गुञ्जात्रयमितं चूर्णं पित्रेदुष्णेन वारिणा ।

लाभेन वापि मद्यानां प्रमेहादाशु मुच्यते ॥ ३१३ ॥

पतञ्जलवयथुमर्शांसि पाण्डुरोगं सकामलम् ।

उदराण्यथ शूलानि स्त्रीहानञ्चापकर्षति ॥ ३१४ ॥

गोलरू, हरड़, बहेड़, भावला, नागरमोषा, गिलोय, कल्गुपल्लव ( काकोदुम्ब रिका के पत्र ) दर्भ, कुरा, गण्डीर, रोहिप ( घासविशेष ) के पत्र, काला ( मजीठ, अमरव, अथवा नागबला ), पुनर्नवा, श्यामालता, अन्तमूल, पीरल, सोंठ, वाथविडग, काली मिरच, पाद, कमीला, भारगी, हलदी, दाहहलदी, छोटी कपेरी, एरण्ड मूल, द तीमूल, चीते की जड़, तथा कटुकी इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट बपड़छान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण में इस ( चूर्ण ) से दूनी, लोह भस्म मिलादे । इस चूर्ण की मात्रा तीन रत्ती है । गरम पानी, अथवा विविध प्रकार के मद्यों के साथ इस चूर्ण को सेवन कराना चाहिए । इस चूर्ण के प्रयोग से शोथ बवासीर, पाण्डुरोग, कामला, उदररोग, शूल, स्त्रीरोग, तथा प्रमेह-रोग दूर होजाता है ॥ ३०९—३१४ ॥

तिक्तकचूर्णम्—

सर्वमेहेषु मधुना चूर्णं वा तिक्तकं लिखेत् ।

शिलाजतु क्षौद्रयुक्तं मधुमेधे च शौलयेत् ॥ ३१५ ॥

प्रथमाध्यायोक्त तिलकचूर्ण को सब प्रमेहों में, और शिलाजीत को मधुमेह में सेवन करना अतिप्रशस्त है ॥ ३१५ ॥

अथ विसर्पहरा योगाः—

पूर्वमेव हितं विद्याद्वीसर्पे रक्तमोक्षणम् ।

विरंको वमनं शीतैलेपनं तिकसेचनम् ॥ ३१६ ॥

विसर्प रोग में सब से पहिले रक्तमोक्षण करना अतिप्रशस्त है, तदनन्तर विरेचन वमन, शीतप्रलेप, तथा तिक्करघृणुक्त औषधियों का सेवन, अवस्था विशेष में उपयुक्त है ॥ ३१६ ॥

ममूरादिलेपः

प्रलेपनं क्षीरपिट्टैर्मसूरैश्चणकैश्च वा ।

ययैश्च निम्बुपैलेपो विसर्पे हरति द्रुतम् ॥ ३१७ ॥

ममूरा, चणक (चना), तथा यव इन तीन द्रव्यों को तुप रहित करके दूध में पीसकर लेव करे । यह लेव विसर्प के शोष को दूर करता है ॥ ३१७ ॥

विसर्पहरा लेपाः

पद्मकोशीरमधुकचन्दनमल्लशाद्वलैः ।

धीरामधुकमजिष्ठावतसोऽपलकेशरैः ॥ ३१८ ॥

जीवनीपपटोलान्द्वयराज्यधधरसकैः ।

घृताम्युक्षीरपिट्टैस्तैलेपः सेवन् शस्यते ॥ ३१९ ॥

( १ ) पत्राल, पत्रा, पुनइटी, चंदन, पिल्लतन, तथा दूध, ( २ ) बीा ( घाको-ली, रताया, घग्वा बल्ला ), मुलइटी, मजीठ, वेतव, कमलकेशर, ( ३ ) जीवनीप गणोक्त औषधियों पटोलपत्र, नागरमेधा, इन्द्र, बड़ेइा, आबला, अमलपत्र, तथा घृते की बाल, इन औषधियों को लेकर बानी के साथ पीसकर घी तथा दूध में मिलाकर वषादिभि लेव तथा लेक प्रदान करे । इन से विसर्प शान्त होता है ॥ ३१८ ॥ ३१९ ॥

विसर्पहरः कपायः—

त्रिवृता त्रिकला निम्बं द्राक्षा धानुर्महोषधम् ।

भृतः कपायः सगुणो विसर्पस्वरनाशनः ॥ ३२० ॥

निशोत, हेरड, बहेडा, भावला, नीम की छाल, दात, पीलु, सोंठ, इन औषधियों को उचित परिमाण में लेकर बनयेहुए द्वाध में गुड डालकर सेवन करने से विसर्प जनित रोग दूर होता है ॥ ३२० ॥

### पटोलादिकपायः—

पटोलारिष्टदार्वात्यक् तिलान्नायान्तिकामृता ।

सयष्टोमधुकाः सर्वे विसर्पान् भ्रन्ति पानतः ॥ ३२१ ॥

पटोलपत्र, नीम, दारदहलदी, कटुकी, थापमाण, गिलोय, तथा गुलहटी इन औषधियों के कपाय के प्रयोग से विसर्प दूर होता है ॥ ३२१ ॥

### सारिवादिकपायः—

सारिवामुस्तकोशीरधात्रीभिः परिसाधितम् ।

कपायं च पित्तेदाशु सर्वेषांसर्पनाशनम् ॥ ३२२ ॥

अन तमूल, नागरमोधा, यश, तथा आंवलों के कपाय के सेवन करने से विसर्प रोग दूर होता है ॥ ३२२ ॥

### महातिक्रकादिप्रयोगः ।

महातिक्रं पित्तसर्पिंश्चर्णे यथापि तिक्रकम् ॥

एतैरेव घृतं सिद्धं विसर्पज्वरनाशनम् ॥ ३२३ ॥

द्वितीयाध्यायोक्त महातिक्रघृत, अथवा प्रथमाध्यायकथित तिक्रक चूर्ण विसर्पज्वर को दूर करता है । अथवा क्लृप्तकचूर्णोक्त औषधियों के साथ सिद्ध किएहुए घृत को प्रयोग करने से विसर्पज्वर दूर होता है ॥ ३२३ ॥

### अथ पाण्डुकामलाचिकित्सा

दायविशेषण पाण्डुचिकित्साक्रमः

विधि क्षिग्ध्राऽथ वातोत्थेतिक्रशीतस्तु पैत्तिके ।

श्लैष्मिके कटुरुष्णश्च कार्यः पाण्डुवामये विधिः ॥ ३२४ ॥

धातिक पाण्डुरोग में विशेषतया क्षेद्रकर्म, पैत्तिक पाण्डुरोग में तित्करसयुक्त शीत उपचार, तथा श्लैष्मिकोपजनित पाण्डुरोग में कटुरसयुक्त उष्ण उपचार अति प्रशस्त है ॥ ३२४ ॥

### त्रिवृच्चूर्णप्रयोगः

माप्रया त्रिवृताचूर्णं शीलितं सितयान्वितम् ।



विरेचनाय शंसन्ति पाण्डुरोगं भिषग्वराः ॥ ३२५ ॥

पाण्डुरोग में लांड सहित उपयुक्त मात्रा में निरोध के पूर्ण वा विरेचन के लिए प्रयोग करना अति प्रशस्त है, यह विज्ञ वैद्यों का कथन है ॥ ३२५ ॥

फलत्रिकादिकपायः

फलत्रिकामृत्तायासात्तिकाभूनिम्बानिम्यजः ।

काथःक्षौद्रयुतो हृन्यात्पाण्डुरोगं संकामलम् ॥ ३२६ ॥

हरह, नहेड़ा, आंवला, गिलोय, महुआ, बड़नी, चिरायता, तथा नीम की छाल, इन औषधियों के काथ के सेवन करने से पाण्डु तथा कामला रोग दूर हो जाता है ॥ ३२६ ॥

मधुयष्टीचूर्णम्—

मधुयष्टीशिकाचूर्णं मधुना परिशीलितम् ।

पाण्डुरोगं शंसन्ति कपायो वापि योगतः ॥ ३२७ ॥

मुलहठी के चूर्ण अथवा कपाय के सेवन करने से पाण्डुरोग दूर हो जाता है ॥ ३२७ ॥

हरिद्राचूर्णप्रयोगः

हरिद्रायाः सदा चूर्णं गोमूत्रेण प्रयोजयेत् ।

दाडिमस्य शिकां वापि हरिद्रामूत्रयोगतः ॥ ३२८ ॥

हरेदी के चूर्ण को गोमूत्र के साथ, अथवा बनार की जड़ के चूर्ण को हलदी और गोमूत्र के साथ के साथ सेवन करने से पाण्डु तथा कामला दूर होती है ॥ ३२८ ॥

त्रिकलाद्यो लोहः—

त्रिकला द्वे हरिद्रे च कटुरोहणयोरजः ।

चूर्णितं मधुसापिष्णं शीलयेत्कामलापहम् ॥ ३२९ ॥

हाड़, नहेड़ा, आंवला, हलदी, दाण्डलदी, कटुकी, तथा लोहमय इनको उचित परिमाण में लेकर राहू और पी के साथ प्रयोग करने से कामला दूर होती है ॥ ३२९ ॥

भ्रामलकावलेहः—

रसभ्रामलकानां तु विनुस्त्रं यन्त्रपीडितम् ।

द्रोणं पचेत्तु मृदासौ तत्र घृणानि दापयेत् ॥ ३३० ॥

चूर्णितं पिप्पलीप्रस्थं मधुकं द्विपलं तथा ।

प्रस्थं शिलासुष्णिगाया द्राक्षाया कल्कमुत्तमम् ॥ ३३१ ॥

पलद्वयं नागरस्य तुगाक्षोर्यां पलद्वयम् ।

तुलाद्धं शर्करायाश्च तद्धनीभूतमुद्धरेत् ॥ ३३२ ॥

मधुप्रस्थसमायुक्तं लेहयेत्तोलकाद्धकम् ।

हर्लामकं च पाण्डुरत्वं कामला चापकर्पति ॥ ३३३ ॥

एक श्लेष्परिमित यन्त्रनिष्पीडित आवलों का रस लेकर मदाग्निद्वारा पाक करे । तदनंतर इसमें एक प्रस्थ परिमित पिप्पलीचूर्ण, दो पल मुलहठी का चूर्ण, एक प्रस्थ परिमित द्राक्षा ( दाल ) कल्क, दो पल सोठ का चूर्ण, बशलोचन दोपल, तथा खाड़ु आधी तुला, ( ५० पल ) परिमित डालदे । तिस समय पाक अबलह क समा न बननाय, उतारकर रखदे इस म शीतल होन पर एक प्रस्थ रहद डालदे । इसकी मात्रा आधातोला है । इसके प्रयोग से हर्लामक, पाण्डुरोग, तथा कामलारोग दूर होना है ॥ ३३०—३३३ ॥

### पाण्डुरोगे विशेषप्रयोगाः

मुस्ताद्यं क्षीरवस्ति वा यवात्र जाङ्गलं मधु ।

अयोरजीय चूर्णं च योजयेद्विपमप्रणीः ॥ ३३४ ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते

नवनावनीतके मिश्रकप्रयोगविज्ञानीयो नाम

चतुर्थोऽध्यायः समाप्तः ।

पाण्डुरोग में मुस्ताय क्षीरवस्ति, ( जिनका प्रयोग पाचवं अध्याय में है ), यवात्र, जगली चानरों के मांस का रस, रहद, तथा अयोरजीयचूर्ण ( जिनका वर्णन पहिले अध्याय में कर चुके हैं ) का प्रयोग करना अतिप्रशस्त है ॥ ३३४ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीयिकास्यायां

द्वितीयाध्यायस्य चतुर्थोऽध्यायः ॥

# अथ वस्तिप्रयोगविज्ञानीयः पञ्चमोऽध्यायः ।

अश्वगन्धावस्तिः—

वस्तिकर्म प्रवक्ष्यामि यत्तवर्णप्रसादनम् ।  
 येन मांसानि वदन्ते तावप्यञ्जाभिजायते ॥ १ ॥  
 मूलानामश्वगन्धायास्तुलापाद् नवोद्धृतम् ।  
 अण्डश्रेष्ठेर्दयित्वा तु स्थाल्यामावाय साधयेत् ॥ २ ॥  
 काथ्याञ्चतुर्गुणं तोयं दत्त्वा चैव सुनिर्मलम् ।  
 पादभामावशिष्टञ्च ज्ञान्त्वा तमवतारयेत् ॥ ३ ॥  
 तद्रसं तु परिस्त्राल्य दृढे पात्रे निघापयेत् ।  
 तस्मिन्कषयि मतिमानौषधाति प्रकल्पयेत् ॥ ४ ॥  
 जीवनीयानि सर्वाणि शर्कराचूर्णमेव च ।  
 मध्याज्ययोश्च प्रसृतं पिप्पलीचूर्णं मेव च ॥ ५ ॥  
 किञ्चिज्जायणिकं कृत्या खजेनालोढयेद्भिषक् ।  
 आसिन्धुव वस्तावच्छिउद्रे वस्तिकर्म समाचरेत् ॥ ६ ॥  
 एकेन यदि वा द्वाभ्यां त्रिभिर्वापि विधानचित् ।  
 प्रत्यागते निरुद्धेऽस्मिन् परिषेकं सुखाम्बुना ॥ ७ ॥  
 ततो लोहितशर्करानामोदनं मधुसर्पिणा ।  
 क्षीरेण सह भुञ्जीत जाङ्गलानां रसेन वा ॥ ८ ॥

अथ एष वस्तिकर्म का वर्णन किया जाता है, किम के द्वारा शारीरिक बल तथा बान्धि का विकास होता है, और मांस तथा लास्य की वृद्धि होती है ॥

पञ्चीत वल परिमित ताजे अश्वगन्ध के मूलों को लेकर उकट्टे बनाले । इन को चौथुने पानी में डालकर यथाविधि पाव करे । जब वह जल अनुप्राप्त रश्जाय तब उसे छानकर एक पात्र में रखे । तब इस कषय म जीवनीयगणोक्त औषधियों को, पाद, मधु, घृत, तथा पिप्पली चूर्ण मिलित एक प्रश्न ( दो वल ) परिमित बालदे । तदनंतर इस में थोडा सा लवण डालकर दूर्वा से धालोन्न करे । जब ठीक मिलताय तब इस कषाय को उचित परिमाण में लेकर वस्तिय त्र में डालकर यथाविधि वस्तिकर्म

का प्रयोग करावे । आवश्यकतानुसार बल, काल, आदि का विचार करके एकबार, दो बार अथवा तीन बार प्रयोग करावे । जब बस्तियन्त्र प्रदत्त कषाय यथा समय बाहर आजाय तो, कुछ काल के अनन्तर गरम पानी से स्नान करावे । तदनंतर लाल चाबलों के मात में मधु और घृत मिलाकर गाय के गरम दूध के साथ, अथवा जगली जानवरों के मांसरस के साथ प्रयोग करावे ॥ १—८ ॥

### यष्टीमधुकवस्तिः—

यष्टीमधुकवस्तिः सर्पिणा चानुवासयेत् ।

मांसान्यनेन वर्द्धन्ते लावण्यं चोपजायते ॥ ९ ॥

मुलहठी के कषाय तथा कल्कद्वारा यथाविधि साधित घृत से विधिपूर्वक बस्तिकर्म कराने से मांस, तम लावण्य बढ़ता है ॥ ९ ॥

### जीवनीयवस्तिः

जीवनीयविषकं वा सर्पिं स्यादनुधासनम् ।

नेन मांसानि वर्द्धन्ते शयश्चैवोपशाम्यति ॥ १० ॥

जीवनीयगण के द्वारा विधिपूर्वक बनाएहुए घृत से यथाविधि बस्तिकर्म करावे । इस बस्तिकर्म को कराने से मांस वृद्धि होती है, और क्षयरोग नष्ट होता है ॥ १० ॥

### अथ रास्नाद्यवस्तिः—

रास्नाग्निमन्थं त्वर्थं पाटलिञ्च

शयोनाककाश्मर्यनिदिग्धिकां च ।

सराजवृक्ष च सशालपर्णा

सपृश्निपर्णी वृहतीञ्च दद्यात् ॥ ११ ॥

पतानि मूलानि तु सर्वशःस्युः

परण्डमूलञ्च तथैव देयम् ।

द्वे द्वे पले चात्र भवेत्प्रमाणं

त्रोणे त्वपाञ्चैव पचेत्कषायम् ॥ १२ ॥

पादावशेषं तु कषायमेतत्प्रक्षिप्य

कल्कान् विदर्घीत सूदमान् ।

कुष्ठस्य यष्टीमधुकस्य चैव

तथैवै पीतकसर्पपाथ ॥ १३ ॥

मुस्तावचावत्सकपिप्पलीनां

फलकं त्रिदध्यान्मधुकस्य चैव ।

आरोग्यतेजोऽग्निवयोवलायु-

र्ददाति जीर्णेष्वपि पौरुषं च ॥ १४ ॥

घाते त्रिवृद्धे त्रिकृष्टशूले

विष्मूत्रवातप्रहणे सशूले ।

आनाहके काममरोचके च

वन्ध्यासु दुष्टे प्रदरे पुराणे ॥ १५ ॥

प्रमेहकण्डूक्षतयोनिदोषे

पाण्ड्वामयाशौप्रहृणोप्रदोषे ।

भिषग्बरो वस्तिमिमं क्रियावान्

प्रयोजयेद्दे चरकोक्कुरीत्या ॥ १६ ॥

राज्य, अग्निमंथ ( शरणी ), पायला, सोमापाटा, कामयं ( गंमारी छान ), छोटी कटेरी, अमलतास, शालपर्णी ( शालिवन ) शरितपर्णी ( पिठवन ), बड़ी कटेरी परएम्बुन, इन सब औषधियों को पृथक् दो दो पल्ल खेकर एक द्रोण परिमित निर्मल जल में डालकर दधाविधि बपाव बनावे । जब यह जल पूर्वोक्त मान से षतुर्थांश रहजाय तब उसे बलद्वारा छानले । तदनन्तर मुठष्टी, बूठ, गौरलवप, नागरमोषा, वच, कूडे की छान, पीपल इन औषधियों का कल्क बनाकर उचित परिमाण में डालदे । तदनन्तर चरकोक रीति से यथाविधि बस्तिप्रयोग करावे । इस बस्ति के प्रयोग से जठराग्नि प्रदीप्त होती है, शारीरिक बल बढ़ता है । आयु तथा वान्ति बढ़ती है । बूढे भी पुष्टवलशक्ति ( सुरततामर्ष्य ) सम्पन्न होजाते हैं । इस बस्ति के प्रयोग से त्रिवृद्धवात, त्रिकृष्टल, पृष्टशूल, मलावरोध, मूत्ररोध, मलवातावरोध, शूल, आनाह, भरोचक, वन्ध्यात्व, प्रदर, प्रमेह, कण्डू, क्षत, योनिदोष, पाण्डुरोग, बगानीर, तथा संप्रहृणी रोगनष्ट होता है ॥ ११—१६ ॥

दशमूलाद्यवस्तिः

दशमूलं घलां राज्ञामभ्वगन्धां पुनर्नयाम् ।

गुड्छयेरगडभूतीकमार्गीवृषकरोहिषम् ॥ १७ ॥

शतावरीं सहचरं काकनासां पलांशिकाम् ।

यथमापातसीकोलकुखःथान्प्रखृतोन्मितान् ॥ १८ ॥

चतुर्दशैः ऽम्भसः पक्त्वा द्रोणशेषेतुतेन च ।

तैलाढकं समक्षीरं जीवनीयैः पलोन्मितैः ॥ १९ ॥

विपाच्य विधिघत्प्राज्ञ योजयेदनुवासने ।

अनुवासनमेतद्धि सर्वघाताधिकारनुत् ॥ २० ॥

दशमूल, बलामूल, असगध, पुनर्नगा, गितोष, एरण्डमूल, भूतीक (तृण-विशेष, चिराम्बता, वा यमानी), भारगी, षड्भसे की छाल, रोहिषतृण, शतार, सहचर (कटसरैया), काकनामा, इन औषधियों को पृथक् एक एक पलले । तथा जी, उद्दद, अतसी (अलसी) कोल (कालीमिरच बेर या चय) तथा कुलत्थ प्रत्येक दो दो पल लेवे । इन औषधियों को चार श्रेण परिमित जल में ढालकर पकावे, जब यह जल चतुर्थांश रहजाय । तब इस कषाय के साथ एक आढक परिमित तिल तैल का पाक करे । इस में पाक करते समय तेल के समान परिमाण में दूध डाले । तथा जीवनीयगण निर्दिष्ट औषधियों को पृथक् एक २ पल लेकर कक बनाकर डाले । यथाविधि तिल-तैल का पाक कर यथाविधि अनुवासन बस्ति करावे । इस अनुवासन बस्ति के प्रयोग से सब प्रकार के वातरोग नष्ट होजाते हैं ॥ १७—२० ॥ ;

### विडङ्गाद्यवस्तिः -

विडङ्गैरण्डरजनीपटोलत्रिफलामृता ।

जातिप्रवालनिर्गुण्डीदशमूलाखुपर्णिका ॥ २१ ॥

निम्बपाठासहचरशम्पाककरवीरकम् ।

एषां क्षायेन विपचेत्तैलमेभिश्च कल्कितैः ॥ २२ ॥

फलाबिल्वत्रिवृत्कृष्णाराम्नाभूनिम्बदारुभिः ।

सप्तपर्णवचोशीरदार्वीकुष्ठकलिङ्गकैः ॥ २३ ॥

लतायष्टिशताह्वाग्निशटीचोरकपौष्करैः ।

तत्कुष्ठानि किमीन्मेहानशांसि प्रहणगिदम् ॥ २४ ॥

क्लीबरेवं विपमाश्रित्व मलं दोषत्रयं तथा ।

प्रयुक्तं प्रणुदत्याशु.पानोभ्यङ्गानुवासनैः ॥ २५ ॥

व्याधिव्यायामकर्माभ्वत्तीणावलनिरौजसाम् ।

क्षीणशुक्रस्य चातीव भ्रह्मवस्तिर्वलप्रदः ॥ २६ ॥

पादजङ्घोरपृष्ठस्य कल्याश्च स्थिरतां पराम् ।

जनयेदप्रजानां च प्रजा स्त्रीणां तथा नृणाम् ॥ २७ ॥

वायविदेग, एरण्डमूल, हलदी, पटोल, हरड़, भदेड़ा, भावेना, गिलोय, जौती के पत्ते, सम्झालू, दशमूल, मूषाकानी, नीम की छाल, पाद, सत्वर (कटसरीया) शम्पाक (अमलतास), रनेर, इन औषधियों के कषाय के साथ, तथा मैनफल, बिल्वमूल, निशान, पीपल, रास्ना, चिरापता, देशदाह, सतोला, बच, पछ, दाहदहली रूठ, इदरौ, मज्जीठ, मुल्लठ्ठी, सौंठ, चीता, कपूर, चोरा, पुहकरमूल, इन औषधियों का एक बालकर विधिपूर्वक तिलतैल का पाक करें । तिरक होने पर इस तैल को धन, अश्वत्थ, तथा वस्तिर्कर्म द्वारा प्रयोग करावे । इस तैल के प्रयोग से कुछ, किमि-रोग, प्रमेह, वनासीध, सप्रहृणी, नपुंसकता, विषमाग्निता, तथा मलसञ्जक त्रिविध दोषों को दूर करता है । इस तैल के सेवन करने से रोग, व्याधाम, शारीरिक कर्म, मार्ग यमन, प्रभृति कारणों से क्षीणबल पुरुष भी अतुल बलसंपन्न होयते हैं । भस्मवीर्य-वाले पुरुषों के लिए तो श्लेहवस्ति विशेषतया लाभदायक है । इस तैल के अश्वत्थ (मालिश) से अघ्रा, ऊर्ध्व, चरख, पीठ, कनर इत्यादि प्रदेशों में स्थिरता आजाती है । इस के प्रयोग से स्तन हीन स्त्री तथा पुरुषों की स्तन होजाती है, (अर्थात् त्रियों के रजोगत, और पुरुषों के शुक्रगत दोष दूर करके दोनों में सन्तानोत्पादिका शक्ति आजाती है ॥ २१—२७ ॥

### पटोलाद्यनस्तिः

पटोलपथ्यामरदासुभियां

सविष्यलीकैः कथितैर्जलाख्यैः ।

द्विपञ्चमूलं त्रिफलं सयित्नां

कलानि गोमूत्रयुतः कषायः ॥ २८ ॥

कलिङ्गपाडाफलमुस्तककः

ससैःधयः क्षारयुतः सतैलः ।

निरूहमुख्यान्कफजातु विकारा

नृसपाण्डुरोगालसकामदोषान् ॥ २९ ॥

पटोल, हरड़, देशदाह, पीपल, इन औषधियों के कषाय के साथ, दशमूल, हरड़, भदेड़ा आवला, बिल्वमूल छान, मैनफल इन औषधियों के कषाय के साथ इदरौ, पाद, मैनफल, मोषा इन औषधियों के कक को मिलाकर गोमूत्र डालकर पथाविधि जनाया, तथा हीनानमह भी उचित परिमाण में डालदे । तदनन्तर विधि-

पूर्वक श्लाथ्यापन वस्ति को करावे । इस वस्ति के प्रयोग से विविध कफविचार, पाण्डु रोग, श्लेष्मन्, तथा आमदोष दूर होनाता है ॥ २८ ॥ २९ ॥

### हवुपावस्ति -

यामुक्त्वान् महर्षिरात्मवान्सुप्रभस्तिवहार्याभिः ।  
 हवुपावस्ति तां मे नियोधत सुखोपभोज्यतमाम् ॥ ३० ॥  
 प्रसृतः प्रसृतः प्रस्थः प्रस्थोऽर्द्धपलं प्रमाणत प्रस्थः ।  
 हवुपार्द्धक्षुण्णयव क्षीरसलिलसैन्धवयुतानाम् ॥ ३१ ॥  
 कर्तव्यमेतदाजलपरिज्ञयात्सादयेल्लवणहतम् ।  
 सिद्धपूतं सलवणमथ च खजेऽसर्पिणा सार्द्धम् ॥ ३२ ॥  
 सुखतन्त्राणां नृणां परिणतवयसां प्रगाढशकृतां च ।  
 एष सुखोष्णो वस्तिः प्रणिघातव्यः सकृत्सर्वैः ॥ ३३ ॥  
 श्रममिथ कालभोज्यः सुखपरिहार्यो न चात्र परिहार्यम् ।  
 तेजोऽग्निवीर्यबलमतिपौरुषायुषां वर्द्धनोऽप्येष ॥ ३४ ॥

तेजस्वी परमपूज्य सुप्रभ नामक महर्षि ने जिस हवुपावस्ति को आर्याछिन्द में कहा था, श्रव उस सुखसेव्य वस्ति को निरूपण करते हैं । हवुपा ( हाऊवेर ) तथा जो अर्द्धकुट्टित दो दो पल, दूध एक प्रस्थ, पानी एक प्रस्थ तथा सैधवलवण आधा पल लेकर सबको एक साथ पकावे । जिस समय जब जलजाय, केवल दूध ही रोप रहे, उस समय उसे बलद्वारा छान ले । तदनंतर उस में सैधवलवण, तथा घृत डालकर कुछ समय तक करछी से आलोडन करता जाय । जब यह ठीक मिलजाय तब यथा विधि इससे वस्तिकर्म करावे । इस वस्ति को सुकृमर प्रकृति, तथा बृद्ध पुरुषों की कोष्ठबद्धता में विशेषतया एक बार ही प्रयोग कराना उचित है । यह वस्ति भोजन के सदृश उपयुक्त समय पर ही प्रयुक्त होती है । इस वस्तिकर्म को करने से बार बार वस्ति कराने की आदत नहीं पड़ती, श्रोत्र पथ्यापथ्य का भी विशेष विचार नहीं करना पड़ता । इस के प्रयोग करने से, जठराग्नि, तेज, वीर्य, बल, बुद्धि, पुरुषा तथा आयु बढ़ती है ॥ ३०—३४ ॥

### पित्तहरो वस्तिः ।

द्राक्षादिकाश्मर्यमधूकसेव्यैः

सशारिषाच्चन्दनशीतपाक्यैः ।



पयः शृतं थावलिमुद्गपर्णी-

तुगात्मगुतामधुयष्टिकल्कैः ॥ ३५ ॥

गोधूमचूर्णैश्च तथाक्षमात्रैः

सद्योऽसर्पिर्मधुयष्टितैः ।

पथ्याविदारीशुरसैर्गुंडेन

वस्ति युतं पित्तहर विदध्यात् ॥ ३६ ॥

हृन्नाभिपाश्र्वोदरदेहदाहै

दाहोऽन्तरस्थं च सङ्कच्छ्रमुने ।

क्षीणे क्षते रेतसि चापि नष्टे

पैत्तैऽतिसारे च नृणां प्रशस्तः ॥ ३७ ॥

विलसित, कारमयं ( गभारी छाल ), मूक ( मधुवपुष्य अथवा मुलहठी ), सेव्य ( तप्त थयवा लामजक ), अन्तमूल, सपेदवन्दन, शीतशकी ( बाकोली, थयवा बला ), नरालोक्य कौञ्ज शी नड, गुलदटी, मुसडी, गुडगर्णी प्रकृति बल-विष नाराक औषधियों के कल्क के साथ दूध पकावे । जब दूध में औषधियों का रस निकलजाय, तब दूध को छान दे । तब इस दूध में एक कर्प परिमित गोधूमचूर्ण, शहद, घी, गुलदटी का चूर्ण और तेल, हण्डू का चूर्ण, विदारीस्वरस, इत्रारस, तथा तथा किञ्चिन्मात्र गुड मिलाकर यथाविधि वस्ति प्रयोग करावे । इस वस्ति प्रयोग से शालग्राम, कोष्ठगत, हृदयगत, तथा स्वग्गत प्रकृष्टित पित्त शान्त होजाता है । मूत्रकृच्छ्र, पैत्तिक प्रतिसार, क्षत, चोष, नष्टवीर्यता, प्रकृति रोगों को दूर करने के लिए यह वस्तिकर्म विशेष लाभदायक है ॥ ३५—३७ ॥

वैशेषिकवस्तिः—

मधुतैले समं स्याता ताम्ब्यां तुल्यं सुषोद्रकम् ।

कर्पक्ष शतपुष्पायाः कर्पाक्षैः सैन्धवस्य च ॥ ३८ ॥

अयं वैशेषिको वस्तिर्दीपनीयो रसायनः ।

गृहर्णायश्च बल्यश्च विद्याद्यापनसंक्षित ॥ ३९ ॥

स्त्रिय संभोजनं यानं व्यायामं शिशिरोद्कम् ।

अस्मिन्प्रणिहिते वस्तौ यथा काममचाप्नुयात् ॥ ४० ॥

शहद, और तेल समान परिमाण में ले । इन दोनों के बराबर गरम जल लेकर

इन दोनों को इस म डालदे । तदन-तर इस में सौंफ का कल्क एक कर्प, तथा पिता-  
हुभा सेंधानमक काथ कर्प डालदे । फिर यथाविधि बस्ति प्रयोग करावे । यह बस्ति  
दीपनीय, रसायन, बृहण, तथा बलवदक है । इस बस्ति के प्रयोग में दयितासहवास,  
भोजन, यानारोहण, व्यायाम तथा शीतलजल, अनिवार्य है ॥ ३८—४० ॥

### मुस्ताद्यो क्षीर बस्तिः—

मुस्ता पाठाभृत्तैरैण्डयलारास्त्रापुननेवान् ।

मल्लिष्टारग्यधोशीर त्रायमाणान्त्तरोहिणी ॥ ४१ ॥

कनीय पंचमूलं च पलिं मदनाष्टकम् ।

जलाढके पचेत्तच्च पादशेषं परिष्कृतम् ॥ ४२ ॥

क्षीरद्विप्रस्थसंयुक्तं क्षीरशेषं पुनः पचेत् ।

सपादजागलरस सप्तर्षिर्मधुसेन्ध्र ॥ ४३ ॥

पिष्टैर्याष्टमिसेशयामा कलिङ्गकरमाञ्जने ।

धास्त सुखोष्णो मांसाग्निबलशुकविवर्द्धन ॥ ४४ ॥

चातासृङ्माहमेहाशौगुल्मविण्मूत्रसंप्रहम्

धिपमज्ज्वरवीसर्पवध्माध्मानप्रवाहिका ॥ ४५ ॥

वंक्षणोरुकटीकुक्षिमन्याधोत्रशिरोरुजः ।

हन्यादसृग्दरोन्मादशोफकासाशमकुंडलान् ॥ ४६ ॥

चक्षुष्यः पुत्रदो राज्ञा यापनाना रसायनम् ।

घन्ध्यानां पुत्रजननः यस्तिर्मुस्ताद्यसंज्ञक ॥ ४७ ॥

नागरमोधा, पाड, गिलोय, परण्डमूल, खरैटी, रास्त्रा पुनर्नवा, मर्जीठ, अनलता-  
श, तस, त्रायमाण, बहेड़ा, रोहिणी, ( कटुकी अथवा हरड़ ), शालपर्णी, पृश्नपर्णी,  
छोटी कटरी, गोखरू इन सब औषधियों को पृथक् एक एक पल ले । और आठ  
मैनफल लेकर एक आठक परिमित जल में डालकर यथाविधि काथ पाक करे । जब  
यह काथ पूर्वोक्त निजमान से चतुर्धाश रहजाय, तब इसे उतारकर वस्त्रद्वारा छान ले ।  
फिर इस छाने हुए काथ में दो प्रस्थ दूध डालकर मर्दाभि द्वारा पाक करे । जब यह  
काथ मखजाय केवल दूध शेष रहे तब इसे नीचे उतारकर रखदे । तदन-तर इस दूध में  
चतुर्धाश यथाविधिसाधिन जगली जानपरो का मांस, किञ्चित् घी, शहद, तथा  
सेंधानमक, डालदे । और मुलश्री, सोये के बीज, श्यामा ( शारिवा अथवा पिपली ),  
इन्द्रचौ, रसौ इन औषधियों का कल्क बनाकर उसमें मिलादे । तदन-तर यथाविधि

वस्ति प्रयोग करावे । इन वस्तिप्रयोग से मात, जठराग्नि, शारीरिक बल तथा वीर्य, बढ़ता है । यह वस्ति वानरक्त, मोह, प्रमेह, अशरीरोग, गुल्म, मलबद्धता, मूत्रपद, विष-मन्त्रा, वीर्य, कर्ष, पाण्डमान, वस्तिकुण्डन, प्रवाहिस्र, वज्रणशूल, ऊर्ध्ववेदना, कटी-शूल, कुक्षिशूल, मन्थाशूल, भ्रौवशूल, शिरोवेदना, प्रदर, उमाद, शोथ, कास, अशरीर, प्रसृति रोग नष्ट होने है । यह वस्ति चतुष्प, पुत्रप्रद, तथा रसायन है । इस वस्ति के प्रयोग से वृष्यार्थों के भी मन्त्रति हो जाती है । इसका नाम गुस्ताय-जीवस्ति है ॥ ४१—४७ ॥

### वातघ्नवस्तिः—

क्षीराद् द्वौ प्रसृतौ कार्या मधुतैलघृतात्प्रयः ।

यजेन मथितो वस्तिर्वातघ्नो बलवर्णहृत् ॥ ४८ ॥

दो पल दूध में घी एक पल, तेल एक पल, तथा शहद एक पल, डालकर दूधिका से मूत्र मालोहन करे । जब ठीक मिल्लगाय, तब यथाविधि इससे वस्ति-प्रयोग करावे । यह वस्ति विशेषतया वातनाशन, बलवर्धक, तथा वर्णवर्द्धक है ॥ ४८ ॥

### सिद्धवस्ति -

पंचमूलस्य नि कायस्तैलं मागधिका मधु ।

ससैन्धवः समधुकं सिद्धवस्तिरितिस्मृतः ॥ ४९ ॥

शालपर्णी, पृथिवर्णी छोटी बन्नेरी, घटी बन्नेरी, मोतरू, इन औषधियों के यथाविधि साधित कषाय में गुलहठी, तथा पिप्पली का कल्क, तथा किंचित् तैल, सेंधानमक तथा शहद डालकर यथाविधि वस्तिप्रयोग करावे । इस का नाम सिद्धवस्ति है । यह वाननाशक है ॥ ४९ ॥

### वृष्यवस्तिः—

पयस्येश्चुस्थिराराक्षाधिद्रापीक्षौद्रसर्पियाम् ।

एकैकप्रसूनो वस्तिः कृष्णाकरको वृषत्वहृत् ॥ ५० ॥

पयस्या ( क्षीरकाकोली ) इन, शालपर्णी, एका विदारी, इन औषधियों के यथाविधि साधित दस पल परिमित कषाय में एक पल शहद, एक पल घी तथा पिपली का कल्क डालकर वस्तिप्रयोग करावे । यह वस्ति विशेषतया वृष्य है ॥ ५० ॥

## कफहरो वस्तिः—

कोशातकारग्नधेवदारु

मूर्वाश्वदंष्ट्राकुट्टजार्कपाठाः ।

पक्त्वा कुलस्थान्वृहती च तोये

रसस्य तस्य प्रसृता दश स्युः ॥ ५१ ॥

तान् सर्पपेलामदनैः सकुष्ठै-

रत्नप्रमाणैः प्रसृतैश्च युक्तान् ।

घौद्रस्य तैलस्य फलाह्वयस्य

क्षारस्य तैलस्य ससर्पिषश्च ॥ ५२ ॥

दद्यान्निरूहं कफरोगिताय

मन्दाग्नेये चाशनघ्नोद्वेपे च ।

व्यापन्नकाष्ठाय तथामदोप-

व्यधापरीताय नराय कामम् ॥ ५३ ॥

कोशातक ( तोरई ), अमलताश, देवदारु, मूर्वा ( मूर्वामूल ), गोखरू, कूड़े की झाल, अर्कमूलत्वक् ( शक की जड़ की छाल ), तथा कुलत्प, नड़ी कटेरी तथा पाठ इन औषधियों को पानी में डालकर यथा विधि पाक करके कषाय बनावे । इस कषाय को बीस पल परिमित लेकर इस में सर्पप, छोटी इलायची, मैतफल, कूठ, प्रत्येक एक कर्प परिमित लेकर कल्क बनाकर डाले । तथा मधु दो पल तथा घी दो पल डालकर यथाविधि वस्तिप्रयोग करावे । यह निरूह वस्ति कफरोगी मन्दमिषुक्त, भोजनद्वेषी, व्यापन्नकोष्ठ ( मलबन्धयुक्त कोष्ठ ) तथा आमशूलव्यथार्त पुरुष क लिए अतीव लाभदायक है ॥ ५१—५३ ॥

## सर्वसाधकवस्तिः—

तैलस्थाने घृतं दद्यात्तोयस्थाने भवेत्पयः ।

वैशेषिकसमं शेषं स वस्तिः सर्वसाधक ॥ ५४ ॥

रसायनो वृष्यतमो मूत्रकृच्छ्रप्रणाशनः ।

पित्तामयहरश्चैव विशेषान्निरुपद्रवः ॥ ५५ ॥

यदि पूर्वोक्त वैशेषिक वस्ति में तेल के स्थान में घी, और जल के स्थान में दूध को डालकर यथाविधि वस्ति प्रयोग कियाजाय तो उसे सर्वसाधक कहते हैं । यह वस्ति

स्तावन, इष्य, मूत्रकृच्छ्रनाशक, पित्तरोगहर, तथा निरुषद्रव है ॥ ५४ ॥ ५५ ॥

**रसायनवास्तिः—**

तुल्यं मधु च तैलं च रास्ना ताभ्यां समा भवेत् ।

शताह्वया भवेत्कर्पः पिप्पलीनां तयैव च ॥ ५६ ॥

यष्टीमधुककलकश्च कर्पांश्चै लवणोत्तमम् ।

एष रसायनो यस्तिर्यत्वो बृंहणदीपनः ॥ ५७ ॥

वृष्यस्तथा शुक्लश्च यापनो निरुषद्रवः ।

गाढविण्मूत्रकृच्छ्राणि गुल्ममेदाशेषप्रनुत् ॥ ५८ ॥

मधु औ तिलतैत समान परिमाण में लेवे । इस दोनों के बानर रास, छौंफ एक कर्प, पिप्पली एक कर्प, मुसठठी एक कर्प लेका, कलक बनाकर डालदे । फिर इस में आधा कर्प सेंधानमक चालकर यथाविधि बस्तिप्रयोग करावे । यह बस्ति रसायन, बतवर्द्धक, मासवर्द्धक, बमिदीपन, तथा शक्रवर्द्धक, है । इस बस्ति के प्रयोग से मलबन्ध, मूत्रमह, मूत्रकृच्छ्र, गुल्म, प्रमेह, मधुरोग, तथा कर्ष दुःख होना है । यह बस्ति यापन ( जित समय तक इस का उपयोग कियाजाय उस समय तक प्राणरक्षा करने वाला ) तथा निरुषद्रव है ॥ ५१—५८ ॥

**शाल्मलिकावस्तिः—**

परिवेष्ट्य कुशैरार्द्रैरार्द्रपुष्पाणि शाल्मले ।

कृष्णमृत्तिकयालिप्य स्वेदयेद्जोमयाग्निना ॥ ५९ ॥

विशुष्कां मृत्तिकां क्षात्वा गृह्य पुष्पाणि शाल्मलेः ।

उलूखले समायोज्य मृद्नीयात्पयसि शृते ॥ ६० ॥

पिण्डं मुष्टिसमं कृत्वा तरुलकं तैलसर्पिषोः ।

संयुक्तं मात्रया युक्तं कलेकेन मधुकस्य च ॥ ६१ ॥

वस्तिमभ्यक्त्वाप्राय दद्यात्प्रत्यागतेऽथ च ।

क्षीरेण वा रसेनेह शादयर्ष भोजयेत्तत ॥ ६२ ॥

शुक्रदोषप्रशमनो बृंहणो बलवर्द्धनः ।

एष शाल्मलिकावस्तिः पिच्छातीसारनरग्नयः ॥ ६३ ॥

रोसर के गीने फूलों हरे कुशों से आवेष्टित करके बाली मिट्टी से सीप कर घसादे । तदनन्तर उनको की भाग में रतकर पुष्पाक करे । जब मिट्टी सूखजाय ज

उसे निकाल कर रोमल के फूलों को उतूतल म कूट कर कल्क बनाले । फिर इस कल्क को गरम दूध में डालकर पकावे । -जब दूध सब सूखजाय उस को एक पल परिमित लेकर तीन, तथा घी में डालदे । इस में मुलहठी का कल्क ढालकर यथा विधिक्लिष्य व्यक्लि को वस्ति प्रयोग करावे । जब वस्ति लौटकर आजाय तो दूध भयवा मातरस के साथ शालितयदुनों का भात खिलाव । यह वस्ति शुक्रशेष नाशक, वृद्धण, बलकारक, तथा पित्तातीसार नाशक है ॥ ५६—६३ ॥

### पिच्छावस्तिः—

यवाः शक्रुश्च लाजाना मूलं पुष्प च श शालमले ।

न्यप्रोधोदुम्बराश्वत्थशुङ्गाश्च द्विपलोन्मिता. ॥ ६४ ॥

त्रिप्रस्थे सलिलस्यैतत्क्षीरप्रस्थ विपाचयेत् ।

क्षीरशेषं कपायश्च पूतं कृत्वा त्रिपेदयम् ॥ ६५ ॥

कटक. शालमलानर्यास समङ्गा चन्दनात्पलम् ।

घत्सकस्य च बीजानि प्रियंगुः पञ्चकेशरम् ॥ ६६ ॥

पिच्छावस्तिरियं सिद्धा सघृतक्षौद्रशर्करा ।

प्रवाहिकागुदभ्रंशरक्ल्लावज्वरपहा ॥ ६७ ॥

जौ, खीलों के सत्तु, रोमल का मूल तथा फूल, बट, गूलार, के अकुर इन सब को दो पल लेकर तीन प्रस्थ परिमित जल तथा एक प्रस्थ दूध में डालकर यथाविधि पकावे । जिस समय पकाते २ केवल दूध ही शेष रहगाव ( अर्थात् पानी सब सूख-जाय ) तब इसे निकाल कर छान लेवे । तदनन्तर इस परिस्त कषाय में मोचरस, मजीठ, चदन, कमल, इद्रलौ, प्रियंगु, कमलकेशर, इन औषधियों का कल्क बनाकर डाले । इस का नाम पिच्छावस्ति है । इस में घृत, शहद, तथा मिश्री मिलाकर यथान्विधि वस्तिप्रयोग करावे । यह वस्ति प्रवाहिका गुदभ्रंश, रतन्नाश, तथा ज्वर को दूर करती है ॥ ६४—६७ ॥

### मूत्रवस्तिः—

अष्टौ पलानि मूत्रस्य रुबुकाथाश्चतुष्पलम् ।

पलद्वयं तु तैलस्य मासिकप्रसृतं तथा ॥ ६८ ॥

रसं क्षीरं च सौवीरं त्रिन्तिडीकं पलं पलम् ।

शुडदेकं पलं दद्यान्मदनस्य फलं तथा ॥ ६९ ॥

शतपुष्पा वचा रास्ना कुष्ठदाह्यर्चनं निशा ।  
 सिद्धार्थकं विष्वपेशी यवानो सैन्धवं यला ॥ ७० ॥  
 कर्पान्वितं श्लक्ष्णपिष्टं खजेनाशु प्रमथ्य च ।  
 युञ्ज्यान्निरूहवत्प्रसोो निरपार्यं महद्गुणम् ॥ ७१ ॥  
 मूत्रवस्तिरिति खशतः सर्वव्याधिहरः परः ।  
 यथाविधि प्रथोकव्यो घैद्येनागमघेदिना ॥ ७२ ॥

आठ पल गोमूत्र, परब का पाथ चार पल, तिलतेल दो पल, शहद दो पल, मांसरस, दूध, कांजी, इमली ये चारों प्रत्येक एक २ पल, गुड़ एक पल, मिन-पल एक पल, छौंर, कच, रास्ना, कूठ, देपराह, नागरमोषा, बलही, सरसो, बेलगेरी अजवायन, सैधानिमक, तथा तरैटी ये सब प्रत्येक एक २ कर्प लेवे । इन सब औषधियों को यथाविधि कूटकर बारीक चूर्ण बनाले । तदनन्तर इस चूर्ण को गोमूत्र प्रभृति द्रव द्रव्यों के साथ मिलाकर यथाविधि निरूहवस्ति का प्रयोग करावे । इन वस्ति के प्रयोग में किसी विशेष अणाय ( उपद्रव ) होने की शंका नहीं है, यहाँ सर्व सामधारण है, किन्तु गुण इस में अधिक है । इसका वा नान मूत्रवस्ति है । इस के प्रयोग से सब व्याधियाँ दूर हो जाती हैं । रामप्रस विरु, वैद्य विधिपूर्वक इस वस्ति का प्रयोग करावे ॥ ६८—७२ ॥

### क्षारवस्तिः—

सैन्धवाक्षं समादाय शताहाक्षसमन्वितम् ।  
 गोमूत्रस्य पलान्यष्टावम्लिकायाः पञ्चद्वयम् ॥ ७३ ॥  
 गुडस्य तु पले देतु सर्षमालोट्य यत्नतः ।  
 यस्त्रपूतं सुर्योष्णं च घास्त्रि दद्याद्विचक्षणः ॥ ७४ ॥  
 शूलं विटसहस्रानाहं मूत्ररुच्यं च दास्यम् ।  
 हन्मुद्याघर्तघातादीन् सद्यो हन्पातप्रयोगितः ॥ ७५ ॥

सैधानमक एक कर्प, छौंर एक कर्प, गोमूत्र आठ पल, इमली दो पल, तथा गुड़ दो पल लेवे । इन औषधियों को मिलाकर बनी प्रकाश मर्दन करके दानले । फिर थोड़ा गरम करके यथाविधि वस्तिप्रयोग करावे । यह वस्ति शूल, मलबद्धता, पानाह, दाहल मूत्ररुच्य, इमिरीण, उदाघर्त प्रभृति रोगों को दूर करती है ॥ ७३—७५ ॥

## वैतरणवस्तिः—

सिन्धुर्द्रवस्य कर्पमम्लोकाया पलं गुडाद्धपलम् ।  
 सुरभीपर्यसः कुडवः सर्वैरेतैः कृतो वस्तिः ॥ ७६ ॥  
 ईपत्तैलयुतो ऽयं भुक्ते दत्ते निहन्ति रोगगणम् ।  
 कट्युरुपृष्टशूलं शोथं चामानिलं घोरम् ॥ ७७ ॥  
 चिरभवमूरुस्तम्भं गृध्रासिरोगं च जानुसंकोचम् ।  
 विपमज्वराणि घोरं क्लेशञ्च विनाशयत्याशु ॥ ७८ ॥  
 वस्तिर्वैतरणाख्यो गुणगणयुक्तः सुविख्यातः ।  
 कफवातोत्थितरोगाग्निहन्त्ययं सर्वदा विविधान् ॥ ७९ ॥  
 भोजयित्वा च सायाह्न सर्वग्रायं प्रशस्यते ।  
 अथ चेद्बलवान् जन्तुरभुक्त्रापि तदा क्वचित् ॥ ८० ॥

एक कर्प परिमितसंधानमक, इमली एक पल, गुडू भाषा पल, गायका दूध एक, कुडव ( चार पल ) इन सब को एकत्र मिलाकर किञ्चित् तेल -मिलादे । तदनन्तर यथाविधि भोजन करने के बाद वस्तिप्रयोग करावे । इस वस्ति के प्रयोग से कटीशूल, पृष्टशूल, ऊरुशूल, शोथ, दाहण आमवात, पुरातन ऊरुस्तम्भ, गृध्रसीरोग, जानुरोग, विपमज्वर, तथा नपुसकता दूर होजाती है ।--इस का नाम वैतरण वस्ति है । यह विविध गुण रखती है और प्रसिद्ध है । कफ तथा वातजनि वेदनाओं में विशेषतया गुण दिखती है । इस वस्ति का प्रयोग सायंकाल को भोजन करने के बाद कराना चाहिये । यदि रोगी मनुष्य बलसम्पन्न होतो भोजन से पहिले भी इस का प्रयोग होसकता है ॥ ७६—८० ॥

## एरण्डाद्यवस्तिः—

एरण्डमूलं त्रिफला पलांशा  
 ह्रस्वानि मूलानि पलानि पञ्च ।  
 रास्नाश्वगन्धा सयला गुडूची  
 पुनर्नवारग्वधदेवदारु ॥ ८१ ॥  
 भागाः पलांशा मर्दनाष्टयुक्ता  
 जले द्विकंसे कथिताष्टशेषे ।  
 पेभ्याः शताह्वा ह्युपाप्रियङ्गुः  
 सपिप्पलीकं मधुकं वचा च ॥ ८२ ॥



रसाञ्जनं घटसकधीजमुस्तामलप्रमाणं लवणांशयुक्तम् ।  
 समान्तिकस्तैलपुतः समूत्रो घस्तिर्नृणां लेखनशीपनीय ॥ ८३ ॥  
 जह्वोरुपादत्रिकपृष्ठशूलं कफावृतं मास्तविप्रहं च ।  
 पुरीषवन्धं स्वथ मूत्रघातं मलाख्यवातस्य च सन्निरोधम् ॥ ८४ ॥  
 सुदारुणां मूत्रशिलां सशूलं सशर्करां शूलमथाप्युदीर्णम् ।  
 आनाहमशोप्रहणीप्रदोपानेरण्डवस्तिः शमयेत्प्रयुक्तः ॥ ८५ ॥

एण्डमूलएर पत्र, हरड़, एर पत्र, बहेड़ा एक पत्र, आवला एक पत्र, लघु  
 ११शूल, ( शालपर्णी, पृथिवर्णी, चडीकरी, द्वाष्टी कटेरी, तथा गोक्षुर ) पात्र पत्र,  
 रात्रा, भसमथ, शरीष्टी, गिलोय, पुनर्नवा, भमलगास, देवनाक, ये सात औषधिया  
 पृषट् एक २ पत्र, श्री बाठ मैतकल इन औषधियों को लेकर बाठ प्रत्य परिश्रित  
 जल में पाक करे । जल जल अथमात्र रहनाय, उत तमय उतार कर छान लेवे ।  
 गरनरा इस में धौक, हाज्वर, भियगु, पीपल, मुलहठी, वच, रसौंठ, इदनी, तथा  
 इन प्रत्येक औषधियों को एक २ कर्ष लेकर कूक बनाकर डाले । इस में घोड़ा  
 सेंधानमक, शहद, तेख, तथा गोमूत्र डालकर यथाविधि निरुहयस्ति वा प्रयोग काये ।  
 यह वस्ति लेखन तथा दीपन है । इस के प्रयोग से जह्वारशूल, ऊरशूल, पादशूल,  
 त्रिकशूल, पृष्ठशूल, कफावृत, वात, मलबद्धता, मूत्राघात, मलसन्निरोध, दारुण शूल  
 उन शरमरी, मूत्रशर्करा, दाहण शूल, आनाह, भरी, समरणी प्रभृति रोग नष्ट  
 होनाते हैं ॥ ८१—८५ ॥

**वस्तिषु वर्ज्यानि—**

व्यायामो मैथुनं मद्यं मधूनि शिशिराम्बु च ।  
 संभोजनं रथस्रोभो घस्तिष्वेतेषु गार्हितम् ॥ ८६ ॥  
 इति श्रीमता सदानन्द शर्मना प्राणाचार्येण प्रतिसेरुष्टे  
 लघुतापनीतके घस्तिप्रयोगविज्ञानीयो नाम  
 पञ्चमोऽध्यायः समाप्तः ।

व्यायाम, स्त्रीसहवास, मदिरा, मद्य, शीतल जल, सभोजन, तथा रथस्रोभ, वस्ति  
 प्रयोग में वर्जनीय है ॥ ८६ ॥

इति प्रतिसेरुष्टे नराननीतके सारदीयधारा  
 हिदीभाषाजाल्म्यार्ण पञ्चमोऽध्यायः

# अथ रसायन प्रयोगविज्ञानीयः षष्ठोऽध्यायः ।

## पिप्पलीवर्द्धमानं रसायनम्

पिप्पलीं वर्द्धमानस्य गुणाः कर्म च केवलम् ।  
प्रवक्ष्याम्यनुपूर्वेण प्रजानां हितकाम्यया ॥ १ ॥  
न ह्येतदमृतं पीत्वा पश्चात्तप्यन्ति मानवाः ।  
दर्शयत्येष सिद्धं हि पाणावामलकं यथा ॥ २ ॥  
तस्माल्लवमीञ्च पुष्टिं च प्रजां मेघां च कौक्षता ।  
रसायनमिदं सौम्यं कार्यमायुर्विवर्द्धनम् ॥ ३ ॥

## अस्य रसायनस्य प्रयोगकालः—

जीवनीयानि पीत्वा तु स्निग्धो वान्तविरिक्त्वान् ।  
कृतसंसर्जनः काले पुण्याहेनारभेत्ततः ॥ ४ ॥  
पुनर्वसौ वा पुष्येण श्रवणेन श्रविष्ठया ।  
त्रिपूर्त्तरेषु हस्तेन सोमे योगमुपागते ॥ ५ ॥  
उपोषितः शिरःस्नातः शुक्लवासा जितेन्द्रियः ।  
अभ्यर्च्य देवता विप्रांश्चेकां खादेत् पिप्पलीम् ॥ ६ ॥  
ततश्चानुपिषेत्तीरं गव्यं छागमथापि वा ।  
जीर्णं तु तस्मिन् भुञ्जीत शालीनां पयसौदनम् ॥ ७ ॥

## अस्य प्रयोगक्रमः

एवमेतन्नरः खादेद्वर्द्धमानं सदाहनि ।  
शतं पूर्णं भवेद्यथावद्दशवृद्धया ततः परम् ॥ ८ ॥  
ततोऽन्तेऽप्यवकर्षस्य सप्तरात्रं पयोदनम् ।  
प्रायश्चानुप्रयोक्तव्यं तथा मुद्गरसोदनम् ॥ ९ ॥  
सप्तरात्रे तृतीये तु जांगलो मधुरो रसः ।  
भोज्यं पयश्च पानीयं शृतशीतं गुणान्वितम् ॥ १० ॥  
गृहे निवाते चासीत् सततं हितसेवनम् ।  
ततः क्रमेणामलकमभ्लार्थमुपकल्पयेत् ॥ ११ ॥

वृक्षाम्लं दाडिमाम्लं च सदा स्नानं च शीलयेत् ।

पिप्पलीवर्द्धमानस्य प्रयोगोऽयं सुखायह ॥ १२ ॥

अब हम पिप्पलीवर्द्धनामक रसायन के गुणों को, तथा सेवनविधि को कनपूर्वक जनता के हित की कामना से प्रेरित होकर पढ़ते हैं। इस अमृतरूपी रसायन को सेवन करके मनुष्य पीढ़ी नहीं मद्धताते हैं, क्योंकि यह रसायन प्रायःकीकृत हस्तरियन चामनक के समान अपने गुणों को अवर्य ही प्रत्यक्ष करके दिला देता है। इसलिए हम आग्रह करते हैं लक्ष्मी, शारीरपुष्टि, प्रजा तथा मेधा चाहनेवाले पुरुष इस रसायन का प्रयोग करके इसके गुणों को प्राप्त करके लाभ उठावें और अपनी आयु को बढ़ावें। पहिले जीवनीशुशुभसाधिन घृत आदि के द्वारा शिथ्य, तथा विरिक्त कराके कोष्ठशुद्धि कराके। तदनन्तर विरेचनोत्तर प्रयोजनीय पेयार्थों का पान करके पुष्यकाल में इस रसायन को प्रारम्भ करे। जिस दिन चंद्रमा पुनर्वसु, पुष्य धवण, अविष्ठा ( शतबिधा ), उत्तराभाद्रपदा, उत्तराषाढा, उत्तराफाल्गुनी, अथवा हस्तनक्षत्र में हो, उन दिन शुभमूर्त में इस रसायन को आरम्भ करावे। पहिले दिन उपवास करके शिर स्नान ( सर्वाङ्गस्नान ) कराके। तदनन्तर निर्मलवस्त्रों को पहिनकर, जितेन्द्रिय होकर देवता और ब्राह्मणों की पूजा करके पहले दिन केवल एक पिप्पली, ( पीपल ) खावे तदनन्तर गाय का अथवा बकरी का गरमदूध पान करे। इसके जीर्ण होने पर दूध के साथ शालि सजक चावलों का भात खावे। इसीरीति से एक एक पीपली बढ़ाया जाय जब तक सौ पूरी न हो जाय। जब सौ पूरी होजाय तो प्रतिदिन दश पिप्पली बढ़ाताजाय जब तक एक हजार पीपल न हो जाय। फिर हजार होने पर प्रतिदिन पूर्वोक्त रीति से दश दश पीपल घटानाजाय जब तक सौ न होजाय। फिर सौ से एक एक पीपल प्रतिदिन घटानाजाय जब तक फिर एक पर पहुँच। अबकर्ष के पहले सप्ताह में केवल दूध और भात ही खावे। दूसरे सप्ताह में भी दूध और भात, तथा मृदुपूष और भात को खावे। तीसरे सप्त ८ में जगली जानवरों का मांसपस, तथा मगुरस और भात को खावे। और दूध, तथा श्दशीत जल को पीवे। इस रसायन प्रयोग के समय निर्वात गृह में निवास करे यथाविधि पथ सेवन करता रहे। तदनन्तर अम्लरस सेवन कराने के लिए सबसे पहले आबलों को खिलावे। फिर इमली, और अनारदानों का प्रयोग करावे स्नान प्रतिदिन करे। पिप्पलीवर्द्धमान नामक रसायन का सेवा करने का यह क्रम है यहाँ एक पीपल से पीपल का एक छुद्र दाना ही लेना उचित है ॥ १—१२ ॥

पिप्पलीवर्द्धमानस्य गुणाः—

अनेन विधिना क्षिप्रं पुष्टिं लभति मानव ।

प्रमदा लभते गर्भं, घन्ध्या चापि प्रजायते ॥ १३ ॥  
 शाम्यन्त्यनेन शिवप्राणि, राजयत्मा हृत्सीमक' ।  
 अपस्मारस्तथोन्मादो ज्वरश्च विषमाभिधः ॥ १४ ॥  
 अनेकशः प्रयुक्ते तु चर्लापलितनाशनम् ।  
 चण्तेजोबलादीनामग्नेश्चोत्तमजीवननम् ॥ १५ ॥  
 कुष्ठरोगप्रहरणमारोग्यजननं शिवम् ।  
 शुक्रप्रवर्द्धनं बल्यमिन्द्रियाणां प्रसादनम् ॥ १६ ॥  
 पिप्पल्यो हि शिवाः काये कटुका मधुरान्वयाः ।  
 क्षिग्धाश्च शीतवीर्याश्च ध्यवायिन्यो गुणान्विता ॥ १७ ॥  
 कटुकत्वात्कफे पथ्या. क्षेहाश्च पवने हिताः ।  
 माधुर्यात्पित्तशमना युज्यन्ते सर्वकर्मतु ॥ १८ ॥  
 त्रिभ्यः प्रवर्तते चाद्यः कल्पः पञ्चभिरेव च ।  
 अष्टको दशकश्चान्यो बलकालापेक्षया ॥ १९ ॥  
 क्षीरानुपानास्ता कार्यास्तथा क्षीरोपसेवनाः ।  
 नियमश्च यथादृष्ट आशिपश्च यथा श्रुता. ॥ २० ॥  
 तस्मान्नियममालम्ब्य पुरुषेण यथाक्रमम् ।  
 प्रयोज्यमिदमारोग्यश्रीचलायुर्विवर्द्धनम् ॥ २१ ॥  
 पिप्पलीवर्द्धमानस्य कल्पो ऽश्विभ्यां प्रकाशितः ।  
 योज्योऽनसूयिभिरयं यथा सिद्धिमवाप्नुयात् ॥ २२ ॥

इस विधि से पिप्पलीवर्द्धमानक रसायन के सेवन करने से शीघ्र ही शरीर पुष्ट हो जाता है । स्त्रिया गर्भ धारण करती हैं । वन्ध्या भी बड़प्पनवा हो जाती है । इस रसायन के सेवन करने से श्वित्ररोग, राजयत्मा, हृत्सीमक, अपस्मार, उन्माद, तथा विषम-वर दूर होता है । इस रसायन को बार-बार सेवन करने से बुढ़ापा, तथा पलितरोग दूर होता है, और वर्ण, तेज, शारीरिक बल, तथा जठराग्नि बढजाती है । यह रसायन कुष्ठ, रोग्यजनक, मज्जलप्रद, शुक्रवर्द्धक, बलकारक, तथा इन्द्रियों को प्रसन्न करने वाला है । पिप्पली सर्वथा कल्याण कारी है, क्योंकि यह कटुक, विपाकमधुर, क्षिग्ध, शीतवीर्य, तथा वायुयिनी ( शरीर के सारे अङ्गों में अपना प्रभाव दिखाने के पात्रवस्था को धारण करने वाली ) है । इस लिए पिप्पली कटुगुण विशिष्ट होने से कफनाशक, क्षिग्ध होने से वातनाशक, तथा मधुर विपाकी होने से

पित्त शूलक है, अतः सर्वथा सब दोषों को दूर करने के लिए इन का प्रयोग किया जाया है । मनुष्य के व्रत तथा समय का विचार करके तीन, पाच, आठ वा दस पीण्डों को पहले पहले प्रयोग करावे । तथा पिप्पली ज्ञाने के बाद दूध ही खे गिलावे । और भोजन में भी दूध वा ही प्रयोग करे । पिप्पली वर्द्धमानक रसायन के प्रयोग में जिन २ नियमों का उल्लंघन किया गया है, तथा जिन गुणों का बर्णन किया गया है, उन २ नियमों का तथा गुणों का पालन करके रसायन का प्रयोग करना चाहिए । यह रसायन आरोग्यजनक, धीवर्द्धक, बलजनक, तथा आयुवर्द्धक है । पिप्पली वर्द्धमान नामक रसायन का कल्प देव वैद्य प्रतः स्मरणीय अधिनीकुमारों ने किया था, इसका प्रयोग अथवा रहित ही पुरुष कर सकते हैं, क्योंकि वेही उच्चसिद्धि को (इस के प्रयोग से) प्राप्त कर सकते हैं ॥ १३—२२ ॥

### अथ काकमाचीरसायनम्—

समूलां च सपत्रां च सपुष्पां सफलानि तथा ।

काकमाचीं तु प्रत्यग्रां संहरेन्मतिमान् भिषक् ॥ २३ ॥

तुलापादं सुसुधमं तु जलद्रोणे विपाचयेत् ।

चतुर्भागस्थिते तत्र तैलप्रस्थं विपाचयेत् ॥ २४ ॥

चतुर्गुणेन पयसा कल्कांश्चेमान्प्रदापयेत् ।

प्रपौषडरीकं मधुकं रास्त्रामूलं शतावरीम् ॥ २५ ॥

विडङ्गं शतपुष्पां च स्वयंगुप्ताफलानि च ।

सिद्धशीतं नतां ज्ञात्वा चासता परिशोधयेत् ॥ २६ ॥

काचकृते निधायाय स्वयेत्प्रयतः सदा ।

एतद्भ्यक्षने पाने नावने आनुवासने ॥ २७ ॥

अशीतिं घातजान् रोगांस्तैलमेतद्वरोहति ।

धन्यं यशस्यमायुष्यं काकमाचीरसायनम् ॥ २८ ॥

पित्त समय काकमाची ( मकोद ) के छूव में पूल तथा पत्र लगजावें उस समय इसे मूलमहित उपपठित इसके मिश्रण पानी से मूल तथा सर्वाङ्ग धोवाले । तदनन्तर जलधौत काकमाची का पत्रों २५ पत्र लेकर एक द्रोण परिमित जल में पकावे । जब यह जब चतुर्थांश रहनाय, उस समय इसे वज्रद्वारा दानका श्ल के साथ एक प्रस्थ परिमित तिलतैल वा पात्र करे । पात्र करने के लिए इस में तैल से चौथीना दूध डालकर पकाना चाहिए । तथा पुण्डरीकगण्ड, उल्लहठी, रामामूल,

शतावर, वायविडग, सौंफ, कौंछ के बीज इन औषधियों का कल्क बनाकर उचित परिमाण में ढालकर यथाविधि पाक करे । जब सिद्ध होजाय तो निर्मल, वस्त्रद्वारा छानका ढाचकृपी में रखे । इस रस को अभ्यङ्ग, पान, नस्यकर्म, तथा वस्तिर्कर्म के द्वारा प्रयोग करावे । इस रसायन को यथाविधि कुछ समय तक सेवन करने से भस्ती प्रकार के वात रोग नष्ट होजाते हैं । इस काकभाची रसायन के प्रयोग से यश, तथा आयु बढ़ती है ॥ २३—२८ ॥

### त्रिफलारसायनम्—

मधुकेन तुगाक्षीर्या पिप्पल्या चोद्रसर्पिवा ।

त्रिफला सितया चापि युक्ता सिद्धं रसायनम् ॥ २६ ॥

सुलहठी, वशलोचन, पिप्पली, मधु, घृत, तथा खाड के त्रिफला के सेवन करने से रसायनोक्त गुण, तथा कार्यं दिलाती है ॥ २६ ॥

### गोक्षुरकरसायनम्—

फलोन्मुखो गोक्षुरकः समूल-

श्लयाविशुष्कः सुविचूर्णितः ।

सुभावित स्वेन रसेन तस्मा-

न्मात्रां सप्त कर्षमितां पियेषः ॥ ३० ॥

क्षीरेण तेनैव च शालिमश्नन्

जीर्णे भवेदत्र तुलोपयोगात् ।

शकः सुरूपः सुभगः शतायुः

कामी फकुदान्तिव गोकुलस्थः ॥ ३१ ॥

फलोन्मुख ( जिस समय फल लगने लगजाय ) गोक्षुर को मूल सहित उखाड़ करके निर्मल जन द्वारा धोकर, दात्रिका से काटकर छोटे २, ३ कडे, बनाके छाया में सुखादे । जिस समय सर्वथा सुखजाय, उह कूटकर यथाविधि चूर्ण बनाले । फिर इस चूर्ण में इस के ही खरस की भावना देकर पुन सुत्ताकर चूर्ण बनादे । इस चूर्ण की पूर्णमात्रा एक कर्ष है । इस चूर्ण को दूध के साथ खाकर, दूध के साथ ही शालितण्डुलों का भात को खावे । इस रीति से इस चूर्ण को एकतुला परिमित खाने से मनुष्य का मात्र सुदृढ, सुरूप, तथा प्रचुर बल सम्पन्न होजाता है । इस गोक्षुरक रसायन के सेवन करने से पुरुष की सुरभशक्ति प्रमत्त शिवशुभ के समान सर्वदा अविनश्वर रहती है । तथा यह रसायन आयुर्वर्द्धक है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

### वाराहीकन्दरसायनम्—

वाराहीकन्दमाद्रोद्रं क्षीरेण क्षीरपो पिबेत् ।

मासं निरघ्नो मासं च क्षीराघ्नो जरां जयेत् ॥ ३२ ॥

५०० वाराहीकन्द को दूध के साथ पीये । तदनन्तर मोहन के लिए भी केवल दूध को ही एक महीने तक प्रयोग में लावे अर्थात् एकमात्र तक सर्वथा अन्न परित्याग करके । दूसरे महीने में दूध और अन्न का ही सेवन करे । इस प्रकार इस रसायन के प्रयोग करने से वार्द्धक्य ( बुढ़ापा ) नहीं आता ॥ ३२ ॥

### वाराहीकन्दचूर्णरसायनम्—

सत्कन्दपल्लवणचूर्णं वा स्वर्सेन सुभावितम् ।

घृतसौद्रयुतं लिह्याज्जरां जयति क्षीरभुक् ॥ ३३ ॥

वाराहीकन्द को सुखाकर पचाविधि बूट कण्डूछान कर चूर्ण बनाले । तदनन्तर १२ चूर्ण में वाराहीकन्द के ही स्वर्सेन की भवना देवे । इस चूर्ण को उप-युक्त मात्रा में दूध के साथ खाकर, तथा दुग्धाशी रहकर पचाविधि दो मास तक प्रयोग करे । इस रसायन के प्रयोग से भी वार्द्धक्य निवृत्त होकर शरीर सुदृढ तथा अतुल्य सामर्थ्य सम्पन्न होजाता है ॥ ३३ ॥

### वाराहीघृतं रसायनम्—

वाराहीकन्दकलेकेन घृतं क्षीरेण साधितम् ।

क्षीरेण क्षीरपः खादन् जरां जयति सत्वरम् ॥ ३४ ॥

शक्तः सुरूपः सुभगः शतायुश्च भवेन्नरः ।

वर्षमात्रप्रयोगेण शतं जीवत्यनामयः ॥ ३५ ॥

वाराहीकन्द के कल्के के साथ चीशुना दूध डालकर पचाविधि पाक करे । इस को दूध के साथ खाकर दूध ही का अशनार्थ उपयोग करे । इस घृत के सेवन करने से मनुष्य का शरीर सुदृढ, सुरूप, तथा अतुल्य लावण्य सम्पन्न होजाता है । इस रसायन को एक वर्ष पर्यन्त उक्तविधि के साथ सेवन करने से रोगनिर्मल होकर सौ वर्ष पर्यन्त जीवित रहता है ॥ ३४ ॥ ३५ ॥

### पिप्पलीप्रलेपकं रसायनम्—

कर्पोरुमात्रेण तु पिप्पलीनां

निशि प्रलिम्पेद्वरतोहपात्रम् ।

प्रातः पिबेत्तत्सलिलाञ्जलिभ्यां

वर्षं यद्येष्टाशनपानधेष्ट- ॥ ३६ ॥

शक्तः सुरूपः सुभगः सदैव

प्रकामकामः कमनीयकायः ।

अनामयो जीवति वत्सराणां

शतं प्रदीप्तोदरजातवेदाः ॥ ३७ ॥

आधा वर्ष परिमित पिप्पलीचूर्ण को पानी के साथ मिलाकर पिष्टि का बनाले । तदनन्तर इस पिष्टिका से कान्तलोह, अथवा राजसलोह के निमल पात्र को भीतर से प्रलित करदे । प्रातःकाल उठकर शौचादि क्रिया से निवृत्त होकर इस बल्क को निवा-लकर दो अञ्जलि परिमित जल के साथ पान करके यथाविधि एक वर्षतक प्रयोग करता है । इस रसायन के प्रयोग में भोजन, पान, तथा कार्य करने के लिए रुकावट नहीं है, अर्थात् स्वेच्छापूर्वक आहार विहार करसकते हैं । इस रसायन के प्रयोग से मनुष्य का शारीर सुदृढ, सुरूप, तथा सुश्रीक होजाता है । इस के प्रयोग से शरीर में अदम्य दुरतशक्ति, तथा अतिकमनीय सुन्दरता आजाती है । तथा सौ वर्षपर्यन्त निरामय रहकर जीवित रहता है, और जठराग्नि भी सर्वदा प्रदीप्त रहती है ॥ ३६ ॥ ३७ ॥

### सोमराजीरसायनम्

असनखदिरचूर्णैर्भावितां सोमराजीं

मधुघृतशिखिपथ्यालीहचूर्णैरुपेताम् ।

शरदमवलिहानः पारिणामान् विकारान्

त्यजति मितहितार्थी तद्वदाहारजातान् ॥ ३८ ॥

विजयसार, तथा स्त्र के कषाय के द्वारा वाक्ची के बीजों के चूर्ण को यथाविधि भावना देवे । तदनन्तर इस चूर्ण में लोहभस्म, हाड का चूर्ण, चीने की जड़ का चूर्ण मधु, तथा घृत मिलाकर एक वर्षपर्यन्त लगातार सेवन करे । इस प्रयोग के कराने से आहारवैषम्य जनित रोग समुदाय दूर होकर विपुल शक्तिशाली हो जाता है ॥ ३८ ॥

### द्वितीयं सोमराजीरसायनम्-

तीर्थेण कुप्रेन परीतमूर्तिं

र्थः सोमराजीं नियमेन खादेत् ।



संवरसरंक्रुष्णतिलद्वितीयां

स सोमराजो वपुपातिशेते ॥ ३६ ॥

वाक्ची के चूर्ण को काले तिलों के साथ एक वर्ष पर्यन्त यथाविधि सेवन करने से तीव्र श्वेत कुष्ठ से निवर्त्तित भी पुरुष वाक्ची की कान्ति से भी अधिक कृष्ण-वाग्नि सम्पन्न हो जाता है ॥ ३६ ॥

तृतीयं सोमराजीरसायनम्--

ये सोमराज्या वितुपीकृताया

श्चूर्णे स्येतात्पयसः सुजातात् ।

उद्धृत्यं सारं मधुना लिहन्ति

तत्रं तदेवानुपिषन्ति चान्ते ॥ ४० ॥

क्राष्टिनः कुत्थ्यमानाङ्गास्ते जातांगुलिनासिकाः ।

भान्ति वृक्षाद्य पुनः प्ररुदनवपल्लवाः ॥ ४१ ॥

वाक्ची के बीजों को तुषारहित करके यथाविधि 'चूर्ण बनाले'। इस चूर्ण को दूध में ढालकर दही जमाने के लिए रख देवे। तदनन्तर इस दही को मथन करके मक्खन निकाले। इस मक्खन का छाकर इसी तक्र को पीने। इसी रीति से कुछ कालतक लगातार प्रयोग करने से शक्ति क्षुब्धचित पुरुष के भी अग्रली, नासिका, घादि अन्न दुबारा उत्पन्न हो जाते हैं, जैसे पत फड़ होने पर भी (वसन्त श्वेतु के माने से) बृहो में नवीन किललय उत्पन्न हो जाते हैं ॥ ४०—४१ ॥

भङ्गातकरसायनम्--

विडङ्गभङ्गातकरागणानि

येऽपनन्ति सर्पिमधुसंयुतानि ।

अरानर्दीं रोगतरङ्गिणीं ते

लावण्ययुक्ताः पुषपास्तरान्ति ॥ ४२ ॥

वायविडङ्ग, विद्युद भङ्गातक, सोठ, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूट करके छानकर चूर्ण बनाले। इस चूर्ण को शहद, तथा घी के साथ मिलाकर लगातार कुछ दिन पर्यन्त सेवन करने से उच्च विविध रोगरूपी तरङ्गों से भरी हुई आशुपी नदी को पार करके श्वेतुल लावण्यसम्पन्न हो जाते हैं ॥ ४२ ॥

## मण्डकपर्ण्यादिरसायनचतुष्टयम्

मण्डकपर्ण्या. स्वरसो यथाग्नि

क्षीरेण यष्टीमधुकस्य चूर्णम् ।

रसो गुड्यथास्तु समूलपुण्या

कल्क प्रयोज्यः यस्तु शङ्खपुण्याः ॥ ४३ ॥

आयु प्रदान्यामयनाशनानि

यलाग्निचर्णस्वरवर्द्धनानि ।

मेध्यानि चेमानि रसायनानि

मेध्या विशेषेण तु शङ्खपुष्पी ॥४४॥

‘ मनुष्य उदरानि तथा बल वा विचार करके मण्डकपर्ण्या के स्वरस को पी लेवे । अथवा मुलहठी के चूर्ण को दूध के साथ, सेवा करे । या गिलोष के रस का प्रयोग करे । अथवा मूल तथा पुष्प सहित शङ्खपुष्पी के कल्क को रसायनविधि द्वारा सेवन करे । यह चारों रसायन आयु को बढ़ाते हैं, विविध रोगों को दूर करते हैं । बल, रूप, जठराग्नि, तथा स्वर, को बढ़ाते हैं । ये चारों रसायन अत्यन्त मेधा जनक हैं । किन्तु शङ्खपुष्पी मेधा बढ़ाने में इन तीनों से बढकर है ॥ ४३—४४ ॥

## मधुयष्टीरसायनम्—

घृतमाक्षिकसंयुक्तं मधुकं य. पिबेन्नर ।

क्षीरानुषायी स्त्रीवर्ज्यः स र्जावेच्छरदां शतम् ॥ ४५ ॥

मुलहठी के चूर्ण में घी और शहद मिलाकर खान के बाद दूध पी लेने । और स्त्री सहवास का परित्याग करके लगातार रसायन का प्रयोग करता जाय । इस के सेवन करने से मनुष्य सौ वर्षवर्धित जीवित रहता है ॥ ४५ ॥

## त्रिफलारसायनम्—

खदिरासनयूपभावितायास्त्रिफलाया घृतमाक्षिकप्लुतायाः ।

त्रियमेन नरः त्रिपेक्षितः यदि जीवन्म्यरुजः किमत्र चिञ्चम् ॥४६॥

खैर और विजयसार के कषाय के साथ त्रिफला के चूर्ण को यथाविधि भावना देवे । तदनन्तर इस चूर्ण को मधु, और घी के साथ खावे । यदि रसायन विधि से इस त्रिफलाचूर्ण का सेवन करने से मनुष्य रोगमुक्त होकर जीवन व्यतीत करते हैं, तो इस में आश्चर्य ही क्या है ? ॥ ४६ ॥

### पुनर्नवारसायनम्-

पुनर्नवस्यार्द्धपलं नवस्य

पिष्टं विवेचः पयसार्धमासम् ।

मासद्वयं तन्निगुणं समां वा

जीर्णोऽपि भूय स पुनर्नवः स्यात् ॥ ४७ ॥

पुनर्नवा आर्द्र आषा पल लेकर शिला में पीत डाले । तदनन्तर इच्छानुसार पन्द्रह दिन, दो मास, ३ मास, अथवा एक वर्ष पर्यंत हम मात्रा में इसे प्रतिदिन खाने से जीर्ण पुरुष भी नवयुवक हो जाता है ॥ ४७ ॥

### मूर्वादीनां कल्पाः—

मूर्वावृहत्पञ्चमतीघलानामुशीरपाडासनसारिविणाम् ।

कालानुसार्यागुद्यच्छंदनानां घटन्ति पौनर्नवमव कल्पम् ॥ ४८ ॥

मूर्वा ( मरोड़ फली ), घटती ( बड़ी कोरी ), अशुभरी ( शालेदर्भा ), खैरटी, लश, पाट, विजयसार, मारिवा ( अनन्तमूल ), तगर, अशुद, तैवा चंदन को भी पृथक् पुनर्नवा रसायन के समान दो रूप के साथ प्रयोग करत से जीर्ण पुरुष भी नवयुवक हो जाता है ॥ ४८ ॥

### हरीतकीरसायनम्—

हरीतकीं सर्पिणि संप्रताप्य समश्रतस्तत्पिबतो घृतं च ।

मधेच्चिरस्यापि बलं शरीरे सकृत् कृतं साधु यथा कृतम् ॥४९॥

हरीतकी को घी में गरम करके पहिले हरीतकी को खाते तदनन्तर इस घी को भी पाले । इस रीति से त्रिफला को कुछ कात पर्यंत सेवन करने से शरीर में बल वितरणाधी रहता है, जैसे कृतज्ञ पुरुष के लिए पद्मवार क्रियातुआ कार्य ॥ ४९ ॥

### बीजकस्य रसायनम्-

बीजकस्य रसमद्भुलिहार्यं शर्करा मधु घृत त्रिकलां च ।

शील्यत्सु जरता पुरुषेषु स्वागतापि चिन्निर्नत एव ॥ ५० ॥

बीजकस्य के प्रगाढ रस को (खर खार, मधु, घी, तथा त्रिकला को खातेवे । यह रसायन के प्रयोग से आरंभ भी जरता ( बुढ़ापा ) दूर हो जाती है, अर्थात् श्रद्ध भी पुनः युवा हो जाता है ॥ ५० ॥

## पलाशनीजरसायनम्—

घृतामलकशर्करातिलपलाशवीजानि य  
समानि शयनस्थितो मधुयुतानि खादेत्प्रियि ।  
बलीपलितवर्जितस्तघणनागतुल्यो बली  
वृहस्पतिसमः पुमान् भवति सौऽचिरेण ध्रुवम् ॥ ५१ ॥

जो पुरुष रात्रि में सोन के समय घी, भावला, छाड, तिल, टाऊ के बीन ( पलाशपापडा ) इन पाच औषधियों को समान परिमाण में लेकर उचित मात्रा में प्रतिदिन खाना है, वह ज्वररहित होकर बल में प्रसन्न हाथी के और बुद्धि में बृहस्पति के समान हो जाता है ॥ ५१ ॥

## द्वितीयं पिप्पलीरसायनम्—

पञ्चाष्टौ सप्त दश वा पिप्पलीर्मधुसर्पिषा ।  
रसायनगुणान्ध्रेपी समामेकां प्रयोजयेत् ॥ ५२ ॥  
तिस्त्रस्त्रिस्त्रस्तु पूर्वाद्धि भुक्त्वाग्ने भोजनस्य च ।  
पिप्पल्य- किंशुकक्षारभाविता घृतभर्जिताः ॥ ५३ ॥  
प्रयोज्या घृतसंमिश्रा रसायनगुणैषिणा ।  
जेतुं कासं क्षयं शोषं श्वासं ह्रिका गलामयम् ॥ ५४ ॥  
अर्शासि ग्रहणीदोष पाण्डुता विषमज्वरम् ।  
वेस्वर्यं पीनसं शोफं गुल्मं वातबलासकम् ॥ ५५ ॥

पुरुष के बल आदि का विचार करके पाच, षाड, सप्त, वा दश पिप्पली (यह प्राचीन काल की मात्रा है) घृत और मधु के साथ प्रतिदिन एक वर्ष पयन प्रयोग करावे। प्रातः काल भोजन से पहिले तथा भोजन के बाद तीन पीपल सेवन करावे। पीपलों को पहिले पलाशद्वार (टाकड़ा छार) द्रव में भिगोदव। फिर इन्हे सुखादे। इस रीति से भावित करके इन्हें विशुद्ध गन्धघृत के साथ मद-मद-भाच देकर मूल ल। इन परिष्कृत पीपलों के सेवन करने से ही ये रसायन का गुण दिखाती है, अन्यथा नहीं। इस पिप्पली रसायन के सेवन करने से कस, क्षयरोग, शोष, श्वास, ह्रिका, गजरोग, बवासीर, सप्रहणी, पाण्डुरोग, विषम ज्वर, खरभङ्ग, शोथ, गुल्म तथा वातरक्त रोग नष्ट होता है ॥ ५२—५५ ॥

( चरकोक्तं ) पिप्पलीवर्द्धमानरसायनम्—

क्रमवृद्धया दशाह्वानि दशपिप्पलिकं दिनम् ।  
 वर्द्धयेत्पयसा सार्द्धं तथा चापनयोःपुनः ॥ ५६ ॥  
 जीर्णं जीर्णं च मोक्तव्यं पष्टिकं क्षौरसर्पिणा ।  
 पिप्पलीनां सहस्रस्य प्रयोगोऽयं रसायनः ॥ ५७ ॥  
 पिष्टास्ता यस्मिन्नि स्तब्धाः शृता मध्यबलैर्नरैः ।  
 चूर्णीकृता ह्रस्वबलैर्योऽथा दोषामयान् प्रति ॥ ५८ ॥  
 दशपिप्पलिकः श्रेष्ठो मध्यमः पट्ट प्रकीर्तितः ।  
 प्रयोगोऽयं त्रिपच्यन्तः स कनीयान् स चावलैः ॥ ५९ ॥  
 वृद्धणं स्वर्गमाशुभ्यं श्रीहोदरयिनाशनम् ।  
 वयसः स्थापनं मेधं पिप्पलीनां रसायनम् ॥ ६० ॥

दूध के साथ दश पीपल प्रतिदिन बटाकर खावे । ( अर्थात् पहिले दिन दश, दोसरे दिन बीस, तीसरे दिन तीस, चौथे दिन चालीस, पांचवें दिन पचास, छठे दिन साठ, सातवें दिन सहस्र, आठवें दिन अरसी, नवें दिन नब्बे तथा दशवे दिन सौ पीपल खावे ) । फिर इसीरीति ते प्रतिदिन दश पीपल घटाता जाय । जिस समय औषध जीवं होनाय, उस समय घी और दूध के साथ सायीनापक चावलों का मात खावे । यह ( उन्नीस दिन में समाप्त होनेवाला ) हजार पीपलों का प्रयोग रसायन का फल दिलात्र है । पूर्णवत्ती पुरुष पीसकर, मध्यवत्ती पकाकर तथा ह्रस्ववत्ती चूर्ण बनाकर पीपलों का प्रयोग करे । प्रतिदिन दश पीपलों का प्रयोग उत्तम, १ पीपलों का मध्यम, और तीन पीपलों का प्रयोग कनिष्ठ ( अथम ) गिना जाता है । निर्बल पुरुषों के लिए तीन पीपलों का प्रयोग ही अति प्रशस्त है । यह रसाय वृद्ध, सुस्वरक्षरारी, आयुवर्द्धक, श्रीहोम नारक, वयस्शायक ( उमर को स्थिर रखने वाला ), तथा मेधावर्द्धक है ॥ ५६—६० ॥

मेधरसायनम्—

शुद्धरूपामार्गविडङ्गशङ्खिनी चन्दाभयाविभवशतावरीसमाः ।

घृतेन लीङ्गना प्रकरोति मानवं त्रिभिर्दिनेः श्लोकसहस्रधारिणमु६१

गिलोय, अणामार्ग ( आंका चिचिडा ), वायविडङ्ग, शङ्खिनी, वष, शङ्ख, शोंठ, शतावर ११ आठ औषधियों को समान परिमाण में लेकर पचाविधि घृत कपड-

छन कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को घी के साथ मिलाकर ( कुछ दिन लगातार रमायनविधि के नियमों का अवलम्बन करके ) खाने से मनुष्य की धारणा शक्ति शक्ती प्रबल होजाती है कि वह हजार हजार श्लोक प्रतिदिन कण्ठस्थ करसकता है ॥ ६१ ॥

### स्वर्घरसायनम्—

ब्राह्मीचन्नाभयावासापिप्पलयो मधुसैन्धवम् ।

अस्य प्रयोगात्सप्ताहारिकभ्रमैः सह गीयते ॥ ६२ ॥

ब्राह्मी, वच, हरड़, वासा ( भइसे की छाल ), पीपल, सेंधानमक, इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट वपट्टुछान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु के साथ मिलाकर खाने से एक सप्ताह में ही मनुष्य का स्वर इतना श्रुतिरमणीय होजाता है कि उसपर किन्नरत्व का सदेह होने लगता है ॥ ६२ ॥

### भृङ्गराजरसायनम्—

धात्रीतिलान् भृङ्गरजो विमिथ्रान्

येभक्षयेयुर्मनुजाः क्रमेण ।

ते कृष्णकेशा विमलेन्द्रियाश्च

निर्व्याधयोऽप्यामरणाद्भवेयुः ॥ ६३ ॥

काले भागरे के चूण में आबलों और तिलों के चूर्ण को मिलाकर कुछ दिन तक लगातार सेवन करने से शिर के बाल काले धाजाते हैं, इन्द्रियों की शक्ति बढजाती है, और मरणपर्यन्त मनुष्य नीरोग रहता है ॥ ६३ ॥

### द्वितीयं भृङ्गराजरसायनम्—

असिततिलविमिथ्रान्गल्वान् भक्षयेद्य

सततमिह पयोशी भृङ्गराजस्य मासम् ।

भवति स चिरर्जावी व्याधिनिर्मुक्तदेहो

भ्रमरसदृशकेश कामचारी मनुष्य ॥ ६४ ॥

भागरे के पत्तों में काले तिलों को मिलाकर, जो मनुष्य एक महीने तक प्रतिदिन खाया करता है, और केवल दूध पीकर ही रहता है, उस मनुष्य के शिर के बाल भ्रमर के समान काले होजाते हैं, और वह प्रबल सुरतशक्ति संपन्न होजाता है ॥ ६४ ॥

### तृतीयं भृङ्गराजरसायनम्-

ये मासमेकं स्वरसं पियन्ति

दिने दिने भृङ्गरजः समुत्थम् ।

क्षीराशिनस्ते यजयीर्ययुक्ताः

समाः शतं जीवनमाप्नुवन्ति ॥ ६५ ॥

जो पुरुष लगानार एक मासपर्यन्त मागरे के स्वरस की पीकर केवल यष्ट परिमाण में दूध का ही उपयोग करते हैं, वे पुरुष जराहित तथा बल वीर्य सम्पन्न होकर एक सौ वर्ष पर्यन्त जीवित रहते हैं ॥ ६५ ॥

### त्रिफलारसायनम्-

त्रिफला वचनं वापि विपली क्षौद्रसर्पिणा ।

भुक्त्वा वर्षप्रयोगेण रसायनगुणावहा ॥ ६६ ॥

त्रिफला की वच वचना विपली के चूर्ण के साथ मधु और घृत मिलाकर एक वर्षपर्यन्त प्रतिदिन खाने से रसायन के गुणों को दिलाती है ॥ ६६ ॥

### नागबलारसायनम्-

शरभुखे नागबलां पुष्पेयोद्धारथेद्विपक् ।

मूलं तस्याः शुचिभूत्वा, सूक्ष्मचूर्णानि कारयेत् ॥ ६७ ॥

तस्य चूर्णस्य शाणं तु दुग्धेनाखोष्य पाययेत् ।

जीर्णं दुग्धे च पातव्यमप्रञ्च परिषर्जयेत् ॥ ६८ ॥

कमशः सप्तरात्रेण चर्द्धयेत् कार्षिकं परम् ।

ततस्तपैव पातव्यं यावन्न स्यादुद्भवः ॥ ६९ ॥

अपश्यतश्च स्त्रीशूद्रमारण्यञ्चैतदुच्यते ।

जातोपसर्गं यक्षमाणमप्येकादशरूपिकम् ॥ ७० ॥

रसायनमिदं ह्येत सदा वायुश्च चर्द्धते ।

एष एव तु कल्पः स्यान्मधुकस्य रसायने ॥ ७१ ॥

मण्डूकपर्ण्याश्च तथा ऋक्षवेरस्य चोच्यते ।

पतदापालिकप्रोक्तं रसायतमनुत्तमम् ॥ ७२ ॥

शरभुखे के जाने पर पुष्प नवत्र रात्रे दिन शुद्ध होकर नागबला ( गिरे-ल ) के मूलों को उष्णान्द्रि करे । फिर इसे निर्मल जल से धोकर प्राण में छपासे ।

तदनन्तर इन मूलों को बूट' बपडुछान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को प्रतिदिन एक शाण परिमित दूध में डालकर खिनावे । चूर्ण के जीर्ण होजाने पर भी केवल दूध ही का पान करे । अन्न का परित्याग करदे । तदनन्तर एक सप्ताह में एक कर्प तक चूर्ण को बढ़ादे । यदि कोई उपद्रव न होवे तो इस के बाद प्रतिदिन एक कर्प परिमित ही चूर्ण का सेवन करता जाय । इस रसायन के प्रयोग के समय छियों को तथा अन्त्यर्जों को देखना अनुचित है, क्योंकि स्त्रियों के देखने से कामवासना, और अन्त्यर्जों को देखने से घृणा उत्पन्न होना स्वभाविक ही है, जोकि रसायन के प्रयोग में सर्वथा परिहार्य है । इसीलिए इस रसायन का प्रयोग बन में जाकर कुटिप्रावेशिक विधि से ही करना अति प्रशस्त है । इस रसायन के प्रयोग से श्वारह लक्षण समन्वित भी यक्ष्मा रोग नष्ट होजाता है । और आयु बढ़ती है । इसीरिति से मुलहठी, मण्डूकपर्णी, तथा अदरक को सेवन करने से रसायन के गुण प्राप्त होते हैं । यह आबलिक ऋषि प्रणीत रसायन सर्वोत्कृष्ट रसायन है ॥ ६७—७२ ॥

### अथ काकमाचीरसायनम्—

मार्गशीर्षे शुभे मासे संशुद्धो वमनादिभिः ।

उपेतफलपुष्पां तु काकमार्चीं समाहरेत् ॥ ७३ ॥

पलानि दश शुद्धायाः काकमाच्याः समाहितः ।

पचेत्काष्णायसे पात्रे तैलाद्धेन शनैर्भिषक् ॥ ७४ ॥

तस्य मात्रां प्रयुञ्जीत पष्टिकान्मञ्च भोजयेत् ।

तेन शाकेन भुञ्जीत मात्रया पष्टिकोदनम् ॥ ७५ ॥

अनुपानं पिबेच्चान्न जलमामलकैर्युतम् ।

एकविंशतिरात्रं तु प्रयोगोऽयं महोत्तम ॥ ७६ ॥ ।

द्विसप्तरात्रं मध्यं तु सप्तरात्रं तथावरम् ।

प्रयोगमाचरन्नेन ग्राम्यधर्मं तु वर्जयेत् ॥ ७७ ॥

नचाचरोद्दिवा स्वापं व्यायामं च विवर्जयेत् ।

क्रमशश्च प्रयोगान्ते रसानभ्यवहारयेत् ॥ ७८ ॥ ।

न चातिवेलं भुञ्जीत नचासात्म्यं कथं च न ।

एष प्रायेण वृद्धानां यौवनं पुनरानयेत् ॥ ७९ ॥ ।

धर्मा हन्याद्गतं वाऽऽयुः प्राणिनां सन्निवर्तयेत् ।

ये चोपहतपुंस्त्यास्तु तेषां पुंस्त्वं विशोधयेत् ॥ ८० ॥



विजातिभिश्च संयुक्तान्, कर्मभिविधिवैः शुभैः ।

सेव्यमानं यथेष्टं तु क्रमात्समुपनामयेत् ॥ ८२ ॥

घन्यं यशस्यमायुष्यं कल्याणं मङ्गलप्रदम् ।

सर्वत्र विश्रुताभिख्यं काकमाच्यारसायनम् ॥ ८३ ॥

मङ्गल स्वरूप मार्गशीर्ष नामक महीने के मानेपर बमन विरेचन आदि क्रियाओं को काके पहिले शरीर को शुद्ध कर लेवे । तदनन्तर पुष, और पल सद्यक काकमाची ( मकोय-वा केबाई ) जुरों को उखाड़ कर लावे । इन को निर्मल जल से धोकर रूत देवे । तदनन्तर दस पल परिमित काकमाची को लेकर पांच पल परिमित लेख के साथ लोहे के पात्र में डालकर यथाविधि पराके । जब यह शाक सिद्ध हो जाय तो इसे उतार ले । तदनन्तर इस शाक को उचित मात्रा में लेकर माठी नाएक चावलों के मान के साथ खावे । भोजन के बाद चावलों के शीतकपाय को ( पानी के परिवर्तन में ) पीये । इस रीति से एकदिन तक इस रसायन का प्रयोग करे । इस रसायन का तीन सप्ताह का उत्तम, दो सप्ताह का मध्यम, तथा एक सप्ताह का अधम प्रयोग होना है । इस रसायन के प्रयोग के समय प्राग्धर्म ( खीपह्वात ) करना सर्वथा अनुचित है । दिन में सोना भी नहीं चाहिए । व्यायाम ( कसरत ) करना भी छोड़ देना चाहिए । रसायन काल के समाप्त होने पर क्रमपूर्वक रसों का उपयोग करना श्रेयस्कर है । इन रसों को अत्यधिक मात्रा में भी लेवन करना अनुचित है । असह्य ( प्रकृति विरुद्ध द्रव्य ) वस्तुओं का भी परित्याग करदे । इन के प्रयोग से शूद्र पुष्ट भी नव यौवन ( नई जवानी ) प्राप्त करते हैं । बलिपी नष्ट हो जाती है । नष्टप्राय आयु भी फिर लौट जाती है । पुण्यवशक्ति रहित पुरुषों की नपुंसकता दूर हो जाती है । उचित समय तक विविध शुभ कर्मों के साथ इस रसायन का प्रयोग करने से विजातीयों में मिले हुए पुण्य भी फिर अपने मूलधर्म को स्वीकार कर लेते हैं । यह काकमाची रसायन अतिप्रशस्त, कीर्तिप्रद, आयुवर्द्धक, मङ्गलकारी, तथा प्रसिद्ध है ॥ ७३—८३ ॥

### भस्मातकरसायनम्—

सहामलकयुक्तिभिर्दधिसेरेण तैलेन वा

शुद्धेन पयसा घृतत यवशक्रुभिर्वा सह ।

तिलेन सह मादिकेण पल्लेन सूयेन वा

वपुष्करमरुष्करं परममेध्यमायुष्करम् ॥ ८३ ॥

आध पल परिमित चांवलों, दधिसर, तिलतेल, गुड़, दूध, घी, जौ के सत्, तिल, शहद, मासस, इन में से किसी एक के साथ सुद किए हुए भिनावों के खाने से शरीर सुद हो जाता है । यह रसायन अत्यन्त मेधावर्द्धक, तथा आयुवर्द्धक है ॥ ८३ ॥

कृष्णतिलरसायनम्—

दिने दिने कृष्णतिलप्रकुञ्चं समश्नतां शीतजलानुपानम् ।

पोषः शरीरस्य भवत्यनल्पो दृढीभवन्त्यामारणाश्च दन्ताः ॥ ८४ ॥

प्रतिदिन एक पल परिमित काले तिलों को खाकर शीतल जल को पीने से शरीर सुद हो जाता है, और मरण पर्यन्त दाग सुद रचते हैं अर्थात् दृढते नहीं ॥ ८४ ॥

श्वदंष्ट्राद्यं चूर्णम्—

चूर्णं श्वदंष्ट्रामलकामृतानां

लिहंससर्पिमधुभागमिश्रम् ।

वृषः स्थिरः शान्तविकारदुःखः

समाः शतं जीवति कृष्णकेशः ॥ ८५ ॥

गोलरू, चावले, गिलोय, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में बूट बपट्टुद्वानकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु और घी के साथ मिलाकर खाने से विविध प्रकार के रोग नष्ट हो जाते हैं, और शरीर सुद, सुरतक्षम, हो जाता है । शिर के बाल बाले होजाते हैं ॥ ८५ ॥

वचारसायनम्—

मासं वचामप्युपभेद्यमाना क्षीरेण तैलेन घृतेन चापि ।

भवन्ति रक्तोभिरघृष्यरूपा मेधाविनो निर्मलमृष्टवाक्याः ॥ ८६ ॥

दूध, तेन, अथवा घी के साथ वच के चूर्ण को एक मास पर्यन्त लगातार खाने से भूखाया नहीं होती । और वे पुरुष अत्यन्त मेधावी हो जाते हैं । तथा वाणीगत गद्गता प्रभृति रोग दूर हो जाते हैं ॥ ८६ ॥

मण्डूकपर्णीरसायनम्—

मण्डूकपर्णीमपि मन्त्रयन्तो

भृष्टा घृते मासमनन्त्रभक्ताः ।

जीवन्ति कालं विपुलं प्रगल्भा-

स्त्वारुण्यलावण्यगुणोदयस्थाः ॥ ८७ ॥

मण्डूकपर्णी को घृत में भूनकर एक मास पर्यंत लगातार सेवन करने से मनुष्य दीर्घजीवी, मेधावी, तथा तरुण हो जाता है । इस रसायन के प्रयोग में घन पत्थिया वरके केवल दूध से ही प्राण धारण करना चाहिये ॥ ८७ ॥

ऋतुविभागेन हरीतकीरसायनम्—

प्रीप्ते तुष्टपगुडां, ससैन्धवयुतां मेघावनद्धाम्बरे,

सार्धं शर्करया शरदमलया, शुण्ठ्या तुपारागमे ।

विष्पल्या शिशिरे, वसन्तसमये सौद्रेण संयोजिता

त्वास्वातात्र हरीतकी बुधधरैः सर्वामयध्वंशिनौ ॥ ८८ ॥

प्रीप्ते ऋतु में समान गुड़ के साथ, वर्षा ऋतु में सैन्धातक के साथ, शरदऋतु में लांड के साथ, हेमन्तऋतु में शौंठ के चूर्ण के साथ, शिशिर ऋतु में विष्पली के चूर्ण के साथ, तथा वसन्त ऋतु में मधु के साथ हरीतकी ( इरु ) का चूर्ण के घाने से सब रोग दूर हो जाते हैं ॥ ८८ ॥

गन्धकराजरसायनम्—

शुद्धे बलिर्गोपयसा त्रिवारं ततश्चतुर्जातगुह्वचिकामिः ।

पृथ्यालयाद्यौषधभृद्गराजैर्मन्त्र्योऽष्टवारं पृथगार्द्रकेण ॥ ८९ ॥

शुद्धे सितां योजय तुल्यभार्गां रसायनं गन्धकराजसंज्ञम् ।

माषोन्मितं सेवितमेति मर्त्यो यैश्च च पुष्टिं ददद्देहवह्निम् ॥ ९० ॥

कण्ठं च कुष्ठं विप्रक्षेपमुप्रे मासद्वयेनेह जपेत्प्रयोगः ।

घोरातिसारं प्रहणीमद् च हरेद्य रक्तं ददश्च्युतम् ॥ ९१ ॥

जीर्णज्वरं मेहगणं प्रष्टुं पातामयानां हरणे समर्थम् ।

प्रजाकरं केशमर्तीयं कृष्णं करोति वेद्मशक्ति चार्धवर्षम् ॥ ९२ ॥

रसायनं पर्यतजातमर्षाजं शाराग्लनैलादिकराजिपञ्चम् ।

सखोगरोगं साह मुक्कृष्टिं हरेद्य ये गन्धकराजयोगः ॥ ९३ ॥

पहिले गाय के दूध में यथाविधि चाँवला सार गन्धकको तीन बार विशुद्ध करले तदनन्तर दाखलीनी, छोटी इलायची, तेजपात, नागेशार, गिलोय, हरड़, नहेड़ा, चाँवला, सोंठ, भांगरा, अदरक, इन औषधियों के रस के साथ अलग षाठ षाठ बार भावना देवे । जब भावना समाप्त हो जाय, तो गन्धक के सामान विशुद्ध खांड मिलाकर एक मापा प्रतिदिन हाया करें । इसका नाम गन्धकराज रसायन है । इसके सेवन करने से मनुष्य का शरीर सुदृढ, पुष्ट, तथा विपुलवीर्यशाली होजाता है । इस रसायन को दो मास पर्यंत लगाता सेवन करने से कण्डू, कुष्ठ, विपनाधा, प्रबलभतिसार, समदधी, प्रबल शूलयुत, रक्त वा आना, जीर्णज्वर, प्रमेह, तथा विविध प्रकार के वानरोग दूर हो जाते हैं । यदि इस रसायन को ६ महीने तक किया जाय तो सिर के बाल बहुत काले हो जाते हैं यह रसायन प्रजादाता है । इस रसायन के प्रयोग के समय चार, अम्ल, नैल अदि द्रव्यों का सेवन करना निषिद्ध है । गन्धकराज नामक इस रसायन के सेवन करने से सोमरोग, तथा मुक्कशृद्धि नष्ट होजाती है ॥ ८६—९३ ॥

### पलाशबीजतैलम्—

पलाशबीजतैलं तु शीलितं तु यथाबलम् ।

रसायनविधानेन जरां हन्ति न संशयः ॥ ९४ ॥

पलाश ( डाक ) के बीजों के तैल को बलाबल का विचार करके उचित मात्रा में रसायनविधान के अनुसार प्रयोग करने से वार्द्धक्य ( बुढ़ापा ) दूर हो जाता है ॥ ९४ ॥

### लाङ्गलिकारसायनम्

लाङ्गलीत्रिफलालोहं पृथक् तैलद्वयोन्मितम् ।

मार्कवस्वरसे पष्ट्या गुटिकानां शतत्रयम् ॥ ९५ ॥

छायाविशुष्कां गुटिकामिहाद्धीं

दिने तथैकामपि तां क्रमेण ।

भजेद्विरिक्तं क्रमशश्च मण्डं

पेयां विलोपीं रसकौदनं च ॥ ९६ ॥

सर्पिः क्षिग्धं मासमेकं यतात्मा

मासादूर्ध्वं सर्वथा स्वेरवृत्तिः ।

वर्ज्यं यत्नात्सर्वकालं त्वर्जीर्यं

वपैषैवं योगराजं विदध्यात् ॥ ९७ ॥

भयति विगतरोगो योऽप्यसाध्यामथातः

प्रबलपुरुषकारः शोभते योऽपि वृद्धः ।

उपचितपृथुगात्र शोघनेत्राद्रियुक्त-

स्तदण इव समानां पञ्च जीवेच्छतानि ॥ ६८ ॥

बलिहारी, त्रिकला, लोहमसम, इन को एक एक तोला लेकर मांगरे के रस के साथ घोटकर तीन सौ साठ गोलियां बनालि । इन गोलियों को द्वाव में घुसाकर प्रयोग में लावे । इस रसायन को सेवन करने के पूर्व विरेचन का प्रयोग करना चाहिये । जब विरेचन करने से कोष्ठ शुद्धि हो जाय तब इस रसायन का प्रयोग करे । पहिले भाषी गोली को ही खाना समुचित है, जिस समय भाषी गोली साम्य हो जाय, तब प्रतिदिन एक गोली सेवन किया करे । गोलियों के खाने के बाद मण्ड, पेया, बिल्वपी, तथा मातरस और श्रोदन पथ के लिए प्रयोग करे । श्लिष्य पदार्थ, तथा घृन्, एक मास पर्यंत प्रचुर परिमाण में सेवन करे । एक मास के बाद स्वेच्छापूर्वक आहार तथा विहार कर सकता है इसलातलिय रसायन के प्रयोग करने से असाध्य रोगों से युक्त पुरुष भी नीरोग हो जाता है, और वृद्ध पुरुष भी प्रचुर पुण्य ( स्रतसामर्थ्य ) सम्पन्न होता है । इसके प्रयोग से शरीर सुदृढ, तथा मांसल होजाता है । कान और नासों में सुनने और देखने की शक्ति धाजाती है । इस रसायन को एक वर्ष पर्यंत प्रयोग करने से पाच सौ वर्ष तक ( युवा पुरुष के समान रहकर ) जीवन रहता है ॥ ६५—६८ ॥

शताचरीरमायनम् -

शताचरीकदम्बकायसिद्धं

ये सर्पिरश्मन्ति सिताद्वितीयम् ।

तान् जीविताध्वानमभिप्रपन्नान्

न क्षिप्रलुम्पन्ति विकारचौरा ॥ ६९ ॥

रसायन के कक्ष तथा द्वाघ से प्रभावित पुत्र को खाद्य के साथ मिलाने कुछ दिन तक लगातार प्रयोग करने वाले पुरुषों को जीवन मार्ग में रोगरूपी चोर या डाकू नहीं लूट सकते हैं, अर्थात् वे पुरुष विविध आधि व्यधियों से पीड़ित नहीं रहने दे ॥ ६९ ॥

## शतावर्यादिचूर्णम्—

शतावरी मुण्डनिका गुह्वची

सहस्तिकर्णी सहतालमूली ।

एतानि कृत्वा समभागयुक्ता—

न्याज्येन किंवा मधुना वलिह्यात् ॥ १०० ॥

जराकृजामृत्युघियुक्तेदेहो

भवेन्नरो वीर्यवलादियुक्तः ।

धिभाति देवप्रतिमः स नित्यं

प्रभामयो भूरिविवृद्धयुद्धिः ॥ १०१ ॥

शतावर, मुडी ( गोरखमुडी ), गिलोय, हस्तिकर्णपत्राश, तथा मुसली इन पांच औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कपट्टकानकर चूर्ण बनाले । तदनंतर इस चूर्ण को मधु अथवा धतू के साथ मिलाकर खाने से मनुष्य अतुल शक्ति संपन्न तथा वादक्य ( बुढापा ) रहित हो जाता है । इस के प्रयोग से मनुष्य मेधावी, दिग्गप्रभाशाली तथा देवस्वरूपे होजाता है ॥ १००—१०१ ॥

## नस्यतैलरसायनम्—

त्रिफलां च समां कुर्याद्घनीं नीलोत्पलानि च ।

अंजनं पिप्पलीमूलं पत्रं सहचरस्य च ॥ १०२ ॥

त्वचमर्जुनवृक्षस्य फलं पिएडारकस्य ।

जम्बूमूलकपायं च जम्बूमूलाच्च मृत्तिकाम् ॥ १०३ ॥

भृङ्गको लोहचूर्णं च ह्यक्षमात्राणि कारयेत् ।

एतद्वैभीतके तैले शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ १०४ ॥

ततः संशोधनं कृत्वा नस्तःकर्म समाचरेत् ।

तिलतैलेन कृशगं मासं भुञ्जीत वै नरः ॥ १०५ ॥

तृपितेन च पातव्यं त्रिफलासलिलं तथा ।

तौयकृत्यं यदग्न्यच्च तच्च तेनैव कारयेत् ॥ १०६ ॥

नस्यतैलप्रयोगेण मासेकेनैव मानवः ।

शङ्खसुश्वेतकेशोऽपि भृङ्गकेशः प्रजायते ॥ १०७ ॥

हरड, बहड, थावला, नीला कपत, अजन ( सुरमा ) पीपलामूल, सहचर-पत्र ( कसरैया के पत्ते ) अर्जुनदाल, पिएडारक पत्र ( क ले मैनफल अथवा रिडारा )

जामुन के मूल के पास की मिट्टी, भांगरा, तथा लोईचूर्ण, इन औषधियों को पृथक् एक एक कर्य लेकर कलक बनाले । और जामुन के मूल की झाल का काष बनाले । बहेड़े के बीज से निकाले हुए तैल को इनके साथ पकावे । १३ सिद्ध होनाय तो इस तैल से प्रतिदिन नस्य किया करे । तिलतैल के साथ कुशरा ( तिल, तण्डुल, और उद्धद की दाल को पकाकर बनाई हुई लिचव्ही ) को खावे । इस प्रकार एक मास पर्यंत इस तैल को नस्यकर्म करके कुशरा का ही उपयोग करे । पास लगने पर त्रिफला का जल पीना चाहिए । और कामों को भी जिनमें पानी की आवश्यकता हो, उनमें भी त्रिफला जल ही प्रयुक्त करना चाहिए । इस नस्य तैल को एक मास पर्यंत उक्तविधि के साथ प्रयोग करने से शूल के समान सफेद बाल भी झरने के समान फाले हो जाते हैं ॥ १०२—१०७ ॥

### आश्विनरसायनम्—

तप्यमानं तपोऽत्युग्रं त्रिध्वामिश्रं महामुनिम् ।  
 अश्विनौ देवमिषजावूचतुर्मिषजां वरौ ॥ १०८ ॥  
 तपश्चरन्निषण्ण नरस्याप्यायनं पुनः ।  
 रसायनमिदं ध्रुममारोग्यवलवर्द्धनम् ॥ १०९ ॥  
 गौरामलकचूर्णानां प्रस्यः स्याच्छिशिरोद्धृतः ।  
 एकविंशतिराश्रं तु स्वरसेनैव भाषयेत् ॥ ११० ॥  
 प्रस्यः विष्णुलीचूर्णस्य पलायकमयोरजः ।  
 द्वौ प्रस्थौ मधुनः स्यातां सर्पिषश्चाढकं भवेत् ॥ १११ ॥  
 द्वौ प्रस्थौ शर्करायाश्च त्वर्द्धप्रस्यं च विप्रकात् ।  
 पतःसंभृत्य संभारं प्रक्षिप्य घृतभाजने ॥ ११२ ॥  
 मासमेतदित्यतं भाण्डे प्राश्रयोवाप्तु यथावलम् ।  
 तोलकार्द्धं तोलकं चा लिह्यात्कल्पमभुक्तवान् ॥ ११३ ॥  
 न चात्र नियमः कश्चित् खानमोजनमैधुने ।  
 शतं जीवति मेघार्थी वल्मीकलितवर्जितः ॥ ११४ ॥  
 धन्यं यशस्यमायुष्यं कल्पार्थं महलं परम् ।  
 विध्वामिश्रस्य चाभीष्टमृषिमिध्वामिपूजितम् ॥ ११५ ॥  
 अतिशयं बड़ा लक्षणपी तपस्या में निरत त्रिरामिष महमुनि को देखकर

धैर्यवर्ष, देववैद्य, शिवनी भुमारों ने कहा कि—महामुने ! तपधर्षा के ज्ञेश से दुर्बल शरीर वाले पुष्टों को बल, और आरोग्य को देने वाला यह रसायन अतीव प्रशस्त है । आप इसका ही प्रयोग करें । शिशिर ऋतु में निकाले हुए भावलों को एक प्रस्थ ध्याया में सुखाले । तदनन्तर इन्हें कूट वाञ्छानका यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण का तीन सप्ताह तक भावलों के रस में ही (२१) भागना देवे । तदनन्तर इस चूर्ण को सुखा दे । फिर इस चूर्ण में एक मस्थ परिमित पिप्पलीचूर्ण, आठरल परिमित लोहमस्म, दो प्रस्थ शहद, चार प्रस्थ गव्यघृत, दो प्रस्थ लाड, तथा आधा प्रस्थ चीते का चूर्ण मिलाकर क्षिप्रभाव में रत्नदेवे । एक मास तक इस पात्र को सुरक्षित, प्रदेश में रखदे । तदन्तर इन में से प्रति दिन आधा तोला, या एक तोला खाने से पड़िले प्रातः काल खा लिया करें । इस रसायन के प्रयोग के समय स्नान, भोजन, स्त्री सङ्घवास, प्रभृति कार्यों को करना निषिद्ध नहीं है इस रसायन के प्रयोग से मनुष्य जरा रहित होकर एक सौ वर्ष पर्यन्त जीवित रहता है । यह रसायन मेधाजनक, आयुर्वर्द्धक, कीर्तिकर, मङ्गलस्वरूप, मङ्गलकरी, तथा अत्यन्त प्रसशनीय है । इस रसायन को विश्वामित्र महामुनि ने बहुत पसन्द किया था, और अथ ऋषियों ने भी इसे सगौरव खाया बनाया था ॥ १०८—११५ ॥

### अश्वगन्धार्य रसायनम्—

हेमन्तेऽथाश्वगन्धां नियतमपि तिलान् कृष्णकान् भक्षयेद्वै  
संमिश्रान् शर्कराभिः सततमिह पयः शीलयेद्योगयुक्तः ।

एतच्चैवैश्वरेण स्वयमिह गदितं विष्णुवे दत्तयधर्यं

यत्पीत्वा द्वादशाहं भवति हि तरुणः क्षीणकामोऽपि वृद्धः ११६

हेम तऋतु में अश्वगन्ध के चूर्ण को काले तिल तथा स्यान् के साथ मिलाकर खावे, इसक अनन्तर दूध को अवरय पी लेना चाहिये । बलकारक योगों में सर्व श्रेष्ठ यह योगराज शिवजी ने विष्णु को बनाया था । इस योगराज को केवल बारह दिन लगातार सेवन करने से वृद्ध पुरुष भी सुरतशक्ति संग्रह हो जाता है ॥ ११६ ॥

### अश्वगन्धारसायनम्—

अश्वगन्धां पयस्यां च संसृज्य पयसा पिबेत् ।

मासमेकं प्रयुञ्जानः सुकृशः स्थूलतां घञेत् ॥ ११७ ॥

अश्वगन्ध तथा विदारीकन्द के चूर्ण को दूध में डालकर एक मास पर्यन्त लगातार पीने से कृश पुरुष भी मोटा हो जाता है ॥ ११७ ॥



अश्वगन्धारसायनम्—

पीताश्वगन्धा पयसाद्धमासं घृतेन तैलेन मुखाम्बुना वा ।

कृशस्य पुष्टिं वपुषो विघ्नसे चालस्य सस्यस्य यथाम्बुवृष्टिः ॥१८

असग्व के चूर्ण को दूध, घी, तेल, अथवा गरम पानी के साथ दो सप्ताह पर्यंत खाने से कृश पुरुष का शरीर इस प्रकार बढ़ता है जिस प्रकार बर्षा के पड़ने से बोधे सस्य ॥ ११८ ॥

अश्वगन्धारसायनम्—

समूलदलपुष्पाद्यामश्वगन्धां विचूर्णयेत् ।

सर्पिषा तोलकमितं शीलयित्वा पयः पिथेत् ॥ ११६ ॥

पयसाद्दनमश्रीयादिकर्षिशतितरात्रिकम् ।

सुदृशोऽपि भवेत्स्थूला यन्नांश्च प्रभान्वितः ॥ १२० ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसेरुहृते

नयनाचनीतके रसायनप्रयोगविज्ञानीयो नाम

षष्ठोऽध्यायः समाप्तः ।

असग्व के घृत, पय, तथा मूल लेकर गयाविधि चूर्ण बनाने। एक तोलक परिमित इस चूर्ण को घृत के साथ सेवन करके पीछे दुग्धपान करे। दूध के साथ ही भोजन पावे। इस रीति से तीन सप्ताह तक चूर्ण को सेवन करने से दुग्धपान वला पुरुष भी स्थूल, बलवान् तथा तेजस्वी हो जाता है ॥ ११६—१२० ॥

इति प्रतिसेरुहृते नयनाचनीतके मादोपिनाशां

द्विहीभाषायाः षष्ठोऽध्यायः ॥

अथ यवागू प्रयोगविज्ञानीयः सप्तमोऽध्यायः।

यवागूलक्षणम्—

स्वाभ्यस्तस्याद्यमाप्रायास्तण्डुलैस्तुर्पभागिकीः ।

पद्भुणोऽम्भसि संसिद्धा यवागू विनिगद्यते ॥ १ ॥

जिह्वे परीमाव मे निष्प वावत्त एते का यवागू हो उठ मात्रा ने चतुर्बोत बर्षों से से गुने गली में बालघ्न बनना इस मूल विद्यो को यवागू करते है ॥११

## यूपलक्षणम्—

अष्टादशगुणेनेह धारिणा खलुसाधितः ।

मुद्गादिभिः स्मृतो यूषो निर्यूहश्च स एव वै ॥ २ ॥

मूग आदि शिम्बी धान्यों में अठारह गुण पानी डालकर बनायेहुए अन्न विशेष को यूप अथवा निर्यूह कहते हैं ॥ २ ॥

## पेयालक्षणम्—

तण्डुलेभ्यस्तिथिगुणे धैकादशगुणेऽम्भासि ।

साधिता स्वल्पसिक्थया तु पेया विश्वैरुदीरिता ॥ ३ ॥

आवलों से पन्द्रहगुने अथवा ग्यारहगुने जल को डालकर बनायेहुए स्वल्प सिक्थ ( जिस में मऊकाणिकाएँ स्वल्प मात्रा में हों ) अन्न विशेष का नाम पेया है ॥ ३ ॥

## ज्वरहरयूपः—

कुलत्थकृष्णायचमूलकानां निर्यूहमेषां घृततैलमिध्रम् ।

दध्ना युतं तण्डुलसैन्धवाभ्यां ज्वरं जयेत्कोष्ठगतं च घायुम् ॥ ४ ॥

कुलत्थ, पीरल, जौ, मूलक इन के दध्याविधि बनायेहुए यूप को घृत और तैल मिलाकर अथवा दही, तथा सैन्धव युक्त ओदन के साथ खाने से ज्वर और कोष्ठगत वात दूर होता है ॥ ४ ॥

## लाजपेया—

लाजपेयां सुखजरां पिप्पलीनागरैः श्रुताम् ।

पिबेज्ज्वरी ज्वरहरां क्षुद्धानल्पान्निःशदितः ॥ ५ ॥

पिप्पली तथा सोंठ, के संयोग से बनाई हुई लाजपेया ज्वर में मन्दामिवाले रोगी को भूख लगजाने पर पिलानी चाहिए ॥ ५ ॥

पञ्चकोलसाधिता यवागूः—

सनागरं पिप्पलीचव्वाचत्रकं,

सपिप्पलीमूलमद्यापि तण्डुलान् ।

संयोज्य सिद्धा प्रथिता यवागूः,

प्रदीपनी शूलहरा परा च ॥ ६ ॥

सोंठ, पिप्पली, चव्य, चीना, पीपलामूल तथा तण्डुलों के योग से दध्याविधि बनाई हुई यवागू भूख बढ़ाती है, और शूल को दूर करती है ॥ ६ ॥

संग्राहिणी यवागूः—

मध्यं कपित्थस्य सविल्वमध्यं,  
 चाङ्गेरिका दाडिमसकसिद्धा ।  
 संग्राहिणी चैव तु पाचनीया,  
 पेया सघाते तु सपञ्चमूत्रा ॥ ७ ॥

कपित्थमन्ना (कबूत कंध फल का गूदा), विन्धमन्ना (बेतगिरी), चांगेरी, अनारदाना, तक्र के संयोग से बनाई हुई पेया वा मद्यगु विशेषतया संग्राहिणी [ तरल मल को विरहित करने वाली ], तथा पाचनी [ अन्नदि को परिष्कार करने वाली ] है । यात्रिक अतिथार में शालपर्णी, पृश्निपर्णी, छोटी बटेरी, बरी बटेरी, तथा गोतस सहित पूर्वोक्त द्रव्यों से साधित प्याणू देनी चाहिए ॥ ७ ॥

शालपर्ण्यादियवागूः—

स्याच्छालपर्णी एव पृश्निपर्णी,  
 घला तथा धिल्वफलस्य मध्यम् ।  
 सदाडिमा तण्डुलसंप्रयुक्ता,  
 पेयातिसारे कफपित्तजे तु ॥ ८ ॥

शालपर्णी, पृश्निपर्णी, सौंटी, विन्धमन्ना (बेतगिरी), अनारदाना, तथा तण्डुलों के संयोग से बनाई हुई पेया एक तथा पित्तज अतिथार में देनी चाहिए ॥ ८ ॥

रक्तातिसारग्री यवागूः

हृषेरधान्योत्पन्ननागरेषु,  
 छागे पयस्यम्भसि पृश्निपर्ण्याः ।  
 स तण्डुलां तां विपचेद्विधिज्ञो,  
 रक्तातिसारेषु हितां यवागूम् ॥ ९ ॥

सुगन्धवामा धनिर्वा, कमल, सौंटी, पृश्निपर्णी, तथा तण्डुलों के योग से अर्धतप्त संयुक्त बारी के दूध में बनाई हुई यवागू रक्तातिसारियों के लिए अति पशान है ॥ ९ ॥

श्याम मूत्रकृच्छ्रहरं यवागूद्वयम्—

आमे तु सांभला सह नागरेण,  
 पेयां मिषक् सातिविगं तु दद्यात् ।  
 सकण्टकरी खलु गोधुराख्या,  
 सकानिता पल्लिदजासु पेया ॥ १० ॥

सोंठ, अतीस, तण्डुल, तथा अम्ल के साथ बनाई पेया आमदौष में देनी चाहिए । कण्टकारी, गोखरू, और पाण्डित ( निवृष्ट गुडविशेष ) से बनाई हुई पेया बस्तिगन वेदनाओं में अति प्रशस्त है ॥ १० ॥

### कृमिघ्नी यवागूः

चिडङ्गकं पिप्पलीमूलशिप्रं सुवर्चिकां मोचरसं च तद्वत् ।

प्रसाधिता तक्रयुता यवागूः कोष्ठाश्रयान् हन्ति किमीन् नरस्य ११  
वायविडग, पीपलापुल, सर्दिजन की छाल, सजीखार, तक तथा मोचरस, के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यवागू क्लोष्ठगत किमियों को नष्ट करती है ॥ ११ ॥

### पिपासाहरी यवागूः—

द्राक्षा, सविश्वा च सशरिवा च,  
लाजाश्च सिद्धाः सह पिप्पलीभिः ।

पेया सुशीता मधुसंप्रयुक्ता, ॥ १२ ॥

तृष्णां निहन्यात् सुचिरप्रवृद्धाम् ॥ १२ ॥

किमभिस, सोंठ, अनन्तमूल, पिप्पली, तथा लाज ( मृष्टघान्य ) के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यवागू में शीतल होनेपर मधु डालकर पीने से चिरकाल से लगी हुई प्रबल तृषा भी शान्त हो जाती ॥ १२ ॥

### विपन्नी यवागूः—

ससोमगर्जां तु हितं यवागूं वदन्ति रोगेषु विपान्वयेषु ।

वावची के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यवागू विपमसंग जनित रोगों में अति शुभकारी है ॥

### बृंहणी यवागूः—

वराहमेदःकथिते तु सिद्धा स्याद् बृंहणी तु नृणां यवगूः ॥ १३ ॥

वराह के मस के कषाय के साथ विधिपूर्वक बनाई हुई यवागू अत्यन्त बृंहणकारी है ॥ १३ ॥

### जीर्णप्रतिश्यायहरी यवागूः—

यवैर्यवागूस्तु सदाडिमाभ्ला सञ्चूषणा द्विङ्गुनि चद्विपका ।

घृते सतैले लवणे च युक्ता जीर्णप्रतिश्यायहिता कफे च ॥ १४ ॥

सोंठ, कली मिर्च, पिप्पली, हींग, आनासाना, तथा यवों के संयोग से

पषाविधि बनी हुई यवागू को घी, तेल, तथा लवण मिलाकर जीर्ण प्रतिरसाय, पचवा एक प्रकोप में खाना चाहिए ॥ १४ ॥

### कर्पूणी यवागूः

ग्वेधुकानां परितापितानां स्यात्कर्पूणीया मधुसंप्रयुक्ता ।

ग्वेधुक (धान्यविशेष) साधित यवागू मधु मिलाकर सेवन करने से कर्पूणीय लक्षणरूप वा विरूक्षणीकारिणी है ॥

### स्नेहनी यवागूः

सर्पिष्मती सैन्धवसम्प्रयुक्ता तिलैर्युक्ता ज्वरकरुयी यवागूः ॥१५॥

तिल, घी, तथा सैन्धानमरु के संयोग से पषाविधि बनी हुई यवागू ज्वरहरण करती है ॥ १५ ॥

### विरूक्षणी यवागूः

कुशामलकयाः कथिते कपाये श्यामाकपेया तु विरूक्षणीया ।

कुश, और आमलों के विरुद्ध में बनी हुई श्यामाक कपयों की वेवा विरूक्षणी के लिए प्रशस्त है ॥

### श्यासदिकादिहरी यवागूः

श्यासपु द्विकासु तथैव कान्धे हिता यवागू दशमूलसिद्धा ॥१६॥

दशमूल के द्राव के संयोग से बनी हुई यवागू श्यास, द्विका, तथा कास रोग में विशेषतया लाभदायक है ॥

### पक्वाशयरुजाहरी यवागूः—

उज्जासु पक्वाशयसंभवासु द्विता मन्मन्नायमके विपक्वा ।

धूल और तेज में मदिता क साथ बनी हुई (शाक चारियों की) यवागू पक्वा-शयगत वेदनार्थों में देनी चाहिए ॥ १६ ॥

### वर्चोनिरस्यनी यवागूः=

मांसिभ्य मापेभ्य तिलैः सशकैः

सिद्धा भयेद् गूयनिरस्यनीतु ॥ १७ ॥

मांस, उडुद, तिल, तथा शकों के संयोग से पषाविधि बनी हुई यवागू मलकी बादर निशालने के लिए अतीव प्रशस्त है ॥१७॥

“संग्रहणभेदने—यवागूद्वयम्—

जम्बवाप्रयोजाम्बकपिरथयिल्लैः

संग्राहणीया तु भवेद्यवाग् ।

द्वारं च हिंमून्मथ चित्रकं च

वृक्षाम्लसिद्धा खलु भेदनीया ॥ १८ ॥

जामुन के बीज की मज्जा, आमके बीज की मज्जा, कैश का फल, तथा विष्व-  
मज्जा क से विभिपूर्वक बनीहुई यवाग् ( अतिसार प्रवृत्ति रोगों में ) मल का संग्रहण  
करने क लिए अतिप्रशस्त है । तथा जवाखार, हॉग, धीते की झाल, तथा वृक्षाम्ल  
( अम्लवेतस ) के सयोग से यथाविधि बनीहुई यव गू मलाशय को दूर करने के  
लिए अतिप्रशस्त है ॥ १८ ॥

यवागूद्वितयम्—

घातानुलोमं कुरुह यवाग्-कणाशिकाशुण्ठ्यभयाविपका ।

तक्रण सिद्धा तु हिता यवाग् परं घृतव्यापदि सम्प्रयुक्ता ॥ १९ ॥

पीपलीमूल, सोंठ, तथा इरडू, के सयोग से यथाविधि बनीहुई यवागू कोष्ठगत  
वायुस्रा अनुलोमन करने के लिए देनी चाहिए । तक्र के सयोग से बनाईहुई ( तारह-  
लुम्बिक की ) यवागू घृत-व्यापद ( घृतप्रयोगजनित अजीर्ण आदि विकारों में ) में  
प्रशस्त है ॥ १९ ॥

यवागूप्रयोगौ—

व्यापन्नतैलस्य हिता यवाग्

सदौद्रपिण्याकृता सतक्रा ।

सपिप्पलीकामलकैर्विपका

कण्ठ्या यवागूर्यमके यवानाम् ॥ २० ॥

तक्र, तिलरूक, तथा मधु के सयोग से विधिपूर्वक बनीहुई यवागू तैल-व्यापद  
( तैल प्रयोगजनित विकार ) में देनी चाहिए । पिप्पली और आमलों के सयोग  
से घृत और तल में बनीहुई यवों की यवागू कण्ठ्य ( कण्ठ रोग नाशक ) है ॥२०॥

यवागूद्वितयम्—

दध्ना तथोपोदिकया विपका सतण्डुलाध्यान्मदनाशिनी तु ।

गोधारसत्तीरमयूखीजै सिद्धा यवाग् तु भवेत्तुनघ्नी ॥ २१ ॥

उपोदिका ( पोई का शाक ) तथा दही के सयोग से बनीहुई तण्डुलों की  
यवाग् ( विष, मद्य, तथा अ विकारण जनित ) मद को दूर करती है । गोधा का मांतरस,  
तथा दूध के सयोग से बनीहुई अपामार्ग के बीजों की यवागू क्षुधानाशक है ॥२१॥

वातकफप्रकोपहरं यवागू द्वयम्—

सपञ्जमूला घृततैलमिश्रां सदाभिडा वातहरा यवागू ।

सिद्धा तथा वा दशमूलिकाभि श्लेष्मामयज्ञी तु पुराणधान्या ॥२२॥

श्वमूल (शाण्ड्या, पृथिव्या, बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, तथा गोजुर) के संयोग से बनाएवना, घी, तथा तैल मिलाकर यथाविधि बनाईदुई तण्डुलों की यवागू विशेषतया वातनाशक है । इसी रीति से दशमूल के संयोग से बनीदुई पुराने चावलों की यवागू रलीष्मक रोगों में हितकर है ॥ २२ ॥

पित्तहरा यवागूः—

हृषिकानेयक यष्टिकाभिर्द्राक्षावरीचन्दनपर्पटैर्वा ।

सपञ्जनीलोत्पलशर्कराभिः सिद्धां पित्तेरपित्तहरां यवागूम् ॥ २३ ॥

सुगन्धनाला, धनियां, मुलहठी, बिल्विम, शतावर, चन्दन, पित्तपाण्डू, क्यल नीलकमल, तथा शर्करा के संयोग से यथाविधि बनीदुई यवागू पित्तनाशक है ॥२३॥

आर्षिमन्त्रः—

आग्निर्मे माध्यगात् देहाद्वायुः प्राणान् दधातु मे ।

इन्द्रो मे यत्तमादध्याच्छिवं चापो दिशन्तु मे ॥ २४ ॥

इत्येनं मन्त्रमार्षे वै भुक्त्वा गत्वा तथा स्त्रियः ।

जपमानः स्पृशेदापस्तयाभ्यायुर्नहीयते ॥ २५ ॥

अग्नि ( अग्नि नामक देवता-देहिहृत्ताप ) मेरे शरीर से न निकले, वायु मेरे प्राणों को ( शरीर में ) स्थिर रखे । इन्द्र ( बलाधिष्ठान देवता ) मेरे ( शरीर में ) बल का आधान करे । जल पुत्रों वरदाण दे । भोजन के अनन्तर, भयवा छीहरवान बनने के बाद इस ऋषिप्रणीत मन्त्र का जप करते २ जल स्पर्श करने से पाप स्वीय नहीं होती ॥ २४ ॥ २५ ॥

यवागूद्वयम्—

ताम्रचूडरसे सिद्धा रेतोमार्गवजापहा ।

समायविद्धला घृथा घृतक्षीरोपस्त्राधिता ॥ २६ ॥

वृषट्ट कर्मात के रस के साथ बनीदुई तण्डुलों की यवागू शुक्रमार्ग के रोगों को हर जाती है । घृत और दूध के संयोग से बनीदुई दस्ताहित ( दिलके इति ) उद्धर की दाल की यवागू यथाकार है ॥ २६ ॥

## पडङ्गयूपम्—

मुद्गयूपं रसं तक्रं धान्यजीरकसंयुतम् ।

पडङ्गं यूपमित्याहु सैन्धवेन समन्वितम् ॥ २७ ॥

अग्निसन्दीपनं प्रोक्तं ग्रहणीदोपनाशनम् ।

अरोचकं ज्वरे चैव श्रेष्ठं चैव प्रवाहिके ॥ २८ ॥

मृग व यूप म मातरम, तक्र, धनिया, जीरा तथा संधानमक मिष्ठाने से पडङ्गयूप बनता है । यह पडङ्गयूप जठराग्नि को प्रदीप्त करता है । ग्रहणीगत दोषों को दूर करता है । प्रवाहिका, अरोचक, तथा ज्वर में लाभ दिलाता है । यह उपयुक्त है ॥ २७ ॥ २८ ॥

## अतिसारहरी यवागूः—

अजमोदा समङ्गा च बालक पद्मकेशरम् ।

यवागू साधयेदेभि सर्वातीसारनाशिनी ॥ २९ ॥

अजमोद, मर्जीठ, सुगंधवाला, तथा पद्मकेशर के सयोग से बनाई हुई यवागू विविध प्रकार के अतिसारों को दूर करती है ॥ २९ ॥

## सर्वातिसारहरी यवागूः—

शावरकभद्रमुस्ताविश्वौषधविल्वधातकीपुष्पैः ।

सिद्धा हिता यवागू विधिना सर्वातिसारेषु ॥ ३० ॥

शावरलोथ, भद्रमोषा, सोंठ, बलगिरी, तथा धान्य के फूलों के संयोग से यवागू बनाई हुई यवागू सब अतिसारों को दूर करती है ॥ ३० ॥

## संग्रहणीहरी यवागूः—

बालविल्वबलाशुण्ठीधातकीमुस्तधान्यकैः ।

कषायै साधिता ख्याता यवागू ग्रहणीहरी ॥ ३१ ॥

बलगिरी, सरटी, सोंठ, धान्य के फूल, नागरमोषा, धनिया इन औषधियों के कषाय के साथ बनाई हुई यवागू राग्रहणी को दूर करती है ॥ ३१ ॥

## कृमिहारिणी यवागूः—

विडङ्गदाडिमशिफायधानीविश्वसाधिता ।

सखर्जिका सुप्रसिद्धा यवागू कृमिहारिणी ॥ ३२ ॥

वायविहग, दाडिम के जड़ की छाल, कज्जाल, लाल, चांदा, तथा खंडन के योग से बनाई हुई यवागू में सजीतार मिलाकर सागे से कृमिदोष दूर होता है ॥ ३२ ॥



रक्तपिक्रहरी यवागूः-

बालकोत्पलकोशीरलातामलरुचन्दनैः ।

यवागू साधिता एन्ति रक्तपित्तं सुदायणम् ॥ ३३ ॥

सुगन्धबाला, कमल, लहसु, लाय, भांवला, तथा लाल चन्दन के संयोग से बनाई हुई यवागू अजीर्ण को दूर करती है ॥ ३३ ॥

अतिसारहरी यवागूः-

अम्बष्टकीकुटजबीजसशङ्खयेर-

माध्नास्थितोघ्नघटकद्वफलजम्बुसारम् ।

स्याद्दातकी सहिरिवेरशिलामिदे च

चारिष्टमुत्तमपि चोत्पलकेसरं स्यात् ॥ ३४ ॥

पतानि तुल्यघरणानि तुलाधृतानि

संगृह्य तत्र विधिना प्रणयेत्कृपायम् ।

फाषेन तण्डुलकृता विधिना यवागू

स्यातातिसारशमनी ब्रह्मर्षीहरा च ॥ ३५ ॥

पाठा, इद्रजौ, सोंठ, घाम के बीज की मज्जा, लौध, घट की छाल, कायकज की छाल, जम्बुन की छाल, घाम के फूल, सुगन्धवाना, वाताणमेद, जन्मोवा, कमठकेसर, इन औषधियों को समान परिमाण में यथाविधि कषाय पाक करे । सिद्ध होने पर कषाय को छान लेवे । इस कषाय के साथ तण्डुलों की यथाविधि बनाई हुई यवागू अतिसार तथा सपहली को दूर करती है ॥ ३४—३५ ॥

ज्वरहरी यवागूः-

यवचपलासपटोलमूलकानां

दधिघृततैलकुलरघतण्डुवानाम् ।

विभिन्निधिहिनामिह चरिष्येद्यवागू

शमयति कोष्ठगतान् ज्वरांश्च पायून् ॥ ३६ ॥

जौ, पोरन, पटोन, मूची, दही, पी, तैल, कुलरघ, तथा तण्डुलों के संयोग से यथाविधि बनाई हुई यवागू कोष्ठगत अरों को तथा पायु को दूर करती है ॥ ३६ ॥

## कल्याणिका यवागूः—

अजाज्यवाकुञ्चिकण्टकवेरं सचिप्रकं कारकवेल्लभागम् ।

घृतेन भृष्टा लवणांशयुक्ता कल्याणिका नाम यवागूरग्या ॥ ३७ ॥

हतां तु दीप्तां ग्रहणीं करोति निहन्ति पित्तं कफमारुतौ च ।

सीहानमर्शां स्यखिलानि चेद् निहन्ति गुल्मांश्च हलीमकं च ॥ ३८ ॥

सफेद जीरा, काला जीरा, गन्धेद, ( अदाक अथवा सोंठ ), चीते की जड़, तथा करैला, इन को घृत में भूनकर, तथा लवण डालकर यथाविधि बनाई हुई यवागू मन्दे यक्ष्मी को प्रदीप्त करती है ॥ वात, पित्त तथा कफ को शमन करती है । इसके प्रयोग से बवासीर, ग्रीह्रोग, गुल्म, तथा हलीमक रोग नष्ट हो जाता है । इसका नाम कल्याणिका यवागू है ॥ ३७—३८ ॥

## वातहरी यवागूः—

शतपुष्पां शटौ विल्वं पुष्करं चित्रकं घचा ।

विडं सौधर्बलं चैव शृङ्गवेरं सपिप्पलीम् ॥ ३९ ॥

कण्टकारीं च लवणं दाडिमं तुंगुलि च ।

कुस्तुम्बुरुमजार्जीं च समभागानि कारयेत् ॥ ४० ॥

तण्डुलान् यमकं भृष्टान् यवागूं साधयेद्भिषक् ।

योनिशूलमुदावर्तं मूत्रकृच्छ्रं च दारुणम् ॥ ४१ ॥

याधन्तो वानिका रोगाः सर्वानेताप्रियच्छ्रुति ।

एषा यवागूः कथिता ह्यदिविभ्रं भिषजां हिता ॥ ४२ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नवनाचनीतके

यवागूपयोगविज्ञानीयो नाम

सप्तमोऽध्यायः समाप्तः ।

शतपुष्पा ( सोधे के बीज अथवा सोंठ ), कचूर, विल्वमूल, पुहहरमूल, वच, विटवलवण, सौधर्बललवण, गन्धेद ( अदाक अथवा सोंठ ), पीपल, कण्टकारी, लवण अन्तारादना, धनिया, इस धनिया, जीरा, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर घी और तेल में यथा विधि बनाई हुई तण्डुलों की यवागू योनिशूल, उदावर्त, तथा मूत्रकृच्छ्र, को दूर करती है । सब प्रकार के वात रोगों को दूरती है । इस यवागू को भरिनी कुमारों ने बँयों के हिन के लिए बताया था ॥ ३९—४२ ॥

इति सारदीपिकृत्यायां हिन्दीभाषा-आर्यायाम्

सप्तमोऽध्यायः ।

# अथ वृष्यप्रयोगविज्ञानीयोऽष्टमोऽध्यायः ।

## कुलीरशुद्धीचूर्णम्-

कुलीरशुद्ध्याः यश्चूर्णमालोड्य पयसा पिबेत् ।

सिताघृतपयोऽन्नाशी स नारीषु वृषायते ॥ १ ॥

कुलीरशुद्धी (कालङ्कार्शुद्धी) के चूर्ण को गरम दूध में डालकर, तथा खाँद, घी, और दूध सहित अन्न का सेवन करने से मनुष्य सुस्तशक्ति संपन्न होनाता है ॥ १ ॥

## सारस्वतघृतम्

इक्षुविदार्यामलककलीरघृतानां समधुकानाम् ।

प्रस्थाः पृथग् विधेया रसस्य मापस्य सर्षतुलितस्य ॥ २ ॥

मधुकपलान्पि पञ्च प्राशो दत्त्वा त्रिपाचयेत्तु घृतम् ।

एतरसारस्वतघृतमुक्तं राज्ञोः पुत्रकामस्य ॥ ३ ॥

पाशार्घ्यघृत एक प्रस्थ ईलक रस एक प्रस्थ, विदारीरन्द् का खरस एक प्रस्थ, आँसुओं का खरस एक प्रस्थ, दूध एक प्रस्थ, एतइटी का काप एक प्रस्थ, उद्धद का काप इन सब के पचाघा । क्यार्थ—पुलइटी पंचरस । पचादिधि घृत-पाक करले । इन घृत के सेवन करने से अपत्यवृत्त प्राप्त होता है । इस का नाम सारस्वत घृत है ॥ २ ॥ ३ ॥

## आमलकाद्यं घृतम्

आमलकया रसः प्रस्थः प्रस्थ इलुरसस्य च ।

प्रस्थमाजस्य दुग्धस्य पयसः प्रस्थमेव च ॥ ४ ॥

विदार्याणां रसाप्रस्थो घृतप्रस्थं च साधयेत् ।

शक्तिं दद्यान्मधुप्रस्थं शर्करा कुडयोग्निता ॥ ५ ॥

मरिचं विष्णुकीं चैव कुड्यप्रमितं पृथक् ।

जीवनीयं च मत्स्यश्च वृष्यत्रयं तदुत्तमम् ॥ ६ ॥

आँसुओं का रस एक प्रस्थ, ईलक रस एक प्रस्थ, बन्दी का दूध एक प्राघ, पानी एक प्रस्थ, विदारीरन्द् का खरस एक प्रस्थ, तथा घृत एक प्रस्थ लेकर पचादिधि घृत पाक करे । जब घृत सिद्ध होनात तो उस में शीतल होने पर एक प्रस्थ

परिमित मधु डालदे । तथा खांड, काली मिरच का चूर्ण, पिप्पली चूर्ण इन तीन औषधियों एक एक कुडव परिमित डाल दे । यह घृत जीवनीय, तथा बलवर्द्धक है । इस के सेवन करने से रतिशक्ति प्रबल हो जाती है ॥ ४—६ ॥

### शतावरीघृतम्—

घृतं शतावरीगर्भ क्षीरे दशगुणे पचेत् ।

शर्करापिप्पलीक्षौद्रं युक्तं तद्वृष्यमुत्तमम् ॥ ७ ॥

शतावर के कल्क के साथ एक प्रस्थ परिमित गव्य घृत में दशगुना दूध डालकर यथाविधि पाककरे । जब घृत सिद्ध होनाय खांड, पिप्पली चूर्ण तथा शर्करा मिलादे । इस घृत के सेवन करने से प्रचुर सुरतशक्ति आजाती है ॥ ७ ॥

### विंशतिवेगिको योगः

रसो गोजुरकाटसर्पिः द्वे च दुग्धे गवाजयोः ।

प्रसृतं मधुसंयुक्तं योगो विंशतिवेगिकः ॥ ८ ॥

गाय तथा बकरी के दूध में गोखरू के पचाग का स्वर और घी मिलाकर चूल्हे पर चढाकर पकावे । जिस समय दूध आधा रहनाय उस समय इसे उतार दे । शीतल होने पर इस में थोड़ा सा मधु मिलादे । इस दूध को पीने से विंशतिवेगिक ( बीस बार गमन करन का ) सुरतसामर्थ्य आजाता है ॥ ८ ॥

### क्षीरकाकोलीप्रयोगः—

क्षीरेण क्षीरकाकोली सिद्धां घृतसिताश्विताम् ।

क्षीरं चानुपिवेद्यस्तु स नारीषु वृषायते ॥ ९ ॥

क्षीरकाकोली के चूर्ण को दूध में पकाकर, घी और खांड मिलाकर खाये । तदनंतर दूध को पीने इस के सेवन करने से सुरतशक्ति बढ़ती है ॥ ९ ॥

### श्वदंष्ट्रादि प्रयोगः

श्वदंष्ट्रेलुरमापात्मगुप्तायीजशतावरीः ।

पिथेन् क्षीरेण जीर्णोऽपि गच्छति प्रमदाशतम् ॥ १० ॥

गोखरू के बीज, तालमरुताना, श्वदंष्ट्र उद्दृ, कौंठ के बीज, शतावर इत औषधियों की समान परिमाण में लेकर यथाविधि दूध कपटुदान कर चूर्ण बनाने । इस चूर्ण को उचित मात्रा में दूध में डालकर पीने से श्वद ३५५ भी प्रबल सुरतशक्ति प्राप्त होजाता है ॥ १० ॥

### मधुकचूर्णम्

कर्पे मधुकचूर्णस्य घृतशौद्रसमन्वितम् ।

पयोऽनुपानं यो लिङ्घान्नित्यवेगः स ना भवेत् ॥ ११ ॥

मुलहठी के मूलों को चाटू से धारित करके चाइर का क्षिलका निकालकर चूर्ण बनावे । इस को उचित मात्रा में घी और मधु के साथ खाकर प्रसन्न दूध को पीवे । इस प्रयोग से भी सुरतसामर्थ्य बढजाता है ॥ ११ ॥

### विदार्यादिप्रयोगः

विदारो, चात्मगुप्ता च तथा मलकमेव च ।

पियालंक्षुरकैः सार्धं पक्कभ्ये पयसा सह ॥ १२ ॥

विषकं तद् घृतं भृष्टं शतकृत्वा मधूक्षितम् ।

भक्षयित्वा नरः स्त्रीषुः पुनर्वृष्यत्वमाप्नुयात् ॥ १३ ॥

विदारीकंद, कौंडू के बीज, भावले निरौंजी, तथा तालमखाना इन औषधियों के चूर्ण को बटवने दूध में डालकर पकावे । जिन समय पिएइसा बनाया, उसे समान घी में भूनकर सेवन करने से स्त्री पुरुष भी सुरतशक्ति संपन्न हो जाता है ॥ १२-१३ ॥

### पञ्चशर्करचूर्णम्

कुलीरगृद्धी मधुकं क्षुरकेक्षुरकौ घरी ।

सपञ्चशर्करं चूर्णं तथैव मधुसर्पिणी ॥ १४ ॥

अतोऽश्वमात्रां प्राश्नीयात्पुमान् यस्यांगनाशतम् ।

अनम्लकटुककाहारो भवेदिह हि सर्पदा ॥ १५ ॥

काबड्ढासिंगी, मुलहठी, गोखरू के बीज, तालमखाना, तथा शायर इन पांच औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट करके धानका चूर्ण बनाले । इस चूर्ण में चूर्ण के बगवद टाठ मिला दे । इन चूर्ण को मधु और घी के साथ मिलाकर सेवन करने से सुरतसामर्थ्य बढ जाता है । इसके सेवन करने के समय अन्न, तथा धरपरे रसवाले प्रायः पदार्थों को सेवन न करे ॥ १४-१५ ॥

### स्वयंगुप्तादिमोदकः

जलादके स्वगुप्ताया मूलं पञ्चपलं पचेत् ।

काये तस्मिन् पयोऽभ्यर्द्धं कृत्वा चूर्णानि दापयेत् ॥ १६ ॥

शर्कराया भवेत्पस्य प्रस्यं स्यान्मधुसर्पिणोः ।

गोधूमचूर्णैर्बध्नीयान्मोदकं पलसंमितम् ॥ १७ ॥

अतः एकं नरः प्राश्य पाष्टं गच्छति मैथुनम् ।

पुरुषः कामिनीकान्तः परमं वृष्यमुच्यते ॥ १८ ॥

कौल की जड़ पाच पल लेकर एक आठक परिमित जल में पाक करे । जिस समय यह जल चतुर्थांश रहजाय तो उस में खाइ एक प्रस्थ परिमित, आधा प्रस्थ परि-  
मिन शहद डालदे । तदनंतर आधा प्रस्थ परिमित घी में गोधूमचूर्ण ( आटा )  
यथाविधि भूनकर इसमें मिला दे । तदनंतर यथाविधि एक एक पल परिमाण के मोदक  
बनाले । प्रतिदिन एक एक मोदक खाने से अत्यन्त प्रबल सुरत शक्ति आजाती है,  
वह स्त्री का परम प्रिय होजाता है । यह मोदक अतीव वृष्य है ॥ १६—१८ ॥

### तिलयोगः—

रसेन चटकानां च निष्ठुपाग्निर्मलांस्तिलान् ।

भावितान् यावतः प्राशेत्तावद्गच्छति मैथुनम् ॥ १६ ॥

तुपारहित ( बिलके रहित ) निर्मल तिलों को चटकों के मास के रस की भावना  
दे । इन तिलों के सेवन करने से सुरतशक्ति आजाती है ॥ १६ ॥

### गोधूमप्रयोगः

क्षीरपकास्तु गोधूमाः स्वयं गुप्ताफलानि च ।

शीतं मधुघृतार्कं च प्राश्य गृष्टघाः पयः पिबेत् ॥ २० ॥

प्रयोगादस्य गच्छेत्तु वृष्यत्वं पक्षमक्षतः ।

नित्यव्यधायमिच्छान्द्रः संशयो योगस्त्वयं सदा ॥ २१ ॥

गोधूम ( गेहू ) तथा कौंड के बीजों को दूध में पकावे । जिस समय दूध ठगा  
होजाय, उस समय उस में पी शीर शहद मिलाकर पी लेवे । उसके बाद गृष्टि सतक  
( एक बार सुईहुई ) गाय का दूध ( गरम ) पीले । इस योग को एक बार सेवन करने  
से पंद्रह दिन तक स्त्रीसहवास करने की शक्ति आजाती है । निय स्त्रीसहवास प्रेमियों  
को इन योग को नित्य ही सेवन करना चाहिए ॥ २० ॥—२१ ॥

### मापयोगः—

श्वदंष्ट्राकाशदुग्धाभ्यां धौतान्मापान् विपाचयेत् ।

विल्वमात्रं ततः पिण्डं भक्षयेन्मधुसर्पिणा ॥ २२ ॥

ततश्चानुपियेरसायं शर्करासहितं पयः ।

एकाहा गन्धुमिच्छेद्यः पुरयः प्रमदाशतम् ॥ २३ ॥

गोलरू के काथ, तथा दूध के साथ धोयेहुए उड़दों को पकावे । जिस समय पक कर इन का पिडसा बननाय उस समय इसे उतार ले । एक पल परिमित इसे लोहर शब्द और घी के साथ मिलाकर सेवन करे । तदनन्तर गरम दूध में बुरा मिलाकर पीवे । इस के सेवन करने से मनुष्य एक ही दिन में सौ ब्रिषों से उपवास करसक्ता है ॥ २२ ॥ २३ ॥

### विदारीयोगः—

विदारी पयसा पक्का सर्पिषा मधुना सह ।

प्राश्य शीतं यथाकामं पाष्टं गच्छति मैथुनम् ॥ २४ ॥

विदारीरूद्र को दूध में पकाकर मधु और घी के साथ खाने से मनुष्य साठ बार वही उपवास करसक्ता है ॥ २४ ॥

### विदारीचूर्णम्—

विदारीणां भवेच्चूर्णं तद्रसेनैव भाधितम् ।

मधुसर्पिःसमायुक्तं प्राश्य स्याद्दशवेगिकः ॥ २५ ॥

विदारीरूद्र के चूर्ण को विदारीरूद्र के खरस की ही सात भागना देवे । इस चूर्ण को शब्द और घी के साथ मिलाकर खाने से मनुष्य दशबार वही उपवास करने की इच्छा करता है ॥ २५ ॥

### आमलकचूर्णम्—

तथामलकचूर्णानि भाधितानि तु तद्रसे ।

घृतमाक्षिकसंयुक्तं प्राश्य स्याच्छतवेगिकः ॥ २६ ॥

पंचलो के चूर्ण को पंचलो के ही खरस की सात भागना देवे । इस चूर्ण को मधु और घृत मिलाकर खाने से सौबार वही उपवास कर सकता है ॥ २६ ॥

### अश्वगन्धायोगः—

तथाश्वगन्धामूलानि शृंगानि च फलानि च ।

द्विधा हरिण्य पीतानि रात्रौ कुर्वन्ति धिश्चिकाम् ॥ २७ ॥

अश्वगन्ध के मूल, शृंग, तथा फलों को दूध के साथ दिन में खाने से रात्रि में नीस बार वही उपवास करने की इच्छा होती है ॥ २७ ॥

### स्तम्भनयोगः—

अश्वघ्नाक्षटकाः सर्पिः स्वयंगुताफजानि च ।

पादलेपः प्रकर्तव्यो वृषोऽथावन्नगां स्पृशेत् ॥ २८ ॥

घटकों के भण्डे का रस, घी, तथा बौछ के बीजों को पीस कर चाखतल में लेप करने से जबतक मूमि में पैर न रकड़ेगा तबतक शुक्रस्तम्भ होगा ॥२८॥

### शुक्रस्तम्भनयोगः-

निष्पत्तं चटकं कृत्वा वरटीभिस्तुदंशयेत् ।

घृतं तेन विपकं तु पादलेपे प्रशस्यते ॥ २९ ॥

पत्राहित चटक नामक पत्ती के गात्र में वरटी ( डेभू इति पनामी भाषा, वर, तैया इति हिन्दी भाषा ) नामक विपले कीर्णों से दशन करावे । तदनंतर उस चटक के मांस के साथ घी को पकावे । इस घी को पैरों में लेप करने से शुक्रस्तम्भ होजाता है ॥ २९ ॥

### विदार्यादिपूपलिका

विदारीमापचूर्णानि तथा लोहितशालयः ।

वराहमेदः संयुक्तं चटकाण्डरसस्तथा ॥ ३० ॥

युक्तं च लक्षणं दत्त्वा घृते पूपलिकां पचेत् ।

ततः पाणितलं प्राश्य गच्छति प्रमदाशतम् ॥ ३१ ॥

विदारीकन्द, धोयेहुए उद्धद, तथा लोहितशालियों के तण्डुलों, के चूर्ण में सुखर की बर्वी और चटकों के अण्डों के रस को डालकर, तथा उपयुक्त मात्रा में नमक मिलाकर यथाविधि घी में छोटी २ पूरिया पकावे । इन पूरियों को एक वर्ष परिमित ही स्थान से मनुष्य सौ स्त्रियों से सहवास करसकता है ॥ ३० ॥ ३१ ॥

### शतावरीयोगः-

शतावरीं दुग् असिद्धा प्रपिचन्मधुसर्पिषा ।

दुग्धानुपानं श्रीष्मेऽपि दुग् गच्छन्नरोऽहनाः ॥ ३२ ॥

शतावर को दूध में पकाकर मधु और घी मिलाकर पीवे । तदनंतर दूध को पीले । इस योग को सेवन करने से योश्मकाल में भी मनुष्य दशस्त्रियों के साथ सहवास करसकता है ॥ ३२ ॥

### कुलीरशुद्ध्यादिशङ्कुलिका-

कुलीरशुद्धी मधुकं पियालो गोशुरो वरी ।

स्वयंमुता च गोधूमे विसमन्यिरथाप्तम् ॥ ३३ ॥

आजेन पयसा पिष्ट्वा घृते शङ्कुलिकां पचेत् ।



कर्ममात्रं ततः प्रादय स्त्रियं यात्यतिद्विषितः ॥ ३४ ॥

ककड़ासिंगी, मुलहठी, चिरींजी, गोलरू के बीज, रातावर, बौंड के बीज, गोमूम, पञ्चद इन को बकरी के दूध में पीसकर घी में शङ्खुलिका ( सोरी ) बनावे । इस को एक कर्ष प्रमाण खाने से प्रचण्डवेग से स्त्रीसहवास करतकता है ॥ ३३ ॥ १५ ॥

### चटकाण्डप्रयोगः

चत्वारि चटकाण्डानि घृते भृष्ट्वा तु शीखयेत् ।

अनुपीत्वा सुरामण्डं नरस्तेन वृषायति ॥ ३५ ॥

चटक ( चिट्ठा ) के चार चट्टों को घी में भूत्कर खालेवे । उस के बाद उपयुक्त मात्रा में मद्यपान करलेवे । इस योग को सेवा करने से प्रबल सुत सामर्थ्य आता है ॥ ३५ ॥

### कुक्कुटमांसप्रयोगः -

तृप्तः कुक्कुटमांसानां गत्या पौऽनुपिषेत्पयः ।

न तस्य लिङ्गशैथिल्यं नच शुक्रक्षयो भवेत् ॥ ३६ ॥

सुरमे के मांस को यथेष्ट परिमाण में राकर दूध को पीने से स्त्रीसहवास करने पर न तो शिथिलता ही आती है, और न शुक्रपत ही होता है ॥ ३६ ॥

### गोक्षुरकादिचूर्णम्—

गोक्षुरफेक्षुरकौ शतमूर्त्नी

धानरिषीजवलातिपलानाम् ।

चूर्णमिदं पयसा निशि पेयं

यस्य गृहे प्रमदाशतमस्ति ॥ ३७ ॥

गोक्षुर के बीज, तान्मल ना, शगबर, बौंड के बीज, सरटी, अतिरला ( कपी ) इन औषधियों के बराबरी बनायेदए चूर्ण को दूध के साथ रात को पीना उस आदमी को उचित है, जिस आदमी के घर में सौ शिशु हों ॥ ३७ ॥

### मापयूपादिप्रयोगः—

मापयूषण यो भुङ्क्त्वा घृताटयं पष्टिर्वादनम् ।

पयः पियति रार्त्रिं स वृक्षां जागति घेगपान् ॥ ३८ ॥

घृत समुक्त साठीसकट आदलों के मांस को उष्ट्र के दूध के साथ राकर दूध को पीने से मनुष्य सारी रात प्रचण्डवेग से स्त्रीसहवास करत है ॥ ३८ ॥

## व्रस्ताण्डप्रयोगः

पिप्पलीलवणोपेतौ व्रस्ताण्डौ प्राज्यसर्पिषा ।

साधितौ भक्षयेद्यस्तु स गच्छेत्प्रमदाशतम् ॥ ३९ ॥

बकरे के अण्डकोशों में पिप्पलीचूर्ण तथा नमक मिलाकर प्रजुर घी में पकाकर हाने से मध्य सौ छियो के साथ सहवास करसकता है ॥ ३९ ॥

## मापदुग्धयोगः—

मापान् सुधौतान्पयसि त्रिकण्टकयुतान् पचेत् ॥

सघृतं प्राश्य नियतं यात्यपूर्वमिध स्त्रियम् ॥ ४० ॥

धोयेहुए उड़द, तथा गोखरू के बीजों को दूध में घृत सहित पकाकर सेवन करने से मनुष्य अजातपूर्व उत्साह से स्त्रीसहवास करता है ॥ ४० ॥

## दुग्धप्रयोगः—

स्वगुप्ताया बीजं क्षुरकशतमूली मुशलिकां

विदारीं त्वग् शृङ्गो सुरकुसुममेलामपि बलाम् ।

विषकं क्षीरेण प्रतिदिनमिहाशनाति खलु यः

त्रियामायां चामामपि स खलु रामां शिथिलयेत् ॥ ४१ ॥

बौद्ध के बीज, गोखरू के बीज, शतावा, सफेदमुराली, विदारीमूत्र, दालचीनी, काकड़ शिंगी, खोंग, छोटी श्लायची, खरेटी, इन औषधियों के चूर्ण को डालकर पकाये हुए दूध को जो पुरान प्रतिदिन पान किया जाता है, वह यौवनमदप्रमत्त, विचित्र भाववाली अत्यन्त दुःसाध्य स्त्री को भी एक रात में ही शिथिल कर देता है ॥४१॥

## घृतगोदुग्धयोगः

शर्करा मधुदुग्धं च घृतं त्रिकण्टकं सरः ।

शृतपमेकधमेतद्वै पियेदिन्द्रप्रियं पयः ॥ ४२ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रातिसंस्कृते नवनाचनीतिके

वृष्यप्रयोगविज्ञ नीयो नाम अष्टमोऽध्यायः

समाप्तः ॥

दूध में घी तथा त्रिकण्टक, डालकर पकाये । तदनंतर सांड तथा मधु मिलाकर रातों रात दूध के सेवन करने से भी व्रजा घानी है । यह दूध इन्द्र के लिए अति प्रिय है ४२

इति प्रसिद्धकृते नवनाचनीतिके सारदीपिसर्गा हिन्दीभाषास्वरूपभाषाम-

ऽष्टमोऽध्यायः ।

# अथ नेत्राञ्जनादिप्रयोगविज्ञानीयः नवमोऽध्यायः ।

वैदेहिकावर्तिः

शङ्खस्य भागाध्वस्वारस्ततोऽङ्गेन मनःशिला ।  
मनःशिलाद्वै मरिचं मरिचाङ्गेन सैन्धवम् ॥ १ ॥  
शङ्खं पेप्यं गथां क्षीरे त्वजाक्षीरे मनःशिला ।  
अपीक्षीरे च मरिचं स्त्रीस्तन्येन च सैन्धवम् ॥ २ ॥  
एष वैदेहिका घर्तिर्नाशयेन्नयनामयान् ।  
अर्जुनं पिष्यटं कार्चं मलं लोहितराजिताम् ॥ ३ ॥  
घारिणा तिमिरं हन्ति चार्जुनं हन्ति मस्तुना ।  
पिष्यटं मधुना हन्ति स्त्रीक्षीरेण तद्यर्जुनम् ॥ ४ ॥

एतत्तु चार भाग, मनःशिला दोभाग, बालीमिरष एक भाग, तथा सेंधाप्रक  
पाया भाग लेवे । इस योग में शंख को गाव के दूध में, मनःशिला को दूधरी के दूध  
में, बालीमिरष को भेड़ के दूध में तथा सेंधाप्रक को स्त्रीस्तन्य के साथ पीसकर  
प्रयोग में लाना चाहिए । तदनन्तर प्यायिषि छोटी छोटी बर्तिका बनाने । इसका  
नाम वैदेहिकावर्ति है । इससे आँसों में लगाने से अर्जुन, पिष्यट, कार्च, मन, तथा  
लोहितराजिता, ( आँसों में लाल रक्त की रोगियों को पढ़ना ) नष्ट हो जाती है ।  
इस वैदेहिकावर्ति का पानी के साथ पीसकर लगाने से तिमिर रोग, मस्तु, ( दही  
का पानी ) के साथ अर्जुनरोग, शङ्ख के साथ पिष्यटरोग, स्त्रीस्तन्य के साथ पिष्यट  
रोगों से अर्जुनरोग नष्ट हो जाता है ॥ १—४ ॥

## अक्षर्यानादिगुटिका

अक्षर्यानादिगुटिकास्य मूलकारणम्, सुन्धयदिमधुर्कर्मणोऽपि ।

एषाऽपि गुटिका परिगुष्पा नाशयति तिमिराण्यचिरेण ॥५॥  
बहुत के बीज की मज्जा, बालीमिरष, बालों के रस की मज्जा, मीठा  
पोषा, तथा सुन्दरी, दूध तथा बालीमिरषों को मिला करि मधु में लेकर कभी के

साथ महीन पीतकर यथाविधि वर्तिका बनाले । इन वर्तिकाओं को छाया में सुता  
त्रर प्रयोग में लावे । इस वर्तिका के प्रयोग से विविध दोषज तिमिर रोग शीघ्र ही  
नष्ट हो जाते हैं ॥ ५ ॥

### अक्षिरोगहरी वर्तिका

एकमरिचा द्विकतका त्रिशर्करा चतुः समुद्रफेनयुता ।

पुष्पाञ्जनपञ्चयुता वर्तिः सर्वाक्षिरोगेषु ॥ ६ ॥

कालीमिरच एक भाग, निर्मली के फल दो भाग, खाड तीन भाग, समुद्रफेन,  
चार भाग, तथा पुष्पाञ्जन पाँच भाग लेकर पानी के साथ पीतकर यथाविधि वर्तिका  
बनावे । इस वर्तिका को घिनकर आँखों में लगाने से आँख के सब प्रकार के रोग दूर  
हो जाते हैं ॥ ६ ॥

### पुष्पाञ्जनादिरसक्रिया-

शर्करा गैरिकं क्षोद्रं पुष्पाञ्जनमधापि वा ।

एषा रसक्रिया मुख्या सर्वनेत्ररुजःपहा ॥ ७ ॥

खाड, विशुद्ध गेरू, तथा पुष्पाञ्जन को शब्द के साथ पीतकर प्रयोग करने से  
सब प्रकार के नेत्ररोग दूर हो जाते हैं ॥ ७ ॥

### अक्षिशूलहरः प्रयोगः-

दध्ना खण्डमिश्रेण मृद्धीयात्पात्रमायसम् ।

शूठार्तमञ्जयेक्षेत्रमाशु स्वस्य भविष्यति ॥ ८ ॥

दही में नमक मिलाकर लोहे के विमल पात्र में प्रलेप करदे । कुछ समय के  
बाद उन से आँखों में बचन करने से शीघ्र ही अक्षिशूल नष्ट हो जाता है ॥ ८ ॥

### सैन्धवाद्यञ्जनम्-

सैन्धवं गृह्णीतास्र कट्टुकां शङ्खपिप्पलीम् ।

वचचूर्णं काम यत्नेन चिदध्यादञ्जनं शुभम् ॥ ९ ॥

सैन्धवाद्यञ्जनमिदं नामतः परिकीर्तितम् ।

शुष्काक्षिरोगं शूलं च हन्ति पिष्टं तथाञ्जनात् ॥ १० ॥

सैन्धानमक, बड़ी बटेरी, आस्रमस ( यदा केवल गन्धक के संयोग से मस्मी  
कुन तास्र लेना चादिप ), बटुकी, शखचूर्ण, तथा पीरल, ११ खरको पीतकर बारीक  
तथा कोमल अञ्जन बनावे । इसका नाम सैन्धवाद्य अञ्जन है । इसके लगाने से शुष्क,  
अक्षिरोग, शूल, तथा पित्त रोग नष्ट होता है ॥ ९-१० ॥

नेत्रशूलहरःप्रयोगः—

पिप्पलीभिर्हृदिभिर्मृद्धीयाद्वर्षणं मुहुः ।

शूलार्तमज्जयेन्नप्रमागु स्वस्थं भविष्यति ॥ ११ ॥

पिप्पलीचूर्ण, तथा हल्दी को पानी से घिसकर दर्पव पर प्रलित करदे । तदनंतर उसको आंखों में लगाने से नेत्रशूल शीघ्र ही नष्ट हो जाता है ॥ ११ ॥

चूर्णाञ्जनम्—

श्रीधासक्रेहत्रकाष्ठं सूक्ष्मचूर्णं तु कारयेत् ।

तच्चूर्णं यस्तमूत्रेण त्रिरात्रं परिभाषयेत् ॥ १२ ॥

एतच्चूर्णाञ्जनं श्रेष्ठं पित्तक्रिमिविनाशनम् ।

प्रकीर्तितमिदं चैव तिमिरस्य च नाशनम् ॥ १३ ॥

कुङ्कुमरसेन तिमिरं निहन्ति शुष्कालिरोगमुदकेन ।

आलज्वानि च मधुना सद्योजातानि पयसा च ॥ १४ ॥

चीड़ के श्रेष्ठ सयुक्त काष्ठ के भाग का सूक्ष्म चूर्ण बनाले । तदनन्तर तीन दिन तक नकरी के घृण से भावना देवे । छोट घोरकर कति कोमल शरीर अञ्जन बनाले । इसका नाम चूर्णाञ्जन है । इसके प्रयोग से पित्तरोग के क्रिमि नष्ट हो ग्यते हैं । यह तिमिरनाशक भी है । इस चूर्णाञ्जन को कुङ्कुम के रस के साथ लगाने से तिमिर रोग, पानी के साथ लगाने से शुष्क अक्षिरोग, शरद से आसन्न कालिक रोग, तथा शीतल य पपुता पानी के साथ लगाने से तद्योजाननेत्र रोग नष्ट होजाता है १२-१४

आन्ध्रहरौ योगः—

हृण्यसर्पस्य मेदःस्यादाप्रीफलरसस्तथा ।

एताभ्यां क्षौद्रमुक्ताभ्यां द्यदादन्धः प्रपश्यति ॥ १५ ॥

बाजले तांड की चायी, तथा आंवलों के रस को शरद के साथ मिलाकर आंखों में लगाने से तीन दिन में ही अंधा पुन्य भी देखने लग जाता है ॥ १५ ॥

तुन्धाञ्जनम्—

गोमूर्च्छगणरसेऽम्लकाञ्जिके च, र्त्वास्त्रान्ये हविषि विषे च माशिके च ।

पञ्चरथं ज्यासतमनेकशो नापेकं, तरुण्यं दू गददत्तमं नरस्य चक्षुः ॥ १६ ॥

गोमूत्र, लणवसत ( बहरी के मूल का रस, अथवा मोहर का रस ), कर्को, शी का रस, धी, विष, ( १ सनाभ विष को पानी के साथ घिनकर बनार दुए विषप्रदा ) में तथा शरद में लयवे दुए नीचे को बर बार पुञ्जवे । इस प्रकार बर बर तथा तथा बर पुञ्जवे दुए नीचेकोधे के अञ्जन को आंखों में लगाने से मनुष्य की

दृष्टि शक्ति गरुड के समान हो जाती है ॥ १६ ॥

**चन्द्रोदया वर्तिः—**

रसाञ्जनं सशैलेयं कुङ्कुमं समन शिल्पम् ।

शङ्खं सश्वेतमरिचं शर्करा चेति सप्तमम् ॥ १७ ॥

एषा चन्द्रोदया नाम वर्तिर्वैदेहनिर्मिता ।

हन्यात्पिप्लवं च कण्डू च शुकं सतिमिरावुदम् ॥ १८ ॥

रसांन, शैलेय, ( भूरी छरीला ), केशर, मनसिल, सहिंजने के बीज, तथा खाड इन सात औषधियों को लेकर पानी से घोटकर वर्तिका बनाले। इस वर्तिका के प्रयोग करने से पिङ्ग, कण्डू, शुक, तिमिर तथा नेत्रावुद रोग नष्ट होता है। इस वर्तिका का अविष्कार कर्ता विदेह है ॥ १७—१८ ॥

उशीरं तगरं चैव सैन्धवं परिपेलवम् ।

स्वचं च गैरिकं चैव पिप्प्रा कुर्याद्विडालकम् ॥ १९ ॥

लेपोऽयं शमयत्याशु दाहं शोथं च नेत्रगम् ।

पित्तकृमभवं नेत्रगद हन्ति विशेषतः ॥ २० ॥

उशीर, तगर, सैन्धानमक, परिपेलव ( भद्रमोथा, केवटीमोथा ) दालचीनी, गेरू इन औषधियों को बारीक पीसकर भाखों के बाह्यप्रदेश में लेप करे। इस लेप से नेत्रगत दाह, तथा शोथ नष्ट हो जाता है। यह लेप विशेषतया पित्तजनित और रक्तजनित नेत्र रोगों को दूर करता है ॥ १९—२० ॥

मनोह्ला सह तैलेन छागक्षीरेण चाञ्जनम् ।

गैरिकं यस्तमूत्रेण वृषमूत्रेण पिप्पलीम् ॥ २१ ॥

समभागानि पिष्टानि ततो वर्तिं प्रकल्पयेत् ।

एषा पिप्प्लेषु योक्तव्या यस्मात्स्त्रावश्च जायते ॥ २२ ॥

तैलपिष्ट मनसिल, बरुरी के दूध में पीसा हुआ सुरमा, बकरी के मूत्र में पीसा हुआ गेरू, तथा बेल के मूत्र में पीसी हुई पिप्पली का चूर्ण, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि उपयुक्त वर्तिका बनावे। इस वर्तिका के प्रयोग से पित्तरोग, तथा मल्लिजसात् दूर हो जाता है ॥ २१—२२ ॥

मनशिलामञ्जनं च श्वेतानि मरिचानि च ।

सर्वाण्येकप्रमाणानि चूर्णं तिमिरनाशनम् ॥ २३ ॥

माशिल, सुरमा, सहिंजने के बीज, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर बारीक भजन बनावे। इस चूर्ण के खगाने से तिमिर रोग नष्ट होता है ॥ २३ ॥

सिद्धयोगः—

त्रिकलां सहस्रिद्रां तु समांशां सखिले पचेत् ।

सारसे क्षीरमंसृष्टे स सेको वेदनापहः ॥ २४ ॥

इमं योगोत्तमं सिद्धं युञ्जात मतिमान् भिषक् ।

सर्वेषु नेत्ररोगेषु शूलवत्सु विशेषतः ॥ २५ ॥

त्रिकला, तथा दलदी को समान परिमाण में लेकर दुग्धमिश्रित जल में डालकर पकावे । तदनन्तर पचाविधि सेक करे । यह अतुभूत तथा उत्तमयोग है । यह सेक विविध प्रकार के नेत्र रोगों को दूर करण है । यह सेक शूलस्युक्त नेत्र रोगों में विशेष गुणकारी है ॥ २४ ॥ २५ ॥

आश्च्योतनम्—

पुनर्नवायाः पत्राणि वृहतीं कण्टकारिकाम् ।

श्वदंष्ट्रा शर्दमानं च कापयेदाजदुग्धतः ॥ २६ ॥

पतदाश्च्योतनं श्रेष्ठं पयोमधुसुखोदकैः ।

आश्च्योतनमिदं श्रेष्ठमभिष्यन्दराजापहम् ॥ २७ ॥

पुनर्नवा के पत्र, बड़ी कटेरी, मोतरू, तथा परएड पत्र इन औषधियों को बकरी के दूध में डालकर पकावे । सिद्ध होने पर यथाविधि इस द्रव में दूध, शर्द, गरम पानी के साथ मिलाकर आँव में डाले । इस से अभिव्यन्दन वेदना प्रभृति लक्षण शान्त होते हैं ॥ २६ ॥ २७ ॥

नेत्रशूलहरः प्रयोगः—

ताम्रपात्रं घृताम्यक्तं छागशृङ्गेन धूपितम् ।

नारीक्षीरेण मृदितं शूलघ्नं परित्येचनम् ॥ २८ ॥

ताम्रपात्र में घृत को प्रलित करदे । तदनन्तर बकरी के शींग को जलाकर इसे धूपित करे । तदनन्तर शा धूपित घृत में सीलान्ध मित्राद्या भावों में डाले । इस के परिधान करने से प्रबल नेत्रशूल नष्ट होजाता है ॥ २८ ॥

नेत्रशूलहरः प्रयोगः—

प्रपौण्डरीकं मधुकं क्षीरं चैव द्रव्यं च ।

यथावच्चर्जरीट्या पद्मीपान्नेत्रगे शुची ॥ २९ ॥

जलंन यदुशः सिकं पीडितं च मुद्मुद् ॥

आश्च्योतनमुदारं स्यान्नेत्रयोर्भृशशूलयोः ॥ ३० ॥

पण्डरीक काष्ठ, मुलशठी, तथा शैलेय ( सुगन्धद्रव्य विशेष ), इन तीन औषधियों को पीस कर गरम करके पिष्टिष्ठा बनावे । इस पिष्टिका को आंखों में बांधने से नेत्रव्यथा दूर होजाती है । अथवा इन औषधियों को पानी से पीस कर रस निकाल कर आंखों में परिपेचन करे । इस से नेत्रशूल दूर होता है ॥ २६ ॥ ३० ॥

### नेत्रमयहरः प्रयोगः—

द्वयोर्बृहत्योर्मूलत्वक् पिप्पली विश्वभेषजम् ।

सैन्धवं ताम्रसंयुक्तं क्षीरेण सह पेपयेत् ॥ ३१ ॥

श्लक्ष्णपिष्टांस्तु तान् कृत्वा लेपयेताम्रभाजनम् ।

सप्तरात्रमथाष्टाहं पिष्ट्वा पिष्ट्वा प्रलेपयेत् ॥ ३२ ॥

अञ्जयेत्तु ततश्चक्षुर्वेदनानिमिवर्हणम् ।

श्वयथुं ताम्रराजिञ्च प्रसह्य विनिवर्तयेत् ॥ ३३ ॥

पटलं च तथा काचं तिमिरं चापकर्पति ।

योगोऽयं विनियोक्तव्यो बहुनेत्रामयापहः ॥ ३४ ॥

छोटी कटेरी का मूल, बड़ी कटेरी का मूल, पीपल, सोंठ, सेंधा नमक, तथा ताम्र ( ताम्रमस अथवा चूर्ण ) को लेकर दूध के साथ पीसकर बारीक पिष्टिका बनावे । तदनन्तर इस पिष्टिका को ताम्र पात्र में प्रलिप्त करदे । इसी रीति से प्रतिदिन नवीन पिष्टिका बनाकर ताम्रपात्र में प्रलिप्त करदे । तदनन्तर इस के निष्ठत जल से आंखों में अंजन करे । इस से विविध प्रकार की नेत्र वेदना दूर होजाती है । इस के प्रयोग से नेत्रगत शोथ, आरतता ( लाली ) पटल, काच तथा तिमिर रोग दूर होता है । यह योग विविध प्रकार के नेत्ररोगों को दूर करता है ॥ ३१-३४ ॥

### रसाञ्जनादिप्रयोगः

रसाञ्जनं तथा धात्री शिला तु मधुयष्टिका ।

पुनर्नवा गैरिकं च कुशमूलं च दापयेत् ॥ ३५ ॥

क्षौद्रयुक्तं भवेदेतस्मात् करणविनाशनम् ।

तिमिरं हन्ति च तथा सर्वाक्षिगदनाशनम् ॥ ३६ ॥

रसौं, आंनला, मनशिल, मुलशठी, पुनर्नवा, गेरू, तथा कुशमूल इन को



पीतकर मधु के साथ लगाने से नेत्ररोग, कण्डू, तथा तिमिर रोग प्रभृति नेत्ररोग दूर होजाते हैं ॥ ३५ ॥ ३६ ॥

**अभिष्यन्दहरी वर्तिः—**

रसाञ्जनस्य चत्वार श्यन्दनस्य च षोडश ।

मधुपयी शर्करा च वर्तिः प्रकुपितेऽक्षिणि ॥ ३७ ॥

रसोत्त चार भाग, और लाल चन्दन सोलह भाग, मुलहठी, तथा साद, इन चार औषधियों से दवाविधि वर्तित करने के प्रयोग से अभिष्यन्द यदि नेत्र रोग दूर होते हैं ॥ ३७ ॥

**सौवर्चलाद्यञ्जनम्—**

सौवर्चलं हरिद्रे द्वे त्रिकला कटुकत्रिकम् ।

मधुकेन समामुक्तं श्रेष्ठं तिमिरनाशनम् ॥ ३८ ॥

सौवर्चल नमक, दाहलदी, हलदी, हल्दी, बदेवु, भाँजा, सोंड, काली मिरच, पीपल, मुलहठी इन औषधियों को बट कर अञ्जन करने के प्रयोग से तिमिर नष्ट होता है ॥ ३८ ॥

**हिततमार्थिः—**

जातीशङ्खमन शिखा समधुका केन समुद्राक्षया

मंजिष्ठा मरिचाञ्जनं समधृत प्राचीनिका पिप्पली ।

दद्यार्थ्य समंशिकां द्विगुणितं यत्तच्चतुर्गैरिकं

सर्वव्याधिविनाशिनी हिततमा वर्तिः स्मृतादयामथे ॥ ३९ ॥

जार्, शखचूर्ण, मनशिल, मुलहठी, समुद्रकेन, मजीठ, काली मिरच, सुरभा, पट्टर ( पाद-वारी), पीपल इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर इन से दवा विशुद्ध गैरिक ( गेरू ) मिलाने तथाविधि वर्तित करने के प्रयोग से नेत्ररोग विविध रोग दूर होजाते हैं । इन का नाम हिततमा वर्ति है ॥ ३९ ॥

**पित्तापहारिका वर्तिः—**

प्रणीष्टहरिकं मधुकं शर्करा समन शिला ।

शङ्खं पिप्पलिवीजानि रसाञ्जनमथाञ्जनम् ॥ ४० ॥

रीक्षिपुष्पं फलं चैव कटकस्य ससिन्धयम् ।

समुद्रकेनं गौरवं समभागानि मरिचकम् ॥ ४१ ॥

छायाशुष्कास्तु गुडिकाः सुनिगुप्ता निधापयेत् ।

पिप्पलानां रोमजननी वर्तिः सर्वाङ्घ्रिरोणिणाम् ॥ ४२ ॥

पुडरीफ्काष्ठ, मुलहठी, पाड, मनसिन, शंखचूर्ण, पिप्पलीचूर्ण, रसौन, सुरमा, पुष्पाजन ( कृत्रिम सुरमा, जस्त का सुरमा ), निर्मली के फल, समुद्रफेन, सेंधा नमक, तथा काली मिर्च, इन सब औषधियों को छाया में सुखाकर रखदे । इन वर्तिशाओं के प्रयोग से पित्त पद्मशात, प्रकृति सब नेत्र दूर होनाते हैं ॥४०—४२॥

### सोतोञ्जनाद्यञ्जनम्—

स्रोतोञ्जनस्य भागो

भागश्च भवेत्समुद्रफेनस्यः ।

श्वेतमरिचस्य भागो,

भागोऽप्यथ पिप्पलीनाञ्च ॥ ४३ ॥

लवणाद्विभागयुक्तं

निमिना परमर्चितं हितमुदारम् ।

तिमिरापहं सुसूक्ष्मं

• चूर्णं स्यादार्यजनयोग्यम् ॥ ४४ ॥

सुरमा एक भाग, समुद्रफेन एक भाग, सर्दिजेन के बीज एक भाग, पिप्पली एक भाग, तथा सेंधा नमक दो भाग, इन औषधियों को उक्त परिमाण में लेकर यथा-विधि अति सूक्ष्म अजन बनाले । इस अजन के आविष्कर्ता निमि नामक आचार्य हैं । इस अजन को वे अधिकतया प्रयुक्त किया करते थे । इस के प्रयोग से तिमिर रोग नष्ट होता है । यह अजन आर्यजनों ( महाभाष्यशाली, भव्य पुरुषों ) के प्रयोग के लिए आयुक्त है । अर्थात् इस अजन को बड़े ( प्रतिष्ठित ) पुरुष भी बिना किसी आशंका के प्रयोग में लासकते हैं ॥ ४३ ॥ ४४ ॥

### गैरिकाद्यञ्जनम्—

गैरिकं शर्करा चैव पुष्पाञ्जनमथापि वा ।

मधुना संप्रयुक्तेषां नेत्रामयारसक्रिया ॥ ४५ ॥

विशुद्ध गेरू ( गेरू के शुद्ध करने की विधि हमारी बनारसहुई रसतरङ्गिणी में इस प्रकार लिखी है—

सुवर्णगैरिकं तस्यै चूर्णाद्वल ततः परम् ।

भाषितं गव्यपत्रमा शुद्धिमायात्यनुत्तमम् ॥१॥

इस का अर्थ यह है कि—सुबहंगैरिक ( उत्तम गेरू ) को लेटर में खरल में गाय के दूध की भाँसा देकर पीसने से गेरू विशुद्ध होजाता है ॥ ] खाँड, तथा पुष्पांजन ( गन्ध का सुरमा ) को समान परिमाण में लेकर पीसकर अंजन बनाले । इस अंजन को मधु के साथ भाँजों में लगाने से नेत्रगत रोग दूर होजाते हैं ॥ ४५ ॥

### पथ्यावर्तिः—

अभयांयास्त्रयो भागाः, भागः स्याद्विश्वमेपजात् ।

वर्तिरप्सु त्रिषु पिष्टा सर्वमेध्रामये हिता ॥ ४६ ॥

हाइड्रोतीन भाग, तथा सौंठ एक भाग लेकर पानी के साथ पीसकर वर्तिका बनावे । इस वर्तिका के प्रयोग से नेत्रगत विविध रोग दूर होते हैं ॥ ४६ ॥

### शिवावर्तिः—

सितमरिचसमुद्रफेनं सिला-

शर्कराशङ्खनाभीरजस्ताम्रजः

कतकफल मयोरजोगर्मुटी-

मूलमैलां तथा चन्दनं सैन्धवम् ।

अपि च कटुकरोहिणीपिप्पलीनां,

कणाः पिप्य वर्ति जलेः कारयेत्,

तिमिरपटलकण्डुकाचापहा,

रात्रिमन्धापहा वर्तिरेवा शिवा ॥ ४७ ॥

सर्हिजने के बीज, समुद्रफेन, सितशर्करा ( स्वफेद खाँड अथवा मिथ्री ), शख-नाभि का सूक्ष्मचूर्ण, ताम्रचूर्ण ( ताम्रमस केवल गन्धक मारित ), निर्मली के फल, लोहमस, ( केवल त्रिफलाकाथ मारित ), गर्मुटीमूल ( मृणुविशेषकामूल, अथवा तृणधान्य विशेष की जड़ ), कटुकी, तथा पिप्पली, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कूट कण्डुखान कर चूर्ण बनावे । तदनन्तर खरल में छात्रका पानी के साथ घोटकर वर्तिका बनाले । इस वर्तिका के प्रयोग से तिमिररोग, पटलगतदोष, कण्डू, काच रोग, तथा राशकन्धता नष्ट होती है । इस का नाम शिवावर्ति है ॥४७॥

### अगुर्वाद्यञ्जनम्—

अगुर्दं चन्दनं पत्रं कुंकुमं च सकेशरम् ।

बृहती श्वेतमरिचं मद्रमुस्तामधोत्पलम् ॥ ४८ ॥

एतानि समभागानि नारीक्षीरेण पेपयेत् ।  
 नारीक्षीरस्य चालाभे छागीक्षीरेण पेपयेत् ॥ ४६ ॥  
 कण्डूतिमिरमास्त्रायं तथा लोहितराजयः ।  
 नक्तमन्धंतथैवान्यास्त्रेत्ररोगाश्रियच्छति ॥ ५० ॥  
 इति श्रीसदानन्द शर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते  
 नवनावनीतके नेत्रप्रयोगविज्ञानीयो नाम

नवमोऽध्यायः ।

अणुदण्ड, लालचन्दन, तेजपान, केशर, नागकेशर, बड़ी कटेरी, सर्दिजने के बोज, भद्रमोथा, तथा कमल के फूल इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर सूक्ष्म चूर्ण बनाले । तदनन्तर इसे स्त्रीस्तन्य के साथ, अथवा इस के न मिलने पर बकरी के दूध के साथ पीसकर सूक्ष्म अञ्जन बनाले । इस अञ्जन के प्रयोग से नेत्र-कण्डू, तिमिररोग, जलसाय, लोहितराजिता ( लालरखा ) नक्तान्धरोग ( रात को न दौलना ) तथा अन्य नेत्ररोग नष्ट होजाते हैं ॥ ४८—५० ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीपिकायां नवमोऽध्यायः ।

## अथ केशरञ्जनप्रयोगविज्ञानीयो दशमोऽध्यायः ।

भृङ्गराजाद्यं तैलम्—

सभृङ्गनिम्बपञ्चङ्गैस्तिलतैलं विपाचयेत् ।

नस्याभ्यञ्जनयोगोऽयं सिद्धः पलितनाशन ॥ १ ॥

हाले भांगरे का पत्राण, तथा नीम के पत्राण के साथ यथाविधि तिल तैल का पाक करे । सिद्ध होने पर धानकर रखले । इस तैल से नस्य, तथा अभ्यञ्ज ( मालिश ) करने से पलित ( बालों का सफेद होना ) रोग नष्ट होता है ॥ १ ॥

प्रपौण्डरीकाद्यं तैलम्—

प्रपौण्डरीकमधुकमञ्जिष्ठाचन्दननोत्पलैः ।

सिद्धं धात्रीरसे तैलं नस्येनाभ्यञ्जनेन च ॥ २ ॥

सर्वान् शिरोगदान् हान्ति पलितानि विशेषतः ।

प्रपौण्डरीकाद्यमिदं तैलमेतन्महोत्तमम् ॥ ३ ॥

पुंश्रीक काष्ठ, मुलश्री, मर्जठि, जालचन्दन, तथा उल्ल, इन औषधियों के साथ चौथने भावलों के स्वरस को डालकर यथाविधि एक ग्रन्थ परिमित तिल तैल का पाक करे । इस तैल को नस्य चयना चञ्चल ( मालिश ) द्वारा प्रयोग करने से शिर के सब रोग दूर होते हैं । पलित रोग में यह विशेष गुण दिखाने है । इसका नाम प्रपौण्डरीकाय तैल है ॥ २—३ ॥

### केशकृष्णीकरणम्

रोचना काकमाची च शतपुष्पा तिलास्तथा ।

अनेनं प्रक्षिताः केशा भवन्त्यञ्जनसन्निभाः ॥ ४ ॥

रोचना ( चावल, निशोध, दन्ती, चयवा गोलोचन ), मकोप, शतपुष्पा ( सौंरु या सोये के बीज ), तथा काले तिल इन सब औषधियों को पीतकर लेप करने से शिर के बाल अञ्जन के समान होजाते हैं ॥ ४ ॥

### केशकृष्णीकरो योगः

नीलिका सैन्धवं चैव जलपिष्टा च पिप्पली ।

अनेन प्रक्षिताः केशा भवत्यञ्जनसन्निभाः ॥ ५ ॥

नील, सैन्धवमक, तथा पिप्पली को पानी के साथ पीतकर लेप करने से शिर के बाल अञ्जन के समान होते होजाते हैं ॥ ५ ॥

### पलितहरो योगः

अभयामलकोद्भूतं स्वरसं यन्प्रपीडितम् ।

समाहृत्य प्रयत्नेन पूर्वं प्रक्षालयेच्छिरः ॥ ६ ॥

अलम्बुदं च संगृह्य पिष्ट्वा नीलिकया सह ।

तेनोष्णेन शिरौ लिम्पेत्पलितं न भविष्यति ॥ ७ ॥

इसके और भावलों के यन्त्र निष्पीडित रस से बहिले शिर का प्रक्षालन करे । तदनन्तर अलम्बुद ( हृद्यन्धवाला ) को नील के साथ पीस कर कुल्ल गव्य करले । फिर क्योष्णानवस्था में ही इस से शिर में प्रलेप करने से पलित नष्ट होजाता है ॥६॥७॥

### पलितहरः प्रयोगः—

तुत्थमुस्तं सकाशीसं कूर्मपित्तमयोरज्ज ।

दन्ती च सहदेवा च भागो भृङ्गरजस्य च ॥ ८ ॥

धिमीतकानां तैलेन सिद्धं पलितनाशनम् ।

अभ्यङ्गं सततं कुर्यात्पलितं न भविष्यति ॥ ९ ॥

तुष ( तूतिया, नीलाभोधा ), नागरमोधा, काशीस, कूर्मपित्त ( कडुप का पित्त ), लोहचूण, दन्ती, सहदेवा ( पीतबला ) तथा भृंगराज ( भांगरा ) इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर कल्क बनाकर यथाविधि बहेड़े के तेल का पाक करे । इस से अभ्यङ्ग करने से पलित रोग दूर होता है ॥ ८ ॥ ९ ॥

### पालित्यहरतैलम्—

भृङ्गरजस्य प्रस्थं तद्वत्पयसः पलं च मधुकस्य ।

तैलकुडवे विपकं कुर्यात्कृष्णामपि चलाकाम् ॥ १० ॥

नाशयति घर्लीपलितं द्वादशवर्षाणि सप्तरात्रेण ।

मासेन च वर्षशतं नस्तःकर्मप्रयोगेण ॥ ११ ॥

• एक कुडर परिमित तिल तैल को लेकर एक प्रस्थ परिमित भांगरे के रस, तथा दूध, और एक पल परिमित मुलहठी के कल्क के साथ यथाविधि पाक करे । इस तैल के प्रयोग से बलाका भी श्वेत हो जाती है । इस तैल को एक सप्ताह तक नस्य कर्म द्वारा प्रयोग में लाने से बारह वर्ष तक, और एक मास तक प्रयोग करने से सौ वर्ष तक बलियों का पड़ना तथा पलित रोग नहीं होता ॥ १०—११ ॥

### द्वितीयं पालित्यहरतैलम्—

रामतरुण्या मूलात्पलद्वयं पलं च मधुकस्य ।

शावरकस्यार्द्धपलं दश च पलान्यक्षतैलस्य ॥ १२ ॥

आदित्येन विपकं पात्रे कार्णायसे दशाहानि ।

कुर्यान्नस्तः कर्म भ्रमरसवर्णानि पलितानि ॥ १३ ॥

रामतरुणी ( सेवती गुलाब ) के मूल दो पल, मुलहठी दो पल, तथा पठानी-लोह आधा पल लेकर चूर्ण बनाकर दशपल परिमित बहेड़े के तैल में डालकर लोहे के पात्र में रखदे । इस पात्र को धूप में दश दिन तक पड़ा रहने दे । इस तैल के नस्य कर्म द्वारा पलित रोग नष्ट होकर बाल भ्रमर के समान काले हो जाते हैं ॥ १२—१३ ॥

### आमलकाद्यघृतम्

आमलकरसः प्रस्थः सर्पिः प्रस्थं पलं च मधुकस्य ।

संभृत्स सर्वमेतद्वैद्यो मृद्वग्निना विपचेत् ॥ १४ ॥

अन्धमन्धं कुर्यात्पलितमपलितं तथैव दृढदन्तम् ।

पतन्नस्तःकरणं गतामपि निर्वर्तयेद् दृष्टिम् ॥ १५ ॥

एक प्रत्य परिमित गव्य घृत लेकर समान भागलों के साथ एक पल परिमित मुलहठी का क्लक डालकर यथाविधि मद् मद् अग्नि द्वारा घृत पाक करे । सिद्ध होने पर इस घृत को नस्वकर्म द्वारा प्रयोग करने से आन्ध्र (अधापन), तथा पलित रोग दूर होता है । इस के प्रयोग से दात सुदृढ होयते हैं, और गर्हदुर्द दृष्टिशक्ति पुनः आजाती है ॥ १४ ॥ १५ ॥

### त्रिफलाद्यतैलम्-

त्रिफलां च समां कुर्यात्शीलीं नीलोत्पलानि च ।

अक्षमात्रान्पृथग्भागान्फलं पिण्डारकस्य च ॥ १६ ॥

अञ्जनं पिप्पलीमूलं पत्रं सहचरस्य च ।

जम्बूकपायः कर्तव्यो जम्बूमूलाद्य मृत्तिकाम् ॥ १७ ॥

ककुभस्यावचः कर्पं द्वौ तैलकुड्यौ पचेत् ।

एतद्वैर्भातिके तैले शनैर्मृद्वग्निना पचेत् ॥ १८ ॥

सिद्धे पञ्चदशाहानि नस्तःकर्म समाचरेत् ।

ततः षोडशके ह्यहि नश्चेतः कृष्णमूर्द्धजः ॥ १९ ॥

सुघ्ननयनः श्रीमान् भवेन्नीलसरोरुहः ।

इत्युवाच ह भगवानगस्त्यो घदतां वरः ॥ २० ॥

हरद, वहेड़ा, आवला, नील, नीला कमल, पिण्डारफल (काले मेनफल, अथवा पिण्डार) अमन, पीपलामूल, सहचर पत्र (कार्तरीया के पत्ते), तथा अजुन छाल इन औषधियों को एक एक एक २ कर्ष परिमित लेकर क्लक बनावे । और जामुन के छाल का कषाय बनावे । इस क्लक और क्लक के साथ जामुन के एक क मूल के त्रिदशदि प्रदेश की मिट्टी डालकर दो गुडघ परिमित विभीतकतैल (बहे-रुं या तेल) का भीमी २ भाव द्वारा यथाविधि पाक करे । जिस समय तेल मिद होनाय, उस समय निकाल कर छानले । इस तैल से पन्द्रह दिन तक लगातार नस्वकर्म करे । सोलहवें दिन शिव के सब बाल वाले हाजाते हैं । सुप्त की कान्ठि प्रदीत होती है । इस योग को परमपुण्य मरिचिं चगन्त ने कहा था ॥ १९—२० ॥

### द्वितीयं त्रिफलाद्यं तैलम्-

त्रिफलासहचरकुमुमं जम्बूकाश्च ककुभकुमुमञ्च ।

चूतफलस्य च मध्यं तर्षण पिण्डारजं तु फलम् ॥ २१ ॥

कासीसमसनकुसुमं नीली नीलोत्पलं विसप्रन्थिः ।  
द्वे कण्टकारिके द्वे च शारिखे दापयेच्च मद्यन्तीम् ॥ २२ ॥

अञ्जनमञ्जनवर्णश्च कर्दमो लोहचूर्णश्च ।

भृङ्गरजस्य स्वरसस्तथैव चैर्भातकं तैलम् ॥ २३ ॥

असनकपायालु लित पात्रे कार्णायसे दशाहानि ।

स्थितमादित्य विपक्व सम्यङ् मृद्धग्निना विपचेत् ॥ २४ ॥

मुद्गेष्वथ मापेषु च सुकं स्थाप्यमर्द्धमादाप्य ।

पूर्णे ततोऽर्द्धमासे कृतरत्नं तत्प्रयोक्तव्यम् ॥ २५ ॥

त्रिफलाभधितकायः कृशराशी मापमस्य तैलस्य ।

एकान्तरं सुनियत सुनिघाते नस्नतो दद्यात् ॥ २६ ॥

तैलप्रस्थं त्वेतद् य सम्यङ् नाचयेत् नासिकया ।

उपयुक्ते श्वेताशिरा स कृष्णकेश पुनभवति ॥ २७ ॥

हरड, बहेडा, आवला, सहचर कुसुम ( कटसरैया के फूल ), जामुन के फूल, कार्मर्यकुसुम ( गर्मारी के फूल ) अर्जुन के फूल, आम के बीज की मज्जा, पिण्डारकफल ( काला भैरफल, वा पिंडार ), काशीस, विजयसार के फूल, नील, नीला कमल, विसप्रन्थि ( कमल का कन्द ) बड़ी कटेरी, छोटी कटेरी, अन तमूल, श्यामालता, मद्यती ( नवमल्लिका ), सुरमा, सुरमे के समान कृष्णवर्ण वाला कर्दम ( कीचड़ ), लोहचूर्ण, तथा काले भागरे का स्वरस, इन औषधियों को उपयुक्त परिमाण में लेकर बल्क बनाले । इसे विजयसार के साथ में मिलाकर एक प्रस्थ परिमित बहेड़े के तेल में डालकर पंद्रह दिन तक लोहे के पात्र में पड़ा रहने दे । इस में आधा सिरका भी डालदेना चाहिये । जब पंद्रह दिन व्यतीत होजाय तो यथाविधि तेल का पाक करे । सिद्ध होनेपर तैल का प्रयोग करे । कुछ दिनतक पहिले त्रिफला का सवन करे । तदनंतर एक मासा परिभिन इस तैल को लेकर निर्वातप्रदेश में नस्यकर्म करे । तथा कृशरा का भक्षण भी सेवन करे । एक दिन बीच में व्यवधान करके इस तैल का प्रयोग करना चाहिए । जो पुरुष एक प्रस्थ परिमित इस तैल को नस्य कर्मद्वारा प्रयोग म लाता है, उस पुरुष के सफेद होएइए बाल भी फिर काले हो जात है ॥ २१—२७ ॥

### केशस्थिरीकरणम्—

मधुकेन्दीपरमृद्धितैलाज्यक्षीरभृङ्गलेपेन ।



अचिराद्भवन्ति केशा दृढमूलायता ऋजवः ॥ २८ ॥

मुलहठी, नीला कमल, त्रिफलि, तिलतैल, घी, दूध तथा मास्रा इन सब औषधियों को पीसकर लेप करने से बाल कोमल तथा सुदृढमूल होजाते हैं ॥ २८ ॥

### केशोत्पादनम्

गोधुरास्तिलपुष्पाणि तुल्ये च मधुमर्षिणी ।

शिरः प्रलेपितं सद्यः केशैः समुपचीयते ॥ २९ ॥

गोतरु, तिल के फूल, शहद, तथा घी, इन सब को समान परिमाण लेकर पीसकर शिर में लेप करने से कुछ दिनों में ही बाल उगजाते हैं ॥ २९ ॥

### पलितप्रतिषेधकः प्रयोगः

लोहमलामलकलकैः सज्जपाकुसुमैर्नरः सदा ज्ञायी ।

पलितानीह न पश्यति गङ्गाक्षायीव नरकाणि ॥ ३० ॥

मण्डूरचूर्ण, आबल्लों का कक, तथा गुदहलके फूल इन के कक को मसकर जो मनुष्य प्रतिदिन ज्ञान किया करता है, उसे पलित रोग कभी नहीं होता, जैसे गंग घान करनेवाला कभी नरक में नहीं जाता ॥ ३० ॥

### गुञ्जापत्रादिलेपः

गुञ्जापत्रं विषं तैलं तिला मधुककाञ्जिकम् ।

पतन्त्यनेन नो केशा लेषाद्बोहन्ति स्वाद्भुतम् ॥ ३१ ॥

इति सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नचनायनौतके

केशरञ्जनप्रयोगविज्ञानीयोनाम

दशमोऽध्यायः समाप्तः ।

गुञ्जा के पत्र, कगनाञ्जिविष तिलतैल, कले तिल, मुलहठी, रव औषधियों को कर्मी के साथ पीसकर लेप करने से बालों का गिरना बंद होजाता है । यदि बाल गिराये हों तो फिर उगजाते हैं ॥ ३१ ॥

इति सादीपिकात्म्यायां हिन्दीभाषायाग्याया

दशमोऽध्यायः ।

—\*—

# अथ हरीतकीकल्पविज्ञानीय एकादशोऽध्यायः ।

हरीतक्याः परिचयप्रश्नः

सुभोपविष्टं ब्रह्माणमश्विनौ वाक्यमुचतुः ।

कुतो हरीतकी जाता कति जातिश्च कीर्यते ॥ १ ॥

रसाश्च कति सङ्ख्याता कति चोपरसा स्मृताः ।

कति नामानि चोक्तानि किन्तु तासां च लक्षणम् ॥ २ ॥

कांश्च रोगान् शमयति वर्णरूपाणि कानि च ।

केन द्रव्येण संयुक्ता कान् रोगान् संनियच्छति ॥ ३ ॥

एतं प्रश्नं यथापृष्ट भगवन् । वक्रमर्हसि ।

सुख पूर्वक बैठे हुए ब्रह्माजी से देववैद्य अश्विनी कुमारों ने इस प्रकार प्रश्न किया कि भगवन् । हरीतकी की उत्पत्ति कहा मे हुई, उस के भेद कितने हैं, उस में प्रधान रस तथा उपास कितने हैं ?, उसके नाम कितने हैं, उनके लक्षण क्या हैं ?, वह किन २ रोगों को दूर करती है, उनका वर्ण तथा रूप कैसा है ?, तथा कित २ द्रव्य के साथ देने से किन २ रोगों को दूर करती है ?, कृपया इन प्रश्नों का यथाक्रम उत्तर दीजिए ॥ १—३ ॥

ब्रह्माण. प्रत्युत्तरम्—

अश्विनोर्वचनं श्रुत्वा ब्रह्मा घचन मब्रवीत् ॥ ४ ॥

भवद्भ्यां यदिदं पृष्टमस्य व्याकरण पृथक् ।

प्रवक्ष्याम्यनुपूर्वेण बुद्धिबुद्धिकर परम् ॥ ५ ॥

देववैद्य अश्विनी कुमारों के वचन सुनकर ब्रह्माजी ने कहा कि, आपने जो हरीतकी के विषय में विविध प्रश्न किये हैं, बुद्धि बढ़ाने के लिए क्रमशः मैं उत्तर देता हूँ ॥ ४—५ ॥

हरीतक्या उत्पत्तिः

पपात वि-दुर्मोदिन्यां शक्रस्य पिवतोऽमृतम् ।

ओपधीनां तत. श्रेष्ठा प्रादुर्भूता हरीतकी ॥ ६ ॥

अमृत पान करते समय इन्द्र के मुख से जो अमृत का बूँद श्वरी पर गिराया  
या, उस से सब श्रावधियों में थोड़ा हीनकी का प्रदुर्मान हुआ था ॥ ६ ॥

### हरीतक्या जातयः

विजया रोहिणी चैव त्रिवृता पूतना मृता ।

जीवन्ती चामया चैव सप्तजातिर्हरीतकी ॥ ७ ॥

त्रिणा, रोहिणी, त्रिशग, पूतना, चमया, जीवन्ती, तथा अमया ये हरीतकी  
की सात जातियाँ हैं ॥ ७ ॥

### तासां स्वरूपाणि-

अलाबुवृक्षा विजया या घृना सा तु रोहिणी ।

पञ्चास्रा त्रिवृता, सूदमा पूतनास्त्रिमयी मता ॥ ८ ॥

स्यूलमांसासृता श्रेया जीवन्ती स्वरुपणिनी ।

अमया कालिका लोके निर्दिष्टा प्रत्यक्षा पुत्रा ॥ ९ ॥

अलाउ (बीटीतुम्बी, लौकी) के समान चाकर वाली त्रिणा, गोला रोहिणी,  
पाँच फलवाली त्रिवृता, सुदम वृक्षस्थितकुन पूतना, तथा मोटे छिलके वाली  
अमृता, सोने के समान बर्णवाली जीवन्ती, तथा काले बर्णवाली हरद्व अमया  
संज्ञक हैं, इस प्रकार ऋद्धाजी ने कहा ॥ ८ ॥ ९ ॥

### तासां प्रयोगः-

विजया सर्पयोगेषु रोहिणी प्रणरोपिणी ।

त्रिवृता सर्पयोगेषु प्रलेण पूतना दिता ॥ १० ॥

विरेचनेऽमृता द्या जीवन्ती प्लुणकल्पते ।

नेत्ररोगेऽमया शस्ता योगस्त्रयासामयं मतः ॥ ११ ॥

विजया सब प्रयोगों में, रोहिणी प्रणयोग के लिए, त्रिशग सब रोगों में,  
पूतना प्रलेणवर्ष में, चमया विरेचन के लिए, जीवन्ती प्लुणकल्पना के लिए, तथा  
अमया नामक हरद्व नेत्ररोगों को दूर करने के लिए प्रयुक्त है। यह इन का  
प्रयोग है ॥ १०—११ ॥

### विजयायाः प्राधान्यम्-

सप्तानामपि ज्ञातानां प्रधानां विजया स्मृता ।

शुभप्रयोगाः सुलभा सर्पयोगेषु शस्यते ॥ १२ ॥

विजया नामक हरीतकी सात प्रकार की हरीतकियों में श्रेष्ठ है। यह विजया सब रथानों में मिलसकती है, इसका प्रयोग सुखपूर्वक किया जासकता है, तथा यह सब रोगों को दूर करसकती है ॥ १२ ॥

### त्रिवृतायाः प्राशस्त्यम्—

नृपादिसुकुमाराणां कृशानां भेषजद्विषाम् ।

त्रिवृता परमा शस्ता हिता सुखविरेचनी ॥ १३ ॥

राजा महाराजा प्रभृति सुकुमार, दुर्बल, तथा औषध से द्वेष करने वाले पुरुषों सुखपूर्वक विरचन कराने के लिए त्रिवृता अतीव प्रशंसनीय है ॥ १३ ॥

### हरीतक्या माहात्म्यम्—

शक्राशनसमुत्था तु सूपचारा सदाभया ।

सदा पुष्टिकरी चैव दरिद्राणां चिकित्सति ॥ १४ ॥

नृथैव सुकुमाराणां प्रायःक्लेशाश्च ये नराः ।

अभया हि नृणां धन्या चिकित्सार्थे सदा हिता ॥ १५ ॥

इद्र के अमृतपान से समुत्पन्न हरीतकी का प्रयोग करना अतीव सुगम है। शरीर का परिपोष करती है। निर्धन पुरुषों की चिकित्सा करती है। सुकुमार प्रकृति वाले, तथा सर्वदा रोगी रहने वाले व्यक्तियों की चिकित्सा के लिए हड़्ड अतीव उपादेय है ॥ १४ ॥ १५ ॥

### हरीतक्या पञ्चरसाः

हरीतकीं पञ्चरसां लवणेन विवर्जिनाम् ।

वातपित्तकफामघ्नीमामनन्ति महर्षय ॥ १६ ॥

मज्जाश्रितं तु मधुरमम्लं छाश्वशाश्रितं विटु ।

त्यगाश्रितं तु कटुकं तिक्तं वृन्ताश्रितं तथा ॥ १७ ॥

अम्ल्याश्रितं कषायं तु रसमाहुर्मनीषिणः ।

हरितक्या विशेषेण सर्वदा सर्वगोचरम् ॥ १८ ॥

कफं कटुकपायत्वाद्मलत्वान्मारुतं हरेत् ।

स्वादुतिक्ततया पित्तं रौक्ष्यादामं जयत्यसौ ॥ १९ ॥

हरीतकी में लवण रहित अथवा पांच रस पाये जाते हैं। यह प्रकृष्ट वात, पित्त, कफ, तथा आम दोषों को नाश करदेती है। हरीतकी की मज्जा के भाग में विशेषतया मधुर, क्षायुभाग में अम्ल, त्वचा में कटुक (चर्षरा), वृन्त में तिक्त (क

इसा), तथा अश्विमान में क्वाय रत सर्वदा पाया गया है । यह कटु तथा कषाय रत से युक्त होने से कफ को, मधुर तथा तिक्त रत युक्त होने से पित्त को, अम्ल रत युक्त होने के कारण वात को, तथा रौक्ष्यगुण युक्त होने का कारण आम दोष को दूर करती है ॥ १६—१८ ॥

### हरितकीरसायनम् -

स सैन्धवां तु यः खादेद् भयां समहौषधाम् ।

व्यत्यासेन च पिप्पल्यो न व्याधिविर्षहेत तम् ॥ २० ॥

सोठ, तथा सैन्धव के चूर्ण के साथ पहिले दिन, और दूसरे दिन सैन्धव तथा पिप्पली चूर्ण के साथ इरीतकी सेवन करे । इस प्रकार विषयव करके हरितकी के सेवन करने से व्याधियां नहीं सतासती हैं ॥ २० ॥

### गुडहरितकीयोगः—

गुडद्वितीयो द्वे द्वे खादेत्पथ्ये सदान्वहम् ।

सहस्रं स समाः प्राप्य नरः सर्वामयाञ्जयेत् २१ ॥

गुड के साथ प्रतिदिन दो दो हरद सेवन करने से मनुष्य एक हजार वर्ष तक जीवित रहता है, और सब रोगों से विमुक्त होजाता है ॥ २१ ॥

### अभयाप्रयोगः—

अभयां सह मुद्गैर्वा भुञ्जानो लघु भोजनम् ।

सम्बत्सरशतं जीवितप्रणुद्य विधिधान् गदान् ॥ २२ ॥

जरोरोगो बलसम्पन्नो बलीपालितवर्जितः ।

श्रीजस्वी च भवेन्नित्यं सदा पथ्यानिपेक्षिता ॥ २३ ॥

हरद को मुद्ग के साथ खाकर लघु भोजन करले । इस रीति से लगभग हरद का प्रयोग करने से मनुष्य एक सौ वर्ष तक जीवित रहता है । उसके सब रोग दूर हो जाते हैं, और भोग भी रोग नहीं होते । वह बल सम्पन्न हो जाता है । बली पालित प्रकृति गुणों के चिन्हों से रहित हो जाया है । तथा बड़ा ओजस्वी हो जाता है ॥ २२—२३ ॥

### प्रथमो विरेचनप्रयोगः—

अभयां च हरिद्रां च पिप्पल्यः सैन्धवं तथा ।

कुष्ठं चैति समायुक्तं गोमूत्रेण विरेचनम् ॥ २४ ॥

हरद, बलदो, पिप्पली, सैन्धव, तथा कुष्ठ इन औषधियों के चूर्ण को गोमूत्र के साथ मिला जाने से विरेचन हो जाता है ॥ २४ ॥

## द्वितीयो विरेचनयोगः—

गुडो द्राक्षारसश्चैव तौद्रश्चैव हरीतकी ।

एतत्काङ्कायनप्रोक्तं पैत्तिकानां विरेचनम् ॥ २५ ॥

गुड़, दाख का रस, तथा शहर के साथ हरीतकी चूर्ण सेवन करने से विरेचन होता है । यह पैत्तिक रोगों में विशेषतया लाभकारी है ॥ इस योग के भाविष्णो काङ्कायन नामक मुनि है ॥ २५ ॥

## तृतीयो विरेचनयोगः

पिप्पल्यः सैन्धवश्चैव विडङ्गानि हरीतकी ।

एतद्रोमूत्रसंयुक्तं सहस्त्रिं विरेचनम् ॥ २६ ॥

हलदी, पिप्पली सेंधानमक, तथा वायविडग के चूर्ण में हरीतकी का चूर्ण मिलाकर रोमूत्र के साथ पीने से विरेचन हो जाता है ॥ २६ ॥

## हरीतकीरसायनम्—

हरीतकी समगुडां मधुना खलु संयुताम् ।

यः खादेंदम्बहं तस्य रसायनफलं भवेत् ॥ २७ ॥

सर्वान् रोगान् निहत्येषा पूर्वोक्तान् हि हरीतकी ।

पाचकं वर्द्धयत्येषा गुल्मं चाशु नियच्छति ॥ २८ ॥

हरीतकीप्रयोगस्तु जठराण्यपि नाशयेत् ।

अर्थसां शमनी चैव सर्वमेहप्रणाशिनी ॥ २९ ॥

हरीतकीप्रयोगात्तु श्वयथुः प्रविदीर्यते ।

उदीर्णमाहतेनैव तोयमुक्तो ऽम्बुवाहकः ॥ ३० ॥

कासश्वासादय सर्वे रोगाः खल्वमयाशिनम् ।

सभया नाभिवाधन्ते चमूमैन्द्रीमिवासुराः ॥ ३१ ॥

यथा वैश्वानरो युक्तो वायुना बलवान्भवेत् ।

तथा वीर्यसमापन्ना गुडेन स्याद्धरीतकी ॥ ३२ ॥

अभयां सर्वदैवेह निर्भयोपक्रमामपि ।

गदा भयसमायुक्ता पलायन्ते विलोक्य तु ॥ ३३ ॥

हरीतकी के चूर्ण में समान गुड़ मिलाकर मधु के साथ प्रतिदिन खाने से रुग्ण रसायनोत्पल पता है । यह हरीतकी पूर्वोक्त सब रोगों को दूर करती है ।

जटगमि को प्रदीप्त करती है । इस से शुष्म, जठररोग, प्रमेह, तथा बसन्तीर नष्ट होजाती है । हरीतकी के प्रयोग से शोथ इस प्रकार नष्ट होता है जैसे तेज हवा से जल रहित बादल नष्ट होता है । अमया सेवन करने वाले को वास प्रभृति रोग इस प्रकार कष्ट नहीं पहुँचा सकते हैं, जैसे असुर इन्द्र की सेना को परास्त नहीं कर सकते हैं । हवा के लगने से जिस प्रकार अग्नि प्रदीप्त होती है, उसी प्रकार शुद्ध के साथ हरीतकी अधिक शक्ति सम्पन्न होजाती है । भय रहित क्रियावाली अमया को भी दत्त कर रोग मययुक्त होकर भाग जाते हैं ॥ २७—३३ ॥

### हरीतक्या माहारम्यम्—

यथा कथञ्चिद्द्रुडमिध्रितैषा सन्नौद्रयुक्ता परिशीलिता तु ।

दुरासदाश्वेच चिरस्थितांश्च गद्गाधराणां विनिहन्ति कामम् ॥३४॥

न सोऽस्ति रोगो भुवि मानवानां हरीतकी यं न जयेत्प्रसह्य ।

यश्चस्विनीं ताममृतप्रसूनां प्रयोजयेत्सर्वत पय धीरः ॥३५॥

दितं हयानां लवणं प्रशस्तं जलं गजानां ज्यलनं गवाश्च ।

हरीतकी श्रेष्ठतमा नराणां चिकिरिसते पङ्कजयोनिराह ॥३६॥

इति सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते मनुनावनीतके  
हरीतकीकल्पप्रयोगविशानीयो नाम

एकादशोऽध्यायः समाप्तः ॥

हरीतकी के मूत्रण को शुद्ध तथा गहद के साथ लाने से मनुष्यों के दुःसाध्य, तथा जीर्ण रोग भी भङ्ग होजाते हैं । ससार में ऐसा कोई भी मनुष्यों का रोग नहीं है, जिसे हरीतकी दूर नहीं कर सकती है । इसलिये मृत से वेदा होनेवाली हरीतकी को लगातार सेवन करना चाहिए । घोड़ों के लिए बदन, इन्द्रियों के लिए जल, तथा गणधों के लिए जलन ( जलक औषधि विशेष) जिस प्रकार पथ्य है उसी प्रकार मनुष्यों की चिकित्सा के लिए हरीतकी सर्व श्रेष्ठ है ॥ ३४—३६ ॥

इति प्रतिसंस्कृते मनुनावनीतके सारदीयविशायो हिन्दुमातृव्याख्याया

एकादशोऽध्यायः ।

# अथ शिलाजतुकल्पप्रयोगविज्ञानीयो

## द्वादशोऽध्यायः ।

### शिलाजतुवर्णनम्—

अनम्लं च कषायं च कट्टु पाके शिलाजतु ।

नात्युष्णशीतं धातुभ्यश्चतुर्भ्यस्तस्य सभव ॥ १ ॥

हेम सरजतात्ताम्रात्तथा कृष्णायसादपि ।

रसायन तद्विधिभिस्तद्वृष्य तच्च रोगनुत् ॥ २ ॥

शिलानीत अम्लरस रहित, कषावरम, तथा विपाक में कट्टुस सयुक्त है । यह न तो अधिक गरम ही है, और न अधिक शीतल है । इस की उत्पत्ति चार धातुओं से है । शिलाजीत सोना, चादी, तांबा, तथा लोहा इन चार धातुओं से उत्पन्न होती है । यह रसायन ( बुढ़ापा, तथा सवरोग नाशक ) है । शिलाजीत विधि पूर्वक सबन करन से शरीर में वृषता लाती है, और सारे रोगों को नष्ट करदती है ॥१॥२॥

### भावनया तद्वीर्योत्कर्षः—

वातपित्तकफघ्नेस्तु नियुद्धेस्तस्मुभाषितम् ।

वीर्योत्कर्ष परं यानि सर्वैरेकैकशोऽपि वा ॥ ३ ॥

वात, पित्त तथा कफ नाशक औषधियों के कषाय के द्वारा ( शिलाजीत को ) भावना देने से शिलाजीत में ( रोग नाशक ) शक्ति अधिक आमाती है । वातादि दोष नाशक एक औषधि है, अथवा अनेक औषधियों के सरस, अथवा कषाय के द्वारा भावना देनी चाहिए ॥ ३ ॥

### भावनयाः प्रकारः—

प्रक्षिप्तोद्धृतमप्येनत्पुनर्यै प्रक्षिपेद्रसे ।

कोष्णे सप्ताहमेतेन विधिना तस्य भावना ॥ ४ ॥

शिलाजीत को औषधियों के कषाय में डालकर निकाल ले । फिर उसे दूसरे कषाय में डालद । भावना देने का कषाय मर्दोय होना चाहिए । इस प्रकार एक सप्ताह तक भावना देनी चाहिए ॥ ४ ॥



लौहसाहचर्येण तस्य दीर्घायुंष्करत्वम्

पूर्वोक्तं विधानेन लौहैश्चूर्णीकृतैः सह ।

तत्पीतं पयसा दद्याद्दीर्घमायुः सुखान्वितम् ॥ ५ ॥

पूर्वोक्त रीति से चूर्णीकृत ( भस्मीकृत ) लौहों के ( अर्थात् ध्रुवणं यदि सात धातुओं के ) साथ शिलाजीत दूध अनुगान के सहित सेवन करने से सुखमय तथा दीर्घ जीवन प्रदान करती है ॥ ५ ॥

अस्य प्रयोगक्रमः

मेधास्मृतिकरं बल्यं देहदाढ्यंकरं परम् ।

जराध्याधिप्रशमनं क्षीराशी तत्प्रयोजयेत् ॥ ६ ॥

क्षीराशी होर धारणा तथा स्वरणशक्ति बढ़ाने वाली, देहदृढताकारिणी पराहारिणी, तथा व्याधिदम्यकारिणी शिलाजीत का सेवन करना चाहिए ॥६॥

प्रयोगस्य त्रैविध्यम्—

प्रयोगः सप्तसप्ताहात् त्रिसप्ताहाच्च सप्तकात् ।

विदिंश्छस्त्रिघस्तस्य परो मर्षोऽधरंस्तथा ॥ ७ ॥

शिलाजीत का प्रयोग तीन प्रकार का है । पहिला सात सप्ताह का, दूसरा तीन सप्ताह ( २१ दिन ) का, और तीसरा एक सप्ताह का होता है । इन में पहिला प्रयोग उत्तम, दूसरा प्रयोग मध्यम, तथा तीसरा प्रयोग अधम है ॥ ७ ॥

मात्राया त्रैविध्यम्—

गुञ्जाएकं चतुर्गुञ्जं द्विगुञ्ज त्रिधा मता ।

मात्रास्य प्रथमा मध्याधरा चेति प्रकीर्तिता ॥ ८ ॥

शिलाजीत की मात्रा भी तीन प्रकार की है । पहिली आठ रत्ती की, दूसरी चार रत्ती की, और तीसरी दो रत्ती की है । इन में पहिली मात्रा उत्तम, दूसरी मध्यम, और तीसरी अधम है ॥ ८ ॥

मात्राया निर्धारणम्—

प्रथमे नूत्तमां मध्यमले मात्रां च मध्यमाम् ।

अधरां चाल्पपल्लिनि मात्रामस्य प्रयोजयेत् ॥ ९ ॥

३२

यदि मनुष्य पूर्णवनी हो तो उत्तम मात्रा में, मध्यमवली हो तो मध्यम मात्रा में और अल्पवली होतो अवर मात्रा में शिलाजीत का प्रयोग करावे ॥६॥

### शिलाजतुनः स्वरूपम्—

हेमाद्याः सूर्यसन्तप्ताः स्वमलं गिरिधातवः ।

जत्वामं यद्धमन्तीह प्रोच्यते तच्छिलाजतु ॥ १० ॥

हेम, रजत, ताम्र आदि पर्यन्त धातु जतु ( स्लाख ) के समान जिस पदार्थ को वपन करती हैं ( अर्थात् उन से द्रवीभूत होकर जो पदार्थ बाहर निकलता है ), उसे शिलाजीत कहते हैं ॥ १० ॥

### शिलाजतुभेदाः—

सौवर्णं राजतं ताम्र लौहञ्चेति चतुर्विधम् ।

शिलाजतु समाख्यात प्राणाचार्यैर्विचक्षणैः ॥ ११ ॥

विश्वंथ शिरोमणि शिलाजीत के चार भेद मानते हैं । पहिला सौवर्ण ( जवा के फूल के समान गकार वाला ), दूसरा राजत, तीसरा ताम्रज, तथा चौथा लौह ॥ ११ ॥

### • सौवर्णशिलाजतुनः स्वरूपम्

मधुरश्च सतिरुश्च जपापुष्पनिमश्च यः ।

विपाके कटुशीतश्च स सुवर्णस्य निस्त्रयः ॥ १२ ॥

जिस शिलाजीत का मधुर, तथा तित रस, और रण जपा के फूल के समान भात हो, तथा जिस के विपाक में कटु रस तथा शीतता उत्पन्न हो वह सुवर्ण धातु से उत्पन्न है, अर्थात् वह सौवर्ण शिलाजतु है, यह समझना चाहिए ॥ १२ ॥

### राजतताम्रशिलाजतुनः स्वरूपम्—

राजत. कटुकः श्वेतः शीत. स्वादुर्विपच्यते ।

ताम्रो वर्हिणकण्ठामस्तीक्ष्णोष्णः पच्यते कटुः ॥ १३ ॥

जिस शिलाजीत का वर्ण श्वेत, रस कटु, और विपाक मधुर तथा जो शीतल हो उसे राजत धातु का निर्वास समझना चाहिए ( अर्थात् वह राजत शिलाजतु है यह समझना चाहिए ) । जिस शिलाजीत का वर्ण मेर के कण्ठ प्रदेश के समान नीलाम, रस तिक्त, तथा प्रमार तीक्ष्ण हो उसे ताम्र धातु का निर्वास समझना चाहिए उपरका नाम ताम्र शिलाजतु है ॥ १३ ॥ •

लौहाशिलाजतुनः स्वरूपम्-

यसु गुग्गुलुनोकायं तिरुं सलवणं तथा ।

विपाके कटु शीतञ्च सर्वधेष्टं तदायसम् ॥ १४ ॥

जिसका भावना गुग्गुलु के समान, एत तिरु तथा सलवण, और विपाक कटु तथा शीतल हो वह सर्वधेष्ट आयस ( लोहे से उत्पन्न ) शिलाजीत होती है ॥ १४ ॥

आयसशिलाजतुनः प्राशस्यम्—

गोमूत्रगन्धः सर्वेषां सर्वे कर्मसु यौगिकाः ।

रसायनप्रयोगेषु पश्चिमस्तु विशिष्यते ॥ १५ ॥

शिलाजीत के चारों भेदों में गोमूत्र का गन्ध पायाजाता है । इस के चारों ही भेद प्रयोगों में प्रयुक्त किएजाते हैं । रसायन के प्रयोगों में शिलाजीत के चतुर्थ भेद ( अर्थात् आयस शिलाजतु ) का प्रयोग विशेषतया गुणकारी है ॥ १५ ॥

शिलाजतुनः प्राशस्यम्—

गोमूत्रगन्धि कृष्णं गुग्गुलाभं विशर्करं मृत्सम् ।

स्निग्धमनम्लकषायं मृदु गुरु च शिलाजतुं धेष्टम् ॥ १६ ॥

जिस शिलाजीत में गोमूत्र का गन्ध हो, और भावर काला, तथा गुग्गुलु के समान हो, और जो कीमल, स्निग्ध, अम्ल रहित, कषाय, मृदु, तथा भारी हो वह शिलाजीत सब से धेष्ट मानीजाती है ॥ १६ ॥

चतुर्भेदस्य शिलाजतुनः साधारणप्रयोगः—

यथाक्रमं घातपित्ते श्लेष्मपित्ते कफे त्रिषु ।

विशेषतः प्रशस्यन्ते मला हेमादि घातुजाः ॥ १७ ॥

वर्षावधिक रोगों में मूर्च्छा, श्लेष्मैतिक रोगों में राक्त, अस्थिक रोगों में ताम्र, और विशेषतः रोगों में आयस शिलाजतु का प्रयोग करना बलि प्रशस्त है ॥ १७ ॥

शिलाजतुप्रयोगे वर्जनीयम्—

शिलाजतुप्रयोगेषु विदाहोनि गुरुणि च ।

कुलरघांश्च विशेषेण सपेहालं विवर्जयेत् ॥ १८ ॥

शिलाजीत के प्रयोग के समय विदाही तथा गुरु भोग्य द्रव्यों का प्रयोग न करे । तथा कुलरघों को जीक्याभेद न लोड दे ॥ १८ ॥

शिलाजतुनः सामान्येन भावनापधानि-

पयांसि शुक्रानि रसाः सयूपाः,

तोयं समूत्र विवधाः कषाया ।

आलोडनार्थं गिरिजस्य सिद्धा

स्ते ते प्रयोज्याः प्रसमीक्ष्य कार्याः ॥ १९ ॥

विविध प्रकार के दूध, सिरका, तथा मासरस, गुण, जल, गोमूत्र, और विविध प्रकार के काथों के गुणागुण का विचार करके शिलाजीत की भावना में प्रयोग करना चाहिए । अर्थात् जिस समय जिन रोग को दूर करने की इच्छा से शिलाजीत का प्रयोग कराना हो उस समय तद्रोगनाशक औषधियों से ही भावना देनी चाहिए ॥ १९ ॥

शिलाजतुनः प्राशस्त्यम्

न सोऽस्ति रोगो भुवि साध्यरूपो,

उद्वत्त्वश्मजं यं न जयेत्प्रसह्य ।

तत्कालयोगेर्विधिघटप्रयुक्तं,

स्वस्थस्य चोर्जा विपुलां ददाति ॥ २० ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्राणाचार्येण प्रतिसंस्कृते

नवनाचनीतके शिलाजतुकल्पप्रयोगविज्ञानीयो नाम

द्वादशोऽध्यायः ।

मासर में ऐसा कोई भी साध्यरोग नहीं है, जिसे शिलाजीत समयोचित रीति से बनाये हुए विविध रोगनाशक योगों के द्वारा दूर न करसके । इसके प्रयोग से रोग ही नष्ट नहीं होते, किन्तु स्वस्थ पुरुष भी इसका प्रयोग करके अतुल बल लाभ कर सकते हैं ॥ २० ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनाचनीतके सारदीपिकाटयाया हिन्दीभाषाव्याख्याया

द्वादशोऽध्यायः ।

# अथ चित्रककल्पप्रयोगविज्ञानीय- स्त्रयोदशोऽध्यायः।

केशवस्य प्रश्नः

धन्वन्तरि महाप्राणं केशवः पर्यपृच्छत ।

अस्त्यौषधं किञ्चिद्देवं सर्वैषदाघिनिरिहणम् ॥ १ ॥

विष्णु भगवान् ने महाप्राण देववैद्य धन्वन्तरि से प्रश्न किया कि, महाराज !  
ऐसी भी कोई औषधि है, जिसके प्रयोग से सब व्याधिषा नष्ट होनासे ॥१॥

धन्वन्तरेः प्रतिवचनम्

केशवस्य वचः श्रुत्वा धन्वन्तरिरभाषत ।

चित्रकास्तदृशं किञ्चिद्भ्रास्त्यौषधमिहोच्यते ॥ २ ॥

विष्णु भगवान् क प्रश्न को सुनकर धन्वन्तरि ने कहा कि भगवन् ! चित्रक से  
अन्य और कोई भी ऐसी औषधि नहीं है, जिस से सब रोग निवृत्त होठके ॥२॥

चित्रकस्य त्रैविध्यम्-

त्रिविधं स च विज्ञेयः कृष्ण श्वेतो ऽथ पीतकः ।

प्रचरात्परमध्यत्वमानुपूर्व्या विनिर्दिशेत् ॥ ३ ॥

चित्रक तीन प्रकार का होता है-कृष्णचित्रक, श्वेतचित्रक, तथा पीतचित्रक ।  
कृष्णचित्रक उत्तम, श्वेतचित्रक अर्धम, तथा पीतचित्रक मध्यम होता है ॥३॥

त्रिविधचित्रकपरिचयः

यथास्वं चित्रकः पुष्पैर्ज्ञेयः पीतसितासितैः ।

यद्योत्तरं स गुणवान् विधिना च रसायनम् ॥ ४ ॥

जिस वर्ण का फूल हो उसी वर्ण के फूलों से उसका नाम समझना चाहिए  
( यथा पुष्पैर्ज्ञेयः पीतसितासितैः ) पीतचित्रक, सफेद फूल वाला चित्त श्वेतचित्रक, तथा  
काले फूलवाला चित्त कृष्णचित्रक नाम से कहा जाता है । यह उत्तरोत्तर ( पहिले से  
दूसरा, और दूसरे से तीसरा ) उत्कृष्ट गुण वाला होता है । एषान्मोक्ष विधि से सेवन  
करने से यह रसायनोत्त गुण दिलाता है ॥ ४ ॥

### कृष्णचित्रकस्य प्रयोगः

त्रग्दोषिणां मोहिनाञ्च तथैवोदररोगिणाम् ।

कृष्णं हितं विजानीयात् श्वित्रिणां च विशेषतः ॥ ५ ॥

खाचरोग, प्रमेह, उदररोग, तथा श्वित्रकुष्ठ पीडित पुरुषों के लिए कृष्णचित्रक अतीव कल्याणकारी है ॥ ५ ॥

### श्वेतचित्रकस्य प्रयोगः—

प्रहृण्यशोचिकारं मतीसारविनाशनम् ।

वयस स्थापनं मेध्यं श्वेतपुष्पं विनिर्दिशेत् ॥ ६ ॥

श्वेत चित्रक सप्रवर्णी, वयसी, तथा मतीसारा के दूर करने के लिए अतीव उत्प्रेरक है । तथा मेधा ( धारणा शक्ति वाली बुद्धि ) वर्द्धक है । इस के प्रयोग से वय स्थापन होता है ॥ ६ ॥

### पीतचित्रकस्य प्रयोगः

मेघाभिवर्द्धनैश्चैव जाठरान्निप्रदीपन ।

तेजोवर्णकरैश्चैव कफहा पीतचित्रक ॥ ७ ॥

पीत चित्रक मेधावर्द्धक, उदरान्नि दीपक तेज तथा वर्ण को समुच्चल करने वाला और कफ नाशक ॥ ७ ॥

### त्रयाणां त्रिदोषनाशकत्वम्

वातपित्तकफप्रसिक्तु निर्दिशेदनुपूर्वशः ।

समादाय यथाकार्भं सर्वाण्येवोपयोजयेत् ॥ ८ ॥

तीनों चित्रक क्रमस वात, पित्त, तथा कफनाशक हैं ( अर्थात् कृष्णचित्रक वात नाशक, श्वेतचित्रक पित्त नाशक, तथा पीतचित्रक कफनाशक ) । इन तीन चित्रकों में जो भी मिलसके, उसीका ही प्रयोग करसकते हैं ॥ ८ ॥

### चित्रकस्य ग्रहणकालः—

कार्तिके मार्गशीर्षे वाप्याषाढ मतिमान् भिषक् ।

पुष्ययोगे तु संप्राप्ते गृह्णीयाच्चित्रकं शुभम् ॥ ९ ॥

कार्तिके तूषरेत्कृष्णं मार्गशीर्षे सितं तथा ।

आषाढे पीतक चापि स कालस्तस्य संप्रदे ॥ १० ॥

कार्तिक, मार्गशीर्ष, अथवा आषाढ व महीने में पुष्य नक्षत्र के दिन चित्रक वैद्य

निर्दोष चित्रक को ग्रहण करे । कार्तिक के महीने कृष्णचित्रक को, मार्गशीर्ष के महीने श्वेतचित्रक को तथा आषाढ के महीने पीतचित्रक को ग्रहण करना चाहिए ॥१-१०॥

### ग्राह्यचित्रकस्य स्वरूपम्

सुक्षेत्रे चोपजातं तु ग्राह्योन्नियतद्रवम् ।

सूचीमण्डलपत्रं तु दण्डपत्रं च यद्भवेत् ॥ ११ ॥

प्रमशानोपरवस्मीकञ्चैत्यचत्वरवर्जितम् ।

देवान् सम्पूज्य विधिषु प्राक्षणान् स्वस्तिवाक्य च ॥ १२ ॥

देवताओं की पूजा करके, तथा प्राद्वर्षों से स्वस्तिवाचन कराके, रमशान उत्तर पूर्व, कश्मीर, चेल ( बिना के निजघर्ति प्रदेश ) तथा ) चत्वर ( भागल ); प्रदेश में उत्तम चित्रक को छोड़ कर उर्वरा भूमि में पैदा हुए चित्रक को ग्रहण करे । जिस चित्रक के सूची मण्डल के बा दण्ड के समान दीर्घ पत्र हों, उन्हे ही ग्रहण करे ॥ ११॥१२॥

### चित्रकस्य गुणाः-

चित्रकः कटुकस्तिक्तः पाके चोष्णः प्रकीर्तितः ।

छमिघ्नः पाचनश्चैव कुष्ठार्शोप्रहणीहरः ॥ १३ ॥

शोफप्रशमनश्चैव वह्निमान्प्रणशानः ।

प्राही वातश्लेष्महरश्चामाजीर्णनिवर्हणः ॥ १४ ॥

चीना अत्यन्त चरपरा, तिक्त, उष्ण, छमिनाशक, तथा पाचन है । तथा यह कुष्ठ कश्मीर, सप्रहणी, शोथ तथा अग्निमान्द्य को दूर करता है । इस प्रयोग से वात-श्लेष्म नाशक, आमाजीर्ण को दूर करने वाला, तथा प्राही है ॥ १३ ॥ १४ ॥

### चित्रकरसायनम्

छायाशुष्कं चित्रकं तु मासं चूर्णाकृतं सिद्धम् ।

सर्पिषा मधुसर्पिभ्यां पिवन् वा पयसा यतिः ॥ १५ ॥

अम्मसा वा हिताग्नाशी शतं जीवत्यनामयः ।

मेधाधी बलवान्कान्तो चपुष्मान् दीप्तपाचकः ॥ १६ ॥

छायाशुष्क चित्रकमूत्र को यथाविधि सूट बपकृद्धान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु, और घी, दूध, अथवा पानी के साथ कष्य सहित सेवन करने से मधुर्ग्य नीरोम होकर सौ वर्षतक जीविन रहता है । इस के प्रयोग से पुण्य मेधा सम्पन्न मत्वान्, रमणीय दर्शन, सुहृद शरीर, तथा प्रदीप्तगमि ( जिसकी उदरगमि शक्ति प्रबल हो ), होजाता है " १५ ॥ १६ ॥

## चित्रकस्य प्रयोगः—

तेलन लीढो मासेन घातान्दन्ति सुदुस्तरान् ।

मूत्रेण शिवश्रकुष्ठानि पीतस्तक्रेण पायुजान् ॥ १७ ॥

चित्रक के घूर्ण को एक मास पर्यन्त तेल के साथ सेवन करने से दारुण वात-  
रोग, गोमूत्र के साथ प्रयोग करने से शिवश्रकुष्ठ रोग, तथा तक्र (छाछ) के साथ  
खाने से अशरोग निवृत्त होना है ॥ १७ ॥

## चित्रकरसायनम्—

विंशतिश्चित्रकस्येह पलान्यावापयेद् घटे ।

पयसा सह जातं तु मन्थानेनावमन्थयेत् ॥ १८ ॥

यत्तत्र सर्पिस्तक्र च तस्य मात्रां प्रयोजयेत् ।

जीर्णं तेनैव चाशनीयारसघृणं पाष्टिकोदनम् ॥ १९ ॥

रसायनप्रयोगाद्धि प्रजराश्लवचनादयः ।

मेधाकान्तिवपुष्मन्तो जातास्ते देवसन्निभाः ॥ २० ॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नव-

नावनीतके चित्रकप्रयोगविज्ञानोपो नाम

त्रयोदशोऽध्याय ।

बीस पल परिमित चित्रकमूल लेकर ( एक द्रोण परिमित ) दूध में ढालकर  
दधि ( दही ) प्रस्तुत करे । इस दही को मथ करके घी तथा तक्र बनाले । इस घी को  
तथा तक्र को उपयुक्त मात्रा में प्रयोग करे । घृत तथा तक्र के जीण होजाने पर इस घी  
तथा तक्र के साथ साठीसत्रक चावलों के भात का उपयोग कर । इस रसायन के प्रभाव  
से जटाजीर्ण अयवन प्रमृति अष्टवि मेधासम्पन्न, कान्तिमान्, तथा सुदृढ शरीरयुक्त होकर  
देवतुल्य होगयेये ॥ १८—२० ॥

इति सारदीपिरालयाया हि दीभाषान्यारयाया

त्रयोदशोऽध्याय ।

## अथ कौमारभृत्यविज्ञानीयश्चतुर्दशोऽध्यायः

## सुवर्णचूर्णम्—

चामीकरवचापथ्या ब्राह्मी ताप्यं विचूर्णितम् ।

मध्वाज्याभ्यां लेहयेद्वा स्वर्णामलकजं रज ॥ १ ॥



सुवर्णचूर्णमेतत्तु समाख्यातं तु नामतः ।

प्रयोक्तव्यं सदैवेतदायुर्मेधाकरं शिवम् ॥ २ ॥

सुवर्णं भस्म, वच, हरद्व, ब्रह्मो, तथा स्वर्णमाक्षिक मस, इन औषधियों को उपयुक्त परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाकर रखले । अथवा सुवर्णभस्म तथा चांदलों को उचित परिमाण में लेकर चूर्ण करावे । इस चूर्ण को शहद, तथा घी के साथ कालक को चटना चाहिए । इस चूर्ण का संबंध ही प्रयोग करना उचित है । इस के प्रयोग से आयु, तथा मेधा बढ़ती है । यह चूर्ण राजकों का कल्याणकर्ता है । इस का नाम सुवर्णचूर्ण है ॥ १ ॥ २ ॥

त्वरया दन्तोद्गमनोपायः

दन्तपाली समधुना चूर्णेन प्रतिसारयेत् ।

पिप्पल्या घातकीपुष्पधात्रीकलकृतेन वा ॥ ३ ॥

यदि दाँत के दाँत निकल रहे हों तो पिप्पली चूर्ण को मधु में मिटाकर दाँतपाली पर लगादे । इस के लगाने से शीघ्र ही दाँत आजायेंगे । अथवा धाव के फूल, तथा चाँदलों के चूर्ण को शहद के साथ दन्तपाली पर मलने से दाँत शीघ्र ही निकल जाते हैं ॥ ३ ॥

अतिविपाच्यम्

विचूर्णिता विषामला प्रयोजिता तु मात्रया ।

निहन्ति घालकज्वरं न संशयोऽत्र कश्चन ॥ ४ ॥

अतिसे चूर्णों को उपयुक्त मात्रा में प्रयोग करने से माल्दों का ज्वर दूर जाता है, इस में सन्देह नहीं है ॥ ४ ॥

वचाचूर्णम्—

वचाभयाविषाचूर्णं तु मात्रया विनियोजितम् ।

शिशुनां ज्वरमत्युग्रमतीसारं च नाशयेत् ॥ ५ ॥

वच, हरद्व, तथा अनीम इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर दूध कपड़ालान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग करने से शिशुओं का ज्वर तथा अत्युग्र अतीसार नष्ट होता है ॥ ५ ॥

नरेन्द्रगुटिका ।

विषया यवनिका पथ्या बृहदेला वचा मिसिः ।

३३

लघुद्रकं विडङ्गं च जीरकं पीतमूलिका ॥ ९  
सौषर्चलं च विद्युधः सममेघ समाहरेत् ।

चूर्णाह्वानमिदं सर्वं यवत्तिक्ष्णारेसन तु ॥ ७ ॥

व्याघ्रारेसन चा घोरप्रयं खलु विमावयेत् ।

गुञ्जापादांशतध्याप्य गुञ्जैकप्रमिताः शुभाः ॥ ८ ॥

निर्मापयेत्तु घटिका घालरोगविशारदः ।

नरेन्द्रगुटिका शंषा नामतः परिकीर्तिता ॥ ९ ॥

श्रीमन्नरेन्द्रनाथारव्यैर्गुरुवर्यमहोदयैः ।

शाविष्कृतैः गुटिकाख्याता धैर्यहितेच्छया ॥ १० ॥

ज्वरं शूलमतीसारं प्रतिश्यायमजीर्णकम् ।

कृमान् यकृद्द्रवं चैव गुटिकेयं व्यपोहति ॥ ११ ॥

अतीग, अजरायन, इड्ड, बड़ी इलायची, बब, सौंफ, खों, वापविद्युग, सफेद जीरा, रेवंदचीनी, तथा काला नमक, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को यवत्तिक्ष्णा ( कालमेघ ) के अथवा छोटी बटेरी के रस की तीन भावना देकर एक २ रत्ती की गोली बनाले । मात्रा  $\frac{1}{4}$  रत्ती से १ रत्ती तक है । इस का नाम नरेन्द्रगुटिका है । इस गुटिका के आविष्कर्ता श्रीयुग परमपूज्य गुरुवर्य नरेन्द्रनाथ मिश्र महोदय हैं । इस गुटिका को वैद्यों के हित की कामना से मैंने प्रकाशित कर दिया है । इस के प्रयोग से ज्वर, शूल, अतिसार, प्रतिश्याय, अजीर्ण, किमिरोग, तथा यकृद्दोग नष्ट होता है ॥ ९—११ ॥

### आनन्दोदयचूर्णम्—

विषा यवानी कटुकी विडङ्गं नागकेशरम् ।

पलाशबीजं कारञ्जं बीजं भृष्टं च नागरम् ॥ १२ ॥

शतक्रतुफलं चैव व्याघ्रीकुसुमकेशरम् ।

श्टही वचा तथा पथ्या दाडिमस्य शिफा तथा ॥ १३ ॥

समं समं समादाय प्राणाचार्यः प्रयत्नतः ।

ऋद्धणचूर्णं विधायाथ वस्त्रपूतं तु कारयेत् ॥ १४ ॥

वस्त्रपूतमिदं चूर्णं काञ्चकुप्यां निधापयेत् ।

समाख्यातमिदं चूर्णमानन्दोदयसंज्ञकम् ॥ १५ ॥

शिशूनां पर्वतीयानां कृमिरोगव्यथावताम् ।

आविष्टत् चूर्णमेतन्मयाह्वारोभ्यकाभ्यया ॥ १६ ॥

समूलमुन्मूलयितुं पर्वतीयकिमिव्ययाम् ।

अमोघमनवर्धं च चूर्णमेतन्महीपघम् ॥ १७ ॥

आग्भ्य गुहापादांशात् गुह्राद्धितयसंमितम् ।

चूर्णमेतन्प्रयुञ्जीत यलकालाद्यपेक्षया ॥ १८ ॥

उरि पर्युषितं चारि विल्वनञ्जातिसारके ।

कासं व्याघ्रीफलरजश्छर्द्या जुद्राफलद्रवः ॥ १९ ॥

शूले तु जीरकं भृष्ट माध्मने चविशेषतः ।

अनन्दोदयचूर्णस्य सहपाने प्रशस्यते ॥ २० ॥

अनीस, अजनायन, कटुनी, वायविडंग, नागकेशर, पलाश के बीज ( पलशा पाण्डा ), करञ्जबीज ( वने के बीजों को आग में एक आघ भिन्न रखकर अर्धघृष्ट करलेना चाहिए, अर्थात् मजा का भाग जबतक न जने तबतक ही आग म रखना चाहिए ), सोंठ, इन्द्रजौ, कस्टकारी के फूलों की केग, कानट्टाशिगी, पच, दाडू, तथा बाङ्गिन की जड़ की जल इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर पद्याविधि कूट कपट्टवान कर चूर्ण बनाले । तदनन्तर धानरूपी ( बोरुल ) में रखदे । इस का नाम अनन्दोदय चूर्ण है । कुमिरोग पीडित पर्वतीय शिशुओं की आरोग्य कामना से प्रेरित होकर मैंने इस चूर्ण का आविष्कार किया है । पर्वतीयकिमिरोग को समूल नाश करने के लिए यह चूर्ण अव्यर्थ, निर्दोष, तथा महोष्य है । इस चूर्ण की मात्रा १ रत्नी से २ रत्नी तक है । शिशुओं के मलाबल का विचार करके उपयुक्त मात्रा में प्रयोग करे । इस चूर्ण का उवर में पर्युषित ( बासी ) पानी, अतिसार में बेलगिरी कास रोग में कटकारी के फल का चूर्ण, वमन ( उलटी खाना ) म कटकारी के कल का रस, और शूल तथा आध्मन ( अवाता ) में बभ्रुना जीरा सहपान के लिए कति प्रशस्त है ॥ १२—२० ॥

### प्राणेश्वरचूर्णम्

हृद्रभागमितां शुभ्रां कटिनीं विमलीकृताम् ।

जातीफलं कुङ्कुमं च गुणभागिकमुत्तमम् ॥ २१ ॥

जुद्रैलां च तथा देवकुसुमं क्षितिभागिकम् ।

तथा दारुसितां चैव चतुर्भागमितां शुभाम् ॥ २२ ॥

समादाय भिषग्वर्यः शृङ्गणचूर्णं तु कारयेत् ।

ततः सितां सुविमलां पञ्चविंशतिभागिकाम् ॥ २३ ॥  
 चूर्णेऽस्मिस्तु विनिक्षिप्य मेलयेदतियत्नतः ।  
 समारपातमिदं चूर्णं प्राणेश्वरसमाह्वयम् ॥ २४ ॥  
 मापकाद्भात्समारभ्य चतुर्मासकं संमिता ।  
 गुञ्जापञ्चकतो चापि त्रिंशद्गुञ्जमिता परम् ॥ २५ ॥  
 पूर्णमात्रा समाख्याना विश्वैद्यानुमोदिता ।  
 गुञ्जाद्धेतो द्विगुञ्जान्ता मात्रा तु स्तन्यपायिनाम् ॥ २६ ॥  
 बहुवर्णमलम्नावातिसारपरिणाशनम् ।  
 अमोघमनचयं च चूर्णमेतन्महोत्तमम् ॥ २७ ॥

• विष्टुद कठिनी ग्यारह भाग, जायफल तथा केशर पृथक् तीन भाग, छोटी इलायची, तथा लौंग पृथक् एक २ भाग, तथा दालचीनी चार भाग ले । इन औषधियों को उक्त परिमाण में लेकर यथाविधि घूट कपड्डुदान कर चूर्ण बनावे । तदनन्तर इस चूर्ण में षष्ठीस भाग विशुद्ध खांड मिलाकर रखदे । इसका नाम प्राणेश्वर चूर्ण है । इस चूर्ण की आधी मासे से चार मासे तक, अथवा पांच रत्ती से तीस रत्ती तक ( तदु-  
 ष्य पुरुषों के लिए ) पूर्ण मात्रा है । और स्तन्यपायि शिशुओं के लिए आधी रत्ती से दो रत्ती तक मात्रा है । विविध वर्ण संयुक्त मलभेद युक्त अतिसार को दूर करने के लिए यह चूर्ण अव्यर्थ तथा निर्दोष अत्युत्तम मधोष है ॥ २१—२७ ॥

### बालरेचनचूर्णम्

विमलं गन्धपापानं मिसिर्भागमितं पृथक् ।  
 मधुसृष्टी स्वर्णपत्री तथा भागद्वयोन्मिता ॥ २८ ॥  
 सिता सुविमला चैव रसभागमिता तथा ।  
 सञ्चूर्ण्य सर्वमेतत्तु श्लक्ष्णचूर्णं तु कारयेत् ॥ २९ ॥  
 काचकुप्यां निधायाथ पिधानेन निरोधयेत् ।  
 समाख्यातमिदं चूर्णं बालरेचनसंज्ञकम् ॥ ३० ॥  
 मलवन्धव्यधोर्तानां शिशूनां रेचनाय तु ।  
 अमोघमनचयञ्च चूर्णमेतन्महापथम् ॥ ३१ ॥  
 दृष्टप्रत्ययमेतत्तु विश्वैद्याभिनन्दितम् ।  
 प्रकाशितं मया चूर्णं शिशूनां हितकामयया ॥ ३२ ॥  
 मापकैकात्समारभ्य चतुर्मासकसंमिता ।

वाखरेचनचूर्णस्य मात्रा तु तद्व्योचिता ॥ ३३ ॥

रक्तिकातः समारभ्य रक्ति द्वितयसंमिता ।

मात्राद्यिदञ्चिता मात्रा ह्येया बालोचिता तथा ॥ ३४ ॥

एतद् यंत्रक एक भाग, सौंरु कए भाग, गुलददी दो भाग, सनाए की क्ती दो भाग, तथा छांड १ भाग भरर यथाविधि कूट कपट्टदान कर चूर्ण को बोनत्र में ढालकर पियान लगानर रहदे । इस का नाम बालरेचन चूर्ण है । मलबन्ध की वेदना से पीड़ित शिशुओं के निरेचन कराने के लिए यह चूर्ण मचूरु, निर्दोष, तथा मटौषध है । अत्रभूत तथा विहारीगण द्वारा प्रशंसित इस चूर्ण को बालकों के कस्याथ की कामना से मैने प्रवाशिन करदिश है । एक मासे से चार मासे तक इस चूर्ण की (तक्य पुरवों के लिए) पूर्णमात्रा है । और बालकों के लिए एक रती से दो रती तक मात्रा विहारीयों से निर्धारित पूर्णमात्रा है ॥ २८—३४ ॥

### बालाभयाचूर्णम्—

बालाभयां समानीय श्लक्ष्णचूर्णं तु कारयेत् ।

यस्त्रपूतं विधायथा काचकुर्प्यां विन्यसेत् ॥ ३५ ॥

चूर्णमेतत्समाख्यातं वरं बालाभयामिधम् ।

गुञ्जकतः समारभ्य मात्रा गुञ्जत्रयोन्मिता ॥ ३६ ॥

यामोत्तरं मात्रया तु ज्वरमध्ये प्रयोजितम् ।

चूर्णमेतद्विशेषेण ज्वरमुत्तारयत्यरम् ॥ ३७ ॥

जमी हाट्ट को लेकर कारीक चूर्ण बनाले । तदनन्तर काढ़े से छानकर शीशी में रहदे । इस का नाम बालाभया चूर्ण है । इस की मात्रा १ रती से तीन रती तक है । इस चूर्ण को चंद्रहूये जर में तीन तीन घंटे के बाद देने से ज्वर शीघ्र ही उत्तर जाता है ॥ ३५—३७ ॥

### बालज्वरेमांशुशचूर्णम्—

विषां तथा पीतमूर्त्तौ समानीय समाशिकाम् ।

चूर्णांकृत्य प्रयत्नन काचकुर्प्यां तु विन्यसेत् ॥ ३८ ॥

चूर्णमेतन्मतं बालज्वरेमांशुसंशकम् ।

गुञ्जाहृतः समारभ्य मात्रा गुञ्जाह्रयोन्मिता ॥ ३९ ॥

चूर्णमेतज्वरे युक्तं मलबन्धाद्रिलक्षणम् ।

ज्वरमुत्तारयत्याशु बालानां विषमज्वरम् ॥ ४० ॥

अतीस, और रेवदचीनी को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कपड्डुछान कर चूर्ण बनाले । तदनंतर इसे शीशी में डालकर रखदे । इस का नाम बालज्वरे भांड्रुशचूर्ण है । इस चूर्ण की मात्रा आधी रत्ती से दो रत्ती तक है । इस चूर्ण को चढहुए ज्वर म प्रयोग करने से मलबन्धादि लक्षणपुत बालकों का विषमज्वर शीघ्र ही उतर जाता है ॥ ३८—४० ॥

### बालक्रन्दनचिकित्सा—

वित्रस्यते तु बालाय रुदते ऽभीक्ष्णमेव च ।

त्रिफलां सह पिप्पल्या लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ४१ ॥

यदि बालक डर रहा हो, अथवा लगातार रो रहा हो तो त्रिफला तथा पिप्पली के चूर्ण को उपयुक्त मात्रा में लेकर शर्द और घी के साथ मिलाकर चटावे । इस चूर्ण के चटाने से बालक का रोना तथा डरना बंद होजाता है ॥ ४१ ॥

### मण्डलचिकित्सा

मण्डलानि विवर्णानि लक्ष्यन्ते यस्य गात्रके ।

दशमूलैः सुपिष्टैस्तं घृतमिधै प्रलेपयेत् ॥ ४२ ॥

कल्कै पुनर्नवायाश्च तथैव मधुकस्य च ।

सुखोदकेन सेकञ्च सततं तस्य कारयेत् ॥ ४३ ॥

जिम बालक के शरीर में विपरीत वर्ण वाले मण्डलाकार के चिह्न दृष्टिगोचर हों, उस के शरीर में दशमूल, पुनर्नवा, तथा मुल्लहठी इन औषधियों की बारीक पिठिका बनाकर लेप करे, तथा सुखोदण ( सुहाता गरम ) जल से बार बार सेक करे ॥४२॥४३॥

### ज्वरे स्तन्यशोधनम्

उ्वरितस्याथ बालस्य मातु क्षीरं विशोधयेत् ।

स्तन्यशोधनवर्गोक्तं कपायमुपकल्पयेत् ॥ ४४ ॥

बालक के ज्वरसे पीड़ित होने पर माता के दूध की परीक्षा करके, इसके शोधन करने के लिए चरक संहिता निर्दिष्ट स्तन्यशोधन वर्गोक्त औषधियों का कषाय बनाकर पिलावे । चरक संहिता निर्दिष्ट स्तन्यशोधन गण का पाठ मेरे कनाये हुए महाकषाय-शतक में इस प्रकार है—“बाठा शुरठी देवदारु मुस्त मूर्वा गुहूचिका । अनन्तमूल निद्रारिस्तन्यैव कटुरोहिणी ॥ २ ॥ शतक्रतुफल त्रैव त्वेभिर्दशभिरीषवै । समाया तन्वय श्रेष्ठ स्तन्यशोधनो गण ॥ २ ॥ यथालाभ समप्र वा भेषज गणुमापितम् ।

कपितं हनि युक्तं तु स्तम्भदोषं त्रिदोषजम् ॥ ३ ॥ इसका अर्थ इस प्रकार है—पाद, सोंठ, देवशक, नागरमोषा, मूर्च्छिल गिलोय, अनन्नामूल, चिरायटा, कटुकी, तथा रुद्रकी इन दश औषधियों के गण को स्तम्भशोधन गण करते हैं । इस गण की एक, दो अथवा तीन प्रकृति औषधियों से, अथवा सब औषधियों को उपयुक्त परिमाण में लेकर, यथाविधि ह्राप बनावे । इन कणाय के सेवन करने से त्रिदोषशुद्धि स्तम्भ भी शुद्ध होजाता है ॥ ४१ ॥

### उशीराद्यं तैलम्

उशीरं भद्रमुस्तां च प्रायमाणामपापि च ।

तथा चन्दनकरुकेन मधुकं च सशर्करम् ॥ ४५ ॥

जीवनीपोपसिद्धं च तैलमम्पज्जेन हितम् ।

कृशस्य शुष्यतो वापि कुमारस्याङ्गवर्द्धनम् ॥ ४६ ॥

राश, भद्रमोषा, प्रायमाणा, चन्दन, मुलहठी, तांद, तथा जीवनीयगण निर्दिष्ट औषधियों के कर्क के साथ यथाविधि पाक करके बनाया हुआ तैल अम्पज ( मालिश ) के लिए अतीव लाभदायक है । इस तैल के अम्पज से दुर्बल बालकों के अंग बढ़ने हेतु शीतल जिन के अंग सूखते जाते हों उनकी परिपुष्टि के लिए यह तैल विशेषतया हितकर है ॥ ४५—४६ ॥

### उशीराद्यघृतम्

पामिरेधौषधैः साकं घृतं गव्यं तु साधयेत् ।

प्राशने च नियुञ्जोत कुमारस्याङ्गवर्द्धनम् ॥ ४७ ॥

इन (उशीराद्यनेलौक) ही औषधियों के साथ यथाविधि घृत पाक करके बालक को खाने के लिए दे । इस घृत के प्रयोग से बालक के अंग परिपुष्ट होते हैं ४७

### मधुपर्णाक्षीरम्—

मधुपर्णां विपकं तु क्षीरमसौ प्रदापयेत् ।

कृशस्य शुष्यतो वापि कुमारस्याङ्गवर्द्धनम् ॥ ४८ ॥

मूत्रहठी का चूर्ण बालकर यथाविधि दूध वा पाक करे । इस दूध को पिलाने से दुग्धसे पहले बालक के, तथा जित के अंग सूखते जाते हों, ऐसे बालक के अंग परिपुष्ट हो जाते हैं ॥ ४८ ॥

### अष्टमङ्गलघृतम्—

पिप्पली सारिवा ब्राह्मी चन्ना कुष्ठं च सिन्धवम् ।

सिद्धार्थकः सप्तमस्तु घृतमष्टममुच्यते ॥ ४६ ॥

सिद्धं घृतमिदं मेध्यं प्रातः प्रातः प्रयोजयेत् ।

मापकाद्धास्तिमारभ्य मात्र ।मापद्वयोन्मिता ॥ ५० ॥

घृतस्यास्य प्रयोगेण मेधावी जायते शिशुः ।

न च ग्रहभयं तस्य भजतस्त्वष्टमङ्गलम् ॥ ५१ ॥

पीपल, अनतमूल, गन्धी, वच, वूट, संधानमक, तथा सपेद सरसों इन सब औषधियों के कच्चे के साथ यथाविधि घृत का पाक करे । इस घृत को प्रतिदिन प्रातः पाल बालक को पिलावे । इस की मात्रा आधे मासे से दो मासे तक है । इस घृत के प्रयोग से नानक मेधावी ( धारणशक्ति मग्न ) होनाता है । तथा स्कन्द, स्कन्दाप-स्मार प्रमृति ग्रहों का भी भय नहीं होता । इस का नाम अष्टमङ्गल घृत है ४६-५१

### उन्मर्दनम्—

तर्करीमुत्पल चैव सैम्भवं धिकसां तिलान् ।

अपामार्गफलं कुष्ठं चूर्णमामलकस्य च ॥ ५२ ॥

अश्वगन्धां वचां चैव प्रियङ्गुं गौरसर्पपान् ।

समभागानि सर्वाणि पयसा सह पेपयेत् ॥ ५३ ॥

अङ्गान्युन्मर्द्य बालस्य सेचयेत्तु सुखाम्भसा ।

एतदुन्मर्दनं श्रेष्ठं हनिमासे प्रयोजयेत् ॥ ५४ ॥

तर्कारी ( अरणी, जयन्ती, कपक पवङ्ग ), कमल के फूल, सेंधा नमक, मजीठ तिल, आंगे के बीज, वूट, आपला, अमगध, वच, प्रियङ्गु, तथा सपेद सरसों इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी के साथ धीसकर उबटने के पिरण्ड के समान पिरण्ड बनाने इस पिरण्ड से बालक के अग्रों को बार २ परिमर्दन करे । तदनन्तर सुखोष्ण ( जितना गरम सहारा जासके ) जल से धान करादे । इस उन्मर्दन [ उबटना ] का प्रयोग कृश ( दुबले पतल ) बालकों के लिए अति प्रशस्त है ५२-५४

### क्षीरद्रोणीविगाहनम्—

क्षीरद्रोण्यां सुशीतायां स्वभ्यक्तमवगाहयेत् ।

प्रयोगेण सदा बालः सुविशालतनुर्मवेत् ॥ ५५ ॥

दूध का गरम करके द्रोणिका ( द्रोणीसत्व के समान आकार वाला पात्र, ग्व ) में डालकर ठंडा होन दे । जिस समय यह ठंडा होजाय, उस समय बालक के शरीर में तेल की मालिश करके [ उचिन समय तक ] इस में पड़ा रहने दे । किन्तु



बालक के शिशु को दूध से उंच कर के अपने हाथ में रखकर ही लिटाना उचित है, अन्यथा नास, मुख, कान, आदि भागों से दूध भर जावेगा । यदि बालक बैठ सकता हो तो बैठाना ही उचित है ॥ ५६ ॥

### कट्फलादिलेहः—

अथ श्वसिति यो बालः कासते च पुनः पुनः ।

तस्मै लेहमिमं दद्यात् भिषगव्यत्यमात्रया ॥ ५७ ॥

कट्फलं, शृङ्गेवेरं च पिप्पली च हरीतकी ।

सौचर्चलं च चूर्णाति लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ५८ ॥

कायफल की छाल, सोंठ, पीपल, हरड़, तथा काना नमक इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूट करपट्टदान कर चूर्ण बनावे । इस चूर्ण को शहद, तथा घी के साथ मिलाकर चयन से बालकों की छाती, तथा श्वाश नामक रोग नष्ट होता है । इस चूर्ण की मात्रा एक रत्ती से तीन रत्ती तक है ॥ ५७-५८ ॥

### हरेणुकादिलेहः—

हरेणुकां पिप्पलीं च सूक्ष्मलां सद्दुरालभाम् ।

द्राक्षां चैति सुपिष्टानि लेहयेन्मधुसर्पिषा ॥ ५९ ॥

रेणुका के बीज, पीपल, छोटी इलायची, धमासा, तथा क्रिमिस इन औषधियों समान परिमाण में लेकर, यथाविधि चूर्ण बनाकर, उपयुक्त मात्रा में शहद और घी के साथ मिलाकर, बच्चे को प्यवे । शीघ्र ही कास, श्वाश नष्ट होगा ५९

### कुष्ठादिचूर्णम्

कुष्ठं पुष्करमूलं च गुण्डिका च हरीतकी ।

सूक्ष्मचूर्णाकृतं कासे जलेनोष्णेन पापयेत् ॥ ६० ॥

चूट, उदकमूल, सोंठ, तथा हरड़, को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को गरम जल के साथ पिलाने से बालकों की छाती शीघ्र ही ठीक होगी है ॥ ६० ॥

### भद्रमुस्तादिचूर्णम्—

भद्रमुस्तां तथा शृङ्गीं तगरं सद चोरकम् ।

चूर्णं सुप्ताम्बुना पीतं परं कासनिवारणम् ॥ ६१ ॥

नागरमोथा, काक्काशिगी, तगर, तथा चोकर [ गढवाली भाया में इसे "चोरा" कहते हैं । इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनावे । इस चूर्ण को छपोष्ण (सहाता गरम) जल के साथ पिलाने से खासी दूर होगती है ॥ ६१ ॥

### लाक्षादिचूर्णम्

लाक्षां हरिद्रां मञ्जिष्ठां पिप्पलीं देवदारु च ।

एतच्चूर्णीकृतं युक्तं परं कासनिवारणम् ॥ ६२ ॥

लास, हल्दी, मजीठ, पीपल, तथा देवदारु इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि बूट कपड्डान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग से बालकों की खासी दूर होती है ॥ ६२ ॥

### बालचन्द्रामृतचूर्णम्—

वांशी प्रतिरिपा शृङ्गी सौभाग्यं मागधी वचा ।

हरीतकी मुस्तकं च सर्वं तु समभागिकम् ॥ ६३ ॥

शुद्धचूर्णीकृतमिदं काचकुप्यां निधापयेत् ।

चूर्णमेतन्मतं रम्यं बालचन्द्रामृताभिधम् ॥ ६४ ॥

विमृश्य सूक्ष्मया बुद्ध्या त्वाधिष्कृतमिदं मया ।

कासवेगे प्रदातव्यं कासघ्नं श्लेष्मसारकम् ॥ ६५ ॥

गुञ्जासंतो द्विगुञ्जान्ता मात्रा शिशुगणोचिता ।

मापकाद्वाद् द्विमापान्ता मात्रा तु तरुणोचिता ॥ ६६ ॥

बालोचन, शतीस, काक्काशिगी, मुहागा, पीपल, वच, हरड़, तथा नागरमोथा इन आठ औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि अतिसूक्ष्म चूर्ण बनाकर बोतल में रखदे । इस का नाम बालचन्द्रामृत चूर्ण है । अतिमूदम रूप से विचार करके मैने इस चूर्ण का आविष्कार किया है । इस चूर्ण को कास की प्रबलावस्था में देना चाहिये । इस के प्रयोग से बक निकलकर खासी वा वेग दूर होजाता है । इस की मात्रा बालकों के लिए ७धी रत्ती से २ रत्ती तक और तरुण पुरुषों के लिए आधे मासे से दो मासे तक है ॥ ६३—६६ ॥

### तृण्णाहरो योगः

तृपार्तस्य च बालस्य दीनवक्त्रस्य शुष्यत ।

मुस्तां यष्टीं दाडिमं च जलयुक्तं प्रयोजयेत् ॥ ६७ ॥

यदि बालक का मुख प्यास के कारण सूख रहा हो तो नागरमोथा, मल्लट्टी, तथा अनारदाना इन का चूर्ण पानी के साथ पिलावे । शीघ्र ही प्यास शान्त हो जावेगी ॥ ६७ ॥

### पियंगुकादिकल्कः—

कल्कः पियंगुकायास्तु भद्रमुस्तस्य चैव हि ।

तण्डुलादकसंयुक्तो मधुना तु तृपाहरः ॥ ६८ ॥

त्रियम्बु और नागरमोथा को समान परिमाण में लेकर पीत करें । इसे शहद के साथ चशमर तण्डुलोरक (बाबलों का बोवन) पिटावे । शीघ्र ही प्यास मुक्त जावेगी ॥ ६८ ॥

### लाजादिचूर्णम्—

लाजप्रतिविषाकर्मो भद्रमुस्तं विचूर्णितम् ।

मधुपूरकं प्रयुज्जितं तृष्णाच्छर्द्यदिते शिशौ ॥ ६९ ॥

धान की छील, अठीस, कटुवी, तथा नागरमोथा इन चार औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाकर शहद के साथ बालक को पटावे । इस चूर्ण से प्यास, तथा उलटी आता बंद हो जाता है ॥ ६९ ॥

### छार्दिहरायोगः

पियेन्मधूरकं वापि कर्द्वीया मधुनापिताम् ।

घनश्टहोषिषाचूर्णं लिहेद्वा यमनापहम् ॥ ७० ॥

शहद को पानी में मिलाकर पिलाने से, यथैव कटुवी के चूर्ण को शहद के साथ चटाने से यमन बंद हो जाता है । यथैव नागरमोथा, काकडाशिमी, और कठीव के चूर्णको मधु के साथ चटाने से उलटी आता बंद होता है ॥ ७० ॥

### दाहहरो योगः—

पन्दुनोशीरहोविरपयचूर्णं तथा निनाम् ।

पिट्वा खैरः प्रयोक्तव्यस्त्यज्यश्च दिमशीतलः ॥ ७१ ॥

साल घसन, लस, लसबसला, जी का चूर्ण, तथा हलदी इन औषधियों को पानी के साथ पीनकर लेना चाहिए । यह नेत्र तथा के दोषों को हटा कर दे, और दाह को शान्त करता है ॥ ७१ ॥

### विष्फोटकाचिकित्सा—

यस्य विष्फोटका गात्रे परिदाहश्च सख्यते ।

तं तिङ्गमधुरै शीतैः कषायैः समुपक्रमेत् ॥ ७२ ॥

जित बालक के शरीर में विस्फोटक (विशेष प्रकार के फोड़े), तथा जलन हो तो उस की चिकित्सा निम्न (पड़्या) और मधुर रसवाली वनीषधियों के साथ करा करे ॥ ७२ ॥

### पर्पटकादिप्रलेपः—

अथ पर्पटजं चूर्णमुशीरं गौरमृत्तिकां ।

सममुद्दृत्य सर्वाणि विष्टै रालेपनं हितम् ॥ ७३ ॥

पित्तपापडा तथा, तथा सपेद मिट्टी, इन को समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर लेप करे । यह लेप विस्फोटकों को दूर करता है ॥ ७३ ॥

### सौगन्धिकादिप्रलेपः—

सौगन्धिकं हरिद्रां च कुमुदस्य च केशरम् ।

चन्दनं च समाज्जिष्टं कुर्यादालेपनं शिशोः ॥ ७४ ॥

सौगन्धिक (नीला कमल, लाल कमल, इलरी, कुमुद (सफेद कमल) की केशर, लाल चन्दन, तथा मजीठ, इन औषधियों को पानी के साथ पीसकर लेप करे । यह दाह तथा विस्फोटकों को दूर करता है ॥ ७४ ॥

### मज्जिष्ठादिप्रलेपः ।

मज्जिष्ठां श्रावर्णीं शुक्तिं शङ्खं शाद्वलवेतसम् ।

पतदालेपनं कुर्याद्विस्फोटकेऽपिनाशनम् ॥ ७५ ॥

मजीठ, मुदी, शक्ति (सीप, सीपी), शंख, दूर, तथा वेतसमूल, इन को पानी से पीसकर लेप करे । यह लेप विस्फोटकों को दूर करता है ॥ ७५ ॥

### मुखपाकचिकित्सा—

मुखपाकेषु मृद्धीकां क्षौद्रयुक्तां प्रलेपयेत् ।

रसाञ्जनमधुभ्यां च मुखमस्य विशोधयेत् ॥ ७६ ॥

बालकों के मुखपाक नामक रोग में कितमिस को मधुका रसों को चिकित्सा शब्द के साथ मुख के अर्ध लगाने । इस लेप के प्रयोग से बालकों का मुखपाक (मुद्गा चाना) शीघ्र ही दूर होजाता है ॥ ७६ ॥

### सुमनाप्रवाललेपः

मातुः स्तनं हि यो नेच्छेन्मुखपाकेन बालकः ।

सुमनाया प्रवालैस्तं सप्तौद्रैः प्रतिसारयेत् ॥ ७७ ॥

जो मालक मूलपाक के कारण माला के स्नान का पात्र बनाना ह्याग्दे, उस के मूल में सुमना ( चमेली ) के कोमल पत्तों को पीसकर शहद के साथ लगावे ॥ ७७ ॥

### शरैपिकामसीप्रलेपः—

शरैपिकामसीं चैव कल्केनैतन्न लेपयेत् ।

घर्तकं विशुद्धं विश्वाय सर्पिणा प्रतिसारयेत् ७८ ॥

शरैपिका ( शर नामक वृक्ष का काण्ड-शाकडा ) को मसू के सुमना ( चमेली ) के पत्तों के बरक के साथ लगावे । जब मुख विशुद्ध ( मुखपाकदि परिहृ ) होनाय तो पी वः प्रलेप दे ॥ ७८ ॥

### घातकीपुष्पादितैलम्—

घातकीकुसुमं चैव शल्लर्का जिह्विणीमपि ।

समङ्गां रोहिणीञ्चैव पिष्ट्वा तैलं विपाचयेत् ॥ ७९ ॥

सिद्धं पूतं काचकुप्यां विन्यसेद्रूपगमणीः ।

विशोधय कर्णयोर्द्वयं कर्णस्त्रावनिवृत्तये ॥ ८० ॥

धूप के फूल, घातकी ( शालका भेद-सकई ), जिह्विनी ( बागं सेमर, यथा सुन्दली ) मजीठ, तथा बडुकी को उचित परिमाण में लेकर यथाविधि कुम्क बनाले । इस कलक को श्रेष्ठ से चुनौंश लेकर विधिपूर्वक तैल पाक करे । सिद्ध होने पर इस तैल को बख्खारा छानकर शीशी में रखदे । कानों को पोधर इस तैल के डालने से कर्णपाक दूर होनाया है ॥ ७९ ॥ ८० ॥

### विन्यायं तैलम्—

वित्त्वचन्दनसिद्धञ्च तैलं स्यात्पूरणे हितम् ।

कर्णस्त्रावे पूतिकर्णे तथैव कृमिकर्णक ॥ ८१ ॥

बेलनिरी, तथा चन्दन के कलक के साथ यथाविधि तैलपाक करे । इस तैल से कर्णपूरण करने से कर्णशाथ, पूतिकर्ण, तथा कृमिकर्ण नामक रोग दूर होता है ॥ ८१ ॥

### विन्यतैलम्—

वित्त्वकलकेन संयुक्ते कापिरपह्य रसेन च ।

सर्पारिं निपचेत्तिलं परं स्त्रातेविशोधनम् ॥ ८२ ॥

बेलनिरी का कलक, कैव का रस, तथा दूध डालकर यथाविधि तिलनेत्र का पाक करे । इस तैल से कर्णपूरण करने से कर्णपद, नाभियं भ्रूति विविध कर्णरोग दूर होते हैं ॥ ८२ ॥

## सर्वगन्धाद्यं तैलम्—

सर्वगन्धविपकं च तैलं पूतिश्रुतौ हितम् ।

कर्णन्नाये च योक्त्वञ्च तथैव श्रुतिविद्रथौ ॥ ८३ ॥

सुगन्धिद्रव्यों के कल्प के साथ यथाविधि बनाया हुआ तैल पूतिकर्ण, कर्णसाव, तथा कर्णविद्रधि को दूर करता है ॥ ८३ ॥

## कर्णधूपनम्—

अक्षगुग्गुलुना चैव संशुद्धे परिधूपनम् ।

विधातव्यं प्रयत्नेन पूतिकर्णापहं परम् ॥ ८४ ॥

कान को धाकर बहेङ्गा, तथा गुग्गुलु की धूपनी देनी प्रतिप्रशस्त है । इस से कर्णसावदिन व दौगन्ध दूर हो जाता है ॥ ८४ ॥

## कर्णशूलहरः प्रयोगः—

कर्णौ रुजात्ता मतिमान् गन्धतैलेन पूरयेत् ।

मूलकस्य रसश्चापि सुखोष्णः कर्णशूलजित् ॥ ८५ ॥

'पूर्वोक्त गन्धतैल के द्वारा कर्णपूरण करने से कर्णशूल निवृत्त होता है । और मूली के रस को गरम करके सुखोष्ण ( सुहावी २ ) अवस्था में डालने से भी कर्णशूल दूर होता है ॥ ८५ ॥

## अथ च्छर्दिहरा प्रयोगः—

तत्राक्षौ कुलीरशृङ्गादिलेहः ।

कुलीरशृङ्गी मरिचानि लाजा मधूलिका भागधिकाञ्जनं च ।

विचूर्ण्य कामं मधुयष्टिनां च दौद्रेण लेहो चमिहृत्प्रदिष्ट ॥ ८६ ॥

काकडाशिगी, काली मिर्च, सील, मधूलिका ( मूर्वा—मुलहठी ) पीपल, सुरमा तथा मुलहठी, इन सब औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद के साथ चेटान से वमन ( उन्नी आना ) रोग निवृत्त हो जाता है ८६

## भाग्यादिलेहः—

भारगो सपिण्डेलो पांशु पयस्यां मधुना निवृत्ताम् ।

श्लैष्मिकीयां लिहेच्छर्द्योमिति हो वाच जीवरु ॥ ८७ ॥

भारगो, पीपल, पोटा, तथा पयस्या ( क्षीरकाकोनी अथवा विदारीक द ) इन औषधियों का चूर्ण बनाकर इसे श्लेष्मजनित वमन को दूर करने के लिए शहद के साथ सूवन करे । यह जीवरु नामक आचार्य का कथन है । ८७ ॥

**भद्रदावादिदोहः—**

भद्रदारु च कुष्ठं च हरीतक्यश्च सैन्धवम् ।

घृते न लेहयेत्प्राज्ञो वमघ्नौ मादनात्मके ॥ ८८ ॥

देवदारु, कुष्ठ, हाड़, तथा संबानमक इन औषधियों को बूट कर चूर्ण बनाले ।  
इस चूर्ण को घी के साथ सेवन करने से वमननिवृत्त वमन दूर होना है ॥ ८८ ॥

**धात्र्यादिदोहः—**

कोलमज्जाऽञ्जनं धात्री मुस्तकं मधुसंयुतम् ।

सपिप्पलीको लेहोऽयं क्षिप्रं छर्दिं व्यपोहति ॥ ८९ ॥

बेर की भौंजी, सुरमा, आवला, नागरमोथा, तथा पीपल इन को बूट कर कपड़-  
झान कर चूर्ण बनाए । इस चूर्ण को शहद के साथ लेहन करने से वमन ( उलटी  
आनेका रोग ) निवृत्त होनाता है ॥ ८९ ॥

**चातुर्जातकादिदोहः—**

चातुर्जातकचूर्णं तु गोमयस्य रसेन वै ।

घिलिह्य मधुना अन्तुस्तेनच्छर्द्या विमुच्यते ॥ ९० ॥

दालचीनी, झोटी इलायची, तेजपान, तथा नागकेशर इन के चूर्ण को गोबर  
के रस में मिलाकर शहद के साथ करने से दर्दि ( उलटी आने का रोग ) निवृत्त  
होनाती है ॥ ९० ॥

**पिप्पल्यादिचूर्णयोगः—**

पिप्पलीमरिचानां च चूर्णं मधुसितान्वितम् ।

रसेन मानुलुङ्गस्य योजयेच्छर्दिनाश .म् ॥ ९१ ॥

पीपल, तथा कास्त्रीमिरच के चूर्ण में शहद तथा सान्द्र मिलाकर मानुलुङ्ग के  
रस के साथ सेवन करने से वमन ( उलटी आने का ) रोग निवृत्त होनाता है ॥ ९१ ॥

**काथप्रयोगः**

आम्रजम्बूप्रवालांश्च क्षीरिणां च त्यक्तथा ।

पयस्या सारिषा मूलं गरुडीरं च सचिप्रकम् ॥ ९२ ॥

घृतेषां कथितं सिद्धं मधुशर्करया युतम् ।

त्रिगन्धिकयुतं हृद्यं छर्दितीसारनाशनम् ॥ ९३ ॥

आम्र, तथा जामुन के बीजन पत्र, क्षीरि मरुफ (बरगद, पीपल, गुल्बर प्रभृति)

वृद्धों की छाल, चीरकाकोली, अनन्तमूल, गरडीर ( शाक विशेष, अथवा मजीठ ) तथा चीते की इन औषधियों के यथाविधि बनायेहुए द्वाथ में दालचीनी, छोटी इलायची, तथा तेजपात इन का चूर्ण और शहद तथा खाड डालकर पीने से वमन तथा अतीसार नष्ट होजाता है ॥ ६२ ॥ ६३ ॥

### विल्वमूलकपायः

विल्वमूलस्य निः काथो लाजाचूर्णैः सुसंस्कृतः ।

सितामधुभ्यां बालानां क्रिमिच्छर्दि व्यपोहति ॥ ६४ ॥

बेज के मूल की छाल का यथाविधि काथ बनावे । इस में खीलों को डालकर शहद तथा खाड मिलाकर सेवन करने से बालकों की क्रिमिरोग जनित छर्दि निवृत्त होजाती है ॥ ६४ ॥

### अथ शूलहरा योगः—

#### वातशूलहरो योगः ।

पलां हिङ्गु च भार्गी च शृङ्गवेरं ससैन्धवम् ।

घृतेन पाययेत् क्षिप्रं वातशूलविनाशनम् ॥ ६५ ॥

इलायची, हींग, ( घी में भूनीहुई ही हींग लेना उचित है ), भार्गी, शृङ्गवेर ( अदरक अथवा सोंठ ), तथा सेंधा नमक इन औषधियों के चूर्ण को उचित परिमाण में लेकर गरम घी में डालकर पिलाने से वातजनित शूल शीघ्र ही दूर होजाती है ॥ ६५ ॥

### प्रवाहिकाहरो योगः—

श्वेतांस्तिलान् समधुकान् शर्करातैलमाक्षिकैः ।

लेहः प्रवाहिकां हन्याल्लोहितं यश्च सार्यते ॥ ६६ ॥

सफेद तिल, तथा मुलहठी को पीसकर खाड, तेल, और शहद में मिलाकर चाटने से प्रवाहिका तथा रक्तातिसार दूर होजाता है ॥ ६६ ॥

### मधुकादिप्रयोगः—

मधुर्कं तिलकल्कश्च शर्करामधुयोतिजः ।

तरुडुलोदकसंयुक्तो बालरक्तातिसारजित् ॥ ६७ ॥

मुलहठी, तथा तिलों का कल्क बनाले । इस में खाड तथा शहद डालकर तरुडुलोदक ( चावलों वा धोवा ) के साथ सेवन करने से बालकों का रक्तातिसार नष्ट होता है ॥ ६७ ॥



प्रवाहिकाहरो योगः

वटशृंगगाध रोधं च काशमर्षा च सशर्करा ।

मधुकं विल्वमूलं च समंगाशुमती यत्ना ॥ २८ ॥

तथैव शास्मलीपुष्पं पृश्निपर्णी सघातकीम् ।

पतैः सिद्धं घृतं हन्यात् क्षिप्रमेव प्रवाहिकाम् ॥ २९ ॥

वट ( वरगद ) के अवरोह, लोष, मंभारी, झांड, मुलहठी, बेन की जड़ [ की छाल ], मर्जीठ, शालपर्णी, सेमर की फूल, पृश्निपर्णी ( पिठवन ), तथा मधुक के फूल इन औषधियों के कक को ढालकर यथाविधि घृत पाक करे । इस घृत के सेवन करने से प्रवाहिका शीघ्र ही नष्ट होजाती है ॥ २८ ॥ २९ ॥

मुखधावनम्—

घरांगमथ रोधं च मुख्यान्व्यामलकानि च ।

समानि क्षौद्रयुक्तानि योज्यानि मुखधावने ॥ ३०० ॥

तन, लोष, तथा आरजों के पूर्ण को पानी में भिगोकर दानले । इस पानी में राहद ढालकर घृत घोलने से मुखपाक दूर होजाता है ॥ ३०० ॥

हरिद्रायं तैलम्—

हरिद्रा निम्बपत्राणि मधुकं चैव सौत्पलम् ।

तैलमेभिर्विपक्कृत्यं मुखपाके समार्कचम् ॥ ३०१ ॥

हरिदी, नीम के पत्ते, मुलहठी, हमल, तथा मधुक इन औषधियों के कक के साथ यथाविधि तैलपाक करे । इस तैल के प्रयोग से मुखपाक दूर होता है ३०१

मुखपाके विशेषक्रमः

सक्षौद्राणि कपायाणि त्रिकलान्चूर्णमथ च ।

मुखपाके प्रशस्तानि धावनं लेपनानि च ॥ ३०२ ॥

कपायशुभपुष्प ( वट, उदुम्बर, मृपति ) औषधियों के कपाय में राहद दान-क मुखपाक में सुप्त चालन के लिए बलि प्रशस्त है । और त्रिकला ( दाहू बहेरा मंभारी ) के पूर्ण में राहद बिलास प्रसेन के लिए प्रशस्त है ॥ ३०२ ॥

गैरिकादिप्रलेपः—

गैरिकं तद्गुलं भृष्टमात्रवीजं च पूर्णैषत् ।

३५

रसाञ्जनेन चा चारा लेपस्तु मुखपाङ्गजित् ॥ १०३ ॥

विशुद्ध गेरू, भूनाहुषा मुहागा, तथा ग्राम के बीज की मीठी, इन तीन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को पानी से, अथवा रसोन के साथ पानी से पीत कर मुख के अंदर लेप करदे । इस लेप से बालकों का मुखपाक शीघ्र ही आराम होजाता है ॥ १०३ ॥

### उरोघातहरः प्रयोगः—

द्वे बृहत्यौ रवृहत्त्वक् श्वदष्ट्रा यासकस्तथा ।

शृंगवेरं यवाश्चैव दावीं वृक्षादनीं तथा ॥ १०४ ॥

क्षीरमुत्काथयेदेभिः पिप्पलीघृतसंयुततम् ।

उरोघातेषु दातव्यमिति भापति जीवकः ॥ १०५ ॥

छोटी कटेरी, और बड़ी कटेरी, पराडमूलक, गोखरू, अहता, शृंगवेर ( अदरक अथवा सोंठ ), जी, दाहदलनी, वृक्षादनी ( बड़ा सजक वृक्षविशेष, अथवा पिप्पलवृक्ष ) इन औषधियों को उचित परिमाण में ढालकर यथाविधि दुग्ध पाक कर । पकने पर इस में पिप्पली का चूर्ण तथा घी का प्रक्षेप ढालकर उरोघात में प्रयोग कराना चाहिए, यह जीवक आचार्य का कथन है ॥ १०४ ॥ १०५ ॥

### गुडहरिद्राप्रयोगः—

गुडद्रमांद्रिद्राया कल्केन परिशीलितम् ।

उरोघातं हरत्याशु विविधाघातेहतुजम् ॥ १०६ ॥

गुड को कच्ची हलदी के कल्के के साथ सेवन करने से विविध प्रकार के आघातों से उत्पन्न उरोघात रोग शीघ्र ही निवृत्त होजाता है ॥ १०६ ॥

### स्वल्पपञ्चमूलादिकपायः

खुड्दाकं पञ्चमूलं च कुलस्थान् बदराणि च ।

ससैन्धवः कपायस्तु शर्कराशमरिभेदनः ॥ १०७ ॥

शालपर्णी, शरिपर्णी ( पिठवन ), छोटी कटेरी, बड़ी कटेरी, गोखरू, कुलस्थ तथा खट्टे बेर इन औषधियों के यथाविधि बनायेहुए कपाय में संधानमक ढालकर पिलाने से मूत्रशर्करा तथा अशमरी नष्ट होती है ॥ १०७ ॥

### यत्रागूप्रयोगः—

द्रो करञ्जौ दर्भकं च कार्पासी मधुशिग्रु च ।

श्वदंष्ट्रा वसुकञ्चैव मृणाल्यधोत्पलै सह ॥ १०८ ॥

एतै सिद्धां पिबेद्बालो यवागुं विधिसाधिताम् ।

एवं नातिचिरादेव शर्करा च क्षयं प्रजेत् ॥ १०९ ॥

दोनों करन, दर्भमूल, कार्पासी ( लाल बरस की जड़ ), मधु शिमू ( लाल सहिबने की जाल ), गोलरू, दण्डक ( पुण्ड्रकविशेष मरुत वा वनमूंग ) मृणाली ( रसिनी, मृणाल, ज्ञामजक, कश्वा सस ), तथा कमल इन औषधियों के साथ यथाविधि बनाई हुई यवागुं के प्रयोग करने से मूत्रशर्करा शीघ्र ही दूर हो जाती है ॥ १०८-१०९ ॥

मूत्रग्रहहरो लेहः—

पिप्पली सैन्धवं चैव सूक्ष्मैला मरिचानि च ।

शर्करामधुसंयुक्तो लेहो मूत्रग्रहापहः ॥ ११० ॥

पीपल, सधानमक, छोटी इलायची, अलीमिरच, इन औषधियों के धुएँ की पाउ तथा गहर के साथ मिजाहर लेह बना लें । इस लेह को पचाने से मूत्रघात दूर होगा है ॥ ११० ॥

यवक्षारप्रयोगः—

यवक्षारं सितायुक्तं मात्रया विनियोजितम् ।

मूत्रकृच्छ्रं निहन्त्याशु बालानां तु व्यथावताम् ॥ १११ ॥

जवाला को उथुन मात्र में लेकर ताड़ के साथ बिलाने से शालकों का मूत्र-कृच्छ्र दूर होता है ॥ १११ ॥

शर्कराशमरीमूत्रकृच्छ्रेषु पथ्यम्—

कुलत्पान् मधुशिमू च कल्पितस्तिस्तिरस्तथा ।

शल्पजेहो रसस्तेषां सौषर्षलसमन्वितः ॥ ११२ ॥

नारिकेलं तालफलं तण्डुलीयं च तक्रकम् ।

जीर्णकूपमाण्डकं चैव शर्करात्रिषु शस्यते ॥ ११३ ॥

दमय, मधुशिमू ( लाल सहिबने ) तथा तित्तिर इन तीनों के विधिपूर्वक बनाने हुए कषाय में सौषर्षल ( काला ) नमक टाल वर, तथा कषे नारियल का जल ताड़फल, चौलाई, टन, पुला वा पेठा प्रभृति द्रव्य शर्करा प्रभृति रोगों में दण्ड है ॥ ११२-११३ ॥

## कर्णस्रुतिहरं तैलम्—

जम्बूमवालस्तद्वणाः कपित्था वटप्रघालानि तथा प्रशुंगा ।

एतैर्घिपकं हितमाह तैलं कर्णस्रुतिघ्नं परमं सुवैद्यः ॥ ११४ ॥

जामुन की छाल, बच्चा बँध फल, वट के नवीन कोमल पत्र, तथा अवरुह, इन औषधियों के साथ यथाविधि तैलपात्र करे । इस तैल को कान में डालने से कर्ण-साव दूर होगा है ॥ ११४ ॥

## क्रिमिघ्नचूर्णम्—

घचा यवानो च पलाशबीज-

मचलगुजः पिप्पलीचूर्णमिश्रम् ।

फलं गृह्यत्या मरिचं विडङ्गं

कम्पिलकं चैव क्रिमिघ्नमाहुः ॥ ११५ ॥

वच, अजवायन, पलाश के बीज ( पलाश पापड़ा ), वावरी के बीज, पिप्पली चूर्ण, बड़ी बटेरी का फल, कालीमिरच, वायविडग, तथा कमीला इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग से विविध प्रकार के क्रिमिरोग नष्ट होनाते है ॥ ११५ ॥

## कुष्ठायुद्वर्तनम्

कुष्ठं हरिद्रे गृहधूमनिम्बे

हरीतकीं चै कुटजात्फलं च ।

तत्रेण पिष्टं हितमेतदाहु

रुग्मर्दनं कच्छुचिनाशयनाय ॥ ११६ ॥

सिध्म नि दद्रुं किटिमानि पामां

सर्वाश्च त्वग्दोषगदान् निहन्यात् ।

प्रक्षालनार्थं तु निषेव्यमानं

प्रातःसदा शस्तमिदं शिशुनाम् ॥ ११७ ॥

कूठ, हलदी, दास हलदी, घरवा धूँझों, नीम के पत्ते, हरड, तथा इद्रजों इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूठ कपड़बान कर चूर्ण बनाले । तदनन्ता तक के साथ पीस कर उदरन ( उदरना ) बनाले । इस उदरने के प्रयोग से कच्छु, सिध्मरोग, दद्रु, किटिन, पामा, तथा विविध प्रकार के खचा के रोग नष्ट

होगे हैं । इसका प्रयोग प्रतिदिन प्रातःकाल के समय बालकों के लान कपने के लिए  
बति प्रशस्त है ॥ १११—११७ ॥

### तृष्णाहरः कृपायः—

नीलोत्पलानां नालानि शालूकानि विसानि च ।

क्षीरीणाञ्च प्रवालानि यष्टीमधुकमेव च ॥ १८ ॥

दर्भमूल मुशीरं च काथयेद्विमलाम्भसि ।

शर्करामधुसंयुक्तं तृष्णाशमनमुत्तमम् ॥ ११८ ॥

नीले कमल के नात्र, चन्द, तथा बिस क्षीरिकाओं (बट चतुर्न प्रकृति) के  
कोमल पत्र, मुलहट्टी, दर्भ की जड़, तथा यश इन् औषधियों के बधाविधि साविन  
कषाय में लाइ, तथा शर्करा बालकर प्रयोग काने से तृष्णारोग दूर होगी  
है ॥ ११८—११९ ॥

### नीलोत्पलादिलेहः—

नीलोत्पलान्यामलकं प्रियंगुः शारिवा तथा ।

विष्टैरेतैः कुमारानां लेहस्तृष्णाहरः स्मृतः ॥ १२० ॥

नीले कमल के फूल, आमला, प्रियंगु, तथा शारिवा (मन्-तमूल) इन  
औषधियों को समान परिमाण में लेकर बधाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को मधु के  
साथ चटाने से बालकों का तृष्णा रोग दूर होता है ॥ १२० ॥

### दाडिमवीजाद्यलेहः—

दाडिमस्य च बीजानि चन्दनं पद्मकेशरम् ।

विष्णुस्यः शर्करा सौद्रं लेहस्तृष्णापिनाशनः ॥ १२१ ॥

दाडिम के बीज (बनाशना), चन्दन, पद्मकेशर (कमल की केशर), तथा  
पीरत इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को तांद  
तथा मधु के साथ चटाने से बालकों की तृष्णा दूर होगी है ॥ १२१ ॥

### तृष्णाहरः प्रयोगः—

स्वचः प्रवालानि समानावित्या

क्षीरद्रुमाणां मधुपष्टिकां च ।

तोयेन संपेष्य मयेभिदध्यात्

कुंभे गृहस्थाभयकाशदेशे ॥ १२२ ॥

ससारिद्योशीरसनागपुष्पं

सचन्दनं पद्मकनालमिश्रम् ।

आलोलब्ध नीलोत्पलपत्रयुक्तं

हिमाम्बुना चापि समन्वितं च ॥ १२३ ॥

एतैः कषायैः परिपिक्तगात्रः

पिबेत्तु लावेन रसेन युक्तम् ।

सशर्करं तं विधिवत्सुशीतं

वालस्य नित्यं लवणाम्लवर्ज्यम् ॥ १२४ ॥

क्षीरि शर्को ( वट, उडुम्बर प्रभृति ) की छाल तथा कोमल पत्र, और मृन्मृष्टी को पानी से पीत कर नवीन मृत्कलश में डालकर घर के अस्कीर्ण प्रदेश में रखदे । तदनंतर इसमें अनंतमूल, खरग, नागकेशर, चंदन, कमल की डडी, तथा नीले कमल, और शीतल जल भी डाल दे । इस क शीतल होजाने पर इससे परिपेक ( स्नान ) करावे । तदनंतर लावक ( तन्नामक पक्षी विशेष ) मास के रस के साथ इस शीत कषाय में लाड डाल कर प्रयोग करावे । इसमें लवण तथा अम्ल शलना निषिद्ध है ॥ १२२—१२३, ॥

### तृष्णाहरा विन्निधयोगाः

शीताः प्रदेहाः परिपेचनानि

अत्यन्तशीतानि गृह्णाणि चैव ।

घात्र्यश्च शीतार्द्रपटोत्सरीया

रसार्धं शीता-शमयन्ति तृष्णाम् ॥ १२५ ॥

शीतल प्रलेप, शीतल परिपेचन ( स्नान ), अत्यन्त शीतल घर, शीतल और गीले पट को धारण करने वाली घात्रिकाएँ, तथा शीतल रस तृष्णा को दूर करते हैं ॥ १२४ ॥

### पित्तज्वरहरः प्रयोगः—

तृष्णापहश्चैव विधिं प्रदिष्ट

स्तथैव पित्तज्वरदाहहन्ता ।

मूर्वासमङ्गाम्बुदसर्षपाणा

मुद्वर्तनं काममिह प्रयोज्यम् ॥ १२६ ॥

तृष्णा नाशक पूर्वोक्त विधि पित्तज्वर के दाह को भी प्रशान्त करदेती है ।

तथा सूत्रा ( गुग्गुलु ), मजीठ, नागरमोथा, तथा सरसों इन औषधियों के उद्घ-  
र्तन ( उबटना ), के प्रयोग से भी -अजनि दाह शान्त होता है ॥ १२१ ॥

### कासहरो लेहः—

हिंशु कर्कटशृङ्गा गैरिक मरिचानि नागटकमेष्ठा ।

लेहो मधुना युक्तः कासे श्वासे च हिक्कायाम् ॥ १२६ ॥

शुद्ध हींग, काकटारिणी, गेरू, कालीमिर्च, सोंठ, तथा बोटी इत्यायची इन  
को उचित परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद के साथ  
घटाने से वात, खान, तथा हिक्का रोग दूर होता है ॥ १२६ ॥

### कुक्कुणकहरः प्रलेप—

फलत्रिकं लोभपुनर्नद्ये च

सशृङ्गेवरं गुहतीद्वयं च ।

आलेपनं श्लेष्महरं सुखोष्णं

कुक्कुणके कार्यमुदाहरन्ति ॥ १२७ ॥

शङ्ख नदीङ्क, शंखला, लोभ, पुनर्नद्ये अदरक, छोटी कटेरी, और बड़ी कटेरी  
इन औषधियों को लेकर पानी से पीतलर धतोष्ण करके नेत्रकर्मों में लेप करने  
से वास्तव की आँसों से बनी का बाना और बगह बल्ल्यात्मक कुक्कुणक रोग नष्ट  
होता है ॥ १२७ ॥

### गुदपाकहरः प्रलेपः—

गुदपाके तु चालानां पित्तघ्नी कारयेत्क्रियाम् ।

रसाञ्जनं विशेषेण जनालेपनयोर्हितम् ॥ १२८ ॥

इति धीमता सुदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नवनायनीलके

कौमारभृत्यविज्ञानीयो नाम

चतुर्दशोऽध्यायः ।

आँसों के गुदपाक में पित्तनाशक किया करना अति प्रशस्त है । ताने के लिए  
तथा गुदप्रदेश में प्रलेपन के लिए रसोत्तमोत्तम दितकर है ॥ १२८ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनायनीलके सारदीयिकायां हिन्दीभाष्याख्येऽध्याये

चतुर्दशोऽध्यायः ।

# बन्ध्याचिकित्सितविज्ञानीयः

## पञ्चदशोऽध्यायः ।

### मातुलङ्गबीजप्रयोगः

मातुलुङ्गस्य चैकस्य बीजानि निखिलान्यपि ।

ऋत्वंन्ते दुग्धपिष्टानि पीत्वाभोत्यबला सुतम् ॥ १ ॥

एक बिजो। नींदू लेकर उसके बीजों को निकाल ले । इन बीजों को दूध के साथ पीसकर ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के बाद पान करने से (बन्धा) नारी पुत्र पैदा करती है ॥ १ ॥

### मातुलुङ्गमूलघृतम्—

मातुलुङ्गशिफाकल्कासिद्धं गर्भप्रदं घृतम् ।

पिबेद्बन्ध्या प्रयत्नेन गर्भसंजननं परम् ॥ २ ॥

बिजो। नींदू की जड़ के कक द्वारा यथाविधि बनाये हुए घृत को पान करने से बन्धा स्त्रियां भी गर्भधारण करती है ॥ २ ॥

### लक्ष्मणामूलप्रयोगः—

पुष्योऽदृतं लक्ष्मणाया मूलं दुग्धेन कन्यया ।

पिष्ट पीत्वा ऋतुस्नाता गर्भं धत्ते न संशयः ॥ ३ ॥

पुष्य नक्षत्र वाले दिन लक्ष्मणा का मूल उलाड़े । इसे कन्या द्वारा दूध के साथ पीसवा कर ऋतुकाल में शुद्धिस्नान करने के बाद पिजाने । इस प्रयोग से बन्धा स्त्रियां भी गर्भधारण करती है ॥ ३ ॥

### बलादिप्रयोगः—

बला सिता सातिबला मधुकं, वटस्य शुङ्गं गजकेशरं च ।

पतन्मधुक्षीरघृतैर्निपीय बन्ध्या सुपुत्रं नियतं प्रसूते ॥ ४ ॥

खरेटी, सिता ( सफेदबूद, खाट, सफेद कंटकारी, अथवा विदारीबूद ), अतिबला ( कंधी ), मुलहठी, वटशुङ्ग ( वट के प्ररोह ), तथा नागकेशरे इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि बूट बपट्टुञ्जान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद और घृत के साथ दूध में डालकर पीने से बन्धा स्त्री भी अवश्य पुत्र उत्पन्न करती है ॥ ४ ॥



**पलाशपत्रयोगः--**

पलाशपत्रं पिष्टं तु पयसा खलु गर्भिणी ।

पीत्वा पुत्रमवाप्नोति धीर्यवन्तं न संशयः ॥ १ ॥

ठाक के एक पत्ते को लेकर शिला में पीसले । तदनन्तर दूध में बालकर पीने से गर्भिणी स्त्री निःसंदेह पराक्रम संपन्न पुत्र को पैदा करती है ॥ १ ॥

**नागकेशरयोगः**

गोघृतेन सह नागकेशरं

श्लक्ष्णचूर्णितमृतौ नितम्बिनी ।

गव्यदुग्धनिरता पिबेद्यदि

स्यात्तदा नियतमेव वीरसूः ॥ ६ ॥

नागकेशर के घुरण से गाय के घृत के साथ शत्रुकाल में इन्द्रियान करने के अनन्तर सेवन करे, और गव्यदुग्ध को विशेषता सेवन करे । इस प्रकार इस चूर्ण को सेवन करने से अवश्य ही स्त्री पुत्र उत्पन्न करती है ॥ ६ ॥

**मयूरशिखामूलप्रयोगः**

शिफां यर्हिंशिखायास्तु क्षीरेण परिपेषिताम् ।

पिबेद् शत्रुमती नारी गर्भे धत्ते न संशयः ॥ ७ ॥

येर शिला की जड़ को पीसकर, दूध में बालकर ( शत्रुकाल में इन्द्रियान करने के अनन्तर ) पीने से स्त्री अवश्य ही गर्भधारण करती है ॥ ७ ॥

**शिवलिङ्गीबीजप्रयोगः ।**

शिवलिङ्गीबीजचूर्णं निपीतं गव्यदुग्धतः ।

पन्थपलां पुत्रजननं समाख्यातं महोत्तमम् ॥ ८ ॥

शिवलिङ्गी के बीजों के चूर्ण से गाय के दूध के साथ सेवन करने से बन्धा धियां भी पुत्र उत्पन्न करती है । यह पुत्र प्रसन्न के लिए उत्तम योग है ॥ ८ ॥

**सौभाग्यनन्दनं घृतम्**

शताधरी वाजिगन्धा यत्ता यर्हिंशिखाशिका ।

मातुलुहस्य मूलं च तर्पैरप्यस्य मूलकम् ॥ ९ ॥

नागकेशरकं चैव स्वगुतायाः शिफास्तथा ।

एतेषां पलिकेर्भागीर्घृतप्रस्यं घिपाचयेत् ॥ १० ॥

घटशुद्धकपायं च दापयेत् तत्र कोविदः ।

आजं वा गव्यमपि वा क्षीरं दद्याच्चतुर्गुणम् ॥ ११ ॥

मिद्रे घृते क्षिपेद् दित्यं चूर्णितं नागकेशरम् ।

घृत मेतत्समाख्यातं युधिः सौभाग्यनन्दनम् ॥ १२ ॥

जन्मवन्ध्याः कारुषन्ध्या मृतवरसाश्च योषितः ।

घृतस्यास्य प्रयोगेण विन्दन्ति तनयान् हृतम् ॥ १३ ॥

तनयाश्च प्रजायन्ते दर्शनीया सुमेधसः ।

सुषिमाः सुपुष्टाश्च सर्वथा दीर्घजीविनः ॥ १४ ॥

आरभ्य माषप्रितयात्तोलकाद्धमितं घृतम् ।

प्रयुञ्जीत मियन्धर्यो नित्यं सौभाग्यनन्दनम् ॥ १५ ॥

शतावर, असगंध, सरैटी, मोश्रिणा की जड़, एरुड की जड़, नाग केशर, तथा, कौंड की जड़, इन औषधियों को पृथक् एक २ पल लेकर बटर बनावे । तदनंतर बटर के सुत्रों ( अवरोह ) के यथाविधि साधित कथाय के साथ तथा इस कल्क के साथ यथाविधि एक प्रस्य ( मानपरिभाषा के अनुसार दो प्रस्य ) घृत वा पाक करे । तदनंतर इस में बकरी वा बध्वा गाय का दूध चौथिना बालकर पाक करे । सिद्ध होने पर छानकर इस में एक पल नागकेशर वा चूर्ण डालदे । इस का नाम सौभाग्यनन्दन घृत है । इस घृत के प्रयोग करने से जन्मवन्ध्या, कारुषन्ध्या, तथा मृतवरसा भी त्रिधा शीघ्र ही बहुपुत्रसम्पन्न होना ही है । वे पुत्र भी दर्शनीय, मेधाशाली, महापराक्रमी, दृढशरीर, तथा दीर्घजीवी होने हैं । इस घृत की मात्रा ३ मासे से आधा तोले तक है ॥ ८—१५ ॥

### घटशुद्धदुग्धप्रयोगः—

घटशुद्धस्य कलेकेन क्षीरं तु परिसाधितम् ।

निर्पीतं वन्ध्याया शीघ्रं गर्भसन्धारणं मतम् ॥ १६ ॥

बटर ( वरगद ) के शुद्धों के कल्क के साथ यथाविधि दुग्धपाक करे । इस दूध की सेवन करने से वन्ध्या शीघ्र ही गर्भधारण करती है ॥ १६ ॥

### कुरण्टमूलादियोगः—

कुरण्टमूलं धातक्याः कुसुमानि चटाङ्कराः ।

नीलोत्पलं पयोयुक्त्वामेतद्गर्भप्रदं ध्रुवम् ॥ १७ ॥

पुरण्डमूल ( कटसरैया की जड़, नीले फूलवाली किटी की जड़ ), घाघ के फूल, बट के अक्षुर, तथा नीले कमल के फूलों के चूर्ण को दूध के साथ पीने से गर्भ रहना है ॥ १७ ॥

### नागकेशरादिदुग्धयोगः—

नागकेशरकं चैव पयस्या बटशुद्धकम् ।

पतेपां कल्कतः पक्वं दुग्धं गर्भप्रदं परम् ॥ १८ ॥

नागकेश, कीर्वाकौस्तो, तथा बट के शुद्धों का कल्क काढ़कर यथाविधि दुग्धपाक करे । इस के सेवन करने से बांझ विषा गर्भधारण करती है ॥ १८ ॥

### अश्वगन्धादुग्धम्

अश्वगन्धाकषायेण सिद्धं दुग्धं घृतान्वितम् ।

श्रुतुज्जाताङ्गना प्रातः पीत्वा गर्भं दधाति हि ॥ १९ ॥

अश्वगंध के कषाय के साथ यथाविधि दूध को पकावे । रस में घोड़ा हाथी दालका श्रुतुकाल में शुद्धिज्ञान करने के बाद प्रातःकाल के समय पीने से स्त्री अत्रय ही गर्भ धारण करती है ॥ १९ ॥

### एरण्डबीजादियोगः

एरण्डस्य तु बीजानि मातुलुङ्गस्य चैव हि ।

सर्पिषा परिपिष्टानि पियेद्गर्भप्रदानि च ॥ २० ॥

एरण्ड ( खंडी वा रेंडी ) के तथा मिर्जीय निंबू के बीजों को लेकर पीपत्रे । तदनन्तर इन्हे घृत के साथ मिनाऊ पाररे । इन प्रयोग से गर्भस्विधि होजाती है ॥

### घातकीपुष्पादियोगः

घातकीकुसुमैर्युक्तं नारी नीलोत्पलं लिङ्गत् ।

श्रुती मधुयुतं प्रातः क्षिप्रं गर्भेण मुत्पते ॥ २१ ॥

घाघ के पूज, तथा नीले कमल के फूलों को समान परिमाण में लेकर चूर्ण बनाकर शहद के साथ श्रुतुकाल में शुद्धिज्ञान करने के बाद प्रातःकाल सेवन करने से स्त्री शीघ्र ही गर्भधारण काहेती है ॥ २१ ॥

### भूस्तृणादिलेपः

भूस्तृणस्य तु मूत्रानि यथा मुञ्जातकं तथा ।

समनागानि सर्वाणि चूर्णीकृत्य प्रपद्यतः ॥ २२ ॥

मधुना होपयेद्योनिमृतुञ्जाता निशामुखे ।

शोभनं जनयेत्पुत्रं बलवीर्यसमन्वितम् ॥ २३ ॥

भूस्वर्ण ( रत्नवृण विशेष ) की ऋद्ध, यथ, तथा मुञ्जातक ( वन्धविशेष ) इन तीनों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कण्डलान कर चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शशद में मिलाकर ( ऋतुकाल में शुद्धिज्ञान करने के बाद सायंकाल के समय ) योनि में प्रलेप करे । तदनन्तरबह पति के साथ सहवास करके गर्भधारण करके बलवान् तथा वीर्य संपन्न सुन्दर पुत्र को उत्पन्न करती है ॥ २२ ॥ २३ ॥

### श्वेतवृहतीमूलप्रयोगः

क्षीरेण श्वेतवृहतीमूलं नासापुटे पिबेत् ।

• पुनार्थं दक्षिणा नासा वामया कन्यकार्थिनी ॥ २४ ॥

सफेद फूलवाली बड़ी कटकारी के मूल [ के चूरण ] को दूध में डालकर पुत्र प्रसव करने की इच्छा हो तो नासिका के दहिने छिद्र से, और कन्या पैदा करने की इच्छा हो तो नासिका के वाम छिद्र से नस्य करे ॥ २४ ॥

### फलघृतम्—

मञ्जिष्ठा मधुकं कुष्ठं त्रिफला शर्करा चला ।

मेदे पयस्या काकोली मूल चैवाश्वगन्धजम् ॥ २५ ॥

अजमोदा हरिद्रे द्वे प्रियङ्गुः कटुरोहिणी ।

उत्पलं कुमुदं लाक्षा काकोल्यौ चन्दनद्वयम् ॥ २६ ॥

एतेषां कार्पिकैर्भागैर्घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

शतावरीरसं क्षीरं घृताद्द्वयं चतुर्गुणम् ॥ २७ ॥

सर्पिरेतन्नर पीत्वा स्त्रीषु नित्यं वृषायते ।

पुनाञ्जनयते वीरान्मेधाढ्यान् प्रियदर्शनान् ॥ २८ ॥

या चैवास्थिरगर्भास्यात्पुत्रं वा जनयेन्मृतम् ।

अल्पायुषं वा जनयेद्या च कन्यां प्रसूयते ॥ २९ ॥

योनिरोगे रजोदोषे परिस्रावे च शस्यते ।

प्रजावर्द्धनमायुष्यं सर्वग्रहनिवारणम् ॥ ३० ॥

नाम्ना फलघृतं होतदग्निभ्यां परिकीर्तितम् ।

अनुक्तं लक्ष्मणामूलं क्षिपन्त्यत्र चिकित्सकाः ॥ ३१ ॥

मर्जीठ, पुनहठी, बूट, शरद, बहेडा, भावठा, छाट, खरंटी, मेदा, महामेदा,

पयस्या ( क्षीरकाकोली, भयया विदारीकन्द ), काकोली, भसगघ, भजवायन, इलदी, दारइलदी, प्रिययु, कटुवी, कमल, कृमुद, लास, काकोली, क्षीरकाकोली, सफेद चंदन, लालचन्दन, इन औषधियों को मलय २ एक २ कर्ष लेकर कल्क बनाले । इस कल्क के साथ एक प्रस्थ ( मानपरिमाण के अनुसार दो प्रस्थ ) घृत का पाक करे । पाक करते समय धी से चौगुना शतारर का रस बालना चाहिए । इस धी के सेवन करने से पुरुष स्त्रीसहवास में वृषता धारण करता है । इस घृत को प्रयोग करने वाले पुरुष के वीर, प्रतिभाशाली, तथा श्रिय दर्शन पुत्र होते हैं । जिन स्त्रियों के गर्भ नहीं रहता, जिन के पुत्र पुत्र उत्पन्न होते हैं, जिन के पुत्र अल्पायु होते हैं, अथवा जिन स्त्रियों की बार २ कन्या ही होती है, उन स्त्रियों के लिए यह घृत अतिलाभदायक है । इस घृत के सेवन करने से योनिरोग, रजोदोष, तथा प्रदर प्रभृति स्त्रीरोग दूर होते हैं । यह घृत विशेषतया, प्रजावर्द्धक, आयुजनक, तथा विविध प्रकार के बालघर्षों को दूर करने के लिए प्रशस्त है । इस का नाम कल घृत है । इन के आविष्कारा अश्विनीकुमार हैं । यद्यपि इस प्रयोग में लक्ष्मणामूल का निर्देश नहीं किया है, तथापि चिकित्सक इस ( लक्ष्मणामूल ) को भी [ गर्भप्रद होने के कारण ] बाल-देते हैं ॥ २५—३१ ॥

### अश्वगन्धाघृतम्—

अश्वगन्धाकपायेण पञ्चधा परिसाधितम् ।

घृतं निर्पातमृत्वन्ते गर्भधारणमुत्तमम् ॥ ३२ ॥

अश्वगंध के कपाय के साथ यथाविधि पांच बार घृत पाक करे । इस घृत को ऋतुशाल में शुद्धगान करने के अनन्तर सेवन करने से स्त्री अश्रय ही गर्भ धारण करती है ॥ ३२ ॥

### गर्भप्रदचूर्णम्—

घटशुङ्गं चचा धात्री यत्ना चेति विचूर्णयेत् ।

गर्भप्रदमिदं चूर्णं यन्भ्यात्वपरिणाशनम् ॥ ३३ ॥

घट के अरोह, वच, चात्रला, तथा सरेटी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण के प्रयोग करने से गर्भपन दूर होता है । इस का नाम गर्भप्रद चूर्ण है ॥ ३३ ॥

### घटशुङ्गदुग्धम्—

घटशुङ्गान् समादाय क्षीरं सलु विपाचयेत् ।

दुग्धमेतन्निरितं तु गर्भं घसे सदाङ्गना ॥ ३४ ॥

घट के भवरोहों के साथ यथाविधि दूध पकावे । इस दूध को सेवन करने से स्त्रियों गर्भधारण करती है ॥ ३४ ॥

### प्रजाकरं घृतम्

फलदलवलकलमूलपयोभिर्घृतममलं तु घटस्य सुसिद्धम् ।

घृतमुदितं हि प्रजाकरमेतत्परिकलितं हि ददाति सुपुत्रान् ॥३५॥

इति श्रीमता सदानन्दशर्मणा प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके,

चन्ध्याचिकित्सितविज्ञानीयो नाम

पञ्चदशोऽध्यायः ।



\* घट के फल, पत्र, दाल, जड़, तथा दूध के साथ यथाविधि घृत पाक करे । इस घी के प्रयोग से ( चन्ध्या स्त्रियों के, तथा चन्ध्या पुरुषों के भी ) बहुत पुत्र उत्पन्न होता है ॥ ३५ ॥

इति प्रतिसंस्कृते नवनावनीतके सारदीयविरचयार्यां हिन्दीभाषाव्याख्यायां

षष्ठोऽध्यायः ।



## अथ सुभगाचिकित्सितविज्ञानीयः

### षोडशोऽध्यायः ।

मञ्जिष्ठाद्यं तैलम्—

मञ्जिष्ठामधुकसचन्दनैः सलाक्षैः,

काश्मीरप्रभवयुतैः सकर्पमात्रैः ।

तैलस्यप्रमितपलायकं विपकं,

यत्क्षीरे द्विगुणमिते भवत्यजायाः ॥ १ ॥

अभ्यङ्गादनु द्विसं विधीयमानं,

नारीणां वितरति सप्तभिर्दिनैस्तत् ।

वक्त्राब्जेष्वननुकपोलोभेत्तिभागाः-

प्रस्फूर्जं द्रचिसुभगत्वमत्युदारम् ॥ २ ॥

मंजीठ, मुलहठी, लाखचन्दन, लास, तथा कुकूम इन औषधियों को पृथक् पृथक् २ कर्ष परिमित लेकर आठ पल्ल परिमित तिलतेल का पाक करे । इस में पाक

करते समय दूध बकरी का दूध डाले । इस तेल के अभ्यङ्ग से सात दिन में ही स्त्रियों के कोमल कपोल स्थलों पर अतिमणीय, चमकदार, तथा विलक्षण सुन्दरता आजाती है ॥ १ ॥ २ ॥

### कुङ्कुमायं तैलम्—

कुङ्कुमं चन्दनं मोक्षं पत्तङ्गं रक्तचन्दनम् ।  
 कालीयकमुयीरं च मञ्जिष्ठा मधुपटिका ॥ ३ ॥  
 पत्रकं पद्मकं पद्मं कुष्ठं मोरोचनं निशा ।  
 लाक्षा दासहरिद्रा च गौरिकः नागकेशरम् ॥ ४ ॥  
 पलाशकुसुमं चापि प्रियंगुश्च घटांकुराः ।  
 माहाती च मधूच्छिष्टं सर्पपाः सुरभियथा ॥ ५ ॥  
 स्रुतुगुणपयः पिष्टैरैरक्षमितैः पृथक् ।  
 पचेन्नन्दाग्निना वैद्यस्तैलं प्रस्पृश्योन्मितम् ॥ ६ ॥  
 घटनाभ्यञ्जनादेतद् व्यङ्गं नीलिकया सह ।  
 तिलकं मापकं न्यस्त्यं नाशयेन्मुचदूपिकाम् ॥ ७ ॥  
 पद्मिनीकण्टकं चापि हरेज्जतुमणिं तथा ।  
 विदध्याद्दहनं पूर्णचन्द्रमण्डलसुन्दरम् ॥ ८ ॥

कोमल, सफेदचन्दन, लोफ, पत्तंग ( तप्त काष्ठविशेष ) ज्ञान चन्दन, कालीयक ( कृष्णकमण्डाण्ड ) राश, मञ्जीठ, पुनइटी, तन, पलाश, वनत के फूल, गूठ, मोरोचना ( मोडोचन ), ज्ञात दास हरिद्रा, बेर, नागकेशा, टाक के फूल, प्रियंगु, ऋ के अङ्कुर, माहाती, तथा मोम, सरसों तथा दासाणी नमक वच इन औषधियों को पूरू पूरू पूरू रूप से परिमित लेवर बन्क बनाले । इनके साथ चोड़ना १० (पाण्डुपथ अथवा जल) दातकर पचाविधि दो प्रथम तिलतैल का पाक करे । इस तैल के सम्पर्क से सुलगत भाङ्ग, नीलिका, निस्तक, मापक, न्यस्त, मुचदूपिका, पद्मिनीकण्टक, जतुमणि प्रभृति विविध दोष दूर होकर सुख चन्द्रमा के समान सुन्दर हो जाता है ॥ १—८ ॥

### मधुरप्रलेपः—

मसूरैः क्षीरसंपिष्टैस्तिप्तमास्यं पृताग्नितैः ॥  
 सप्तरात्राद्भयोःसत्यं पुण्डरीकदुलोपमम् ॥ १ ॥

मधुर ( मसर ) को धी तथा दूध के साथ पीनमर सेत जाने से मुत्र एक सप्ताह में ही स्थल के समान सुन्दर हो जाता है ॥ १ ॥



तयनावनीतकम् ।

### मुखसौन्दर्यकरो लेपः

परिणतवटदलकाञ्चनपर्णामधुकप्रियंगुपद्मानाम् ।

सहदेवीहरिचन्दनलान्नावाह्वीकलोधाराणाम् ॥ १० ॥

समभागैर्जलपिष्टैर्विलासिनीनां करोति नियतमयम् ।

अधरितशारदशशशरदीधिति मुखपङ्कजं लेपः ॥ ११ ॥

परिपक्व वट के पत्र, कचनार, मुलहठी, पियगु, कमल के फूल, सहदेवी हरि-चन्दन (लाल चन्दन अथवा चन्दन विशेष) लाल, केशर, तथा लोध इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी से पीसकर मुख पर लेप करने से मुख शारदीय चद्रमा की गति को परास्त करके कमल के समान कान्ति धारण करता है ॥ १०—११ ॥

### मुखकान्तिकरः प्रलेपः

वितुपयवचूर्णयष्टी मधुसितसिद्धार्थलोध्रलेपेन ।

स्त्रीणां भवन्ति नियतं चरकनकोपमानि चदनानि ॥ १२ ॥

• तुपाहित यवो का चूर्ण, मुलहठी, शहद, सितसिद्धार्थ ( सफेद सरसों ) तथा लोध इन औषधियों को पानी से पीसकर लेप करने से स्त्रियों के मुख पर सोने के समान चमक आजाती है ॥ १२ ॥

### चदनकलङ्कहरो योगः

कृष्णातिलकृष्णजीरकसिद्धार्थजीरकैः समं पयसा ।

लेपात्तित्वदनसुभगोवदनकलङ्कं च नाशयति ॥ १३ ॥

काले तिल, काला जीरा, सरसों, तथा सफेद जीरा इन औषधियों को पानी से पीसकर लेप करने से मुख गत व्यज्ञादि दोष दूर होकर अति सुन्दर हो जाता है ॥

### अङ्गरागः

तिलसर्पपरजनीद्वय कुष्ठकृतोद्वर्तनानि भजमानाः ।

कान्तिं हसन्ति हेमो विभ्रति सौरभ्यमधिकं च ॥ १४ ॥

तिल, सरसों, हलदी, दाकहलदी, तथा कूठ, इन औषधियों से बनाए हुए उद-सैन ( उबटना ) के प्रयोग, करने से स्त्रियां सोने की कान्ति को देखकर हसती हैं ( अर्थात् उनकी कान्ति सोने से भी अच्छी हो जाती है ) । और शरीर में सुगन्ध आजाती है ॥ १४ ॥



### मुखदौर्गन्ध्यहरी गुटिका

जातिफलजातिपत्राद्यैलामुस्तयष्टीभिः ।

अपहरति पूतेगन्धं गुटिका विहितः मुखन्धस्ता ॥ १५ ॥

जायफल, नाबिनी, सुगंधवाला, छोटी इलायची, नागरमोथा, तथा मुलहठी, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि कूट कर पानी से गोलियां बनाने । इत गोलो को मुख में रखने से मुख की दुर्गंध दूर हो जाती है ॥ १५ ॥

### शात्रदौर्गन्ध्यहरो लेपः—

मलयजवालकजलधरजम्बूदलखोर्धधान्यकैस्तुलितैः ।

लेपः सकृदपि विहितः प्रचुरं तनुगन्धमपनयति ॥ १६ ॥

चंदन, सुगंधवाला, नागरमोथा, जामुन के पत्र, लोध, तथा धनियाँ, इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर पानी से पीतकर लेप करने से एक बार में ही शरीर की दुर्गंध दूर हो जाती है ॥ १६ ॥

### मलवातहरं चूर्णम्

या प्रदोषसमये मधुमिश्रं घाजिपूरकदलोद्भचूर्णम् ।

स्यादयत्सुपहतता न भवेत्सा पूत्यधः पवननिर्गमनेः ॥ १७ ॥

बिजौरे के पत्तों के चूर्ण को शहद के साथ मिलाकर जो छी पदोपतमप में खाती है, वह दुर्गन्धित अजीबाय को नहीं छोड़ती ॥ १७ ॥

### चूर्णदग्धप्रतिक्रिया—

ताम्बूलमध्यस्थित चूर्णकेन

दग्धं मुखं यस्य भवेत्कदाचित् ।

तैलेन गण्डह्यमसौ विदध्या-

दधारनालेन पुनपुः नर्वा ॥ १८ ॥

जिस पुरुष का मुख ताम्बूल मध्यगत चूर्ण के आधिक्य के कारण जल गया हो, वह तेल से अपना काँजो से गण्डह्य कारण करे । शीम ही अच्छा हो जायगा ॥

### जात्यादिगुटिका—

जातीफर्पूरपूगानि फट्टोलकफलानि च ।

इत्येषा गुटिका कार्या मुखसौभाग्यवर्द्धिनी ॥ १९ ॥

चमेली, कपूर, सुपारी, तथा शीतल चीनी इन औषधियों को समान परिमाण में लेकर यथाविधि श्लिष्ट बनाले । इस को मुस में रखने से मुस दौर्गन्ध्य दूर होता है ॥ १६ ॥

### जातिपत्रादिलेहः—

जातीपत्री कणा यष्टी मातुलुङ्गदलं मधु ।

एला लेहे भवेन्नादः किन्नरस्वरतोऽधिकः ॥ २० ॥

जावित्री, पिपली, सुनहठी, मातुलुङ्ग के पत्र, तथा छोटी इलायची इन को समान परिमाण में लेकर यथाविधि चूर्ण बनाले । इस चूर्ण को शहद के साथ मिलाकर लेहन करने से किन्नरों के खरसे भी अधिक मधुर खर होजाता है ॥ २१ ॥

### मषकप्रातीक्रिया -

वातारिपत्रवृन्तप्रान्तेनादाय चूर्णकं बहुशः ।

धृष्टस्तेन तु मषकः प्रस्रुतरुधिरः शमं याति ॥ २२ ॥

एरड के पत्ते के वृन्त के अग्रभाग में चूना लेकर मषक को अर्घपित करे । इस प्रकार अर्घ्य करने से मषक में से मूत्र निकल कर वह नष्ट होजाता है ॥ २२ ॥

### व्यङ्गहरो लेपः—

रक्तचन्दनमज्जिष्ठाकुष्ठरोध्रप्रियङ्गवः ।

घटाङ्गुरा मसूराश्च व्यङ्गमा मुखकान्तिदा ॥ २३ ॥

लालचन्दन, मजीठ, रोध, प्रियंगु, घट के अङ्कुर, तथा मसूर इन औषधियों को पानी में पीसकर लेप करने से व्यङ्ग दूर होकर मुखपर चमक आजाती है ॥ २३ ॥

### योवनपिटिकाहरो योगः—

सिद्धार्थकचचारोध्रसैन्धवैश्च प्रलेपनम् ।

विहितं विनिहन्त्याशु पिटिका यौवनोद्भवाः ॥ २४ ॥

सरसों, वच, रोध, तथा सैन्धानमक इन को लेकर पानी से लेप करने से मुखगत यौवनपिटिकाएँ ( जवानी की कुन्तियाँ ) दूर होजाती हैं ॥ २४ ॥

### नीलिकाहरो लेपः—

जातीफलस्य लेपस्तु हरेद् व्यङ्गं च नीलिकाम् ।

मज्जिष्ठाजातिपत्राभ्यां लेपो वा चचयान्वितः ॥ २५ ॥

जायफल को, अथवा मजीठ, वच, तथा जावित्री को पीस कर लेप करने से मुखगत नीलिका दूर होजाती है ॥ २५ ॥

**मुखकाप्यर्पहरो लेपः—**

अकनौरहरिद्राभ्यां मर्दयित्वा प्रलेपयेत् ।

मुखकाप्यर्पे शमं याति चिरकालोद्भवं ध्रुवम् ॥ २६ ॥

हलदी के चूर्ण को शक के दूध के साथ पीसकर काने से मुख की कृष्णता दूर हो जाती है ॥ २६ ॥

**गात्रकाप्यर्पहरः परिपेकः—**

या कुष्ठमर्षपतिलैर्निशया च दार्ढ्या,

गात्रं प्रलिप्य सलिलैः कुरुतेऽभियेकम् ।

तस्याः प्रतप्तघरकाञ्चनकान्तिगौरं

गात्रं भवेद्विगतकाप्यर्षमतीव रम्यम् ॥ २७ ॥

बूद, सरसों, तिल, हलदी, तथा दासहलदी, इन औषधियों के उबटने से शरीर को प्रलिन, तथा परिमर्दित करके जो सी प्रतिदिन जान जाती है, उस के शरीर तपेहुप सोने के समान चमक आ जाती है, और शरीर की कान्तिमा दूर होकर पथीप हो जाता है ॥ २७ ॥

**प्रतिसंस्कारसमाप्ति कालः**

( मीतिः )

नयेनमनन्वचन्द्र प्रमिते तु विक्रमाब्दे ।

अस्तिते च माघमासे शिघराश्रिकानिशायाम् ॥ २८ ॥

नयनायनीतकस्य प्रतिसंस्कृतिः समाप्ता ।

भिषजां भयकृपातो भयिकाय बोमर्थातु ॥ २९ ॥

इति शङ्खपालमण्डलान्तर्गतधीनगरनिर्गत्यतिशेलाय-

ग्रामघास्तव्येन सदानन्द शर्मणा प्रतिसंस्कृतं नय-

नायनीतके सुमगाचिकित्सितविज्ञानीयो नाम

शेखरोऽध्यायः ॥

समाप्तं चेद् नयनायनीतकम् ॥

विक्रम सं० १६२२ क माघ महीने के शुक्लपक्ष की शिवउति तिथि की रात्रि में माघ-नीतक का समाप्त किया हुआ यह "नयनायनीतक नामक" प्रतिसंस्कार शिखरी की रक्षा के लिये था मङ्गलकारी ही ॥ २८—२९ ॥

इति शङ्खपालमण्डलान्तर्गतधीनगरनिर्गत्यतिशेलाय-

चौदशोऽध्यायः ।

## अत्युपयोगी वैद्यक पुस्तकें !

- १ मैपज्यरत्नावली-श्रीगोविन्ददास प्रणीत-सुप्रसिद्ध कविराज श्रीयुत नरेन्द्रनाथ जी मित्र द्वारा संशोधित तथा परिवर्द्धित आयुर्वेदाचार्य श्रीयुत जयदेव विद्यालंकारकृत सरल भाषा टीका सहित । इस संस्करण में खास विशेषता यह है कि औषधियों की मात्रा doses समयानुकूल बना दिये हैं । संपूर्ण पुस्तक का दाम ७) रखा है, पुस्तक लगभग १२०० पृष्ठ में समाप्त होगी, पकी जिल्द सहित ।
- २ चक्रदत्त-चक्रपाणि विरचित-श्रीयुत शिवदास सेन कृत प्राचीन सरल संस्कृत व्याख्या सहित-बड़िया गलेज कागज पर मुम्बई टाईप में छपी है, कपड़े की जिल्द सहित मू० ५,
- ३ रसकौमुदी-श्रीमद्विष्णुवर ज्ञानचन्द्रशर्मणा विरचिता-प्राचीन रस ग्रन्थ सटिप्पण मू० ॥)
- ४ पारदयोगशास्त्र-श्रीमद्रासायनाचार्य शिवराम योगीन्द्र विरचितम् सटिप्पण मू० ॥)
- ५ रतिरहस्य-श्रीकन्नोक विरचित-काञ्चीनाथ कृत दीपिका सरल संस्कृत व्याख्या सहित-पकी कपड़े की जिल्द मू० ३॥)
- ६ सायक-ज्योतीश्वराचार्य प्रणीत सटिप्पण बड़िया तस्करथ २)
- ७ अनङ्गरङ्ग-महाकविकल्याणमल्ल विरचित-अत्युतम् १॥)
- ८ कुचुमारतन्त्र-परिवर्द्धित संस्करण ।)
- ९ कन्दर्पचूडामणि-संस्कृत टीका सहित मू० १०)
- १० गुणों का खजाना-स्वा० परमानन्द उदासी कृत-इसमें हर एक प्रकार की बीमारियों के फकीरी आजमाये हुए नुसखे लिखे हैं, तेल अर्क शरवत आदि के बनाने के तरीके, धातु उपधातु के शोधन मारण के उपाय आदि अनेक उपयोगी बातें हैं कुल ६७५ गुण हैं । सरल भाषा में ४०० पृष्ठ की पुस्तक का दाम केवल २) है ।

नके अतिरिक्त हमारे हाँ हर एक प्रकार की संस्कृत तथा पुस्तकें मिल सकती हैं—

मोतीलाल बनारसीदास,

अप्यक्त-पञ्जाब संस्कृत पुस्तकालय, सैरमिठा बाजार, लाहौर.

एक आध भाषा टीका छपा था वह भा अशुद्ध तथा अधम अनधर करने वाली थी इसी छुट्टि को देख कविराज श्रीविद्याधर जी भ्रमालङ्कार ने इस की सरल भाषा टीका करदी है ताकि सर्व साधारण भी इस को आसानी से समझ सकें इस पर भी लाहौर के सुप्रसिद्ध सिद्धहस्त कविराज श्री नरेन्द्रनाथ जी मिश्र ने इस का संशोधन किया है और मात्राये आज कल के समयानुसार करदी हैं। ऊपर मूल श्लोक और नीचे भाषा टीका दी है। हर एक योग को पृथक् २ छापा है। साथ में सब प्रकार के यन्त्रों के

कण्डद्वयप्रमुदितस्य मनोदत्तावरणपट्टवदस्यास्य पुस्तक-

अथ १०] रूप्यकाणि ।

वक्रव्यम्—अक्षरीयस्वैव संख्यया विमुदितोऽयं ग्रन्थ इति पर्यतामेतद्प्रदणाय ग्रन्थया द्वितीयसंस्कारणावसर प्रतिपालनीयः स्यात् ।

## १२ अनङ्ग रङ्गम् ।

महाकवि श्रीकन्याकुमर विरचित ।

यह नवीन संस्करण हमने पुनः पिलायत तथा जर्मनी में उपलब्ध कई एक हस्तलिखित प्रतियों से डा० ग्रामिडिट द्वारा संशोधन करा कर बाङ्किया 1907 कागज पर छापा है। सब संस्करणों से सस्ता तथा बाङ्किया सजिदर छपवाया है। मूल्य भी केवल १५/-

## १३ रति रहस्य ।

अङ्कलोक विरचित तथा श्रीकाञ्चनाय हृत व्याख्या बाँडे १५